

02/26

benedikt

Für einander in den Gemeinden
St. Michael
St. Hermann Josef
Heilig Kreuz

inf

im Pastoralen Raum Maria und Marta von Betanien



Twese Hamwe bittet um Spenden:
für die Arbeit im Kongo und in Ruanda
Spenden sind möglich im Opferstock in
der Kirche, im Pfarrbüro - oder:

ACHTUNG NEUE KONTO-NR

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;
IBAN DE64 3706 0193 1005 5460 75;
Pax Bank Aachen

ACHTUNG NEUE KONTO-NR

Webseite:
<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

**ACHTUNG
ANZEIGENSCHLUSS:**
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL
FÜR DEN BENEDIKTINFO!
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER
5. DES VORMONATS.



IMPRESSUM

Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

V.i.S.d.P.: Markus Heib,
Tel. 021 61/30 75 20,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

Redaktionsteam:

Ralf Paulzen, Carsten Rudius und
Bettina Wefers

**benediktinfo@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de**

INHALT

Leitartikel	03
Karnevals-Gottesdienst...	05
Sternsinger unterwegs...	06
Nachruf	07
Sebastianusmesse	08
Adressen in St. Benedikt	10
Termine Februar	11
Kurz & Bündig	12
Woche der Müllvermeidung	13
Seniorentreff	15
Priesternotruf	16
Taufe & Trauer	16
Geburtstage	17

Foto Titelseite: pfarrbriefservice.de

Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereichter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

DIE LIEBE GEWINNT

Es ist wieder soweit: Wir feiern Karneval! Und Mitte diesen Monats geht es auf den Höhepunkt einer jeden Karnevalssession zu:

Wir feiern ausgelassen den Straßenkarneval an Altweiber sowie an Tulpensonntag, Rosenmontag und Veilchendienstag mit ihren Karnevalszügen. Und wenn etwas neben den Kostümen nicht fehlen darf, so ist das:
die Karnevalsmusik!

Die sogenannte fünfte Jahreszeit hat wohl ihre eigene Musik, ihre eigenen Lieder. Dabei gibt es natürlich eine Menge von „Quatschliedern“ mit eher geistlosen Texten. Aber auch sehr viele, die es wert sind, einmal genauer gehört zu werden. Gerade in unserer so unsicheren Zeit von Kriegen und Konflikten in Europa und in unserer Gesellschaft geht mir das Lied „Die Liebe gewinnt“ der Gruppe „Brings“ nicht aus dem Sinn und aus dem Gehörgang:

Komm mach den Fernseher aus
Und rutsch ,was näher zu mir
Der ganze Wahnsinn bleibt heut'
Vor uns'r Tür
Auch wenn es hoffnungslos scheint
Und die ganze Welt weint
Du hältst zu mir
Und wir beten dafür
Dass ,n Wunder passiert
Und wir endlich kapier'n
Dass wir alle gleich sind
Und nur die Liebe gewinnt
Wir werden frei sein
Wenn wir uns lieben



Es wird vorbei sein
Mit all den Kriegen
Wir sind Brüder
Wir sind Schwestern
Ganz egal wo wir sind
Glaub mir
Die Liebe gewinnt...

Musik und Text:

Harry Alfter, Peter Brings, Stefan Brings

Dieses Lied hat es in sich!
Wenn es wirklich einen „GameChanger“, eine Möglichkeit zur Veränderung gibt, dann hat es meiner Meinung ganz viel mit Liebe zu tun. Nur wenn wir unseren Nächsten mit einem liebevollen Blick, einer liebevollen Umarmung, einer liebevollen Gesinnung begegnen, kann etwas wirklich Gutes, etwas Fruchtbare entstehen.

Davon singen wir im Karneval auf der Straße, in den Kneipen, bei unseren Feiern. Und dabei ist das genau das, was wir als Christen leben sollen, was uns Jesus vorgelebt hat.



» Wir alle sind vor Gott gleich, egal, woher wir kommen oder was wir sind. Und wir sollen uns als Liebende begegnen.

Das ist sicherlich im normalen Leben nicht immer so leicht. Häufig sehen wir alle eher auf die Defizite, auf Fehler und auf das, was schief läuft.

Im Karneval ist das dann manchmal einfacher, da wissen wir nicht immer, wer unter dem Kostüm steckt. Wir feiern einfach gemeinsam und reichen beim Schunkeln dem anderen den Arm.

Und dieser Gedanke, dass wir alle, auch durch die Lieder und die Musik, eine gemeinsame Sprache sprechen und uns liebevoll begegnen, dass wir gemeinsam fröhlich sind und feiern, ist für mich einer der Grundgedanken an Karneval.

Dieser Gedanke soll dann auch über den Aschermittwoch hinausgehen, denn am Aschermittwoch ist eben nicht alles vorbei – da geht es ja erst richtig los!

Gerade in der Fastenzeit können wir uns auch noch einmal besonders bewusst machen, dass wir in Gemeinschaft leben und dass wir als Christen unserem Nächsten als Schwester, als Bruder begegnen sollen und dürfen und somit die Welt um uns liebevoller gestalten können.

Mit diesen Gedanken wünsche ich Ihnen, auch im Namen des ganzen Teams, eine fröhliche Karnevalszeit mit vielen lieben Begegnungen und anschließend eine gute österliche Bußzeit.

*Martina Lesmeister,
Gemeindereferentin*



Wohlige Wärme

Schöne Bäder

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Holter Kreuz 55
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

KARNEVALS-GOTTESDIENST...



...mit dem
SiNGKREiS charisma

Die fünfte Jahreszeit beginnt im Februar und wir freuen uns auf unseren "Karnevalistischen Gottesdienst" in St. Michael. Samstag, 14.02.2026 um 17:30 Uhr

Die musikalische Gestaltung übernimmt schon fast "traditionell" der SiNGKREiS charisma aus Erkelenz

unter der Leitung von Martina Lesmeister.
Kölsche Lieder zum Mitsingen und Schunkeln - auch und gerade in unseren so ernsten Zeiten.

Kommen Sie gerne kostümiert!



STERNSINGER UNTERWEGS...

Unsere fleißigen Sternsinger-Kinder waren an zwei Tagen zu Beginn des Jahres wieder unterwegs und haben Ihnen den Segen für das Neue Jahr gebracht. Die sechs und Ihre beiden Betreuerinnen waren unermüdlich und haben mit viel Freude und Enthusiasmus Spenden für benachteiligte Kinder in der Welt gesammelt. Dafür sagen wir ein riesengroßes DANKE SCHÖN! Es ist heute nicht mehr selbstverständlich, dass Kinder und Eltern sich für die Aktion einsetzen. Vielleicht seid Ihr und Sie aber ein gutes Vorbild und im nächsten Jahr sind wieder mehrere (Erstkommunion-) Kinder bei unserer Aktion dabei!

Bei Redaktionsschluss stand der Endbetrag noch nicht fest, aber der Spendenbetrag lag bereits bei **über 1.850 €**.

Dafür danken wir auch allen SpenderInnen sehr sehr herzlich. So machen wir gemeinsam unsere Welt ein Stückchen besser.

Gerne wollen wir Ihnen zeigen, wie viel Spaß wir alle - trotz des kalten Winterwetters hatten: unsere kleinen Könige waren nachweislich an der Krippe! Zumal haben wir ganz viel Stroh an den Gewändern gefunden...



PS: Danke an Ellen und Nicole Croonenbroek sowie dem Penny-Markt für die freundliche Aufnahme!





Manfred Esmajor

*25.08.1948 +07.12.2025

Wir trauern um Manfred Esmajor. Unser langjähriger priesterliche Mitarbeiter, Kollege und Freund, ist am 7. Dezember 2025 verstorben.

Gerade erst in den letzten Wochen hatte doch noch ein neuer Abschnitt begonnen: der Umzug ins DRK Haus am Volksgarten.

Endlich wieder ein positiver Blick, endlich wieder gute Laune und der alte Humor... nach langen schweren mühsamen quälenden Monaten der Krankheit.

Lange - wie kaum ein anderer - war er in St. Michael und später St. Benedikt präsent. Nie in erster Reihe. Nie als Verantwortlicher. Nie als Offizieller. Dafür als Mensch und als Priester. Neben all seinen vielen Aufgaben und Diensten war die St. Michael Kirche sein persönlicher Ankerplatz.

Manfred Esmajor war ein liebevoller und manchmal anstrengender Dick- und Sturkopf. Kraftvoll. Eigensinnig. Stolz. Hilfe konnte er nicht gut annehmen. Hilfe konnte er aber umso mehr geben. Im Privaten. In seinen Diensten in Schulunterricht und Gottesdienst, im eindeutigen Kampf für Benachteiligte in der weiten Welt und hier vor unserer Haustüre, in politischer Präsenz zur Bewahrung der Schöpfung, im Einsatz für Vertriebene und Verfolgte.

Manfred Esmajor war ein Kämpfer. Für Andere. Mit Anderen. Ein Kämpfer gegen seine und mit seiner Krankheit, die ihn in den Rollstuhl brachte und ihm Schritt für Schritt die Kräfte raubte. Nie aber seinen Humor. Bewundernswert seine Disziplin und Präsenz, die oft über jede Grenze ging.

In St. Benedikt waren das der Einsatz für TWESE HAMWE, für die Kommunionkinder und in den Gottesdiensten. In seinen (doch manchmal reichlich langen) Predigten, die fast immer auf biblischer Basis politisch konkret und unbequem waren - was ihm manche Kritik und Auseinandersetzungen einbrachte.

Mit ihm konnte und durfte und sollte man streiten dürfen.

Immer war er dabei fair und selbstkritisch.

So wie er war, war er ein sehr besonderer Mensch.

Wir werden ihn vermissen.

Wir wissen ihn geborgen in Gottes Liebe.

Mit großer Dankbarkeit für sein Mittun und seine Begleitung.

Leitungs-, Pastoral- und Mitarbeiter-Team der Pfarrei St. Benedikt

SEBASTIANUSMESSE MIT KÖNIGSKRÖNUNG

Die St. Michaels Bruderschaft Holt hat am Sonntag, den 18.01.2026 ihre traditionelle Sebastianus-Messe in der Pfarrkirche St. Michael gefeiert und dabei die neuen Majestäten für das Schützenjahr 2026/27 feierlich gekrönt. Der von Pfarrer Marc Kubella zelebrierte Gottesdienst war bis auf den letzten Platz gefüllt.

Zum neuen Schützenkönig wurde Marcus Nösens gekrönt, zum Jungkönig sein Sohn Hannes Nösens.

Das Königssilber legte ihnen Bruderschaftspräsident André Heynckes an. Unterstützt werden die Regenten von ihren Brudermeistern:

Altkönig: Henning Hußmann, Jürgen Wende - Jungkönig: Chris Jürgen Eckers und Philipp Kautz.

Musikalisch gestaltet wurde die Festmesse von der Blaskapelle Mönchengladbach.

Nach der Krönung zeichnete Bezirksbundesmeister Horst Thoren mehrere verdiente Mitglieder aus.

Das Schulterband zum Sebastianus-Ehrenkreuz erhielt Präsident André Heynckes.

Den Hohen Bruderschaftsorden bekamen Dieter Fongern und Peter Wilms. Rund 260 Mitglieder nahmen im Anschluss der Festmesse am traditionellen Bruderschaftskaffee in der Sporthalle Hehnerholt teil, welcher von der Bruderschaftsgruppe Schwarze Husaren Holt, bestens ausgerichtet wurde. Traditionsgemäß wurde der Film (Foto-Collage) des letzten Brauchtumsfestes präsentiert, der die Vorfreude auf das kommende Fest bei den Bruderschaftlern weckte.

Präsident Heynckes ehrte zudem langjährige Mitglieder.

Das Silberne Verdienstkreuz ging an: Alexander Jentges, Andreas Krempfer, Stefan Lauth, Andreas Pforr, André Pübben, André Rebig, Daniel Schleberger und Kai Schleberger.

Die hohe Auszeichnung der St. Michaels Bruderschaft Mönchengladbach-Holt, „EINER VON UNS“ wurde in diesem Jahr Siegfried Grzesik, Küster der Pfarrei, verliehen.

Für Jahrzehntelange Treue wurden folgende Jubilare geehrt:

50-jährige Mitgliedschaft

Ralf Bolten, Norbert Juch, Konrad Kalina, Norbert Narres, Wolfgang Schops

60-jährige Mitgliedschaft

Hans Dieter Hermes, Heinz Kellner, Karl-Heinz Königs, Heinz Nösens

65-jähriger Mitgliedschaft

Wilfried Degen, Hans Lindemann, Heinz Willi Maaßen, Hans Nösens

75-jährige Mitgliedschaft

Johannes Mühlens

In der Krönungsmesse fand die feierliche Übergabe der Traditionsfahne an die Schützengruppe „Jägerzug Holt“ statt. Der Jägerzug Holt hat damit das Amt für die Zukunft übernommen und wird unsere Traditionsfahne bei allen Veranstaltungen der St. Michaels Bruderschaft Holt würdevoll repräsentieren. Vielen Dank für die Bereitschaft zur Übernahme dieser besonderen Aufgabe und für das Engagement in den Diensten unserer Tradition.

*Paul Klang,
für die St. Michaels-Bruderschaft*



Fotos: St. Michaels-Bruderschaft



Benedikt Roemer
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000
Fax: +49 (0) 2161 / 584551
E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

**Der Steuerberater
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1
D-41179 Mönchengladbach
Internet: www.roemer-steuerberatung.de

Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Pfarrbüro St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5
Telefon: 02161 - 30 75 20
Fax: 02161 - 30 75 2-29
pfarrbuero@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Jugendfreizeitstätte

juneco St. Michael
Hehnerholt 12
Leitung: Anne Wolters
Telefon: 01573 - 165 74 48
anne.wolters@bistum-aachen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag	15 – 17 Uhr
Mittwoch	10 – 12 Uhr
Donnerstag	15 – 18 Uhr
Freitag	10 – 12 Uhr



Unsere SeelsorgerInnen:

Martina Lesmeister.. 02161 - 30 75 2-13
Markus Heib 02161 - 30 75 2-15
Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswchsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr

St.-Michael-Platz 5

Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt

Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!
dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,
St.-Michael-Platz 3

Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,*
St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich gut erhaltene Kleidung - können Sie „rund um die Uhr“ in den Kleider-Container werfen (Garagenhof, St.-Michael-Platz 2 - siehe Beschilderung)...aber bitte nach wie vor verpackt, damit wir die Sachen gut in die erste Etage bekommen können! Vielen Dank.

Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!
Für Senioren und Angehörige.
mittwochs - Termine unter Seniorentreff
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

**Die Caritas Dienste
freuen sich über Ihren Besuch!**

TERMIN 02

Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Michael
Sonntag	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	10:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

Sondergottesdienste und Termine

Februar

01.	11:00 Uhr	Hi. Messe mit Blasiussegen	St. Michael
05.	09:00 Uhr	GD der Frauengemeinschaft, anschl. Frühstück	Pfarrheim Speick
08.	12:00 Uhr	Repair-Café bis 14:30 Uhr	Seniorentreff
11.	10:30 Uhr	Karnevalistischer Gottesdienst	Cartitaszentrum
12.		GD um 18:30 Uhr entfällt	St. Michael
14.	17:30 Uhr	Karnevals-GD mit dem SiNGKREiS charisma	St. Michael
15.		GD um 11:00 Uhr entfällt	St. Michael
18.	18:30 Uhr	GD mit Aschenkreuz-Austeilung	St. Michael
19.		Rosenkranz/GD um 18:30 Uhr entfällt	St. Michael
An allen Wochenenden: Predigreihe in der Fastenzeit			
24.	15:00 Uhr	Benedikt-Café für Trauernde	Seniorentreff
27.	16:00 Uhr	bis 18:00 Uhr: WEG-Gottesdienst der Erstkommunion-Kinder	Herz Jesu, Pongs

Vorschau März:

05.	09:00 Uhr	GD der Frauengemeinschaft, anschl. Frühstück	Pfarrheim Speick
07.	17:30 Uhr	Wortgottesfeier/Predigtreihe	St. Michael
	18:00 Uhr	Ökum. GD mit Königskrönung des BSV Speick	St. Nikolaos
14.	16:00 Uhr	GD mit Königskrönung der St. Josef Bruderschaft, Westend	„Das Westend“

KURZ & BÜNDIG

» Benedikt-Café...



Foto: pixabay.com

„...Ein Angebot für Trauernde“

Am **Dienstag, 24.02. von 15:00-16:30 Uhr** sind wir gerne im Seniorentreff für Sie da. In guter Atmosphäre, bei Kaffee und Gebäck, wollen wir Austausch ermöglichen und uns gegenseitig stützen. Das Trauercafé ist offen für Trauernde jeden Alters, unabhängig von Konfession und Nationalität. Es ist für Sie kostenfrei. Ehrenamtliche Trauerbegleiter haben ein offenes Ohr für Menschen in Trauersituationen.

» Kinder-Trödel

Die FREIWILLIGE FEUERWEHR STADTMITTE veranstaltet am 07.03.2026 sowie am 03.10.2026 jeweils von 10:00 bis 14:00 Uhr am Gerätehaus (Gingterstraße 36 in MG-Holt) wieder einen Kindertrödel. Weitere Informationen erhalten Sie unter einheit-stadtmitte@feuerwehr-mg.de



» Repair-Café

Die ehrenamtlichen HelferInnen sind für Sie und Ihre defekten Haushalts-Kleingeräte, Fahrräder etc. an jedem zweiten Sonntag im Monat im Seniorentreff da. Der nächste Repair-Café-Termin ist am **Sonntag, 08.02. von 12:00 - 14:30 Uhr**. Die Reparaturen sind bis auf den Kauf evtl. benötigter Ersatzteile kostenfrei - die Helfer freuen sich über eine Spende für soziale Zwecke.

NEU...NEU...NEU...NEU...NEU...NEU...Beratung des VdK

Ab sofort bieten die MitarbeiterInnen des Sozialverband VdK ihre Beratung während der Öffnungszeit des Repair-Cafés an. Wenn Sie Fragen zum Schwerbehindertenrecht oder zur gesetzlichen Renten- und/oder Pflegeversicherung haben, kommen Sie gerne vorbei.

» Senioren-Netzwerk

Das Senioren-Netzwerk Holt/Oehler trifft sich jeden **1. Mittwoch im Monat** von 10:00 bis 12:00 Uhr in Mohs Bistro (ehem. Petras Café) beim Stadtsportbund, Aachener Str. 418.

Gäste sind willkommen.

Wir freuen uns, einander wieder zu sehen, miteinander zu klönen, zu singen oder uns einen Text anzuhören.

Jeder kann - nach Anmeldung - teilnehmen.

Bitte melden Sie sich an unter Telefon 01512-301 91 88 oder per E-Mail: netzwerkholohl@gmail.com

Anmeldeschluss: Sonntag vor dem Termin

KURZ & BÜNDIG

» Danke

Im November konnte unser Kirchenchor sein 75 jähriges Jubiläum mit einem gemeinsamen Cäcilienessen am Samstag und einem festlichen Hochamt am Sonntag feiern. Das war für uns Sängerinnen und Sänger ein ganz besonderes Fest. Herzlich möchten wir allen danken, die zum Gelingen des Festwochenendes beigetragen haben, für die wohlwollenden Worte, die Glückwünsche und

Geschenke. Unser besonderer Dank gilt Herrn Kubella und Herrn Pötter für das festliche Hochamt sowie dem Kirchenvorstand und der Gemeinde für die Ausrichtung des Empfangs.
Danke!

*Ruth Hennen,
für den Kirchenchor „Hl.Kreuz“
in der Pfarrei St. Benedikt*

WOCHE DER MÜLLVERMEIDUNG

Am 28.11.2025 erhielten die Teams der Repair-Cafés in MG r „mags“ im Rahmen der „Woche zur Müllvermeidung“ die Einladung der „mags“ im Gebäude im Nordpark ihr Dienste anzubieten.

Das Team aus Holt nahm diese Einladung gerne an. Frau Kangun (mags) und ihre Kolleginnen koordinierten die Reihenfolge der Reparatur-Annahmen. Aufgrund des starken Andrangs wurde die Zeit ursprünglich angesetzte Zeit sogar noch um eine weitere Stunde verlängert. Das Team der „mags“ versorgte die Wartenden und auch das Repair-Cafe-Team mit reichlich Kaffee, Softgetränken und Kuchen und „verkürzte“ so die Warte- und Arbeitszeit. Das durch Krankheit und Urlaub reduzierte Repair-Café-Team konnte in gewohnter Weise die meisten Geräte reparieren. Auch diesmal wurde eine

bunte Mischung an Geräten zur Reparatur gebracht - z. B. Radios, Phonogeräte, Kaffeemaschinen, Nähmaschinen, Staubsauger, Sodastreamer usw. Die Kunden, deren Geräte leider nicht mehr zu retten waren, konnten diese zwar teilweise schweren Herzens, jedoch mit ruhigem Gewissen direkt vor Ort entsorgen.

Insgesamt war die Stimmung erwartungsvoll - Was passiert hier? Was ist möglich? Kann man mir helfen? Durch die wunderbare, freundliche Versorgung mit Getränken, Weckmann und Kuchen entstand eine sehr gemütliche, fast adventliche Stimmung! Ein Zusatz-Angebot, das gerne wiederholt werden darf.

*Elke Stieger,
für das Repair-Café-Team*



„EINE GUTE ERNTE EINFAHREN“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank
Mönchengladbach eG 



PFLEGEDIENST
JÜRISEN

Wir pflegen mit Herz und Seele

Wir haben noch Kapazitäten frei!

Wir, der Pflegedienst Jürißen, sind ein neu gegründeter ambulanter Pflegedienst.
Suchen Sie hochwertige medizinische Versorgung?

Wir haben noch freie Kapazitäten! Unsere Leistungen umfassen:

- Grundpflege
- Wundversorgung
- Medikamentengabe
- Injektionen
- Versorgung nach ärztlicher Anordnung

und vieles mehr...

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:
www.pflegedienst-juerissen.de

Unser Team besteht aus qualifizierten Fachkräften,
die bereitstehen, um Ihre Gesundheitsbedürfnisse zu erfüllen.

Passt das zu dem, was Sie suchen?
Dann kontaktieren Sie uns,
um einen Termin zu vereinbaren:
Telefon: 02161/57737990
E-Mail: info@pflegedienst-juerissen.de

Wo finden Sie uns:
Pflegedienst Jürißen GmbH
Hardter Straße 4
41179 Mönchengladbach

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Seniorinnen und

Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

wir grüßen Sie ganz herzlich zum Neuen Jahr und laden Sie ein unseren Treff zu besuchen.

Unsere Angebote:

Montags: Singkreis ab 15:00 Uhr

...am **02.02.** trifft sich der Singkreis. Im Februar nur einmal, da das Treffen an Rosenmontag entfällt.

Mittwochs:

KlöN-Nachmittag ab 14:00 Uhr

Wer gerne erzählt oder auch nur gerne zuhört, ist hier gut aufgehoben. Bei einer Tasse Kaffee und in netter Gesellschaft vergeht die Zeit viel schneller! Wir freuen uns über Jede/n neue/n Besucher/in.

Donnerstags: „Schick mit Strick“ - unsere Strickgruppe ab 14:00 Uhr

Sie möchten Stricken lernen oder Ihr Können erweitern? Dann kommen Sie gerne in unsere Gruppe. Bitte melden Sie sich vor dem ersten Besuch telefonisch unter 54 24 94 an. Wolle und Nadeln bringen Sie bitte mit!

Freitags: ab 14:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Frau Maria Kamphausen leitet die Gruppe. Spiele sind reichlich vorhanden. Schauen Sie doch mal vorbei und steigen in die Spielgruppe ein.

Frühstück:

Am Mittwoch, **25.02. ab 9:00 Uhr** findet unser monatliches Frühstück statt. Kostenbeitrag 5 €. Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 54 24 94.

Pflegestützpunkt

Am **Mittwoch, 18.02. ab 14:00 Uhr** ist Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pflegestützpunkt, für Sie im Treff und gibt gerne Auskunft zu Pflegeversicherungsanträgen, Vorsorge-Vollmacht oder Patientenverfügung. Die Beratung ist kostenfrei.

Weitere Angebote:

An jedem vierten Dienstag im Monat bieten wir das „Benedikt-Café“ für trauernde Menschen an. Immer von 15:00 bis 16:30 Uhr.

An jedem zweiten Sonntag im Monat öffnet das Repair-Café von 12:00 bis 14:30 Uhr seine Türen. Ehrenamtler reparieren Ihre Haushaltsgeräte gegen eine kleine Spende.

Wir wünschen Ihnen schöne Karnevalstage und bleiben Sie gesund!

*Trude Antweiler,
für das Team des Seniorentreffs*

Gärtnerei Aretz

Inh. Volker Aretz



- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz- und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristikarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:

Mo., Mi. und Fr.

von 9h-12:30h u. 14 h-18 h

Außerhalb dieser Öffnungszeiten
sind wir jederzeit für Sie
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161-540058
Fax 02161-540068
Mobil 0162-1514070



PRIESTERNOTRUF von 8:00 - 20:00 Uhr
01761 - 522 42 60 Region Mönchengladbach



HEINRICH
FLESSER^{O H G}
SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN



Hehnerholt 152-154 41069 Mönchengladbach
Tel: 02161-540223 info@flesser-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten

MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz
Gerüstbau Historische Techniken
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 www.mg-jansen.de

*Gesundheit
beginnt im
Mund*



dentmedis

Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin
Perio-Prevention-Center

Dr. Udo Burbach

Hehnerholt 77
41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 54 607
Internet: www.dentmedis.de



**Rentner im
Blickpunkt
der Finanzämter!**

Wir beraten Sie zur neuen
Rentalbesteuerung und erstellen Ihre



Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
Lohnsteuerhilfeverein

Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbstständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohngegenstand, bei Nebeneinnahmen aus Überschuss-einkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmengrenze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.

Leiter Stephan Wefers · Engelsholt 89a · 41069 MG Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616
Beratungsstelle: Tel.: 0 21 61 / 59 00 92 E-Mail: info@vih.de, Internet: vih.de



4x in Ihrer Nähe:
Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt
Matthias-Hoeren-Platz 8-11 · Korschenbroich
Terminvereinbarungen: Telefon 02166/1440174
und unter www.hoerakustik-hamacher.de

TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag

Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von

08.00 bis 16.00 Uhr



Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungs- system eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch
sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de





Gäste sind herzlich willkommen! Besuchen Sie unser Café/Restaurant St. Michael.

In unserem schönen und hellen Café/Restaurant St. Michael bieten wir nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Caritaszentrums Holt, sondern auch Gästen einen täglich wechselnden Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 12:45 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **täglich von montags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

Wir freuen uns auf Sie!

Gerne liefert unser Mobiler Mahlzeitendienst die Mittagsgerichte auch ins Haus. Die Bestellung ist mindestens einen Tag im Voraus unter der Telefonnummer 02161 464674 erforderlich.

**Café/Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt**
Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach
www.caritas-mg.de

Herzlich gern.

