

06/25

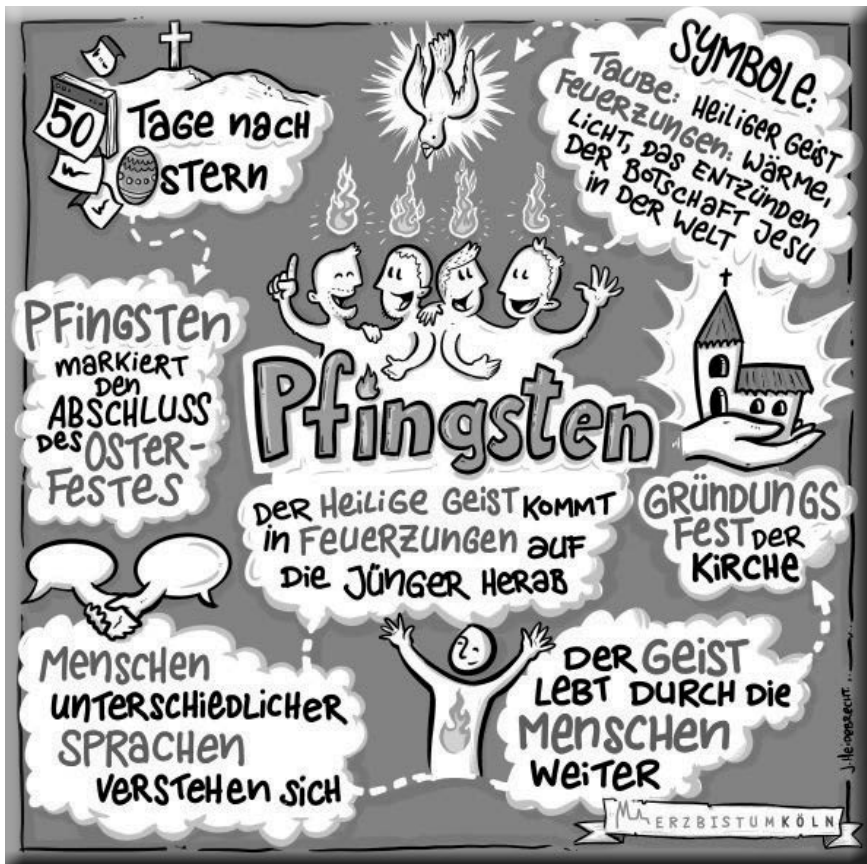
# benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden

St. Michael

St. Hermann Josef

Heilig Kreuz



**Twese Hamwe bittet um Spenden:**  
für die Arbeit im Kongo und in Ruanda  
Spenden sind möglich im Opferstock in  
der Kirche, im Pfarrbüro - oder:

### **ACHTUNG NEUE KONTO-NR**

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;  
IBAN DE64 3706 0193 1005 5460 75;  
Pax Bank Aachen

### **ACHTUNG NEUE KONTO-NR**

Webseite:  
<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

**ACHTUNG  
ANZEIGENSCHLUSS:**  
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL  
FÜR DEN BENEDIKTINFO!  
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER  
5. DES VORMONATS.



## **IMPRESSUM**

### **Herausgeber:**

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,  
St.-Michael-Platz 5,  
41069 Mönchengladbach

**V.i.S.d.P.:** Markus Heib,  
Tel. 021 61/30 75 20,  
St.-Michael-Platz 5,  
41069 Mönchengladbach

### **Redaktionsteam:**

Ralf Paulzen, Carsten Rudio und  
Bettina Wefers

**[benediktinfo@st.benedikt-mg.de](mailto:benediktinfo@st.benedikt-mg.de)**  
**[www.st.benedikt-mg.de](http://www.st.benedikt-mg.de)**

### **Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn**

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereichter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

# **INHALT**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Leitartikel .....                   | 03 |
| Wir feiern zusammen .....           | 05 |
| Volks- und Heimatfest. ....         | 06 |
| Benedikt Café. ....                 | 07 |
| Repair Café. ....                   | 07 |
| Senioren-Netzwerk .....             | 07 |
| Bunter Nachmittag d. Bruderschaft . | 08 |
| 125 Jahre St. Michael. ....         | 09 |
| Adressen St. Benedikt. ....         | 10 |
| Termine Juni. ....                  | 11 |
| Fronleichnam. ....                  | 12 |
| Seniorentreff .....                 | 13 |
| Erdbeerfest. ....                   | 14 |
| Marienkappelle .....                | 17 |
| Geburtstage .....                   | 18 |
| Ehe, Taufe & Trauer. ....           | 19 |
| Priesternotruf. ....                | 19 |

Foto Titelseite:  
Erzbistum Köln/Jonas Heidebrecht - pfarrbriefservice.de

# PFINGSTEN 2025 - IN ZEITEN DES UMBRUCHS

## Veni Creator Spiritus Pfingsten 2025 / in Zeiten des Umbruchs

Es ist Anfang Mai, als ich diese Zeilen schreibe, das Tageslicht ist schon wieder deutlich länger als die Dunkelheit der Nacht. Die Natur ist zu neuem Leben erwacht, früh wieder in diesem Jahr; wahrscheinlich eine Folge des Klimawandels. Die bestehende Ordnung in der westlichen Welt ist aus den Fugen geraten. Terror und Krieg bestimmen in vielen Regionen den Alltag. Menschenrechte, Demokratie, Gewaltenteilung, Rechtsstaatliche Grundordnung, Gleichberechtigung scheinen auch in Europa und den USA ihre Bedeutung zu verlieren. Ein friedliches Miteinander, Leben in einer wertebasierten Gesellschaftsordnung, scheint nicht mehr möglich zu sein. Unsicherheit und Angst machen sich zunehmend auch bei uns breit, bereiten fruchtbaren Boden für extremistisches Gedankengut. Orientierungslosigkeit, „Tohuwabohu“, wohin ich sehe. Welche Werte haben noch Bestand, welcher Nachricht kann man noch vertrauen? Gibt es in diesem Chaos noch einen Anker, der mir Halt gibt, eine Quelle, aus der ich Kraft, Zuversicht und Hoffnung schöpfen kann?

Vor zwei Wochen haben wir Christen Ostern, das Fest der Auferstehung gefeiert - Symbol für Neubeginn, Hoffnung, Zuversicht. Am Osterfeuer haben wir die neue Osterkerze entzündet und das Osterlicht über viele Kerzen weitergegeben, die Dunkelheit vertrieben, es in die Häuser getragen.



Am Ostermontag ist Papst Franziskus verstorben, nach langer kräftezehrender Krankheit. Er hat als Pontifex auf viele Machtsymbole verzichtet, Wege für Reformen geöffnet, sich für die Armen und Benachteiligten in der Gesellschaft eingesetzt. Seine ersten Worte als neugewählter Papst an die Wartenden waren, „Brüder und Schwestern, guten Abend“ - einfach, freundlich, menschlich, In dieser Woche beginnt das Konklave zur Wahl des neuen Papstes. Möge das Licht der Osterkerze und die Kraft des Hl. Geistes die Kardinäle einen Nachfolger finden lassen, der Mensch bleibt, der die von Franziskus begonnen Reformen fortsetzt.

Das Licht der Osterkerze ist stärker als die Dunkelheit, es kann uns Orientierung geben, Wege aufzeigen aus dem „Tohuwabohu“, das in unserer Umgebung herrscht.

Ich wünsche mir, dass dieses Osterlicht uns trägt, zum Pfingstfest, durch die Aktivitäten rund um die 125 Jahr Feier unserer Pfarrkirche St. Michael;



» in eine gute tragende Gemeinschaft in dem neu entstehenden pastoralen Raum „Maria und Marta von Betanien.  
Mit Huub Osterhuis möchte ich beten:

### Veni Creator Spiritus

Hierher, Atem, zünd mich an,  
schick aus deiner fernsten Ferne  
Wellen Lichts.

Komm Armeleutenvater  
komm oberster Mundschenk  
komm Herzensjäger.

Bester Tränentrockner  
lieber Seelengast  
mein Freund mein Schatten.

Einmal ausruhen  
für Grübler und Geschundene,  
du, Atempause den Verkrampften.

Unerträglich schönes Licht  
überschütte den Abgrund  
meines Herzens, du Vertrauter.

Ich möchte ergänzen, „Komm Heiliger Geist, lass dieses Osterlicht in uns brennen. Gib uns die Kraft und den Mut, in unserem Einflussbereich, neue, innovative Wege zu gehen, den Menschen deine frohe Botschaft zu vermitteln; nicht nur

in Gottesdiensten und Gebeten, sondern vor allem in unserem alltäglichen miteinander leben, in Familie und Beruf, in den Gemeinden, Nachbarschaften und Vereinen. Lass durch unser Handeln die Liebe zu Gott und zu den Mitmenschen erkennbar werden.

Gott, lass das Osterlicht und die belebende Kraft des Heiligen Geistes die Verantwortlichen in der Kirche, in Politik und Wirtschaft ermutigen, die richtigen Entscheidungen zu treffen, für die Bewahrung der Schöpfung, menschenwürdige Lebensbedingungen auf allen Kontinenten, gerechte Verteilung der Ressourcen, gegen Vertreibung, Unterdrückung und Ausbeutung. Ohne Rücksichtnahme auf machtpolitische oder persönliche Interessen.

Papst Franziskus hat uns diese Haltung vorgelebt.

Komm Hl. Geist, stärke und belebe uns damit wir zuversichtlich und mutig für die Menschen da sind; auf die Kraft des Osterlichtes und den schützenden Beistand unseres menschenfreundlichen Vaters vertrauen können. Von Herzen wünsche ich uns allen

*ein frohes Pfingstfest!*

*Rita Gehlen*



## Wohlige Wärme

## Schöne Bäder

Frank Schürings  
Sanitär- und Heizungstechnik  
Holter Kreuz 55  
41069 Mönchengladbach  
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

# Wir feiern zusammen!

- **Foto-Ausstellung** - ..... wir suchen Ihre „alten“ Fotos
- **Geschichten-Buch** - ..... erzählen Sie uns „Ihre“ Geschichte
- **Fronleichnam** - ..... 19.06. in St. Michael
- **Tag der offenen Türe** - ..... 13.07. kommen Sie vorbei und  
..... informieren sich
- **155 Jahre Holter Kreuz** - ..... 20.08. Sundowner mit Sommer-Musik
- **Ein Ort zum Staunen** - ..... 25.09. Kirche, Kunst & mehr in St. Michael
- **Flying Earth** - ..... 26.09. Kultur, Musik und Tanz
- **Familien-Fest** ..... 27.09. rund um St. Michael
- **Fest-Messe** - ..... 28.09. Fest-Gottesdienst
- **Allerheiligen** - ..... 01.11. Verstorbenen-Gedenken  
..... in der Trauerhalle
- **Lese-Abend** - ..... Im November: Ihre Geschichten  
..... mit und um St. Michael
- **Martinsmarkt/Fackelausstellung** - 08.11. Lichter in St. Michael mit einem  
..... bunten Angebot von Hobby-Künstlern
- **Kammerchor „Cantiamo“** - ..... 07.12. Festliches Konzert zum Jubiläum
- **„In Erwartung“** ..... 17.12. Texte in der Adventszeit
- **Rorate-Gottesdienst** ..... 23.12. Fest-GD zur 125-Jahr-Feier
- **Krippenweg** ..... ab 20.12. rund um St. Michael



St. Michaels-Bruderschaft  
Mönchengladbach-Holt e.V. v.1861

# VOLKS- UND HEIMAT- FEST IN HOLT

03.07. - 07.07.

Festzelt an der  
Immelmannstraße

Alle sind herzlich willkommen!

St.Michaels Bruderschaft Holt



## Donnerstag, 03. Juli 2025

14:30 Uhr **Bunter Nachmittag**  
für Holter Bürger ab 60 Jahre

## Freitag, 04. Juli 2025

17:30 Uhr Antreten im Festzelt, Umzug, Errichten des Königs-  
mai am Jugend- und Freizeittreff, Hehnerholt 12  
20:00 Uhr **Party** mit der Band **«Klangstadt»**

*Eintritt frei!*

## Samstag, 05. Juli 2025

17:00 Uhr Antreten im Festzelt, Umzug  
19:00 Uhr Kranzniederlegung mit Totenehrung und  
großer Zapfenstreich am Holter Kreuz  
20:00 Uhr **Tanz im Festzelt** mit der Band **ZeltGe Flüster**

## Sonntag, 06. Juli 2025

06:00 Uhr Wecken  
07:30 Uhr Antreten im Festzelt  
08:45 Uhr Festmesse  
10:30 Uhr **Parade** am Caritaszentrum, Hehnerholt,  
anschl. musikalischer Frühschoppen im Festzelt  
18:30 Uhr Umzug des Königsgefolges  
ab Gaststätte Haus Schroers, Hehnerholt.  
19:00 Uhr **Großer Zapfenstreich** am Holter Kreuz  
20:00 Uhr **Königs-Ehrenabend** mit der Band **TeamWork**



*Eintritt frei!*

## Montag, 07. Juli 2025

08:00 Uhr Antreten im Festzelt, Umzug  
10:30 Uhr **Große Königsparede** mit Parade der  
Klumpenfrauen am Haus des Königs  
**Oliver Bauß**, Holter Kreuz 66 anschl. **Klumpenball**  
im Festzelt mit der Band **TeamWork**

*Eintritt frei!*

13:30 Uhr **Vogelschuss** für das Jahr 2026 am Festzelt  
**Dienstag, 08. Juli 2025**  
Kirmesausklang in den Holter Gaststätten



St. Michaels-Bruderschaft  
Mönchengladbach-Holt e.V. v.1861

# KURZ & BÜNDIG

## » Benedikt-Café...

...„Ein Angebot für Trauernde“

Am **Dienstag, 24.06. von 15:00-16:30 Uhr** sind wir gerne im Seniorentreff für Sie da. In guter Atmosphäre, bei Kaffee und Gebäck, wollen wir Austausch ermöglichen und uns gegenseitig stützen. Das Trauercafé ist offen für Trauernde jeden Alters, unabhängig von Konfession und Nationalität. Es ist für Sie kostenfrei.

## » Senioren-Netzwerk

Das Senioren-Netzwerk Holt/Ohler trifft sich jeden **1. Mittwoch im Monat** von 10 bis 12:00 Uhr in Mohs Bistro (ehem. Petras Café) beim Stadtsportbund, Aachener Str. 418.

Gäste sind willkommen.

Bitte melden Sie sich an unter Telefon 01512-301 91 88 oder per E-Mail: [netzwerkholtohl@gmail.com](mailto:netzwerkholtohl@gmail.com)

Anmeldeschluss: Sonntag vor dem Termin

## » Repair-Café

Die ehrenamtlichen HelferInnen sind für Sie und Ihre defekten Haushalts-Kleingeräte, Fahrräder etc. im Seniorentreff da. Auf den zweiten Sonntag im Juni fällt dieses Jahr Pfingsten. Daher findet das nächste Repair-Café erst am **Sonntag, 13.07. von 12:00 - 14:30 Uhr** statt. Die Reparaturen sind bis auf den Kauf evtl. benötigter Ersatzteile kostenfrei - die Helfer freuen sich über eine Spende für soziale Zwecke.



Foto: pixabay.com



Benedikt Roemer  
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: [info@roemer-steuerberatung.de](mailto:info@roemer-steuerberatung.de)

**Der Steuerberater  
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: [www.roemer-steuerberatung.de](http://www.roemer-steuerberatung.de)

# BUNTER NACHMITTAG DER BRUDERSCHAFT

Liebe Holter Bürgerinnen und Bürger,  
in diesem Jahr feiern wir am  
**Donnerstag, dem 3. Juli 2025,**  
**um 14:30 Uhr** den Bunten Nachmittag  
anlässlich unseres Volks- und Heimatfes-  
tes 2025.

Ganz herzlich laden wir alle Holter Bür-  
gerinnen und Bürger ab 60 Jahren ins  
Festzelt an der Immelmannstraße ein.

Nach einem ökumenischen Gottesdienst  
erwartet Sie bei Kaffee und Kuchen ein  
unterhaltsames Musikprogramm mit  
dem Männergesangsverein Holt sowie  
dem Alleinunterhalter Joe Hill.

Der Männergesangsverein wird Ihnen  
eine Auswahl aus seinem vielfältigen  
Repertoire präsentieren.

Im Rahmen des bunten Nachmittags fin-  
det auch eine Verlosung statt, und am  
Nachmittag werden sich unsere Könige  
persönlich vorstellen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und  
wünschen Ihnen schon jetzt eine schöne  
und gesellige Zeit!

*Ihre St. Michaels-Bruderschaft Holt*



Foto: Christiane Raabe, [www.pfarrbriefservice.de](http://www.pfarrbriefservice.de)



**SIMON HAMACHER**  
Hörakustikermeister

**MAREN DÜBER**  
Hörakustikermeisterin

**ALEXANDER HAMACHER**  
Hörakustikermeister  
Päd-Akustiker



4x in Ihrer Nähe:

Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen

Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath

Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt

Matthias-Hoeren-Platz 8-11 · Korschenbroich

Terminvereinbarungen: Telefon 02166/1440174  
und unter [www.hoerakustik-hamacher.de](http://www.hoerakustik-hamacher.de)

# 125 JAHRE ST. MICHAEL

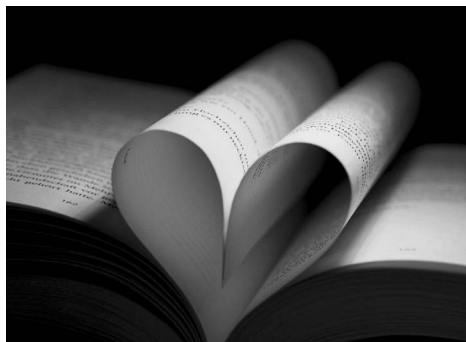
## Glauben. Leben. Verbinden Lebendige Steine erzählen ihre Geschichten

Unsere Kirche St. Michael ist ein Ort des Glaubens, der von vielen Menschen auf sehr unterschiedliche Weise mit Leben gefüllt wird.

Manchmal sind es die stillen Momente, alleine, beim Entzünden einer Kerze, verbunden mit einem Gebet oder einem Gedanken. Oft auch die bewegenden Festtage, wo eine große Gemeinschaft im gemeinsamen Tun Himmel und Erde verbinden. Dazwischen gibt es unzählige Augenblicke und Anlässe, in denen Menschen in diesem Gotteshaus bewegt, verzaubert, getröstet, aufgewühlt,

ermutigt, getragen werden und die so St. Michael zu einem besonderen Raum machen.

Wir wünschen uns im Festjahr, dass sie uns ihre Geschichte(n) mit St. Michael erzählen. Wir möchten ihre Erinnerungen sammeln und daraus ein Buch machen. So hoffen wir, wird aus unserer Kirche ein Haus, dass lebt, aus ganz, ganz vielen Steinen, aus großen und aus kleinen, eins das lebendig ist. Die Steine, dass sind ihre Erinnerungen und Erzählungen.



*Wir suchen  
Deine/Ihre  
„Herzens“- Geschichte...*

*...rund um die Kirche  
St. Michael*

Am **Mittwoch, 5. November 2025** möchten wir Ihnen eine Geschichten-Sammlung mit ganz persönlichen Erzählungen aus unserer Gemeinde vorstellen. Dazu brauchen wir vor allem eins:

### **IHRE GESCHICHTEN!**

Darum bitten wir Sie nochmals ganz herzlich: melden Sie sich im Pfarrbüro

oder bei den VertreterInnen des Pfarrei-Rates! Gerne erhalten Sie eine vorbereitete Seite für unser Buch oder wir vermitteln Ihnen ein „offenes Ohr“ - eine/n AnsprechpartnerIn, die Ihnen zuhört und Ihre Texte aufschreibt. Selbstverständlich werden wir nur das veröffentlichen, was Sie auch freigegeben haben.

*Markus Heib, Monika Casaretto, Bettina Wefers*

# ***Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach***

## **Pfarrbüro St. Benedikt**

St.-Michael-Platz 5  
Telefon: 021 61 - 30 75 20  
Fax: 021 61 - 30 75 2-29  
pfarrbuero@st.benedikt-mg.de  
www.st.benedikt-mg.de

## **Jugendfreizeitstätte**

### **juneco St. Michael**

Hehnerholt 12  
Leitung: Anne Wolters  
Telefon: 01573 - 165 74 48  
anne.wolters@bistum-aachen.de

## **Öffnungszeiten:**

|            |             |
|------------|-------------|
| Dienstag   | 15 – 17 Uhr |
| Mittwoch   | 10 – 12 Uhr |
| Donnerstag | 15 – 18 Uhr |
| Freitag    | 10 – 12 Uhr |



## **Unsere Seelsorger:**

Markus Heib ..... 02161 - 30 75 2-15  
Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

---

## **Sozialberatung**

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

*donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr*  
*St.-Michael-Platz 5*

## **Lebensmittelladen**

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,*  
*St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel*

## **Pflegestützpunkt**

Pflegeberatung und mehr!  
Für Senioren und Angehörige.  
*mittwochs - Termine unter Seniorentreff*  
*St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff*

## **Kleidershop**

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt

**Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!**

*dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,*  
*St.-Michael-Platz 3*

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich gut erhaltene Kleidung - können Sie „rund um die Uhr“ in den Kleider-Container werfen (Garagenhof, St.-Michael-Platz 2 - siehe Beschilderung)...aber bitte nach wie vor verpackt, damit wir die Sachen gut in die erste Etage bekommen können! Vielen Dank.

**Die Caritas Dienste  
freuen sich über Ihren Besuch!**

## Regelgottesdienste in St. Benedikt

|            |           |                     |
|------------|-----------|---------------------|
| Samstag    | 17:30 Uhr | St. Michael         |
| Sonntag    | 11:00 Uhr | St. Michael         |
| Mittwoch   | 10:30 Uhr | Caritaszentrum Holt |
| Donnerstag | 18:30 Uhr | St. Michael         |

**Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.**

## Sondergottesdienste und Termine

### Juni

- |             |           |                                                                      |                   |
|-------------|-----------|----------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 04.         | 19:00 Uhr | Vernetzungstreffen der<br>Holter Vereine u. Institutionen            | Pfarrgarten       |
| 05.         | 09:00 Uhr | GD der Frauengemeinschaft,<br>anschl. Frühstück                      | Pfarrheim Speick  |
| 09.         | 10:00 Uhr | Ökum. GD im Grünen                                                   | Ohlerfeld         |
| 14.         | 14:00 Uhr | Erdbeerfest                                                          | Caritaszentrum    |
| 19.         | 11:00 Uhr | GD zu Fronleichnam<br>vorbereitet durch die<br>Matthias-Bruderschaft | hinter der Kirche |
| 21.         | 15:00 Uhr | Antoniusfest d. Tamil. Gemeinde<br>GD um 17:30 Uhr entfällt.         | Kirche            |
| 23. bis 27. |           | Sportabzeichen-Woche                                                 | Turnverein        |

### Vorschau Juli:

- |             |                                |                                     |
|-------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| 03. bis 07. | Volks- und Heimat-Fest in Holt |                                     |
| 03.         | 14:30 Uhr                      | Ökum. GD im Festzelt<br>Kirmesplatz |



## Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen  
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



## Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinkünften aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmengrenzen von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

|                         |                                                   |                                              |
|-------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Leiter</b>           | <b>Stephan Wefers * Engelsholt 89a * 41069 MG</b> | <b>Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616</b>   |
| <b>Beratungsstelle:</b> | <b>Tel.: 0 21 61/ 59 00 92</b>                    | <b>E-Mail: info@vlh.de, Internet: vlh.de</b> |

# FRONLEICHNAM

Wir probieren etwas Neues aus und feiern Fronleichnam in diesem Jahr auf den befestigten Parkplätzen hinter der Kirche.

Die Hl. Messe beginnt am 19.06.2025 um 11:00 Uhr und im Anschluss bleiben wir bei Bewährtem und laden Sie herzlich ein zu einem Imbiss und Getränken.

Den Gottesdienst bereiten die Matthias-Pilger mit vor und sicher wird auch das Holter Kreuz, das in diesem Jahr 155 Jahre alt wird, Erwähnung finden.

Dieses Jubiläum möchten wir später im Jahr noch einmal mit Ihnen feiern.

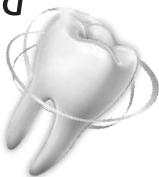
Am 20. August laden wir zu Musik, Texten, sommerlichen Getränken und einem kleinen Imbiss ans Holter Kreuz ein.

Wir freuen uns auf die besonderen Veranstaltungen in diesem Jubiläumsjahr!



Foto: Friedbert Simon/pfarrbriefservice.de

**Gesundheit  
beginnt im  
Mund**



**dentmedis**

Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin  
Perio-Prevention-Center

**Dr. Udo Burbach**

Hehnerholt 77  
41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 54 607  
Internet: [www.dentmedis.de](http://www.dentmedis.de)

# SENIORENTREFF

## St. Michael

St.-Michael-Platz 2

### **Liebe Seniorinnen und**

### **Senioren der Pfarrei St. Benedikt,**

wir laden Sie herzlich ein, unseren Treff zu besuchen.

Hier unsere Angebote für den Juni:

### **Montags: Singkreis ab 15:00 Uhr**

...am **2., 16. und 30. Juni** trifft sich der Singkreis. Liedhefte sind vorhanden. Bringen Sie nur gute Laune mit!

### **Dienstags: Tablet-Kurs für Einsteiger von 16:00 - 17:00 Uhr**

...am **03. und 17. Juni** bieten wir für Anfänger und Fortgeschrittene einen kostenfreien Tablet-Kurs an. Tablets sind vorhanden - das eigene Gerät darf aber auch gerne mitgebracht werden. Herr Johnson beantwortet für Sie kostenfrei Ihre Fragen!

### **Mittwochs: Klön-Nachmittag von 14:00 - 18:00 Uhr.**

Wenn Sie gerne erzählen oder auch nur zuhören möchten, sind Sie herzlich eingeladen.

### **Donnerstags: „Schick mit Strick“ - unsere Strickgruppe**

Stricken Sie gerne oder möchten Sie es lernen? Dann kommen Sie doch vorbei: Donnerstags **von 14:00 - 18:00 Uhr**. Bitte melden Sie sich vor dem ersten Besuch telefonisch an unter 02161 54 24 94.

### **Freitags: ab 14:00 Uhr Spiele-Nachmittag**

Spiele sind reichlich vorhanden. Frau Maria Kamphausen freut sich auf viele Mit-Spieler/innen. Kommen Sie gerne vorbei!

### **Frühstück:**

Am **25.06.2025 ab 9:00 Uhr** findet unser monatliches Frühstück statt. Kostenbeitrag 5 €. Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 54 24 94.

### **Pflegestützpunkt**

**Am Mittwoch, 18.06.2025 ab 14:00 Uhr** ist Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pflegestützpunkt, für Sie im Treff. Haben Sie Fragen z. B. zu Pflegeversicherungsanträgen, Vorsorge-Vollmacht oder Patientenverfügung? Er beantwortet Ihre Fragen kostenfrei.

### **Weitere Angebote:**

An jedem vierten Dienstag im Monat bieten wir das „Benedikt-Café“ für trauernde Menschen an. Immer von 15:00 bis 16:30 Uhr.

An jedem zweiten Sonntag im Monat öffnet das Repair-Café von 12:00 bis 14:30 Uhr seine Türen. Ehrenamtler reparieren Ihre Haushaltsgeräte gegen eine kleine Spende. **ACHTUNG:** wegen Pfingsten entfällt der Termin im Juni!

Wir freuen uns auf Sie!

*Trude Antweiler, für das Team des Seniorentreffs*

# Erdbeerfest

Wir laden Sie herzlich ein!



**Samstag,  
14. Juni 2025  
ab 14 Uhr  
Caritaszentrum Holt  
Hegnerholt 20  
41069 Mönchengladbach**

Verbringen Sie mit uns  
einen schönen  
Nachmittag beim  
Erdbeerfest im  
Caritaszentrum Holt.  
Für das leibliche Wohl,  
Spiel und Unterhaltung für  
Jung und Alt ist bestens  
gesorgt.



 **Brillux**  
...mehr als Farbe

## GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen  
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen  
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung  
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten

Herm.  
**Jansen**  
Söhne GmbH

## MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge  
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz  
Gerüstbau Historische Techniken  
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hegnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 [www.mg-jansen.de](http://www.mg-jansen.de)



# 125 St. Michael

**GLAUBEN. LEBEN. VERBINDEN.**

## TAGESPFLEGE ST. MARIA

### GUTSCHEIN

**FÜR EINEN SCHNUPPERTAG  
IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA**

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag  
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von  
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria  
Heiligenpesch 84  
41069 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 5951-0  
[www.tagespflege-mg.de](http://www.tagespflege-mg.de)



DERNBACHER GRUPPE  
KATHARINA KASPER



PFLEGEDIENST  
**JÜRIßEN**

Wir pflegen mit Herz und Seele

### **Wir haben noch Kapazitäten frei!**

Wir, der Pflegedienst Jürißen, sind ein neu gegründeter ambulanter Pflegedienst.

Suchen Sie hochwertige medizinische Versorgung?

Wir haben noch freie Kapazitäten! Unsere Leistungen umfassen:

- Grundpflege
- Wundversorgung
- Medikamentengabe
- Injektionen
- Versorgung nach ärztlicher Anordnung

und vieles mehr...

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

[www.pflegedienst-juerissen.de](http://www.pflegedienst-juerissen.de)

Unser Team besteht aus qualifizierten Fachkräften,  
die bereitstehen, um Ihre Gesundheitsbedürfnisse zu erfüllen.

Passt das zu dem, was Sie suchen?

Dann kontaktieren Sie uns,  
um einen Termin zu vereinbaren:

Telefon: 02161/57737990

E-Mail: [info@pflegedienst-juerissen.de](mailto:info@pflegedienst-juerissen.de)

Wo finden Sie uns:

Pflegedienst Jürißen GmbH

Hardter Straße 4

41179 Mönchengladbach

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

# MARIENKAPELLE

## Information zur Umgestaltung der Marienkapelle in St. Michael

Schon seit einigen Monaten sind wir in der Planung, der Gebetskapelle in unserer Kirche ein neues Aussehen zu schenken und auch einen barrierefreien Zugang für alle zu ermöglichen.

Nun kommt endlich Bewegung in das Vorhaben. Dazu werden in den nächsten Wochen umfangreiche Baumaßnahmen beginnen, die es leider auch nötig machen, die Kapelle zu schließen und die Kirche nur zu den Gottesdienstzeiten zu öffnen.

Der Marienaltar wird den Verantwortlichen für Kunst- und Denkmalpflege im

Bistum Aachen übergeben, die für die weitere Nutzung die Verantwortung übernehmen.

Wir freuen uns bereits darauf, hoffentlich im Spätsommer, die Kapelle feierlich neu zu eröffnen und der Gottesmutter aus Heilig Kreuz einen würdigen Platz in diesem Raum zu geben.

Danach wird es dann wieder täglich möglich sein, die Kapelle für das Gebet und zum Entzünden einer Kerze zu nutzen.

*Markus Heib*

**„EINE GUTE ERNTE EINFAHREN“**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank  
Mönchengladbach eG



# Gärtnerei Aretz

**Inh. Volker Aretz**

- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-  
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristikarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:

**Mo., Mi. und Fr.**

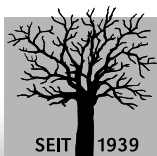
**von 9h-12:30h u. 14 h-18 h**

Außerhalb dieser Öffnungszeiten  
sind wir jederzeit für Sie  
telefonisch erreichbar.

**Aachener Straße 584  
41069 Mönchengladbach  
Tel. 02161-540058  
Fax 02161-540068  
Mobil 0162-1514070**



**PRIESTERNOTRUF von 8:00 - 20:00 Uhr**  
**01761 - 522 42 60 Region Mönchengladbach**



**HEINRICH  
FLESSER** O  
H  
G

**SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN**

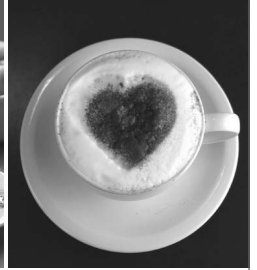
Hehnerholt 152-154

Tel: 02161-540223

41069 Mönchengladbach

[info@flessler-bestattungen.de](mailto:info@flessler-bestattungen.de)

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG



# Gäste sind herzlich willkommen!

## Besuchen Sie unser Café/Restaurant St. Michael.

In unserem schönen und hellen Café/Restaurant St. Michael bieten wir nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Caritaszentrums Holt, sondern auch Gästen einen täglich wechselnden Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 12:45 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **täglich von montags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Gerne liefert unser Mobiler Mahlzeitendienst die Mittagsgerichte auch ins Haus. Die Bestellung ist mindestens einen Tag im Voraus unter der Telefonnummer 02161 464674 erforderlich.

**Café/Restaurant St. Michael**  
**im Caritaszentrum Holt**  
Hehnerholt 20  
41069 Mönchengladbach  
[www.caritas-mg.de](http://www.caritas-mg.de)

**Herzlich gern.**

