

03/26

benedikt Inf

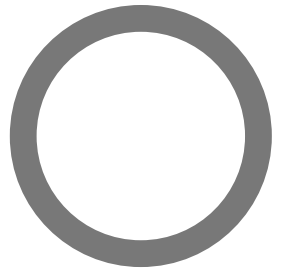
Für einander in den Gemeinden

St. Michael

St. Hermann Josef

Heilig Kreuz

im Pastoralen Raum Maria und Marta von Betanien



„Mein Lebensmotto“

PREDIGTREIHE

in der

FASTENZEIT

Twese Hamwe bittet um Spenden:
für die Arbeit im Kongo und in Ruanda
Spenden sind möglich im Opferstock in
der Kirche, im Pfarrbüro - oder:

ACHTUNG NEUE KONTO-NR

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;
IBAN DE64 3706 0193 1005 5460 75;
Pax Bank Aachen

ACHTUNG NEUE KONTO-NR

Webseite:
<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

**ACHTUNG
ANZEIGENSCHLUSS:**
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL
FÜR DEN BENEDIKTINFO!
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER
5. DES VORMONATS.



IMPRESSUM

Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

V.i.S.d.P.: Markus Heib,
Tel. 021 61/30 75 20,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

Redaktionsteam:

Ralf Paulzen, Carsten Rudius und
Bettina Wefers

benediktinfo@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Foto Titelseite: pfarrbriefservice.de

Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereichter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

INHALT

Leitartikel.	03
Twese Hamwe	04
Predigtreihe in der Fastenzeit	05
Neujahrsempfang 2026	06
Weltgebetstag	08
Misereor-Soli-Brot-Aktion	09
Adressen in St. Benedikt	10
Termine März.	11
Kurz & Bündig	12
Seniorentreff	15
Taufe & Trauer	16
Geburtstage	17
Priesternotruf.	18
Morgengebet in St. Michael.	19

7 WOCHEN OHNE KNEIFEN

Die Fastenzeit lädt uns jedes Jahr dazu ein, innezuhalten und unseren Alltag bewusster zu gestalten. Sie ist eine Zeit der Besinnung, des Verzehrs und der Neuorientierung. In einer Welt, die von Tempo, Leistungsdruck und ständiger Ablenkung geprägt ist, bietet sie die wertvolle Gelegenheit, Abstand zu gewinnen und den Blick auf das Wesentliche zu richten.

Unter dem Motto „7 Wochen ohne Kneifen“ steht die diesjährige bundesweite Fastenaktion der evangelischen Kirche für Mut, Ehrlichkeit und Verantwortung.

Sie fordert uns dazu auf, nicht auszuweichen, nicht wegzusehen und uns nicht vor schwierigen Fragen zu drücken – weder im persönlichen Leben noch im gesellschaftlichen Miteinander.



Gerade in unserer Zeit, in der Unsicherheiten, Konflikte und Herausforderungen allgegenwärtig sind, braucht es Menschen, die Haltung zeigen und Verantwortung übernehmen.

Die Fastenzeit kann so zu einer Zeit werden, in der wir bewusst hinschauen, zuhören und handeln. Sie ermutigt uns, eingefahrene Gewohnheiten zu hinterfragen, neue Wege zu gehen und solidarisch miteinander umzugehen.

„7 Wochen ohne Kneifen“ erinnert uns daran, dass Veränderung bei uns selbst beginnt – mutig, achtsam und mit offenem Herzen.

Ich wünsche uns allen eine bereichernde Fastenzeit, die uns Kraft schenkt, zum Nachdenken anregt und uns ermutigt, mit Offenheit und Mut durchs Leben zu gehen.

Herzliche Grüße aus dem Pfarrhaus

*Ihr Marc Kubella,
Pfarrer*



TWESE HAMWE

Adieu Manfred

Am 17.12.2025 beim Auferstehungsgottesdienst für Pfarrer Manfred Esmajor wurde die Bedeutung des Namens Twese Hamwe (Wote Pamoja auf kishuaheli) „*wir alle zusammen*“, deutlich, denn seine Familie, viele Freunde und Mitstreiter sowie die Gemeindemitglieder haben gemeinsam Abschied von Manfred genommen.

Von ihm ging 1994 nach dem Völkermord in Ruanda die Initiative aus, um Versöhnungsarbeit zwischen Ruanda und Kongo sowie Tutsi und Hutu zu beginnen - unter Einbeziehung der in den Kongo geflüchteten Hutus. Deshalb gründete er die Twese Hamwe Gruppe in Mönchengladbach. Versöhnung und Frieden sollten von unten, von den betroffenen Familien, her wachsen. Er nannte das „Graswurzelarbeit“.

In seinem Kondolenzschreiben aus dem Kongo bezeugt Kajunju die Bedeutung dieser Arbeit: „Wir, die Mitglieder von WOTE PAMOJA, alle Schüler der CSTP AMICAL sowie ihre Lehrer und Eltern, sind zutiefst erschüttert über den schmerzlichen Verlust unseres geliebten und angesehenen Manfred Esmajor, der seit mehr als 30 Jahren Projekte zugunsten von Kindern, Jugendlichen und Frauen durch Twese Hamwe gefördert hat. Alle Mitgliedsgruppen von WOTE PAMOJA danken von ganzem Herzen für die Unterstützung und Begleitung, die ihnen durch die Verfügbarkeit von Herrn Manfred Esmajor zuteilwurde.“

Sehr einfühlsame Worte schrieb Laurien Ntezimana aus Ruanda: „Wir sind gleichzeitig traurig und froh: traurig wegen des endgültigen Abschieds von dem lieben Manfred, den wir kannten und der uns so viel bedeutete; aber gleichzeitig froh, weil wir wissen, dass unser Freund weiterlebt, d. h. noch mehr als lebendig ist und dass Manfred uns von dort, wo er jetzt ist, noch mehr helfen kann.“

Unsere Partner im Kongo und in Ruanda betonen wie wichtig ihnen die Unterstützung durch Twese Hamwe ist. Sie ist nur möglich durch die regelmäßigen Überweisungen unserer treuen Spender. Dafür möchten wir ihnen allen an dieser Stelle sehr herzlich danken, denn nur durch ihr Engagement ist es möglich, den Menschen im Kongo und in Ruanda unsere Solidarität zu zeigen und ein wenig dazu beizutragen, ihre Not zu lindern.

Unsere Partner haben die Hoffnung geäußert, dass die Twese Hamwe Gruppe in Mönchengladbach die Arbeit von Manfred Esmajor fortsetzen wird. Wir sind dazu bereit, diese Aufgabe anzunehmen und würden uns sehr freuen, wenn die Menschen im Herzen Afrikas weiterhin mit ihrer tatkräftigen Unterstützung rechnen könnten.

*Monika Casaretto,
für Twese Hamwe*



Erster Fastensonntag – 21. / 22. Februar 2026

Oliver Bauß, Prediger
(Lokführer, Aktiver Bruderschaftler)

Zweiter Fastensonntag – 28. Februar / 1. März 2026

Cecilia Sinnavan, Predigerin
(Studentin, Lektorin und Messdienerin in St. Benedikt)

Dritter Fastensonntag – 07. / 08. März 2026

Markus Heib, Prediger
(Gemeindereferent, Leitung Pastoraler Raum)

Vierter Fastensonntag – 14. / 15. März 2026

Katrin Flessner-Elfroth, Predigerin
(Bestatterin, Mitglied der Vernetzungsgruppe St. Benedikt)

Fünfter Fastensonntag – 21. / 22. März 2026 – MISEREOR-SONNTAG

Simone Drengahn, Predigerin
(Mitglied der Frauengemeinschaft Speick)

PREDIGTREIHE in der FASTENZEIT ST. BENEDIKT

samstags 17:30 Uhr und sonntags 11:00 Uhr

NEUJAHRSEMPFANG 2026...

...des Rates des Pastoralen Raumes „Maria und Marta von Betanien“

Ein Jahreswechsel ist immer eine gute Gelegenheit mal zu schauen, wo man steht und auch den Blick nach vorne zu wenden. Ich möchte hier unseren noch recht jungen pastoralen Raum beleuchten. Und beginnen möchte ich mit einer Frage, die mir immer wieder gestellt wird:

Warum musste der pastorale Raum denn so groß werden und warum konnte denn nicht alles beim Alten bleiben?

Das ist, auch wenn es uns vielleicht wirklich nicht gefällt, den Veränderungen um uns herum geschuldet. Der demographische Wandel und die Veränderungen der Gesellschaft gehen auch an uns als Kirche und Gemeinden nicht spurlos vorüber. Immer weniger Priester, immer weniger Gemeindeferenten, immer weniger Kirchenbesucher, aber auch immer weniger Menschen, die sich in Kirche engagieren.

Damit war klar: ein einfach weiter so,

konnte es nicht geben. Veränderungen in der Kirche, in den Strukturen und auch in unseren Gemeinden, waren notwendig, ja fast schon überfällig.

Und wenn wir mal fünf oder zehn Jahre vorausschauen und realistisch sind, dann wird schnell klar, dass ein Zusammenschluss von nur zwei GdGs uns auch nicht geholfen hätte. Und deshalb hatten die Gremien der GdGs sich entschieden, gleich den nächsten Schritt mitzugehen. Dafür aber etwas zu schaffen, was hoffentlich länger Bestand haben wird.

Und so kam es, dass wir im letzten Jahr den pastoralen Raum MG-Süd aus dem Zusammenschluss von 5 GdGs gebildet haben.

Und mittlerweile ist auch schon einiges geschehen: Durch einen Beschluss aller Gremien hat unser pastoraler Raum einen eigenen Namen bekommen: Maria und Marta von Betanien. Im November haben Sie den Rat des pastoralen Raumes gewählt, der schon seine Arbeit aufgenommen hat.



Wohlige Wärme

Schöne Bäder

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Holter Kreuz 55
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

» Neu für unsere Kirche - und vor einigen Jahren noch unvorstellbar - ist, dass nun in allen pastoralen Räumen nicht mehr nur der Pfarrer vorsteht, sondern der Bischof jeweils eine Leitung eingesetzt hat, dem auch die Verwaltungsleitung, zwei Hauptamtler, sowie zwei Ehrenamtler aus dem Rat angehören.

Die Kirchenvorstände, und davon haben wir noch sieben, haben sich entschieden einen Kirchengemeindeverband zu bilden, ähnlich einer Dachgesellschaft, in dem heute schon die gesamten Finanzen und das ganze Personal unseres pastoralen Raumes gebündelt sind.

Welche Aufgaben, welche Themen welche Herausforderungen liegen noch vor uns?

Ich kann Ihnen sagen: Jede Menge. Ein Auszug: Es ist zu entscheiden, ob wir uns zu einer Pfarre zusammenschließen. Hiermit verbunden ist auch die Frage, welche der Kirchen wird Pfarrkirche?

Die Gottesdienstordnung für dieses Jahr ist gesichert, aber wie sieht eine zukünftige Gottesdienstordnung ab 2027 aus? Wo und vor allem wie oft kann die Eucharistie noch gefeiert werden, oder wo können durch engagierte Laien Wortgottesdienste gehalten werden? Wie kann zukünftig ein Beerdigungsdienst sichergestellt werden? Wie können unsere Gemeindereferenten und Gemeindereferentinnen, die Kirchenmusiker und Kirchenmusikerinnen und all die andern im Pastoralen Raum Beschäftigten ihren Dienst tun?

An welchen Stellen gibt es Orte von Kirche, an denen sich Menschen enga-

gieren, die unterstützt werden müssen? Welche Räumlichkeiten, welche Immobilien werden noch benötigt, bzw. können auch finanziell gestemmt werden? Hier liegen noch viele z. T. dicke Bretter vor uns, die noch gebohrt werden müssen. Ja, es wird wohl tiefgreifende Veränderungen auf allen Ebenen geben, aber es liegen auch große Chancen vor uns.

Wir haben einen großen Gestaltungsspielraum. Die Rolle der Ehrenamtler, der Laien, Frauen wie Männer wird größer, und vor allem:

Zusammen sind wir stärker, und können Dinge besser aufrechterhalten bzw. weiterentwickeln als eine kleine Pfarre oder auch die bisherigen GdGs.

Mit dem Mandat, das wir im Rat des Pastoralen Raumes, im Leitungsteam und im Kirchengemeindeverband haben, werden wir verantwortungsvoll umgehen und den ganzen Pastoralen Raum in den Blick nehmen.

Dazu stehen uns zurzeit ja auch noch die Pfarrer Hurtz, Schicks, sowie Kubella oder auch schon pensionierte Pfarrer zur Seite.

Deshalb: seien Sie zuversichtlich, geben Sie der Sache eine Chance, durch unser aller Engagement kann viel Neues und Gutes entstehen.

Bernd Schiele,

Vorstand Rat des Pastoralen Raumes



In diesem Jahr kommt der Weltgebetstag (WGT) aus Nigeria. Es ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste. Mit über 230 Millionen Menschen vereint der „afrikanische Riese“ über 250 Ethnien mit mehr als 500 gesprochenen Sprachen. Die drei größten Ethnien sind aufgeteilt in den muslimisch geprägten Norden und den christlichen Süden. Außerdem hat Nigeria eine der jüngsten Bevölkerungen weltweit, nur 3 Prozent sind über 65 Jahre alt. Dank der Öl-Industrie ist das Land wirtschaftlich stark, Reichtum und Macht sind jedoch sehr ungleich verteilt.

Am Freitag, 6. März 2026, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag. In diesem Jahr machen Frauen aus Nigeria darauf aufmerksam, welche Lasten von Männern, Kindern und vor allem von Frauen auf dem Kopf transportiert werden. Doch es gibt auch unsichtbare Lasten wie Armut und Gewalt. Das facettenreiche Land ist geprägt von sozialen, ethnischen und religiösen Spannungen. Islamistische Terrorgruppen wie Boko Haram verbreiten Angst und Schrecken. Die korrupten Regierungen kommen weder dagegen an, noch sorgen sie für eine verlässliche Infrastruktur. Umweltverschmutzung

durch die Ölindustrie und den Klimawandel führen zu Hunger. Armut, Perspektivlosigkeit und Gewalt sind die Folgen all dieser Katastrophen.

Hoffnung schenkt vielen Menschen in dieser existenzbedrohenden Situation ihr Glaube. Diese Hoffnung teilen christliche Frauen aus Nigeria – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten. Sie berichten vom Mut alleinerziehender Mütter, von Stärke durch Gemeinschaft, vom Glauben inmitten der Angst und von der Kraft, selbst unter schwersten Bedingungen durchzuhalten und weiterzumachen.

„Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto und ist ihre Einladung an uns, zu Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung.

Diese Einladung möchten wir hiermit gerne an Sie alle weitergeben. Wir treffen uns - wie immer am ersten Freitag im März - und feiern den WGT in diesem Jahr:

Am: 6. März 2026
Um: 15:00 Uhr
Ort: St. Konrad, Ohler

*Gertrud Schuchort,
für das Vorbereitungsteam*

MISEREOR - SOLI-BROT-AKTION...

...am Palmsonntag in St. Benedikt

Solidarität, das Wahrnehmen und die Unterstützung von Menschen in Not gehören zu unserem christlichen Selbstverständnis.

Auch in diesem Jahr beteiligen wir uns am Palmsonntag und zum Beginn der Heiligen Woche gemeinsam in unserem neuen Pastoralen Raum „Maria und Martha von Betanien“ an der Solidaritätsaktion „Soli-Brot“ von Misereor.

In den 8 Pfarrgemeinden wird ein Soli-brot zum Verkauf angeboten. Es wird am 29. März in einer Gladbacher Bäckerei frisch, zum Selbstkostenpreis, gebacken und kostet Sie 4,00 €. Von diesem Preis wird € 1,00 an Misereor gespendet.

Damit wir einen Überblick bekommen, werden wir an den Wochenenden der Fastenzeit - nach den Gottesdiensten - „Brotkarten“ verkaufen. Gegen Vorlage dieser Brotkarte können Sie dann **am Palmsonntag**, im Anschluss an den

Gottesdienst, ein frisches Brot entgegennehmen. Vielleicht verschenken Sie auch eines und überraschen einen lieben Menschen.

BACKEN – TEILEN – GUTES TUN

Solidarität kann also auch gut schmecken. Wir hoffen auf Ihre Unterstützung. Vielen DANK!



Benedikt Roemer
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

**Der Steuerberater
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: www.roemer-steuerberatung.de

Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Pfarrbüro St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5

Telefon: 021 61 - 30 75 20

Fax: 021 61 - 30 75 2-29

pfarrbuero@st.benedikt-mg.de

www.st.benedikt-mg.de

Jugendfreizeitstätte

juneco St. Michael

Hehnerholt 12

Leitung: Anne Wolters

Telefon: 01573 - 165 74 48

anne.wolters@bistum-aachen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 15 – 17 Uhr

Mittwoch 10 – 12 Uhr

Donnerstag 15 – 18 Uhr

Freitag 10 – 12 Uhr



Unsere SeelsorgerInnen:

Martina Lesmeister.. 02161 - 30 75 2-13

Markus Heib 02161 - 30 75 2-15

Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr

St.-Michael-Platz 5

Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr, St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel*

Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!

Für Senioren und Angehörige.

mittwochs - Termine unter Seniorentreff

St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt

Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!

dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,

St.-Michael-Platz 3

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich gut erhaltene Kleidung - können Sie „rund um die Uhr“ in den Kleider-Container werfen (Garagenhof, St.-Michael-Platz 2 - siehe Beschilderung)...aber bitte nach wie vor verpackt, damit wir die Sachen gut in die erste Etage bekommen können! Vielen Dank.

**Die Caritas Dienste
freuen sich über Ihren Besuch!**

Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Michael
Sonntag	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	10:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

Sondergottesdienste und Termine

März

Predigtreihe in der Fastenzeit in allen Gottesdiensten am Wochenende

- | | | | |
|-----|-----------|--|------------------|
| 01. | 11:00 Uhr | Hl. Messe zum 65. Priesterjubiläum von Wilhelm Pötter / Matthias-Messe | St. Michael |
| 05. | 09:00 Uhr | GD der Frauengemeinschaft, anschl. Frühstück | Pfarrheim Speick |
| 07. | 17:30 Uhr | Wortgottesfeier mit Laienpredigt | St. Michael |
| | 18:00 Uhr | Ökum. GD zur Königskrönung BSV Speick | St. Nikolaos |
| 08. | 12:00 Uhr | Repair-Café bis 14:30 Uhr | Seniorentreff |
| 11. | 19:00 Uhr | Wandern für Alle - SMB Holt ab heute immer mittwochs | Holter Kreuz |
| 12. | 20:00 Uhr | JHV Turnverein | Schürings |
| 14. | 10:00 Uhr | Versöhnungs-GD d. Erstkommunion-Kinder | St. Michael |
| | 16:00 Uhr | GD zur Königskrönung der St. Josef Bruderschaft, Westend | „Das Westend“ |
| | 17:30 Uhr | Hl. Messe mit Laienpredigt | St. Michael |
| 15. | 08:30 Uhr | Wandertag SMB nach Wanlo | Holter Kreuz |
| 20. | 16:00 Uhr | bis 18:00 Uhr: WEG-Gottesdienst der Erstkommunion-Kinder | St. Michael |
| 24. | 15:00 Uhr | Benedikt-Café für Trauernde | Seniorentreff |
| 26. | 18:30 Uhr | Buß- und Versöhnungs-GD | St. Michael |
| 28. | 17:30 Uhr | Hl. Messe mit Palmweihe anschl. Beichtgelegenheit | St. Michael |
| 29. | 11:00 Uhr | Hl. Messe mit Palmweihe anschl. Beichtgelegenheit | St. Michael |



Sondergottesdienste und Termine

Fortsetzung März:

30./31./01. Morgengebet der SMB, 7:00 Uhr Seniorentreff
anschl. Frühstück

Vorschau April:

02.	18:30 Uhr	Abendmahlfeier mit den Erst- kommunion-Kindern u. Familien	St. Michael
03.	10:00 Uhr	Ökum. Karfreitags-Gottesdienst	St. Michael
	12:00 Uhr	Kinderkreuzweg	St. Michael
	15:00 Uhr	Feier v. Leiden u. Sterben Christi	St. Michael
04.	18:00 Uhr	Osternacht-Feier für Familien und die Erstkommunion-Kinder	St. Michael
	21:00 Uhr	Osternacht-Feier mit anschl. Osterfeuer vor der Kirche	St. Michael
05.	09:00 Uhr	GD der Frauengemeinschaft, anschl. Frühstück	Pfarrheim Speick

KURZ & BÜNDIG

» Frühstück im Pfarrheim

Eine Gruppe des BSV Speick unter Leitung von Sabine Serricchio bietet regelmäßig ein Familien-Frühstück im Pfarrheim, Karstr. 3 an. Termine: 11.04./09.05./11.07./12.09./10.10./14.11./12.12.2026. Beginn ist jeweils um 9:30 Uhr, bitte reservieren Sie einen Tisch unter 0163 217 78 57. Kostenbeteiligung beträgt für Erwachsene 3 € für Kinder 2,50 €.

» Benedikt-Café...

...„Ein Angebot für Trauernde“
Am **Dienstag, 24.03. von 15:00-16:30 Uhr** sind wir gerne im Seniorentreff für Sie da. In guter Atmosphäre, bei Kaffee und Gebäck, wollen wir Austausch ermöglichen

und uns gegenseitig stützen. Das Trauercafé ist offen für Trauernde jeden Alters, unabhängig von Konfession und Nationalität. Es ist für Sie kostenfrei. Ehrenamtliche Trauerbegleiter haben ein offenes Ohr für Menschen in Trauersituationen.

» Kinder-Trödel

Die FREIWILLIGE FEUERWEHR STADTMITTE veranstaltet am 07.03.2026 sowie am 03.10.2026 jeweils von 10:00 bis 14:00 Uhr am Gerätehaus (Gingterstraße 36 in MG-Holt) wieder einen Kindertrödel. Weitere Informationen erhalten Sie unter einheit-stadtmitte@feuerwehr-mg.de

KURZ & BÜNDIG

»» Buswallfahrt nach Trier

Am 12.05. ist es wieder soweit, dann fahren wir mit dem Bus nach Trier um unsere Fußpilger zu empfangen. Die Abfahrt ist um 9:00 Uhr ab Kirmesplatz, Immelmannstraße. Weitere Informationen folgen in der nächsten Ausgabe des *benediktfos*.

»» Priesterjubiläum

Am 25. Februar feierte Wilhelm Pötter sein 65. Priesterjubiläum, gemeinsam mit zwei weiteren Jubilaren, im Aachener Dom. Am Sonntag, 01.03. feiern wir in St. Michael die Hl. Messe um 11:00 Uhr gemeinsam mit ihm. Sie sind sehr herzlich zum Mitfeiern eingeladen.

»» Senioren-Netzwerk

Das Senioren-Netzwerk Holt/Ohler trifft sich jeden **1. Mittwoch im Monat** von 10:00 bis 12:00 Uhr in Mohs Bistro (ehem. Petras Café) beim Stadtsportbund, Aachener Str. 418.

Gäste sind willkommen.

Wir freuen uns, einander wieder zu sehen, miteinander zu klönen, zu singen oder uns einen Text anzuhören.

Jeder kann - nach Anmeldung - teilnehmen. Bitte melden Sie sich an unter Telefon 01512-301 91 88 oder per E-Mail: netzwerkholtohl@gmail.com

Anmeldeschluss:

Sonntag vor dem Termin

»» Repair-Café

Die ehrenamtlichen HelferInnen sind für Sie und Ihre defekten Haushalts-Klein-geräte, Fahrräder etc. an jedem zweiten Sonntag im Monat im Seniorentreff da. Der nächste Repair-Café-Termin ist am **Sonntag, 8.03. von 12:00 - 14:30 Uhr**. Die Reparaturen sind bis auf den Kauf evtl. benötigter Ersatzteile kostenfrei - die Helfer freuen sich über eine Spende für soziale Zwecke.

NEU...NEU...NEU...NEU...NEU...NEU...

Beratung des VdK

Ab sofort bieten die MitarbeiterInnen des Sozialverband VdK ihre Beratung während der Öffnungszeiten des Repair-Cafés an. Wenn Sie Fragen zum Schwerbehindertenrecht oder zur gesetzlichen Renten- und/oder Pflegeversicherung haben, kommen Sie gerne vorbei.

»» Training für Wallfahrten

Die St. Matthias-Bruderschaft beginnt im März wieder mit dem Training für die Wallfahrten nach Trier und Kevelaer. Jeden Mittwoch wird um 19:00 Uhr gewandert. Treffpunkt: Holter Kreuz (ab dem 11.03.2026).

Jede/r ist dazu herzlich eingeladen - ebenso zum 2. Wandertag am 15.03. ab 8:30 Uhr - die Sternwallfahrt nach Brüggen im April entfällt, dafür geht es am 19.04. ab 8:00 Uhr „rund um Gladbach“.



Wir machen den Weg frei

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank
Mönchengladbach eG 



PFLEGEDIENST
JÜRISSEN

Wir pflegen mit Herz und Seele

Wir haben noch Kapazitäten frei!

Wir, der Pflegedienst Jürißen, sind ein neu gegründeter ambulanter Pflegedienst.

Suchen Sie hochwertige medizinische Versorgung?

Wir haben noch freie Kapazitäten! Unsere Leistungen umfassen:

- Grundpflege
- Wundversorgung
- Medikamentengabe
- Injektionen
- Versorgung nach ärztlicher Anordnung

und vieles mehr...

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.pflegedienst-juerissen.de

Unser Team besteht aus qualifizierten Fachkräften, die bereitstehen, um Ihre Gesundheitsbedürfnisse zu erfüllen.

Passt das zu dem, was Sie suchen?

Dann kontaktieren Sie uns,
um einen Termin zu vereinbaren:

Telefon: 02161/57737990

E-Mail: info@pflegedienst-juerissen.de

Wo finden Sie uns:

Pflegedienst Jürißen GmbH

Hardter Straße 4

41179 Mönchengladbach

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Seniorinnen und Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

sind Sie das Alleinsein müde? Dann besuchen Sie unseren Treff. Hier sind Sie in netter Gesellschaft und die Zeit vergeht im Fluge.

Unsere Angebote:

Montags: Singkreis ab 15:00 Uhr

Der Singkreis trifft sich am **02./16. und 30. März**. Liedtexte sind vorhanden. Wir wünschen Ihnen viel Spaß.

Mittwochs:

Klön-Nachmittag ab 14:00 Uhr

Bei einer Tasse Kaffee mit Kuchen lässt es sich gut erzählen und die Zeit vergeht ganz schnell. Der Klön-Nachmittag findet jede Woche statt. Wir freuen uns über jede/n neue/n Besucher/in.

Donnerstags: „Schick mit Strick“ - unsere Strickgruppe ab 14:00 Uhr

Hier können Sie stricken lernen oder Ihr Können erweitern. Bringen Sie bitte Garn und Nadeln, aber auch gute Laune darf nicht fehlen! Freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag. Bitte melden Sie sich vor dem ersten Besuch telefonisch unter 54 24 94 an.

Freitags: ab 14:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Die Leitung hat Frau Maria Kamphausen und sie freut sich über jeden neuen

Besuch. Spiele sind reichlich vorhanden. Schauen Sie doch mal vorbei und steigen in die Spielgruppe ein.

Frühstück:

Am Mittwoch, **25.03. ab 9:00 Uhr** findet unser monatliches Frühstück statt. Kostenbeitrag 5 €. Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 54 24 94.

Pflegestützpunkt

Am Mittwoch, 18.03. ab 14:00 Uhr ist Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pflegestützpunkt, für Sie im Treff und gibt gerne Auskunft zu Pflegeversicherungsanträgen, Vorsorge-Vollmacht oder Patientenverfügung. Die Beratung ist kostenfrei.

Weitere Angebote:

An jedem vierten Dienstag im Monat bieten wir das „Benedikt-Café“ für trauernde Menschen an. Immer von 15:00 bis 16:30 Uhr.

An jedem zweiten Sonntag im Monat öffnet das Repair-Café von 12:00 bis 14:30 Uhr seine Türen. Ehrenamtler reparieren Ihre Haushaltsgeräte gegen eine kleine Spende.

Wir sind gerne für Sie da!

Trude Antweiler,

für das Team des Seniorentreffs

Gärtnerei Aretz

Inh. Volker Aretz



- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristikarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:

Mo., Mi. und Fr.

von 9h-12:30h u. 14 h-18 h

Außerhalb dieser Öffnungszeiten
sind wir jederzeit für Sie
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584

41069 Mönchengladbach

Tel. 02161-540058

Fax 02161-540068

Mobil 0162-1514070



Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre

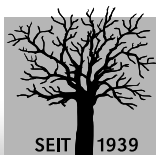


Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinkünften aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmengrenze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.

Leiter Stephan Wefers * Engelsholt 89a * 41069 MG
Beratungsstelle: Tel.: 0 21 61/ 59 00 92

Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616
E-Mail: info@vlh.de, Internet: vlh.de



HEINRICH FLESSER

SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Hehnerholt 152-154

Tel: 02161-540223

41069 Mönchengladbach

info@flessler-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten

MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz
Gerüstbau Historische Techniken
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 www.mg-jansen.de



PRIESTERNOTRUF
01761 – 522 42 60

von 8:00 - 20:00 Uhr
Region Mönchengladbach

*Gesundheit
beginnt im
Mund*



dentmedis

Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin
Perio-Prevention-Center

Dr. Udo Burbach

Hehnerholt 77
41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 54 607
Internet: www.dentmedis.de



MAREN DÜBER
Hörakustikermeisterin

SIMON HAMACHER
Hörakustikermeister

ALEXANDER HAMACHER
Hörakustikermeister
Päd-Akustiker



4x in Ihrer Nähe:

Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt

Matthias-Hoeren-Platz 8-11 · Korschenbroich

Terminvereinbarungen: Telefon 02166/1440174
und unter www.hoerakustik-hamacher.de

MORGENGEBET IN ST. MICHAEL

Die St. Matthias Bruderschaft lädt herzlich ein zum Morgengebet in der Karwoche

Vom 30.03. bis 01.04.2026 findet um 7:00 Uhr das Morgengebet in der St. Michael-Kirche statt.

Im Anschluss sind alle zum gemeinsamen Frühstück in den Seniorentreff eingeladen.



Foto: Aaroon Burden/www.pfarrbriefservice.de

TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

**FÜR EINEN SCHNUPPERTAG
IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA**

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de





Gäste sind herzlich willkommen!

Besuchen Sie unser Café/Restaurant St. Michael.

In unserem schönen und hellen Café/Restaurant St. Michael bieten wir nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Caritaszentrums Holt, sondern auch Gästen einen täglich wechselnden Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 12:45 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **täglich von montags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

Wir freuen uns auf Sie!

Gerne liefert unser Mobiler Mahlzeitendienst die Mittagsgerichte auch ins Haus. Die Bestellung ist mindestens einen Tag im Voraus unter der Telefonnummer 02161 464674 erforderlich.

Café/Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt
 Hehnerholt 20
 41069 Mönchengladbach
www.caritas-mg.de

Herzlich gern.

