

02/25

# benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden

St. Michael

St. Hermann Josef

Heilig Kreuz



**Twese Hamwe bittet um Spenden:**  
für die Arbeit im Kongo und in Ruanda  
Spenden sind möglich im Opferstock in  
der Kirche, im Pfarrbüro - oder:

**ACHTUNG NEUE KONTO-NR**

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;  
IBAN DE64 3706 0193 1005 5460 75;  
Pax Bank Aachen

**ACHTUNG NEUE KONTO-NR**

Webseite:  
<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

**ACHTUNG  
ANZEIGENSCHLUSS:**  
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL  
FÜR DEN BENEDIKTINFO!  
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER  
5. DES VORMONATS.



# IMPRESSUM

**Herausgeber:**

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,  
St.-Michael-Platz 5,  
41069 Mönchengladbach

**V.i.S.d.P.:** Christoph Habrich  
Tel. 021 61/30 75 20,  
St.-Michael-Platz 4,  
41069 Mönchengladbach

**Redaktionsteam:**

Christoph Habrich (verantwortl.),  
Ralf Paulzen, Carsten Rudius und  
Bettina Wefers

**[benediktinfo@st.benedikt-mg.de](mailto:benediktinfo@st.benedikt-mg.de)**  
**[www.st.benedikt-mg.de](http://www.st.benedikt-mg.de)**

Foto Titelseite: pixabay.com

**Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn**

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

# INHALT

Leitartikel . . . . .	03
Kurz & Bündig . . . . .	06
Exerzitien im Alltag . . . . .	07
125 Jahre St. Michael Kirche. . . . .	08
Lebendiger Adventkalender. . . . .	09
23.02.2025 Wählen gehen . . . . .	10
SMB Holt Trier-Wallfahrt . . . . .	11
Adressen St. Benedikt. . . . .	12
Termine Juni. . . . .	13
Save the date . . . . .	13
Weltgebetstag Cookinseln . . . . .	15
Twese Hamwe informiert. . . . .	16
Aktion Dreikönigssingen. . . . .	17
Liebe Jecken aus nah und fern . . . . .	18
Seniorentreff . . . . .	19
Rückblick Juneco Herbst-Fahrt. . . . .	20
Geburtstage . . . . .	21
Ehe, Taufe & Trauer. . . . .	23
Priesternotruf. . . . .	23

# NEUJAHRSEMPFANG...

## ...zum Beginn einer neuen Zeit...

Am 10. Januar fand, unter großer Beteiligung, in der Pfarrkirche St. Michael Holt der Neujahrsempfang unseres neuen Pastoralen Raumes - Maria und Marta von Betanien / Mönchengladbach-Süd - statt. Mit Musik, einigen Impulsen und einer sich anschließenden Möglichkeit der Begegnung, stimmten sich alle nicht nur auf das neue Jahr ein, sondern auch auf den Beginn einer neuen und hoffentlich segensreichen Zusammenarbeit.



Zum 1. Januar hat Bischof Dr. Helmut Dieser 44 Pastorale Räume in unserem Bistum Aachen benannt und errichtet. Diese ersetzen die bisherigen GdG (Gemeinschaft der Gemeinden).

Bisher gab es eine vorrangig strukturelle Zusammenarbeit (Finanzen und Anstellungsträger für das Kirchengemeindliche Personal) mit St. Helena Rheindahlen, St. Rochus Broich-Peel und St. Mariä Heimsuchung Hehn. Die Arbeit dieses Kirchengemeindeverbandes läuft Ende 2025 aus.

In der Folge bildet sich ein neuer Kirchengemeindeverband auf der Ebene

des Pastoralen Raumes. So verbindet sich St. Benedikt zukünftig mit folgenden 7 Pfarrgemeinden:

- Herz Jesu Pongs (mit St. Margareta Hockstein und St. Konrad Ohler),
- St. Laurentius Odenkirchen (mit St. Michael Odenkirchen und Heilig Geist Geistenbeck),
- St. Marien Rheydt (mit St. Franziskus Geneicken und der Grabeskirche St. Josef),
- St. Gereon Giesenkirchen,
- St. Paul Mülfort,
- St. Mariä Himmelfahrt Meerkamp und
- St. Josef Schelsen.

Seit bereits zwei Jahren sind Ehren- und Hauptamtliche VertreterInnen aus allen Gemeinden auf dem Weg, um die Zukunft dieses großen und sicher auch herausfordernden Raumes zu gestalten. Dies geschieht in einem gemeinsamen Rat für die Pastorale Arbeit und in einem Arbeitskreis der Kirchenvorstände, um den Finanzen und Strukturen einen klaren Rahmen zu geben. Dazu treffen sich auch auf anderen Ebenen Gruppen, um miteinander Erfahrungen auszutauschen und nach den Möglichkeiten zu suchen, sich gegenseitig zu unterstützen oder die Angebote aufeinander abzustimmen.

In den nächsten Monaten soll es dann eine Leitung für den Pastoralen Raum geben, die sich aus einem Priester, sowie Ehren- und Hauptamtlichen zusammensetzt. Für den finanziellen und strukturellen Rahmen wird sich zum 1. Januar 2026 ein Kirchengemeinde-



» verband gründen. Zur Zeit gibt es darüber hinaus einen Übergangsrat, in dem aus allen Gemeinden VertreterInnen die Pastoral in den Blick nehmen. Alle Priester, Diakone, GemeindereferentInnen und PastoralreferentInnen sind nun auf den neuen Pastoralen Raum hin beauftragt. Ziel ist eine bestärkende, auf die Zukunft ausgerichtete Verbundenheit. Aus dieser neuen Zusammengehörigkeit entwickeln sich dann hoffentlich viele Orte von Kirche, also Begegnungsorte, wo Menschen einladend, offen und vielfältig ihren Glauben leben können.

Vielleicht stellt sich nun beim Lesen die Frage: warum dies alles? Vielleicht gibt es mit dem Blick auf den Wandel auch eine Angst oder Unsicherheit, ob das Traditionelle, Gewohnte und Geschätzte nun verloren geht.

Das sind sehr verständliche Reaktionen. Doch in einer Welt, in der sich wahrnehmbar und in einem großen Tempo so viel Selbstverständliches verwandelt, ist auch die Kirche, ist unser Bistum, sind auch unsere Gemeinden keine Insel. Auch wir spüren und erleben einen

rasanten Wandel:

Unsere Kirchen, mit ihren Gottesdiensten und spirituellen Angeboten, unsere Pfarrhäuser und Pfarrheime, mit ihren offenen Türen für viele Gruppen, finden immer weniger Zulauf. Die Zahl der Katholikinnen und Katholiken sinkt beständig. Sicher sind dafür Entwicklungen innerhalb der Kirche eine tragende Ursache, aber auch der gesellschaftliche Wandel trägt massiv dazu bei.

Die Zahl derer, die sich ehren- oder hauptamtlich in dieser Kirche engagieren sinkt deutlich. Perspektivisch werden auch die finanziellen Mittel durch den Rückgang der Kirchensteuereinnahmen erheblich sinken. Das alles führt zu einer Veränderung von Kirche und Gemeinde, führt dazu, dass wir uns - wie auch in anderen Bereichen des Arbeitens und Zusammenlebens - neu orientieren müssen.

Die neuen Pastoralen Räume wollen allen Engagierten die Möglichkeit geben, in weiten Teilen selbstbestimmt, kreativ und mutig die Pastoral, das Glaubensleben der Zukunft zu gestalten. Das heißt genau hinzusehen und wahrzunehmen,



Benedikt Roemer  
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: [info@roemer-steuerberatung.de](mailto:info@roemer-steuerberatung.de)

**Der Steuerberater  
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: [www.roemer-steuerberatung.de](http://www.roemer-steuerberatung.de)

welche bisherigen Angebote von Menschen wahrgenommen und aktiv gelebt werden. Welche neue Begegnungsmöglichkeiten, Orte von Kirche, es braucht, um auch in den nächsten Jahren Menschen anzusprechen, um einladend das Leben, vielleicht eine Sinnsuche und das Wertvolle unseres Glaubens in Verbindung zu bringen.

Dies alles verlangt an manchen Stellen ein Loslassen, sicher auch Betrauern, dass vieles Gewohnte so nicht mehr möglich ist.

Es verlangt, sich der Herausforderung einer großen Veränderung zu stellen und dabei die Menschen nicht aus dem Blick zu verlieren, die sich schwer mit diesem Wandel tun.

Es bietet aber auch eine große Chance der Vergewisserung, welche Werte und Traditionen wir als unverzichtbare Schätze mit in die Zukunft nehmen wollen.

Es bietet ebenso die Chance, Neues auszuprobieren, sich zu vernetzen, zu bestärken. Ziel ist es, dass wir als Kirche, gemeinsam unseren Glauben in unserer Gesellschaft erlebbar machen, um ihm so eine wahrnehmbare, ernstzunehmende Stimme zu geben.

Seit 2000 Jahren gibt es unsere Kirche. Man sagt ihr immer nach, sie würde sich nicht oder nur schwer verändern. Dabei ist von Anfang an Veränderung immer ein wesentlicher Bestandteil gewesen. Ebenso wie das Ringen um gute Wege, die Frohe Botschaft mit vielen Menschen teilen zu können.

Es beginnt also nicht Neues, wir setzen nur einen ganz langen Weg fort.

Gehen wir doch gemeinsam die nächsten Schritte...

*Markus Heib*



**brüggen** HEIZUNG  
LÜFTUNG  
SANITÄR

Wohlige Wärme

## Schöne Bäder

Frank Schürings  
Sanitär- und Heizungstechnik  
Holter Kreuz 55  
41069 Mönchengladbach  
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

# KURZ & BÜNDIG

## » Senioren-Netzwerk

Das Senioren-Netzwerk Holt/Ohler trifft sich jeden **1. Mittwoch im Monat** von 10 bis 12:00 Uhr in Mohs Bistro (ehem. Petras Café) beim Stadtsportbund, Aachener Str. 418.

Gäste sind willkommen.

Bitte melden Sie sich an unter Telefon 01512-301 91 88 oder per E-Mail: netzwerkholtohl@gmail.com

Anmeldeschluss: Sonntag vor dem Termin



Foto: pixabay.com

## » Benedikt-Café...

...„Ein Angebot für Trauernde“

Am **Dienstag, 25.02.2025 von 15:00 - 16:30 Uhr** sind wir gerne im Seniorentreff für Sie da. In guter Atmosphäre, bei Kaffee und Gebäck, wollen wir Austausch ermöglichen und uns gegenseitig stützen. Das Trauercafé ist offen für Trauernde jeden Alters, unabhängig von Konfession und Nationalität. Es ist kostenfrei und man darf jederzeit ohne vorherige Anmeldung vorbeischauen. Weitere Termine 2025: immer am 4. Dienstag im Monat zur gleichen Uhrzeit.

## » Repair-Café

Immer am zweiten Sonntag im Monat sind die ehrenamtlichen HelferInnen für Sie und Ihre defekten Haushalts-Kleingeräte, Fahrräder etc. im Seniorentreff da: Im Februar am **Sonntag, 09.02.2025 von 12:00 - 14:30 Uhr** Die Reparaturen sind bis auf den Kauf evtl. benötigter Ersatzteile kostenfrei - die Helfer freuen sich über eine Spende für soziale Zwecke in Holt und Umgebung.

### In eigener Sache...

Gemeindemitglieder, die nicht möchten, dass ihr Geburtstag im *benediktinfo* veröffentlicht wird, geben bitte im Pfarrbüro Bescheid. Ihr Geburtstag und Ihr Name erscheinen dann nicht und auch nicht in den Folgejahren. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Sie ab dem 80. Geburtstag dann auch keine Glückwunschkarte/Besuch der Pfarrei erhalten werden.

### Hätten Sie Lust und Zeit unsere Geburtstagskinder zu besuchen und unsere Glückwünsche zu überreichen?

Für verschiedene Straßen unserer Pfarrei suchen wir neue VerteilerInnen... Weitere Informationen dazu erhalten Sie gerne im Pfarrbüro.

# EXERZITIEN IM ALLTAG

## Einfach leben – einfach Leben

### Exerzitien im Alltag...

#### ... eine Einladung zur Stille und Sammlung

Die Fastenzeit/Passionszeit ist nicht nur eine Zeit des Verzichts auf Genuss. Ihrem Wesen nach geht es auch um ein los-lassen, um frei-werden, um neu-sehen lernen, um neu-hören lernen. Sie spannt einen Bogen hin zum Osterfest und ist eine Zeit der (Neu) Orientierung und der (Neu) Besinnung.

Mitten im gewöhnlichen Berufs- und Familienalltag, nehmen wir uns eine kleine Auszeit der Ruhe und Besinnung.

*Sammele deine Gedanken,  
versenke dich in deine eigene Tiefe  
und suche nach der Mitte deines Wesens  
und deines Lebens.*

*Von dieser Mitte her  
wirst du den Maßstab finden für das,  
was wirklich wichtig ist - für die Erfüllung,  
für die Ganzheit deines Lebens.*

*-Christa-Spilling-Nöker-*

Herzliche Einladung an ALLE, sich auf fünf Wochen der Stille und Sammlung ein einzulassen. Die Gruppentreffen finden an fünf Abenden in der Fastenzeit statt.

Start ist am

**Dienstag, 18.03.2025 um 18:00 Uhr**  
im Pfarrhaus, St.-Michael-Platz 5

Die weiteren Termine sind:

Dienstag, 25.03.2025

Dienstag, 01.04.2025

Dienstag, 08.04.2025

Dienstag, 15.04.2025

Anmeldung bitte bis zum **28.02.2025**  
unter: [gertrud.schuchort@gmail.com](mailto:gertrud.schuchort@gmail.com)  
oder im Pfarrbüro.

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen/Euch.

*Gertrud Schuchort*



### GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen  
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen  
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung  
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten



### MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge  
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz  
Gerüstbau Historische Techniken  
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 [www.mg-jansen.de](http://www.mg-jansen.de)

# 125 JAHRE ST. MICHAEL KIRCHE

Am 23. Dezember 1900 wurde unsere Pfarrkirche St. Michael geweiht. So wird die Kirche in diesem Jahr

**125** Jahre alt

Und das wollen und werden wir über das Jahr verteilt feiern.

... ein erster Überblick zum Vormerken und zur Vorfreude sei schon hier vorgestellt:

**Über das Jahr verteilt werden wir „125-Jahr-Aktionen“ haben.**

- Zum Beispiel möchten wir Eure und Ihre Fotos von/aus/zur Kirche sammeln und in der Kirche ausstellen.
- Wir möchte eine Reihe Eurer und Ihrer besonderen Geschichten zur Kirche sammeln – sie aufschreiben und in einem gebundenen Buch bewahren – und an einem Abend zum Lese-Abend zusammenkommen.

*Im März erscheint eine Sonder-Ausgabe des benediktfinfos mit allen Terminen!*

- Wir werden ein FEST-WOCHENENDE feiern:

**Donnerstag, 25. bis Sonntag, 28. September 2025**

- Donnerstag, 25. September – KIRCHEN-KULTURABEND mit Gästen aus dem Bereich der Baugeschichte und der Kunst und der Musik
- Freitag, 26. September – FLYING EARTH
- Samstag, 27. September – FAMILIENTAG – von klein bis groß – in der und um die Kirche herum
- Sonntag, 28. September – FESTGOTTESDIENST mit dem Jugendblasorchester St. Matthias Günhoven
- Besondere Aktionen im Advent
- Am 7. Dezember: Konzert des Kammerchores „Cantiamo“ unter der Leitung von Udo Witt
- Am 23. Dezember – dem Weihetag der Kirche – abendlicher RORATE-GOTTESDIENST zur Feier des Tages und zur Einstimmung in das Weihnachtsfest
- Und immer und immer wieder: Musik – Kultur – Info – Begegnung – Feier – Genuss

## St. Michael Kirche



# LEBENDIGER ADVENTSKALENDER

Wir möchten ganz herzlich DANKE sagen! Allen „Türchen-Öffnern“ und allen BesucherInnen die unseren Adventskalender lebendig gemacht haben!

Es gab wieder viele stimmungsvolle Momente, bei den so ganz verschiedenen und persönlichen Treffen.

Wir freuen uns schon auf die nächste Ausgabe - machen Sie gerne Werbung für unsere Veranstaltungen!

*Claudia Jennes u. Bettina Wefers,  
für den Pfarrei-Rat*

## **Apropos WERBUNG:**

**Am 8. November 2025 wird der zweite Martinsmarkt** in der Kirche St. Michael stattfinden! Alle Hobby-KünstlerInnen, die mitmachen möchten, können sich gerne schon jetzt im Pfarrbüro melden...

## TAGESPFLEGE ST. MARIA

### GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNUPPERTAG  
IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag  
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von  
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria  
Heiligenpesch 84  
41069 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 5951-0  
[www.tagespflege-mg.de](http://www.tagespflege-mg.de)



# 23.02.2025 - WÄHLEN GEHEN !!!

*„...Ein achtsames, solidarisches und gerechtes Miteinander wirkt einer Polarisierung der Gesellschaft entgegen und stärkt die Gefühle von Zusammenhalt und Gemeinschaft. Als Christinnen und Christen betonen wir die Geschwisterlichkeit der ganzen Menschheitsfamilie. Die Menschenrechte sind deswegen ein kostbares Gut, das es nach Kräften zu schützen gilt. Bei den Bemühungen zur Überwindung der Gewalt in der Welt werden das deutsche und das europäische Engagement dringend gebraucht.*

Auszug aus der ökumenischen Pressemitteilung der Deutschen Bischofskonferenz vom 01.09.2021 - auch jetzt noch aktuell - nach unserer Meinung - setzen Sie ein christliches Zeichen und gehen zur Wahl!

*Die Redaktion*

*Populistischer Stimmungsmache und hetzerischer Rede muss klar und unmissverständlich entgegengetreten werden. Gegenüber extremistischem Gedankengut sind rote Linien zu ziehen. Die Würde des Menschen bleibt oberster Maßstab für das Handeln in Politik und Gesellschaft in Europa.“*



## Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen  
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



## Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinkünften aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmengrenzen von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter  
Beratungsstelle: **Stephan Wefers \* Engelsholt 89a \* 41069 MG**  
**Tel.: 0 21 61/ 59 00 92**

**Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616**  
**E-Mail: info@vlh.de, Internet: vlh.de**

# SMB HOLT - TRIER-WALLFAHRT IM FRÜHJAHR

## Wallfahrt zum Hl. Apostel Matthias

Seit vielen Jahren gehen wir Frühjahrspilger auf dem gleichen Weg nach Trier. Nun haben wir uns dafür entschieden, dass dieser Weg neu geplant werden muss. Im Folgenden möchten wir diesen in Teilen neuen Weg vorstellen.

1. Tag: Mönchengladbach - Düren

Um **4:15 Uhr** beginnt der Gottesdienst in unserer Kirche St. Michael. Anschließend verabschieden wir uns an der Matthiaskapelle von unseren Freunden, die nicht mitgehen können und beginnen unsere Wallfahrt. Sie geht wie bisher über Holzweiler, endet aber nicht wie früher in Stockheim, sondern in Düren, wo wir in einem Hotel übernachten. Der erste Tag ist ca. 50 km lang und flach.

2. Tag: Düren – Schmidtheim

Nach einem gemeinsamen Frühstück um 4.30 Uhr fahren wir bis Drove und starten dort unseren 2. Tag nach einer Meditation. Dieser Streckenabschnitt führt uns über ca. 41 km auf den bekannten Wegen durch die Eifel bis nach Schmidtheim, wo der Tag für uns am Friedhof mit einem Gebet endet. Danach gehen wir zum Alt Schmidtheimer Hof, um dort

zu Abend zu essen und zu übernachten.

3. Tag: Schmidtheim - Kopp

Heute stoßen gegen 6:30 Uhr die Pilgerfreunde aus Schmidtheim zu uns. Der Tag beginnt für uns am Ortsausgang mit einer Meditation. Der dritte Tag führt uns durch die Südeifel bis nach Kopp. Wir übernachten in einem Hotel. Es sind an diesem Tag ca. 35,5 km und etliche Höhenmeter!

4. Tag: Kopp – Trier

Am vierten Tag werden wir das Grab des Hl Matthias in Trier erreichen. Nach einer kurzen Meditation gehen wir nach Birresborn, um von dort mit dem Zug nach Speicher zu fahren. Gegen 17 Uhr erreichen wir St. Matthias in Trier und werden dort feierlich empfangen.

Zu Fuß legen wir an diesem Tag 38 km zurück. Wir übernachten im Hotel Schütz.

5. Tag: Trier - Mönchengladbach

Gegen 10 Uhr nehmen wir am Pilgerhochamt in der Basilika teil. Anschließend bleibt noch genügend Zeit, um im Pilgerladen Kerzen usw. zu kaufen. Danach fahren wir nach Mönchengladbach zurück. **Anmeldeschluss** für diese Wallfahrt ist am 24. Februar.

*Albert Falke, für die SMB Holt*

**Gesundheit  
beginnt im  
Mund**



**dentmedis**

Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin  
Perio-Prevention-Center

**Dr. Udo Burbach**

Hehnerholt 77  
41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 54 607  
Internet: [www.dentmedis.de](http://www.dentmedis.de)

# Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

## Pfarrbüro St. Benedikt

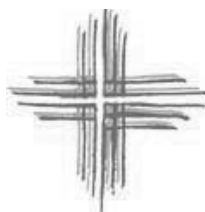
St.-Michael-Platz 5  
Telefon: 021 61 - 30 75 20  
Fax: 021 61 - 30 75 2-29  
pfarrbuero@st.benedikt-mg.de  
www.st.benedikt-mg.de

## Jugendfreizeitstätte

**juneco St. Michael**  
Hehnerholt 12  
Leitung: Anne Wolters  
Telefon: 01573 - 165 74 48  
anne.wolters@bistum-aachen.de

### Öffnungszeiten:

Dienstag	15 – 17 Uhr
Mittwoch	10 – 12 Uhr
Donnerstag	15 – 18 Uhr
Freitag	10 – 12 Uhr



### Unsere Seelsorger:

Markus Heib ..... 02161 - 30 75 2-15  
Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

---

### Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

*donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr  
St.-Michael-Platz 5*

### Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,  
St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel*

### Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!  
Für Senioren und Angehörige.  
*mittwochs - Termine unter Seniorentreff  
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff*

### Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt

**Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!**  
*dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,  
St.-Michael-Platz 3*

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich gut erhaltene Kleidung - können Sie „rund um die Uhr“ in den Kleider-Container werfen (Garagenhof, St.-Michael-Platz 2 - siehe Beschilderung)...aber bitte nach wie vor verpackt, damit wir die Sachen gut in die erste Etage bekommen können! Vielen Dank.

**Die Caritas Dienste  
freuen sich über Ihren Besuch!**

## Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Michael
Sonntag	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	10:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

## Sondergottesdienste und Termine

### Februar

- |     |           |   |                  |
|-----|-----------|---|------------------|
| 01. | 17:30 Uhr | Hl. Messe mit Blasiussegen                      | Kirche           |
| 02. | 09:00 Uhr | Wandertag SMB Holt                              | Holter Kreuz     |
|     | 11:00 Uhr | Hl. Messe mit Blasiussegen                      | Kirche           |
| 06. | 09:00 Uhr | GD der Frauengemeinschaft,<br>anschl. Frühstück | Pfarrheim Speick |
| 09. | 12:00 Uhr | bis 14:30 Uhr Repair-Café                       | Seniorentreff    |
| 23. | 11:00 Uhr | Hl. Messe, Matthias-Messe                       | Kirche           |
| 25. | 15:00 Uhr | Trauercafé St. Benedikt                         | Seniorentreff    |
| 27. |           | Rosenkranz/Gottesdienst entfällt                |                  |

### Vorschau März:

- |     |           |  |                    |
|-----|-----------|--|--------------------|
| 01. | 17:30 Uhr | Karnevals-GD mit dem<br>SiNGKREiS charisma | Kirche             |
| 02. |           | Gottesdienst um 11:00 Uhr entfällt         |                    |
| 07. | 15:00 Uhr | Weltgebetstags-Gottesdienst                | Kirche St. Michael |

## SAVE THE DATE...

**Kultur & Genuss im Pfarrgarten** geht in die zweite Runde! Am Sonntag,

**18. Mai 2025 um 17:00 Uhr**

haben wir die „Music Today´s Bigband“ unter der Leitung von Klaus Hoesen zu Gast. Freuen Sie sich auf Jazz, Pop & Soul für die ganze Familie.

Weitere Infos folgen...



Infos zur Band finden Sie hier:

<https://bigband-nrw.de>



# „EINE GUTE ERNTE EINFAHREN“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank   
Mönchengladbach eG



MAREN DÜBER  
Hörakustikermeisterin

SIMON HAMACHER  
Hörakustikermeister

ALEXANDER HAMACHER  
Hörakustikermeister  
Päd-Akustiker



HÖRAKUSTIK  
HAMACHER

4x in Ihrer Nähe:

Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen  
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath  
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt

Matthias-Hoeren-Platz 8-11 · Korschenbroich

Terminvereinbarungen: Telefon 02166/1440174  
und unter [www.hoerakustik-hamacher.de](http://www.hoerakustik-hamacher.de)



# Weltgebetstag



Cookinseln  
7. März 2025

wunderbar geschaffen!

In über 120 Ländern organisieren und gestalten Frauen jedes Jahr den Weltgebetstag am ersten Freitag im März.

Der nächste Weltgebetstag von Frauen aus den Cook-Inseln findet weltweit am 7. März 2025 statt.

In den Vorbereitungsteams sind Frauen verschiedener christlicher Konfessionen und Altersgruppen aktiv. Ökumenisches Miteinander wird beim Weltgebetstag seit Jahrzehnten ganz selbstverständlich gelebt. Damit gibt die Basisbewegung wichtige Impulse für ein friedliches Zusammenleben der Konfessionen in Kirche und Gesellschaft.

**„wunderbar geschaffen!“**, so lautet das biblische Motto aus Psalm 139.

Die Verfasserinnen der Liturgie laden in diesem Jahr dazu ein, dem Klang des Meeres und dem Wunder der Schöpfung nachzuspüren und dadurch auch zu erkennen, wie bedroht sie ist. Vielleicht sind die wertvollen schwarzen Perlen, die hier gezüchtet werden, ein Sinnbild dafür: Die Kostbarkeit der Schöpfung muss entdeckt werden. Sie kann existenzsichernd oder bedroht sein. Aber sie ist auch gefährdet, wenn sie die schützenden (Muschel-)Schalen verliert. Deshalb geht es darum, „mit unseren Gaben und Talenten der Welt zu dienen und zum Segen zu werden“, wie es im Gottesdienst heißt.

Das Vorbereitungsteam lädt in diesem Jahr herzlich ein zum Gottesdienst am **Freitag, 07.03.2025 um 15:00 Uhr** in St. Michael.

# TWESE HAMWE INFORMIERT:

Stellen Sie sich das vor:  
**Fast die Hälfte der Bevölkerung im Kongo ist unter 14 Jahren!**

Die Nachfrage nach Bildung ist demnach enorm. Unsere Partnerschule CSTP AMICAL in LURHALA mit den schönen Schulbauten, gefördert von den STERNSINGERN, hat seit einiger Zeit im Nachbardorf KAHEMBARHI eine Außenstelle mit 6 Klassen eingerichtet. Dort allerdings findet der Unterricht in lädierten Fachwerkbauten statt. Für Möbel konnte man auf die Leihgabe eines befreundeten Vereins zurückgreifen, der auf die Zulassung für seinen Unterricht wartete, nun aber die Schulmöbel selbst braucht. Zurzeit behilft man sich mit Brettern: niedrige Bretter als Bänke, höhere Bretter als Tische.



Fotos: privat

Eine neue Möblierung kostet im Ganzen mehr als 4.000 US-\$. Eine Wandtafel bekommt man für ca. 20 €, ein Pult kostet doppelt so viel, etwas mehr ein Tisch für den Lehrer – wir haben eine Liste zusammengestellt. Sie, liebe LeserInnen, helfen uns ja, damit wir Ihre Spenden weiter geben.



Das haben wir getan. Deshalb haben wir keine Reserven, aus denen wir die Möblierung bezahlen könnten. Wir veröffentlichen die Preisliste und bitten vor allem jene um eine Spende, die sich bisher noch nicht dazu entschließen konnten! Wenn Sie Ihre Spende speziell für die Möbel bestimmen wollen, schreiben Sie das bitte dazu.

1 Schultafel	20 €
1 Pult	40 €
1 Tisch	45 €
1 Schrank	60 €
1 Regal	60 €

Natürlich brauchen wir weiter jeden beliebigen anderen Betrag für Kinder aus den ärmsten Familien.

Spenden sind möglich im Pfarrbüro oder direkt aufs Konto.

**(Beachten Sie bitte die neue Kontoverbindung!)**

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;  
IBAN: DE64 3706 0193 1005 5460 75  
Pax-Bank Aachen (BIC: GENODED1PAX);

*Manfred Esmajor,  
für Twese Hamwe*



# 20\*C+M+B+25

## „Erhebt Eure Stimme! Sternsingen für Kinderrechte“

heißt das Leitwort der 67. Aktion Dreikönigssingen.



Unsere SternsingerInnen haben in diesem Jahr die Kindergärten und Altenheime besucht und an zentralen Orten in unserer Pfarrei den Segen verteilt. Dabei haben sie Spenden in Höhe von über

**2.100 €**

gesammelt. Ein großes DANKESCHÖN allen SpenderInnen und allen SternsingerInnen, die diese Summe möglich gemacht haben!

Fotos: privat



AKTION  
DREIKÖNIGSSINGEN  
20\*C+M+B+25



# LIEBE JECKEN AUS NAH UND FERN!

Am Tulpensonntag, dem 2. März 2025 ab 11:11 Uhr zieht wieder der Holter Veedelszoch durch die Straßen von Holt und Speick und IHR könntet dabei sein!

Die KG Immer lustig Holt 1935 e.V. sucht gut gelaunte und motivierte Jecken, die Lust haben, mit uns gemeinsam im Zug mitzuziehen und die Menschen an den Straßen in Karnevalsstimmung zu versetzen.

Egal ob verkleidet als bunte Figuren, Fabelwesen oder einfach als ihr selbst – Hauptsache ihr seid mit Freude und guter Laune dabei! Der Umzug bietet die perfekte Gelegenheit, den Frohsinn und die Tradition des Karnevals in unserem Stadtteil Holt zu feiern.

Egal ob Fußballmannschaft, Schützengruppe, die Nachbarschaft, Arbeitskolleginnen und -Kollegen, Freunde aus einem Sportverein, Schüler, Eltern oder Lehrer, Kindergartengruppen, Institutionen wie Pfadfinder, Feuerwehr, THW, egal ob jung oder alt: ihr alle könnt euch zusammenschließen und am Holter-Veedelszoch teilnehmen.

Die Teilnahme ist übrigens kostenlos. Zudem erhalten alle Zugteilnehmer freien Eintritt zur MEGA-Karnevalsparty in die Jecke Welt im Holter Zelt (Infos auf unserer Homepage) direkt nach dem Veedelszoch.

Ferner prämiert die KG Immer lustig Holt die ersten drei Gruppen mit den schönsten Kostümen. Sie erhalten eine kleine finanzielle Unterstützung.

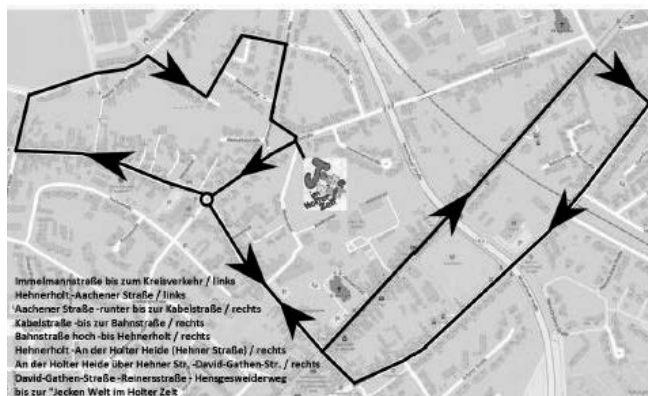
Wurde dein Interesse geweckt?

Weitere Informationen oder das Anmeldeformular findet ihr auf unserer Homepage unter der Rubrik „Veedelszoch“. Fragen können auch gerne per E-Mail an:

veedelszoch@immer-lustig.de gestellt werden.

Die KG Immer lustig Holt und auch die jetzt schon zahlreichen Zugteilnehmer würden sich riesig freuen, wenn genau ihr euch angesprochen fühlt und uns beim kommenden Veedelszoch begleitet. Jede Gruppe stellt eine Bereicherung für alle da.

*Dirk Fleßer,  
für die KG Immer lustig*



Zugweg des 46. Holter Veedelszochs am Tulpen-sonntag, 2. März 2025, Start ist um 11:11 Uhr

# SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

## **Liebe Seniorinnen und**

### **Senioren der Pfarrei St. Benedikt,**

besuchen Sie doch mal unseren Treff. Sie sind herzlich eingeladen! Hier unser Angebot für Sie:

#### **Montags: Singkreis**

Unser Singkreis trifft sich 14-tägig und zwar am **03. und 17. Februar (Rosenmontag fällt das Treffen aus!!)**. Beginn ist immer um 15:00 Uhr. Liedhefte sind vorhanden. Bringen Sie nur gute Laune mit. Wir freuen uns über Jede/n der gerne singt! Die Leitung der Gruppe hat Frau Mary Bauß.

#### **Dienstags: Tablet-Kurs für Einsteiger**

Die Leitung der Gruppe hat Herr Jeremy Johnson. Wir treffen uns am **25.02.2025 von 16:00 - 17:00 Uhr** statt. Tablets sind vorhanden - das eigene Gerät darf aber auch gerne mitgebracht werden.

#### **Mittwochs: Klön-Nachmittag**

**Beginn 14:00 Uhr.** Erzählen Sie gerne? Dann kommen Sie doch mittwochs in unsere Gruppe. Bei einer Tasse Kaffee und einem kleinen Imbiss, fällt das Erzählen sicher leicht. Bleiben Sie nicht alleine - hier sind Sie in netter Gesellschaft! Die Leitung hat Frau Rosi Eckers.

#### **Frühstück:**

Das monatliche Frühstück findet am **19.02.2025 ab 9:00 Uhr** statt. Kostenbeitrag 5 €. Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 54 24 94.

#### **Pflegestützpunkt**

Der Pflegestützpunkt ist **an jedem dritten Mittwoch ab 14:00 Uhr** besetzt. Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pflegestützpunkt, beantwortet gerne - für Sie kostenfrei - Ihre Fragen über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht oder berät bei Fragen zu Pflegeversicherungsanträgen.

#### **Donnerstags: „Schick mit Strick“ - unsere Strickgruppe**

Die Strickgruppe trifft sich wöchentlich **von 14:00 - 18:00 Uhr**. Hier können Sie stricken lernen oder Ihr Wissen erweitern. Frau Brigitte Cürlis gibt Ihr Können gerne an Sie weiter! Und in Gemeinschaft macht das Stricken wirklich Spaß.

#### **Freitags: Spiele-Nachmittag**

Jeden Freitag lädt Frau Kamphausen **ab 14:00 Uhr** Menschen, die gerne spielen, in unseren Treff ein. Spiele sind ausreichend vorhanden. Wir freuen uns auf neue Mitspielerinnen und Mitspieler!

Kommen Sie in unseren Treff und pflegen Sie Gemeinschaft! Wir sind gerne für Sie da!

*Trude Antweiler,*

*für das Team des Seniorentreffs*

# RÜCKBLICK JUNECO HERBST-FAHRT



Fotos: privat

## Ferienfahrt nach Holland: Fünf Tage voller Abenteuer und Teambuilding

In den Herbstferien sind wir mit unseren ehrenamtlichen Jugendlichen nach Groningen gefahren. Fünf Tage voller Action, Naturerlebnisse und Teambuilding warteten auf die Teilnehmenden, die sich riesig auf die Fahrt freuten.

Während die Tage mit Teambuilding, Gewalt- und Mobbingprävention starteten, saßen abends alle am Lagerfeuer zusammen und tauschten Geschichten aus. Neben spannenden Aktivitäten wie einer Kanu-Tour durch malerische Kanäle, bei der die Jugendlichen ihre Teamarbeit verbesserten, wurde auch viel gemeinsam gelacht.

Das Highlight der Fahrt war der Tag am Meer. Wir fuhren an die Nordseeküste, wo ein endloser Sandstrand die Jugendlichen erwartete. Die frische Meeresbrise und das Rauschen der Wellen sorgten sofort für Urlaubsstimmung. Ob beim

Beachvolleyball, einer gemeinsamen Wattwanderung oder einfach nur beim Entspannen im Sand – der Tag am Meer bot für alle die perfekte Gelegenheit, einmal richtig abzuschalten. Für einige Jugendliche war es das erste Mal am Meer, und die Begeisterung war deutlich zu spüren.

*Anne Wolters,  
Leiterin juneco St. Michael*





## PFLEGEDIENST JÜRISSEN

Wir pflegen mit Herz und Seele

### **Wir haben noch Kapazitäten frei!**

Wir, der Pflegedienst Jürissen, sind ein neu gegründeter ambulanter Pflegedienst. Suchen Sie hochwertige medizinische Versorgung?

Wir haben noch freie Kapazitäten! Unsere Leistungen umfassen:

- Grundpflege
- Wundversorgung
- Medikamentengabe
- Injektionen
- Versorgung nach ärztlicher Anordnung

und vieles mehr...

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.pflegedienst-juerissen.de](http://www.pflegedienst-juerissen.de)

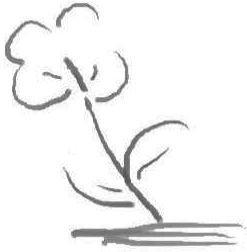
Unser Team besteht aus qualifizierten Fachkräften, die bereitstehen, um Ihre Gesundheitsbedürfnisse zu erfüllen.

Passt das zu dem, was Sie suchen?  
Dann kontaktieren Sie uns,  
um einen Termin zu vereinbaren:  
Telefon: 02161/57737990  
E-Mail: [info@pflegedienst-juerissen.de](mailto:info@pflegedienst-juerissen.de)

Wo finden Sie uns:  
Pflegedienst Jürissen GmbH  
Hardter Straße 4  
41179 Mönchengladbach

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

# Gärtnerei Aretz



**Inh. Volker Aretz**

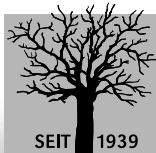
- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-  
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristkarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:  
**Mo., Mi. und Fr.**  
von 9h-12:30h u. 14 h-18 h  
Außerhalb dieser Öffnungszeiten  
sind wir jederzeit für Sie  
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584  
41069 Mönchengladbach  
Tel. 02161-540058  
Fax 02161-540068  
Mobil 0162-1514070



**PRIESTERNOTRUF** von 8:00 - 20:00 Uhr  
**01761 - 522 42 60** Region Mönchengladbach



**HEINRICH  
FLESSER** O  
H  
G

**SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN**

Hehnerholt 152-154  
Tel: 02161-540223

41069 Mönchengladbach  
info@flessler-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG



## Gäste sind herzlich willkommen!

### Besuchen Sie unser Café/Restaurant St. Michael.

In unserem schönen und hellen Café/Restaurant St. Michael bieten wir nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Caritaszentrums Holt, sondern auch Gästen einen täglich wechselnden Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 12:45 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **täglich von montags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Gerne liefert unser Mobiler Mahlzeitendienst die Mittagsgerichte auch ins Haus. Die Bestellung ist mindestens einen Tag im Voraus unter der Telefonnummer 02161 464674 erforderlich.

**Café/Restaurant St. Michael**  
**im Caritaszentrum Holt**  
Hehnerholt 20  
41069 Mönchengladbach  
[www.caritas-mg.de](http://www.caritas-mg.de)

**Herzlich gern.**

