

12/25 + 01/26

benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden
St. Michael
St. Hermann Josef
Heilig Kreuz
im Pastoralen Raum Maria und Marta von Betanien



Twese Hamwe bittet um Spenden:
für die Arbeit im Kongo und in Ruanda
Spenden sind möglich im Opferstock in
der Kirche, im Pfarrbüro - oder:

ACHTUNG NEUE KONTO-NR

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;
IBAN DE64 3706 0193 1005 5460 75;
Pax Bank Aachen

ACHTUNG NEUE KONTO-NR

Webseite:
<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

**ACHTUNG
ANZEIGENSCHLUSS:**
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL
FÜR DEN BENEDIKTINFO!
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER
5. DES VORMONATS.



**DOPPELAUSGABE DEZ/JAN !
REDAKTIONSSCHLUSS AM
05.11.2025**

IMPRESSUM

Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

V.i.S.d.P.: Markus Heib,
Tel. 021 61/30 75 20,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

Redaktionsteam:

Ralf Paulzen, Carsten Rudius und
Bettina Wefers

**benediktinfo@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de**

Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

INHALT

Leitartikel	03
Martinsmarkt & Fackelausstellung ..	04
Fest-Jahres-Endspurt.	05
Krippe gucken in St. Michael	06
MGV Adventkonzert 2025.	07
Twese Hamwe berichtet.	08
Kurz & Bündig	09
Aktion Dreikönigssingen.	10
Gemeinsam singen	12
Lichterfest im Westend.	13
Adressen St. Benedikt.	14
Termine.	15
Wahlergebnis Kirchenvorstand.	16
Ergebnis Rat des Pastoralen Raums.	17
Seniorentreff	19
Geburtstage	20
Ehe, Taufe & Trauer.	22
Priesternotruf.	22
Konzert Kammerchor „Cantiamo“. ...	23
Herbstwallfahrt zum Hl. Matthias. ...	24
lebendiger Adventskalender	25
St Benedikt im Advent	26
St Benedikt an Weihnachten	27

Foto Titelseite: Christiane Raabe/pfarrbriefservice.de

„ALLE JAHRE WIEDER“

„Alle Jahre wieder“ heißt es in einem Weihnachtslied. Diese erste Zeile wird oft mit einem Stöhnen verbunden: Schon wieder! Meist begleitet uns dieses „schon wieder“ mit dem Auftreten des ersten Weihnachtsgebäcks zu September in den Läden. „Schon wieder“ Weihnachten, „schon wieder“ Familienfeiern, „schon wieder“ Geschenke, „schon wieder“ an die Erwartungen Anderer denken...

Doch was ist so schlimm an dieser Wiederholung? Pädagogen sagen uns: Nur durch ständige Wiederholung lernt man. Und gerade dann, wenn man der Wiederholung überdrüssig wird, sei es bald geschafft: Endlich dazugelernt!

Was denn gelernt?

Da feiern wir jedes Jahr, dass es Gott wieder neu mit uns versucht.

Da feiern wir jedes Jahr, dass es für eine große Veränderung keine Superhelden braucht.

Da feiern wir jedes Jahr, dass Gott sich in erster Linie den einfachen Menschen zuwendet.

Da feiern wir jedes Jahr, dass wir Liebe, Hoffnung und die Kraft zum Neuanfang geschenkt bekommen – ohne jede Gegenleistung.

Manches kann man gar nicht oft genug wiederholen.

Wir lassen uns so menschlich gern den Blick verstellen, durch all die schönen Dinge, die man kaufen kann, essen, schenken kann. Eine ganze Weile lang



macht uns das zufrieden – bis wir genug davon haben und etwas anderes brauchen. Da kann es doch gar nicht schlecht sein, wenn wir schon im August beginnen, Zimtsterne zu essen, und uns schon zum Advent Kleinigkeiten schenken. Nehmen wir es „pädagogisch“: Erst dient es der Vorfreude und wenn wir satt sind, verstellen diese Dinge uns vielleicht nicht mehr den Blick.

Wiederholungen haben auch etwas tröstliches. Gott zeigt seine Liebe und wird Mensch! Uns zu zeigen, dass wir geliebt sind, dass soll alle Jahre wieder geschehen. Und seien wir ehrlich: Genau betrachtet ist es jedes Mal ein bisschen anders!

Allen Angehörigen unserer Pfarrgemeinde St. Benedikt wünsche ich im Namen des Leitungsteams und aller MitarbeiterInnen eine besinnliche Vorbereitung in der Adventszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest vor dem Kind in der Krippe sowie reichen Segen und Gesundheit im neuen Jahr 2026.

Marc Kubella,
Pfarrer

MARTINSMARKT UND FACKELAUSSTELLUNG



Das Echo von Ausstellern und Besuchern war gleichermaßen positiv. So wird es auch im November 2026 einen Martinsmarkt geben! Dann laden wir Sie wieder herzlich ein zur dritten Ausgabe unseres Martinsmarktes in St. Michael.

Wie schön, dass es Traditionen gibt - und das neue Veranstaltungen zur Tradition werden! Zum fünften Mal durften wir in diesem Jahr bereits die wunderschönen Fackeln unserer KiTa- und Schulkinder in der St. Michael Kirche ausstellen. Und zum zweiten Mal war die Ausstellung mit unserem Martinsmarkt verbunden.

Auch in diesem Jahr haben kleine und große KünstlerInnen Adventliches und Weihnachtliches zum Verkauf angeboten. Es gab Kaffee, Kakao, Kuchen und Waffeln und St. Martin hat uns auch besucht.



Fotos: privat



Fest-Jahres-Endspurt

- **Foto-Ausstellung** - in der Kirche
- **Geschichten-Buch** - erzählen Sie uns „Ihre“ Geschichte
- **Lese-Abend** - im Frühjahr 2026
- **Kammerchor „Cantiamo“** - 07.12. um 17:00 Uhr
..... Festliches Konzert zum Jubiläum
- **„In Erwartung“** 17.12. um 19:00 Uhr, Marienkapelle
..... Texte in der Adventszeit
- **Rorate-Gottesdienst** 23.12. um 18:30 Uhr
..... Festlicher GD zur 125-Jahr-Feier
- **Krippenweg** ab 20.12. rund um St. Michael

Wir feiern zusammen!



Wohlige Wärme

Schöne Bäder

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Holter Kreuz 55
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784



KRIPPE GUCKEN IN ST. MICHAEL

Auch in diesem Jahr ist dies auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten wieder möglich. Wir öffnen die Kirche zu folgenden Terminen:

So. 28.12.2025 von 15:30 -17:00 Uhr

Fr. 02.01.2026 von 10:30 - 12:00 Uhr

(an diesem Freitag kommen die Sternsinger um 12:00 Uhr an die Krippe)

Außerdem können Sie die Krippe natürlich vor und nach den Gottesdiensten und täglich von der Marien-Kapelle aus ansehen!

TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

**FÜR EINEN SCHNUPPERTAG
IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA**

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de



MGV Mönchengladbach- Holt 1867 e.V.

Sonntag,

14. Dezember 2025 17:00

Uhr in der

**Pfarrkirche St. Michael,
Mönchengladbach-Holt**

Einlass ab 16:30 Uhr



Adventskonzert 2025

Mitwirkende:

MGV Mönchengladbach-Holt 1867 e.V.

In Chorgemeinschaft mit dem MGV Waldniel

Leitung: Musikdirektor FDB Edi Riethmacher

Vocaal Ensemble Quint

Leitung Esther Zaad

Musikalische Gesamtleitung: Musikdirektor FDB Edi Riethmacher



Interreg



(Ko-)finanziert von
der Europäischen Union
(Meds) gefinancierd
door de Europese Unie

Deutschland – Nederland

Der Eintritt ist frei

- wir freuen uns auf Ihre Spende

**Gesundheit
beginnt im
Mund**



dentmedis

**Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin
Perio-Prevention-Center**

Dr. Udo Burbach

**Hehnerholt 77
41069 Mönchengladbach**

**Tel.: 02161 54 607
Internet: www.dentmedis.de**

TWESE HAMWE BERICHTET:

Seit vielen Jahren trifft sich unter dem Dach der Pfarrei St. Benedikt die Gruppe Twese Hamwe, gegründet 1994 nach dem Massaker in Ruanda, als viele Hutus in den Kongo flüchteten. Übersetzt heißt dies „(wir) alle zusammen“. Der Gedanke 1994 war, Beiträge zur Versöhnung zu geben zwischen Ruanda und Kongo – ein Thema welches heute wieder auf der Tagesordnung ist, bis hinauf nach Washington. Das Problem ist leider noch nicht gelöst: Die Tutsi-Regierung Kagame in Kigali (Ruanda) hat Anfang 2025 zugelassen, dass die beiden Kivuprovinzen im Ostkongo von den Tutsi-Rebellen M23 besetzt werden konnten, angeblich um die Nachfahren der einstigen Hutu-Völkermörder im Kongo zu jagen, die, wenn sie identifiziert sind, zurück nach Ruanda gebracht werden.

Für die Menschen im Ostkongo, die meisten sind sowieso schon bitterarm, hat dies wieder neues Leid gebracht.

Unsere Partner in Bukavu sind umso dankbarer wenn von uns kleine Zeichen der Solidarität kommen, auch dank Ihrer Mithilfe aus der Gemeinde St. Benedikt. Wir konnten in diesem Jahr 123 Menschen, die Opfer des Krieges waren, mit Zuwendungen unterstützen, davon 87 Kinder. Wote Pamoja Bukavu (=Twese Hamwe auf kisuaheli) schreibt dazu: „An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern von Twese Hamwe unseren herzlichen Dank für ihre Aufmerksamkeit und ihr wohlwollendes Interesse an den Kindern und Mitgliedern von WOTE PAMOJA aussprechen.“

Auch unsere Partner in Ruanda haben

für ihren Kindergarten in Butare und für Schulgelder etwas Unterstützung bekommen können. Wir danken allen ganz herzlich, die dafür gespendet haben. Die Mönchengladbacher Twese Hamwe-Gruppe in St. Benedikt bittet Sie ganz herzlich auch in diesem Jahr mit einer Weihnachtsspende unsere Arbeit mit den Partnern im Ostkongo und in Ruanda zu fördern.



Wir wünschen allen eine gesegnete Adventszeit.

Das Spendenkonto:

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI

IBAN: DE64 3706 0193 1005 5460 75

BIC: GENODED1PAX

Verwendungszweck: Twese Hamwe.

Bisher hat Pfarrer Manfred Esmajor regelmäßig über die Arbeit von Twese Hamwe hier im benedikthof berichtet.

Leider ist Pfr. Esmajor krank. So hat Heinz Rothenpieler, Vorstandsmitglied von Mit-Afrika e.V., die Berichterstattung übernommen. Er ist seit 1994 ebenfalls aktiv bei Twese Hamwe. Herr Rothenpieler war mehrmals in Ruanda und im Kongo und kann aus erster Hand berichten.

KURZ & BÜNDIG

» Benedikt-Café...



Foto: pixabay.com

...„Ein Angebot für Trauernde“

Am **Dienstag, 16.12. und 27.01. von 15:00-16:30 Uhr** sind wir gerne im Seniorentreff für Sie da (*im Dezember ausnahmsweise bereits am dritten Dienstag im Monat*). In guter Atmosphäre, bei Kaffee und Gebäck, wollen wir Austausch ermöglichen und uns gegenseitig stützen. Das Trauercafé ist offen für Trauernde jeden Alters, unabhängig von Konfession und Nationalität. Es ist für Sie kostenfrei. Ehrenamtliche Trauerbegleiter haben ein offenes Ohr für Menschen in Trauersituationen. Manchmal werden wir gefragt: „Redet Ihr nur über Trauer?“ Die Antwort ist ganz klar: Nein! Im Café reden wir über alles was uns beschäftigt, Weltgeschehen, Angst und Freude, Wünsche... Aber es ist immer auch Platz für Trauer und ein Gespräch darüber - gerne in der Gruppe, aber auch im kleinen Kreis.

» Repair-Café

Die ehrenamtlichen HelferInnen sind für Sie und Ihre defekten Haushalts-Kleingeräte, Fahrräder etc. an jedem zweiten Sonntag im Monat im Seniorentreff da. Die nächsten Repair-Café-Termine sind am **Sonntag, 14.12. und 11.01. von 12:00-14:30 Uhr**. Die Reparaturen sind bis auf den Kauf evtl. benötigter Ersatzteile kostenfrei - die Helfer freuen sich über eine Spende für soziale Zwecke.

Senioren-Netzwerk

Das Senioren-Netzwerk Holt/Ohler trifft sich jeden **1. Mittwoch im Monat** von 10:00 bis 12:00 Uhr in Mohs Bistro (ehem. Petras Café) beim Stadtsportbund, Aachener Str. 418.

Gäste sind willkommen.

Wir freuen uns, einander wieder zu sehen, miteinander zu klönen, zu singen oder uns einen Text anzuhören.

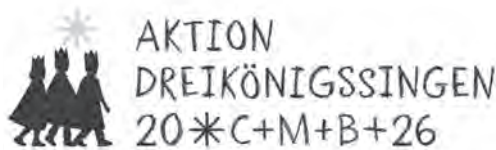
Jeder kann - nach Anmeldung - teilnehmen.

Bitte melden Sie sich an unter Telefon 01512-301 91 88 oder per E-Mail:

netzwerkholtohl@gmail.com

Anmeldeschluss: Sonntag vor dem Termin





Sternsingen gegen Kinderarbeit „Schule statt Fabrik“

Die Aktion Dreikönigssingen 2026

Als Kinderarbeit bezeichnet man Einkommen schaffende Tätigkeiten, für die Kinder zu jung sind, die sie vom Schulbesuch abhalten und die ihrer Gesundheit und Entwicklung schaden.

Ausbeuterische Kinderarbeit verletzt Kinderrechte und ist international verboten. Wenn Kinder dagegen gelegentlich im Haushalt helfen oder nach der Schule einer zeitlich begrenzten, ungefährlichen Tätigkeit nachgehen, ist das keine Kinderarbeit. Die Weltgemeinschaft hat ihr Ziel, Kinderarbeit bis 2025 zu beenden, nicht erreicht. 138 Millionen Kinder zwischen fünf und 17 Jahren arbeiten, 54 Millionen von ihnen unter besonders gesundheitsschädlichen und ausbeuterischen Bedingungen. Produkte aus Kinderarbeit gelangen auch in Deutschland in den Handel.

Einsatz der Sternsinger-Partner

Partnerorganisationen der Sternsinger setzen sich in vielen Ländern dafür ein, Kinder aus Arbeit zu befreien und ihnen den Schulbesuch zu ermöglichen.

Sie organisieren Förderkurse, um Kinder wieder einzuschulen und zu verhindern, dass sie die Schule abbrechen. Die Partnerinnen und Partner helfen arbeitenden Jugendlichen, einen Abschluss z.B. an Abendschulen zu machen. Sie sensibilisieren Eltern, Gemeinden, Unternehmen und Behörden für Kinderrechte, insbesondere für die Rechte auf Schutz und Bildung. Nur wenn diese Rechte umgesetzt werden, lässt sich der Teufelskreis von Armut, Kinderarbeit und fehlenden Aufstiegschancen durchbrechen.

Sternsingen für die Kinderrechte auf Schutz und Bildung

Die Aktion Dreikönigssingen 2026 bringt den Sternsingerinnen und Sternsängern das Thema Kinderarbeit näher und zeigt, wie wichtig die Kinderrechte auf Schutz und Bildung sind. Die Bildungsmaterialien zur Aktion beleuchten weltweite Ursachen von Kinderarbeit und zeigen, dass Christen den Auftrag haben, eine gerechte Welt zu gestalten. So ermutigt die Aktion

Dreikönigssingen 2026 Kinder und Erwachsene in Deutschland, sich gegen Kinderarbeit einzusetzen – im eigenen Umfeld, beim eigenen Konsum und durch den Einsatz beim Sternsingen.

Jedes Jahr stehen ein Thema und Beispielprojekte aus einer Region exemplarisch im Mittelpunkt der Aktion Dreikönigssingen.

Die Spenden, die die Sternsinger sammeln, fließen jedoch unabhängig davon in Hilfsprojekte für Kinder in rund hundert Ländern weltweit.

Ausführliche Informationen zur Aktion Dreikönigssingen 2026 sowie den neuen Sternsingerfilm von und mit Reporter Willi Weitzel finden Sie auf der Internetseite:

www.sternsinger.de

Unsere Kommunionkinder und alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsene, die Lust und Spaß daran haben, an dieser wichtigen Mission teilzunehmen, sind herzlich eingeladen, an unserem Vortreffen am **30.12.2025 von 11:00 – 12:00 Uhr** in der Jugendfreizeitstätte teilzunehmen.



Hier finden Sie uns:

Aktionstag 1

Freitag, **02.01.2026: 10:00 – 12:00 Uhr**

Sternsingen im Caritaszentrum und den Wohngruppen

Aktionstag 2

Samstag, **03.01.2026:**

Segenspunkte an drei Orten:

hier können Sie spenden und die Segensstreifen zum Aufkleben mitnehmen

10:30 – 10:50 Uhr

Schrömgies-Croonenbroek,
Burggrafenstr. 70-76

11:00 – 11:20 Uhr

Kirche St. Nikolaos, Karstr. 1

11:30 – 13:00 Uhr

auf dem Penny-Parkplatz in Holt

Abschlussgottesdienst der Sternsinger-Aktion:

Samstag, 03.01.2026 um 17:30 Uhr in der Kirche St. Michael in Holt.

Natürlich können auch im zentralen Pfarrbüro zu den Öffnungszeiten Spenden abgegeben und Segensstreifen abgeholt werden.



Benedikt Roemer
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

**Der Steuerberater
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: www.roemer-steuerberatung.de

GEMEINSAM SINGEN



Kostenlos

**OFFENE SING-GRUPPE IM WESTEND!
JUNGE ERWACHSENE BIS SENIOR*INNEN, AUCH
FAMILIEN MIT KINDERN, SIND WILLKOMMEN!**

**Ab 04.12.25 jeden Donnerstag
10:30-11:30 Uhr**

**Im Gemeinschaftszentrum
DAS WESTEND, Alexianerstr. 6
41061 MG, Telefon: 02161/837005**

**KOMM VORBEI! WIR SINGEN VOLKSLIEDER,
EVERGREENS UND DEINE LIEDWÜNSCHE!
IM DEZEMBER BEGINNEN WIR AUCH MIT
WEIHNACHTSLIEDERN!**

Gemeinsam. Vielfalt.
MÖNCHENGLADBACH

Brillux
...mehr als Farbe

GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten

Herm.
Jansen
Söhne GmbH

MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz
Gerüstbau Historische Techniken
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 www.mg-jansen.de

LICHTERFEST IM WESTEND

FREITAG - 12.12.2025 - 15-18UHR

FÜR KINDER,
JUGENDLICHE, FAMILIEN,
NACHBAR*INNEN



ALEXIANERSTR. 6, MG
GEMEINSCHAFTSZENTRUM
"DAS WESTEND"

Punsch
& Kakao

Märchen

Waffeln
& Kuchen

Kostenlos

Basteln &
Weihnachts-
Bazar

Lager-
feuer

Nikolaus &
Lichterkönigin

Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Pfarrbüro St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5
Telefon: 021 61 - 30 75 20
Fax: 021 61 - 30 75 2-29
pfarrbuero@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Jugendfreizeitstätte

juneco St. Michael
Hehnerholt 12
Leitung: Anne Wolters
Telefon: 01573 - 165 74 48
anne.wolters@bistum-aachen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag	15 – 17 Uhr
Mittwoch	10 – 12 Uhr
Donnerstag	15 – 18 Uhr
Freitag	10 – 12 Uhr



Unsere SeelsorgerInnen:

Martina Lesmeister.. 02161 - 30 75 2-13
Markus Heib 02161 - 30 75 2-15
Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr
St.-Michael-Platz 5

Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,*
St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel

Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!
Für Senioren und Angehörige.
mittwochs - Termine unter Seniorentreff
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt

Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!

dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,
St.-Michael-Platz 3

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich gut erhaltene Kleidung - können Sie „rund um die Uhr“ in den Kleider-Container werfen (Garagenhof, St.-Michael-Platz 2 - siehe Beschilderung)...aber bitte nach wie vor verpackt, damit wir die Sachen gut in die erste Etage bekommen können! Vielen Dank.

**Die Caritas Dienste
freuen sich über Ihren Besuch!**

Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Michael
Sonntag	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	10:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

Sondergottesdienste und Termine

Dezember

06.	15:00 Uhr	Nikolausfeier TVE Holt	Turnhalle
07.	17:00 Uhr	Festliches Konzert mit Cantiamo zur 125 Jahr Feier	St. Michael
08.		Nikolausmarkt KGS Holt	Grundschule
11.	09:00 Uhr	GD der Frauengemeinschaft, anschl. Advents-Frühstück	Pfarrheim Speick
12.	16:00 Uhr	Weg-Gottesdienst der Erst-Kommunion-Kinder	St. Marien Rheydt
14.	12:00 Uhr	Repair-Café	Seniorentreff
	17:00 Uhr	Konzert MGV Holt	St. Michael
16.	15:00 Uhr	Benedikt-Café für Trauernde	Seniorentreff
17.	19:00 Uhr	„In Erwartung“ Texte im Advent Markus Heib	Kerzenkapelle St. Michael
27.		Gottesdienst um 17:30 Uhr entfällt	

Alle Termin im Advent/Weihnachten/Neujahr: siehe Seite 26/27.

Januar

01.	11:00 Uhr	Neujahrshexen St. Michaels Schützen	Haus Schroers
	17:30 Uhr	Vesper zum neuen Jahr	St. Michael
03.	17:30 Uhr	Abschluss der Sternsinger-Aktion	St. Michael
04.	11:00 Uhr	Hl. Messe mit Kirchenchor	St. Michael
11.	12:00 Uhr	Repair-Cafe	Seniorentreff
14.	19:30 Uhr	Terminabsprache Holter Vereine	Taverna
18.	08:00 Uhr	Sebastianus-Messe m. Krönung GD um 11:00 Uhr entfällt	St. Michael
27.	15:00 Uhr	Benedikt-Café für Trauernde	Seniorentreff
30.	16:00 Uhr	Weg-Gottesdienst der Erst-Kommunion-Kinder	St. Gereon, Giesenkirchen

WAHLERGEBNIS KIRCHENVORSTAND

In den **Kirchenvorstand** - der bis zu einer Fusion mit den anderen Bereichen unseres Pastoralen Raumes im Amt bleiben wird - wurden folgende Kandidierende gewählt:

- **Marianne Ficht**
- **Barbara Nennen**
- **Stephan Fels**
- **André Heynckes**
- **Karl-Heinz Königs**

Wir danken allen Kandidierenden für Ihren Einsatz, gratulieren allen Gewählten sehr herzlich, wünschen Ihnen viel Erfolg, gute Erfahrungen und auf jeden Fall auch Freude bei der Ausübung Ihres Ehrenamts!



Rentner im
Blickpunkt
der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinkünften aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einkommengrenzen von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.

Leiter: **Stephan Wefers** * Engelsholt 89a * 41069 MG
Beratungsstelle: **Tel.: 0 21 61 / 59 00 92**

Kostenlos Info-Tel.: 0800-1817616
E-Mail: info@vlh.de, Internet: vlh.de

WAHLERGEBNIS RAT DES PASTORALEN RAUMES

Wahlen zum Rat des Pastoralen Raumes

Maria und Marta von Betanien

Mönchengladbach-Süd



Gewählt sind:

Name, Vorname	Alter	Beruf/Tätigkeit	Anschrift	Stimmen
WAHLBEZIRK 1: St. Benedikt Holt, Speick, Westend				
Hier werden 3 Mitglieder für den Rat des Pastoralen Raumes gewählt.				
Dr. Casaretto, Monika	73	Dipl. Chemikerin	Speicker Höhe 22	188
Nösen, Regine	56	Med. Fußpflege	Am Finkenschlag 58	181
Schleberger, Nadine	35		Hensgesweider Weg 67	186
WAHLBEZIRK 2: Giesenkirchen, Mülfort, Schelsen, Meerkamp				
Hier werden 3 Mitglieder für den Rat des Pastoralen Raumes gewählt.				
Boß-Häusler, Kristina	45	Grundschullehrerin	Rommelsmaar 8	320
Nguyen, Bernadette	19	Studentin	Waat 259	273
Reiners, Stephan	62	Techn. Angestellter	Biesel 39	241
WAHLBEZIRK 3: Herz Jesu Pongs, Hockstein, Ohler, Schmölderpark				
Hier werden 3 Mitglieder für den Rat des Pastoralen Raumes gewählt.				
Köhler, Anna Maria	63	Jugendleiterin	Hammersenstraße 56	283
Schiele, Bernd	62	Unternehmensberater	An den Hüren 16	215
Wirz, Sonia	17	Schülerin	Urftstraße 68 A	197
WAHLBEZIRK 4: St. Laurentius Odenkirchen, Geistenbeck, Kamphausener Höhe				
Hier werden 2 Mitglieder für den Rat des Pastoralen Raumes gewählt.				
Habrich, Wolfgang	72	Oberstudiendirektor i.R.	Florisgarten 51	222
Lack, Marianne	72	Erzieherin i.R.	Gotzweg 234	181
WAHLBEZIRK 5: St. Marien Rheydt, Heiden, Bonnenbroich, Geneicken				
Hier werden 3 Mitglieder für den Rat des Pastoralen Raumes gewählt.				
Fröschen, Wolfgang	60	Dipl. Sozialpädagoge	Memelstraße 140	176
Scirka, Melissa	20	Studentin	Königsstraße 14	143
Schulz, Jasmin	26	Ärztin	Rheydter Straße 26	181



Wir machen den Weg frei

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank
Mönchengladbach eG 



PFLEGEDIENST
JÜRISSEN

Wir pflegen mit Herz und Seele

Wir haben noch Kapazitäten frei!

Wir, der Pflegedienst Jürißen, sind ein neu gegründeter ambulanter Pflegedienst.

Suchen Sie hochwertige medizinische Versorgung?

Wir haben noch freie Kapazitäten! Unsere Leistungen umfassen:

- Grundpflege
- Wundversorgung
- Medikamentengabe
- Injektionen
- Versorgung nach ärztlicher Anordnung

und vieles mehr...

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.pflegedienst-juerissen.de

Unser Team besteht aus qualifizierten Fachkräften, die bereitstehen, um Ihre Gesundheitsbedürfnisse zu erfüllen.

Passt das zu dem, was Sie suchen?

Dann kontaktieren Sie uns,
um einen Termin zu vereinbaren:

Telefon: 02161/57737990

E-Mail: info@pflegedienst-juerissen.de

Wo finden Sie uns:

Pflegedienst Jürißen GmbH

Hardter Straße 4

41179 Mönchengladbach

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Seniorinnen und

Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

wir laden Sie herzlich ein, unseren Treff zu besuchen. Hier ist Jede/r willkommen! Unsere Angebote für Dezember und Januar:

Montags: Singkreis ab 15:00 Uhr

Der Singkreis trifft sich 14tägig und zwar am **8. und 22.12. und am 5. und 19.01.** ab 14:00 Uhr. Liedhefte sind vorhanden. Bringen Sie nur gute Laune mit. Die Leiterin - Frau Mary Bauß freut sich auf Sie!

Mittwochs: Klön-Nachmittag von 14:00 - 18:00 Uhr.

Erzählen Sie gerne? Bei einer Tasse Kaffee und einem kleinen Imbiss haben Sie mittwochs ab 14:00 Uhr die Möglichkeit einen schönen Nachmittag zu verbringen. Die Leiterin Frau Rosi Eckers bereitet ihn auch für Sie vor.

Donnerstags: „Schick mit Strick“ - unsere Strickgruppe

Möchten Sie gerne Stricken lernen oder einfach ein paar Stunden in netter Gesellschaft stricken? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein. Immer donnerstags von 14:00 bis 18:00 Uhr - außer Weihnachten und Silvester - ist Frau Brigitte Cürli Ihre Ansprechpartnerin. Bitte melden Sie sich vor dem ersten Besuch telefonisch unter 54 24 94 an.

Freitags: ab 14:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Am 5., 12. und 19.12. ist ab 14:00 Uhr Spielen angesagt! Frau Maria Kamphausen leitet die Gruppe. Spiele sind reichlich vorhanden. Schauen Sie doch mal vorbei und steigen in die Spielgruppe ein.

Frühstück:

Am Mittwoch, **17.12. und 21.01. ab 9:00 Uhr** findet unser monatliches Frühstück statt. Kostenbeitrag 5 €. Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 54 24 94.

Pflegestützpunkt

Am Mittwoch, 17.12. und 21.01. ab 14:00 Uhr ist Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pflegestützpunkt, für Sie im Treff erreichbar. Haben Sie Fragen z. B. zu Pflegeversicherungsanträgen, Vorsorge-Vollmacht oder Patientenverfügung? Hier werden Sie kostenfrei beraten.

Ich wünsche allen Menschen eine besinnliche Adventszeit, ein schönes Weihnachtsfest und für das Jahr 2026 vor allem Gesundheit.

Danke, dass Sie unsere Angebote annehmen - bleiben Sie uns treu!

Ganz herzlich bedanke ich mich bei allen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen für ihren Einsatz im letzten Jahr. Schön, dass ihr Zeit für andere Menschen habt.

Trude Antweiler



Gärtnerei Aretz

Inh. Volker Aretz

- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristikarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:
Mo., Mi. und Fr.
von 9h-12:30h u. 14 h-18 h
Außerhalb dieser Öffnungszeiten
sind wir jederzeit für Sie
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161-540058
Fax 02161-540068
Mobil 0162-1514070



PRIESTERNOTRUF von 8:00 - 20:00 Uhr
01761 - 522 42 60 Region Mönchengladbach



HEINRICH
FLESSNER O
H
G

SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Hehnerholt 152-154

Tel: 02161-540223

41069 Mönchengladbach

info@flessner-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Festliches Konzert des

Kammerchores „Cantiamo“ unter der Leitung von Udo Witt

Freuen Sie sich auf eine musikalische Auszeit
und genießen Sie mit uns ein besonderes Erlebnis
im Festjahr von St. Michael.

Sonntag, 7. Dezember 2025 um 17:00 Uhr

Eintritt frei - wir freuen uns über eine Spende für den Chor

***„Ein Haus des wunderbaren
Miteinanders“***



Foto: aru

***Familiengottesdienst am
1. Advent 2025 um 10.00 Uhr
im Ev. Kirchsaaal Ohlerfeld***

***Anschließend: Weihnachtsvorfreude bei
einem kleinen Adventsmarkt:***

*Waffelbäckerei, Reibekuchen, Popcorn, Glühwein,
Kindergarten-Trödelmarkt, Kreativ-Markt, Fair-Verkauf,
Advents-Bingo, kreative und spielerische Angebote*

HERBST-WALLFAHRT ZUM HL. MATTHIAS



Das Motto: „Pilger der Hoffnung, tut was ich euch auftrage.“

Am 08.10.25 startete die Wallfahrt mit einem Gottesdienst in St. Michael Holt. Anschließend verabschiedeten wir uns am Matthiaskapellchen von Freunden und Pilgern. Der erste Tag unserer Reise führte an der Rur entlang. Wir tauchten ein in die Ruhe der Natur. Unser Ziel für den Tag war Schmidtheim. Uns war das Wetter gut gesinnt. Die Ruhe und Stille begleitete uns auch am zweiten Tag durch den Schmidtheimer Wald. Die Tage vergehen wie im Flug. Die Wallfahrt ist geprägt von Rücksichtnahme und Harmonie. Wie die Tageszeiten sich änderten so änderte sich auch die Landschaft, die wir durchwanderten. Man erkannte an allen Ecken

die Farbenpracht des Herbstes. Am Freitag feierten wir noch einen Wortgottesdienst am Wegkreuz-Neuwerk. Das gehört jedes Jahr dazu. Unsere Wanderung führte an der Kyll vorbei und es folgte der Aufstieg nach Wilsecker Hütte. Ohne diesen Aufstieg kann ich mir keine Wallfahrt vorstellen. Der letzte Tag: Dautenbach, Kordel, Burg Ramstein, Ehrang, Sportplatz Biewer. Dann ging es runter zur Mosel. Auf einen Schlag war es mit der Stille und Ruhe vorbei. Verkehrslärm und Abgase begleiteten uns bis zur St. Matthias Abtei. Der Ablauf war dieses Jahr anders. Nach dem Einzug wurden unsere Pilger geehrt - wie z. B. unsere Pilgerschwester Marianne, die sich zum 10. Mal auf den Weg nach Trier begeben hatte. Nach den Strapazen und Unwegsamkeiten wie Baumfällarbeiten und einer Treibjagd hatten wir das Glück, dass wir mit anderen Pilgern in der Krypta Gottesdienst mitfeiern durften. Die musikalische Untermahlung war ein Ohrenschauspiel. Ich hätte noch Stunden lang zuhören können. Durch diese Änderung konnten wir sonntags bereits nach dem Frühstück die Rückfahrt antreten.

St. Matthias-Bruderschaft



MAREN DÜBER
Hörakustikermeisterin

SIMON HAMACHER
Hörakustikermeister

ALEXANDER HAMACHER
Hörakustikermeister
Päd-Akustiker



4x in Ihrer Nähe:

Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt

Matthias-Hoeren-Platz 8-11 · Korschenbroich

Terminvereinbarungen: Telefon 02166/1440174
und unter www.hoerakustik-hamacher.de



LEBENDIGER ADVENTSKALENDER



Es haben sich wieder viele nette Menschen gefunden, die an einem Adventstag ihre „Türe“ - die Garage, den Hof, die Einrichtung - öffnen und uns zu einer Dreiviertelstunde adventlichem Singen, Geschichten, Musizieren einladen. Wir laden Sie zum Mitmachen und Dabeisein herzlich ein. An einem Abend singen wir ca. eine halbe Stunde und

hören Geschichten. Anschließend verweilen wir bei einem Getränk und ein paar Plätzchen und lassen den Abend gemütlich ausklingen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Jede/r ist willkommen! Alle Treffen finden draußen statt! Denken Sie an entsprechende Kleidung und bringen Sie bitte einen Becher und eine Taschenlampe mit!

Datum	Uhrzeit	Name	Adresse
Mi. 03.12.	17:00 Uhr	Ev. Gemeinde/Ev. KiTa/ Gemeinschaft Ohlerfeld	Ecke Ohlerfeldstr./ Entenweide/Engelsacker
Do. 04.12.	18:00 Uhr	Familien Drengahn/ Deuß/Thönes	Pfarrheim Speick, Karstr. 3
Di. 09.12.	19:15 Uhr	Familien Schürkens/ Grotenrath	Hehnerholt 38/Garten-Zugang über die Gasse bei Exana
Mi. 10.12.	18:00 Uhr	Familie Chen-Haurenherm	Knopsstr. 37-41 (ehem. Rosa-Frank-Haus)
Sa. 13.12.	18:00 Uhr	Familie Korsten	Fockestr. 62
So. 14.12.	17:30 Uhr	Familie Jennes	Gothaer Str. 65
Di. 16.12.	17:00 Uhr	Geschwister-Scholl-Realschule	Aula, Aachener Str. 179
Mi. 17.12.	19:00 Uhr	„In Erwartung“ Texte im Advent, Markus Heib	Marienkappelle, Kirche St. Michael
Fr. 19.12.	18:00 Uhr	Familien Nösen/Weber	Engelsholt 175
Mo 22.12.	18:00 Uhr	Familie Wefers	David-Gathen-Str. 20

ST. BENEDIKT ...IM ADVENT



» » „Zehn Minuten“
Orgelspiel
vor jedem Gottesdienst

» » Sonntag, 30. November
Hl. Messe mit dem Kirchenchor
11:00 Uhr St. Michael
Matthias-Messe - ab 9:00 Uhr
Adventskaffee der SMB Holt

» » Sonntag, 7. Dezember
Kammerchor Cantiamo
17:00 Uhr St. Michael
Festliches Konzert, 125 Jahre Kirche,
Leitung: Udo Witt

» » Mittwoch, 17. Dezember
„In Erwartung...Texte im Advent“
19:00 Uhr Kerzenkapelle St. Michael
Markus Heib

Donnerstag, 18. Dezember
» » **Buß- und Versöhnungs-
Gottesdienst**
18:30 Uhr St. Michael

4. Advents-Wochenende
» » **Beichtgelegenheit**
nach den Gottesdiensten

Dienstag, 23. Dezember
» » **Rorate-Gottesdienst**
18:30 Uhr St. Michael

ab dem 20.12.2025
» » **Krippenweg**
rund um St. Michael

Sie wünschen
» » **Hauskommunion?**
Sprechen Sie uns bitte an.

Unsere diesjährigen Termine des
» » **Lebendigen Adventskalenders**
finden Sie auf Seite 25.

in St. Michael:
» » **Krippe „gucken“**
So. 28.12.2025 von 15:30 - 17:00 Uhr
Fr. 02.01.2026 von 10:30 - 12:00 Uhr
(an diesem Freitag kommen die Stern-
singer um 12:00 Uhr an die Krippe)

Zusätzlich natürlich vor und nach
den Gottesdiensten

...AN WEIHNACHTEN



» Heilig Abend, 24. Dezember
Hl. Messe
 10:30 Uhr - im Caritaszentrum Holt

» **KiTa - Gottesdienst/Krippenfeier**
 14:30 Uhr - St. Michael

» „Es weihnachtet...
 16:00 Uhr - St. Michael
 Familien-Gottesdienst
 zum Hl. Abend

» **Gottesdienst zur Heiligen Nacht**
 17:30 Uhr - St. Michael
 mit festlicher Musik

1. Weihnachtstag,
 25. Dezember

» **Hl. Messe**
 11:00 Uhr – St. Michael
 mit dem Kirchenchor

2. Weihnachtstag, 26. Dezember

» **Hl. Messe**
 11:00 Uhr – St. Michael

Dienstag, 30. Dezember

» **Kindersegnung**
 11:00 Uhr – St. Michael



...ZUM JAHRESWECHSEL

» Silvester, 31. Dezember
Jahres-Abschluss-Gottesdienst
 17:30 Uhr – St. Michael
 mit dem Kirchenchor

» Neujahr, 1. Januar
Vesper zum Neuen Jahr
 17:30 Uhr – St. Michael
 mit festlicher Musik

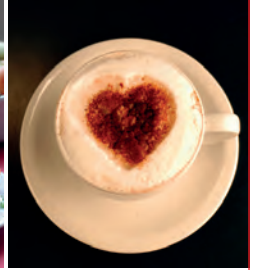
» Samstag, 3. Januar
Gottesdienst
 17:30 Uhr – Abschluss der
 Sternsingeraktion

» Sonntag, 4. Januar
Gottesdienst zu Dreikönige

11:00 Uhr – St. Michael
 mit dem Kirchenchor

» 2. und 3. Januar
Sternsingeraktion
 am 02.01. in den Einrichtungen
 und am 03.01. an verschiedenen
 Orten in unserer Pfarrei
 (weitere Infos siehe Seite 11)

» Freitag, 16. Januar
Neujahrsempfang
 18:00 - 19:30 Uhr - Herzliche
 Einladung an alle Menschen aus
 unserem Neuen Pastoralen Raum
 Maria und Marta von Betanien.
 - Ort wird noch bekanntgegeben -



Gäste sind herzlich willkommen!

Besuchen Sie unser Café/Restaurant St. Michael.

In unserem schönen und hellen Café/Restaurant St. Michael bieten wir nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Caritaszentrums Holt, sondern auch Gästen einen täglich wechselnden Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 12:45 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **täglich von montags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

Wir freuen uns auf Sie!

Gerne liefert unser Mobiler Mahlzeitendienst die Mittagsgerichte auch ins Haus. Die Bestellung ist mindestens einen Tag im Voraus unter der Telefonnummer 02161 464674 erforderlich.

Café/Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt
Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach
www.caritas-mg.de

Herzlich gern.

