

07+08/24

benedikt inf

Für einander in den Gemeinden
St. Michael
St. Hermann Josef
Heilig Kreuz



Twese Hamwe bittet um Spenden:

für die Arbeit im Kongo und in Ruanda

Spenden sind möglich im Opferstock in der Kirche, im Pfarrbüro - oder:

Konto:

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;
IBAN DE80 3205 0000 0059 1158 40;
BIC: SPKRDE33XXX; Sparkasse Krefeld

Webseite:

<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

**ACHTUNG
ANZEIGENSCHLUSS:**
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL
FÜR DEN BENEDIKTINFO!
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER
5. DES VORMONATS.



IMPRESSUM

Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

V.i.S.d.P.: Christoph Habrich

Tel. 021 61/30 75 20,

St.-Michael-Platz 4,
41069 Mönchengladbach

Redaktionsteam:

Christoph Habrich (verantw.),
Ralf Paulzen, Carsten Rüdus und
Bettina Wefers

benediktinfo@st.benedikt-mg.de

www.st.benedikt-mg.de

Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereichter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

INHALT

Leitartikel	03
Repair-Café in Holt	06
Trauer-Café in Holt	07
Kultur & Genuss im Pfarrgarten	08
Ein riesiges „Dankeschön“	10
Adressen in St. Benedikt	12
Termine Juli / August.....	13
Seniorennetzwerk	14
Kaffee im Park	14
Lebenshilfe Mönchengladbach	15
Kinderflohmarkt.....	15
Seniorentreff	17
Kevelaer-Wallfahrt.....	18
Priesternotruf.....	19
Taufe & Trauer.....	19
Geburtstage	20
Twese Hamwe berichtet.....	23

Foto Titelseite:

Katharina Wagner/pfarrbriefservice.de

ALLE JAHRE WIEDER KOMMT D...

Ja, sie haben richtig gelesen. Aber nicht nur das Christuskind kommt alle Jahre wieder, sondern auch die Urlaubszeit. Und das ist gut so. So sehr wie wir uns alljährlich auf das Weihnachtsfest freuen, so sehr freuen wir uns auch auf die Urlaubszeit. Raus aus der Tretmühle des Alltags, weg von den vielen Aufgaben und Forderungen in Familie und Beruf. Nichts mehr hören wollen von all den Katastrophen auf der Welt, den Sorgen und Nöten der Anderen, den Streitigkeiten untereinander und dem ewig „schlechten Wetter“.

Wenn die Urlaubszeit naht, wird die Sehnsucht immer größer nach Sonne, Ruhe und Erholung jeglicher Art. Doch wer erlaubt es uns, „Urlaub“ zu machen? Gilt das nur für die Berufstätigen? Und woher kommt eigentlich der Begriff Urlaub?

Das deutsche Wort „Urlaub“ stammt aus dem Mittelalter und hatte mit Ferienmachen nichts zu tun: Niemand konnte damals den Hof eines Adligen so einfach verlassen. Er/Sie musste um „urloup“ bitten - gleichbedeutend mit „Freistellung vom Dienst“.

Im Berufsleben ist es bis heute so, dass man seinen Urlaub, seine Freistellung vom Arbeitsplatz, beantragen muss. Und zum Glück haben heutzutage nicht nur die Berufstätigen ein Anrecht auf Urlaub, sondern ein Jeder und eine Jede von uns. Und das ist gut so, denn wir alle müssen die Gelegenheit haben, unseren „Akku“ wieder aufzuladen. Erholung und Entspannung, Neues entdecken, Zeit mit Familie und Freunden verbringen, keine Termine, keinen Wecker, etwas Sport



machen, gutes Essen, eine schöne Natur, Gastfreundschaft, Atmosphäre, Gemütlichkeit, Harmonie, Ruhe und Erholung, ein gesundes Klima, warmes Wetter, viel Sonne und eine unkomplizierte Anreise sind gute Voraussetzungen sich zu erholen, um dem Alltag mit all seinen Anforderungen wieder gewachsen zu sein.

Vermutlich kennen viele von Ihnen das Bilderbuch „Frederick“ von Leo Lionni. Vielleicht haben Sie es selber gelesen oder mit den eigenen (Enkel-) Kindern angeschaut. Die Geschichten der Feldmaus „Frederick“ haben mich immer sehr fasziniert. In einer dieser Geschichten wird erzählt, dass Frederick sich so ganz anders verhält als die übrigen Feldmäuse, die in der Nähe einer alten Steinmauer lebten. Diese nämlich wollten für den nahenden Winter vorsorgen, indem sie unermüdlich Tag und Nacht arbeiteten, Körner, Nüsse, Weizen und Stroh sammelten und sich Vorräte anlegten. Frederick beteiligte sich nicht daran, er bereitete sich auf >>>

» ganz andere Weise auf den Winter vor. Genüsslich ließ er die warme Sonne auf sich einwirken, sammelte so Sonnenstrahlen für die kalten, dunklen Wintertage. Er schaute sich in aller Ruhe die Wiese mit den vielen Blumen an, um Farben zu sammeln, weil der Winter doch grau würde. Wenn es für die übrigen Feldmäuse so aussah, als ob Frederick träumte, da ging er in sich, sammelte Wörter für die lange Winterzeit, in der sie in der Schar der Feldmäuse womöglich nichts mehr hätten über das sie sprechen könnten. Frederick's Tun stieß nicht wirklich auf das Verständnis der anderen Mäuse, aber als dann der Winter kam und die angesammelten Vorräte zur Neige gingen, es nur noch kalt zwischen den Steinen der alten Mauer war, da erinnerten sich die übrigen Feldmäuse: „Frederick, was machen deine Vorräte?“

Wer hätte das für möglich gehalten? Weil Frederick alles tief in sich aufgenommen hatte, konnte er so anschaulich von den warmen Sonnenstrahlen des Sommers erzählen, dass die anderen Feldmäuse sie auf der Haut spürten und die bunten Farben der Blumen sahen, die Frederick ihnen schilderte. Frederick gelang es, die anderen Mäuse aufzuheitern, sodass sie den langen Winter gut überstanden. Die Feldmaus Frederick hat durch ihre Art der Vorsorge sehr gut für alle anderen mitgesorgt, weil sie ihre Eindrücke teilen konnte. Warum nicht von einer klugen Feldmaus lernen, Augen und Ohren aufzumachen? Mit allen Sinnen die Natur um uns herum wahrzunehmen, erreichbare Orte aufzusuchen, die Schönes verheißen und dann alles aufmerksam und bewusst genießen, vielleicht auch den Sonnenaufgang in der Frühe des



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank
Mönchengladbach eG

Tages oder den Sonnenuntergang zur Nacht. So können sich schöne Bilder in unsere Seele legen, von denen wir später noch zehren können, wenn anspruchsvolle Zeiten auf uns zukommen. Dass uns dies gelingen mag, wünsche ich uns allen von ganzem Herzen. Und dazu begleite uns göttlicher Segen:

Gott schenke dir vor der Abfahrt guten und erholsamen Schlaf, damit Du ausgeruht und ausgeglichen los kommst!

Er verkürze dir die Wartezeit beim Check-In mit den ersten schönen Begegnungen mit fremden Menschen, netten Gesprächen und guten Witzen!

Er schicke dir einen Engel, der dir hilft, den schweren Koffer in die Gepäckablage zu wuchten und der fragt: „Kann ich sonst noch was helfen?“ - auch in einer fremden Sprache!

Wenn es dir am Urlaubsort zu heiß wird, lenke er deinen Fuß um eine unbekannte Ecke in einen kleinen schattigen Hinterhof voller Hibiskus, Oleander und Stockrosen, in dem du dich erholen kannst!

Er begeistere dich für Museumsbesuche oder gegebenenfalls für Gesellschaftsspiele, damit du und die deinen auch Regentage gut gelaunt überstehen können!

Er lasse die Wolken aufreißen, wenn du auf einem Gipfel stehst, damit sich der Aufstieg allein wegen der Fernsicht schon gelohnt hat!

Er schenke dir das Gefühl erfüllt, zufrieden und gut erholt zu sein.

So segne Gott deine Ferienzeit!

Urlaubsseggen von Uwe Crone

Und ich freue mich schon jetzt auf ein frohes Wiedersehen mit Ihnen nach einer entspannten Urlaubszeit.

Gertrud Schuchort

TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNÜPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de



UNSER REPAIR-CAFÉ IN HOLT STARTET...



Sie haben defekte Küchengeräte, Uhren, Laptops, Kleidung, Elektro-Klein-Geräte etc. die Sie schon immer mal reparieren lassen wollten? Kommen Sie gerne **am Sonntag, 14. Juli 2024 von 12:00 bis 14:30 Uhr** am Seniorentreff, St.-Michael-Platz 2 vorbei! Engagierte Ehrenamtler geben ihr Bestes um Ihre Geräte vor Ort wieder in Gang zu bringen! Das Angebot ist kostenfrei - wir freuen uns über eine Spende.

Natürlich können wir keine Garantie oder Gewähr übernehmen - aber: es ist einen Versuch wert und reparieren ist auf jeden Fall besser als wegwerfen! Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Herrn Marc Auguste, Telefon 02161 54 04 78, E-Mail: marc_auguste@hotmail.com oder im Pfarrbüro.

Sie sind technisch begabt und möchten ehrenamtlich mittun? Wir freuen uns über Ihre helfende Hand und Ihre Rückmeldung!

**Weitere Termine:
immer am 2. Sonntag im Monat
11.08. - 08.09. - 13.10. -
10.11. - 08.12.
von 12:00 bis 14:30 Uhr**



Fotos: pixabay.com

TRAUER-CAFÉ IN HOLT

Trauer zulassen und leben ...

Der Verlust eines nahestehenden Menschen, aber auch das Erleben einer Trennung, einer Krankheit, des Scheiterns im privaten oder beruflichen Umfeld – das alles sind tief einschneidende Erfahrungen. Es kostet Kraft, den Anforderungen des Alltags gerecht zu werden.

Trauer braucht Raum. Auch wenn Freunde und Angehörige ein Stück des Wegs mitgehen, bleibt doch immer wieder das Gefühl, allein zu sein mit der Trauer. Der Austausch mit Betroffenen kann eine große Hilfe bei der Verarbeitung der eigenen Trauer sein.

In guter Atmosphäre, bei Kaffee und Gebäck, wollen wir diesen Austausch ermöglichen und uns gegenseitig stützen.

Das Trauercafé ist offen für Trauernde jeden Alters, unabhängig von Konfession und Nationalität. Es ist kostenfrei und man darf jederzeit ohne vorherige Anmeldung vorbeischaun.

Termine: Jeden vierten Dienstag im Monat ab 15:00 Uhr in den Räumen des Seniorentreffs, St.-Michael-Platz 2, 41069 Mönchengladbach.

**Erster Termin:
Dienstag, 23. Juli 2024
von 15:00 bis 16:30 Uhr
im Seniorentreff
St. Michael**

Wir - Eberhard Domsgen, Oliver Eistetter, Hans Jürgen Vratz und Bettina Wefers - haben die Ausbildung zum Trauerbegleiter im Ehrenamt abgeschlossen und laden Sie herzlich ein.

Wir freuen uns auf Sie!

Bei Fragen melden Sie sich gerne im Pfarrbüro unter 02161 30 75 20.

Trost spüren

Raum geben

Achtsamkeit erfahren

Unterhaltungen führen

Einsamkeit überwinden

Reden können

Cafe trinken

Aufeinander zugehen

Freude empfinden

Einfach Du selbst sein

KULTUR & GENUSS IM PFARRGARTEN

Wir freuen uns auf unsere Premiere:

**„Kultur & Genuss im Pfarrgarten“
am Samstag, 17.08.2024 ab 18:30 Uhr.**

Unser Wunsch: ein schöner Sommerabend, mit guter Musik, netten Menschen und Gesprächen...ein gutes Getränk und vielleicht auch ein kleiner Imbiss...

Daran arbeiten wir - fest steht aber die Musik: Songs & Members - STILL FRESH - not young. So beschreibt die Gruppe sich und ihre Songs.

Ein Hutkonzert zum Sundowner für Groß und Klein - Sind Sie dabei?

*Claudia Jennes und Bettina Wefers,
für den Pfarreirat*

Zeit?
Gute Ideen?
Selber musikalisch?
Lust mitzumachen?

Melden Sie sich gerne!
Im besten Fall folgen einer
guten Premiere weitere
schöne Abende!

brüggen HEIZUNG
LÜFTUNG
SANITÄR

Wohlige Wärme

Schöne Bäder

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Holter Kreuz 55
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784



Benedikt Roemer
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

**Der Steuerberater
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: www.roemer-steuerberatung.de

EIN RIESIGES „DANKESCHÖN“...

...an die Ev. Christuskirchengemeinde und die Pfarrei St. Benedikt!

Die Kollekte des vergangenen ökumenischen Karfreitags-Gottesdienstes in St. Michael kam unserer Schule zugute. Dafür möchten wir uns recht herzlich bedanken.

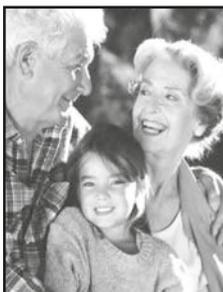
„Busy hands are happy hands“

Neben den Kindern mit körperlich-motorischen Einschränkungen lernen auch viele Kinder mit anderen Unterstützungsbedarfen an der katholischen Grundschule Holt. Aktuell beschäftigen sich die Lehrkräfte besonders damit, Kinder mit hyperkinetischen Störungen

zu fördern. Vielfach prägt sich diese Störung durch eine hohe motorische Unruhe aus. Der Wunsch der Lehrkräfte war es, für jede Klasse eine kleine Kiste anschaffen zu können, die Materialien enthält, welche Kinder nutzen können, um diese Unruhe ableiten zu können. Dies geschieht durch Handspielzeug, leise und ohne andere Kinder zu stören. Durch die Spende aus der Kollekte waren wir in der Lage, die gewünschten Boxen anzuschaffen!

Herzlichen Dank dafür.

*Anja Hopstätter,
für das Kollegium der KGS Holt*



Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter
Beratungsstelle:

Stephan Wefers * Engelsholt 89a * 41069 MG
Tel.: 0 21 61/ 59 00 92

Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616
E-Mail: info@vlh.de, Internet. vlh.de



SIMON HAMACHER
Hörakustikermeister

MAREN DÜBER
Hörakustikermeisterin

ALEXANDER HAMACHER
Hörakustikermeister
Päd-Akustiker



4x in Ihrer Nähe:
 Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen
 Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath
 Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt
 Matthias-Hoeren-Platz 8-11 · Korschenbroich
 Terminvereinbarungen: Telefon 02166/1440174
 und unter www.hoerakustik-hamacher.de

Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Pfarrbüro St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5
Telefon: 021 61 - 30 75 20
Fax: 021 61 - 30 75 2-29
pfarrbuero@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Jugendfreizeitstätte

juneco St. Michael
Hehnerholt 12
Leitung: Anne Wolters
Telefon: 01573 - 165 74 48
anne.wolters@bistum-aachen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag	15 – 17 Uhr
Mittwoch	10 – 12 Uhr
Donnerstag	15 – 18 Uhr
Freitag	10 – 12 Uhr



Unsere Seelsorger:

Christoph Habrich.... 02161 - 30 75 2-13
Markus Heib 02161 - 30 75 2-15
Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.
donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr
St.-Michael-Platz 5

Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,*
St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel

Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!
Für Senioren und Angehörige.
mittwochs - Termine unter Seniorentreff
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt
Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!
dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,
St.-Michael-Platz 3
geschlossen am 06./23./20.08.2024

**Die Caritas Dienste
freuen sich über Ihren Besuch!**

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich Kleidung - können Sie in der Garage, St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung), von dienstags bis freitags abstellen.

Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Michael
Sonntag	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	10:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

Sondergottesdienste und Termine

Juli:

04.		GD der Frauengemeinschaft, ENTFÄLLT	Pfarrheim Speick
14.	11:00 Uhr	GD zum Patrozinium St. Benedikt	St. Michael
	12:00 Uhr	Repair-Café	Seniorentreff
23.	15:00 Uhr	Trauercafé St. Benedikt	Seniorentreff

August:

01.	09:00 Uhr	GD der Frauengemeinschaft, anschl. Frühstück	Pfarrheim Speick
11.	12:00 Uhr	Repair-Café	Seniorentreff
17.	18:30 Uhr	Kultur & Genuss "Still Fresh"	Pfarrgarten
24.	01:00 Uhr	Beginn Kevelaer-Wallfahrt	Holter Kreuz
	15:15 Uhr	Gottesdienst in der Kerzenkapelle	Kevelaer
23.-25.		Kirmes in Speick	
25.	09:00 Uhr	Ökum. GD zur Kirmes	St. Nicolaos
27.	15:00 Uhr	Trauercafé St. Benedikt	Seniorentreff

In eigener Sache...

Gemeindemitglieder, die nicht möchten, dass ihr Geburtstag im *benediktinfo* veröffentlicht wird, geben bitte im Pfarrbüro Bescheid. Ihr Geburtstag und Ihr Name erscheinen dann nicht und auch nicht in den Folgejahren. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Sie ab dem 80. Geburtstag dann auch keine Glückwunschkarte/Besuch der Pfarrei erhalten werden.

SENIORENNETZWERK

Das Senioren-Netzwerk Holt/Ohler trifft sich jeden **1. Mittwoch im Monat** von 10 bis 12:00 Uhr in Mohs Bistro (ehem. Petras Café) beim Stadtsportbund, Aachener Str. 418. Gäste sind willkommen.

Bitte melden Sie sich an.
Telefon 01512-301 91 88,
E-Mail netzwerkholtohl@gmail.com

Anmeldeschluss:
Sonntagabend vor dem Termin



KAFFEE IM PARK



Stündchen Zeit ?

11. Juli und 29. August - 15:00 Uhr

...wenn das Wetter es zulässt...

Am Spielplatz zwischen Jugendtreff, Kirche und Caritaszentrum Holt.

***Wir freuen uns auf nette Gespräche
bei einer Tasse Kaffee oder Tee!***



Lebenshilfe
MÖNCHENGLADBACH

Sehr geehrte Damen und Herren,
im Namen der Lebenshilfe Mönchengladbach möchte ich mich herzlich für Ihre Solidaritätsbekundung "Solidarität mit der Lebenshilfe Mönchengladbach - Nie wieder ist jetzt!" bedanken.

Wir sind tief bewegt von der Unterstützung und dem Zusammenhalt, den wir durch Ihre Erklärung und die zahlreichen Unterschriften erfahren haben. In einer Zeit, in der unsere Geschäftsstelle und eines unserer Wohnhäuser durch mutmaßlich rechtsextremistische Angriffe schwer beschädigt wurden, gibt uns Ihre Solidarität und Ihr klares Bekenntnis zu einer offenen, vielfältigen und toleranten Stadt enormen Halt. Besonders schockierend und widerwärtig waren die Parolen, die auf den Ziegelsteinen geschrieben standen: "Euthanasie ist die Lösung." Diese Worte erinnern uns auf schreckliche Weise an die dunkelsten Kapitel unserer Geschichte, als Menschen mit Behinderungen systematisch ermordet wurden. Dass solche menschenverachtenden Gedanken heute wieder geäußert werden, ist nicht nur

eine direkte Bedrohung für uns, sondern ein Angriff auf die Grundwerte unserer Gesellschaft und unserer Demokratie. Ihre Unterstützung zeigt uns, dass wir nicht allein sind und dass es viele Menschen und Organisationen gibt, die gemeinsam mit uns gegen Hass und Gewalt eintreten. Der Zusammenhalt und das starke Netzwerk der Freien Wohlfahrtspflege, der Stadtgesellschaft, Organisationen der Zivil- und Stadtgesellschaft, Sozialen Einrichtungen und der Kirchen ist ein wertvoller Rückhalt in dieser schwierigen Zeit.

Wir sind dankbar, dass Sie sich so klar gegen rechtsextremistische Gewalt und für den Schutz und die Sicherheit von Menschen mit Behinderungen aussprechen. Ihre Solidarität ist nicht nur ein starkes Zeichen für uns, sondern auch für alle Bewohnerinnen, Mitarbeiterinnen und Klient*innen der Lebenshilfe Mönchengladbach.

Nochmals herzlichen Dank für Ihre Unterstützung und Ihr Engagement. Gemeinsam werden wir weiterhin für eine Gesellschaft eintreten, die auf Respekt, Mitmenschlichkeit und Vielfalt basiert.

Mit freundlichen Grüßen
Özgür Kalkan, Geschäftsführer



GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten



MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz
Gerüstbau Historische Techniken
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 www.mg-jansen.de

KINDERFLOHMARKT

MELDETEUCHAN!

14.09.2024

11 Uhr - 15 Uhr

**Organisiert durch den
Förderverein der Kita St.
Michael MG-Holt**



**WO:
Jugendfreizeitstätte
St. Michael / Holt
Kath. Pfarre St. Benedikt
Mönchengladbach
Hehnerholt 12
41069 Mönchengladbach**

*!!! Highlight !!!
Überraschungsgast
für unsere Kinder*

**Kontakt für weitere
Informationen (Standmiete
etc.) über
corinna-engels@web.de
bis 31.07.2024**

SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Seniorinnen und Senioren der Pfarrei St. Benedikt,
wir laden Sie herzlich ein unseren Treff zu besuchen!
Unsere Angebote:

Montags: Singkreis von 15:00 bis 18:00 Uhr

Der Singkreis trifft sich am **01., 15. und 29. Juli sowie am 12. und 26. August.** „Wo man singt, da lass dich nieder, böse Menschen haben keine Lieder!“ - das ist unser Motto. Wir freuen uns über jede/n neue/n Sänger/in. Liedtexte sind vorhanden.

Dienstags: Tablet-Kurs für Einsteiger
Wir treffen uns um 16:00 Uhr, Tablets sind vorhanden - das eigene Gerät darf aber mitgebracht werden. Am **13. und 27. August** ist Jeremy Johnson für Sie da.

**Mittwochs: Klön-Nachmittag
von 14:00 - 18:00 Uhr.** Jeden Mittwoch ab 14:00 Uhr sind Sie herzlich willkommen. Bei einer Tasse Kaffee geht die Zeit schnell vorbei. Am **03.07. um 15:00 Uhr** besucht Frau Fastenrath unseren Treff. Sie hält einen Vortrag zum Thema „Gesund an Herz und Nieren“. Gerne weisen wir darauf hin, dass der Vortrag kostenfrei ist und es sich um keine Verkaufsveranstaltung handelt.

**Frühstück:
Am 13.07. und am 21.08. ab 9:00 Uhr** findet unser monatliches Frühstück statt. Kostenbeitrag 5 €. Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 54 24 94.

Pflegestützpunkt

Am 19.07. und 21.08. ab 14:00 Uhr ist Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pflegestützpunkt, in unserem Treff. Hier werden Sie kostenfrei über Pflegestufen, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht usw. beraten.

Donnerstags: „Schick mit Strick“ - unsere Strickgruppe

Wenn Sie stricken lernen möchten: Frau Brigitte Cürlis owie die gesamte Gruppe stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Immer **donnerstags ab 14:00 Uhr** - in diesem Jahr gibt es **keine** Sommerpause.

Freitags: Spiele-Nachmittag von 14:00 - 18:00 Uhr.

Spiele sind genügend vorhanden. Frau Maria Kamphausen ist Ihre Ansprechpartnerin. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Spielen in netter Gesellschaft!

Fahrt zum Bauerncafé Jacobs:

Am 08.08. fahren wir zum Bauerncafé Jacobs nach Wegberg-Tüschenbroich. Abfahrt um 14:00 Uhr ab Kirmesplatz. Kaffee und Kuchen müssen selbst bezahlt werden. Es stehen nur 35 Plätze zur Verfügung - melden Sie sich schnell an unter 02161 54 24 94!

Kommen Sie in unseren Treff und genießen schöne Stunden in netter Gesellschaft!

Das Team des Seniorentreffs

KEVELAER-WALLFAHRT

Die Holter Kevelaer-Pilger pilgern am 24.08.2024 nach Kevelaer. Ein Anmeldeformular finden Sie anbei. Weitere liegen im Pfarrbüro und in der Kirche aus.

Trainiert wird mittwochs um 19 Uhr, Treffpunkt Holter Kreuz, 1. Wanderung am 26.06.2024. Infos erhalten Sie bei Reinhard Vallen, Tel. 540900 oder Albert Falke, Tel. 591354.

Anmeldung zur Fußwallfahrt nach Kevelaer



Johannes Maria Berg - pfarrbriefservice.de

St. Michael Holt
am 24. August 2024



Treffpunkt: Samstag, 24.08.2024, 1:00 Uhr, am Holter Kreuz

Name:

Straße:

Ort:

Geb.Dat.:

Telefon:

- Ich nehme am Frühstück teil ()
- Ich nehme am Essen in Walbeck teil: ()
Wiener Schnitzel mit Pommes Frites + Salat

Zutreffendes bitte ankreuzen!

- **Startgeld 35 Euro**

**Den gemeinsamen Abschluss für alle Pilger feiern
wir um ca. 15:15 Uhr in der Kerzenkapelle.**

Anmeldeschluss: 15.08.2024

Anmeldung erfolgt im Pfarrbüro, St.-Michael-Platz 5.

Die Gebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten.



Gärtnerei Aretz

Inh. Volker Aretz



- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristikarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:
Mo., Mi. und Fr.
von 9h-12:30h u. 14 h-18 h
Außerhalb dieser Öffnungszeiten
sind wir jederzeit für Sie
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161-540058
Fax 02161-540068
Mobil 0162-1514070

ACHTUNG: NEUE RUFNUMMER ! ACHTUNG: NEUE RUFNUMMER !



PRIESTERNOTRUF von 8:00 - 20:00 Uhr
01761 - 522 42 60 Region Mönchengladbach



**HEINRICH
FLESSER** O H G

SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Hehnerholt 152-154 41069 Mönchengladbach
Tel: 02161-540223 info@flessler-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

*Gesundheit
beginnt im
Mund*



dentmedis

Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin
Perio-Prevention-Center

Dr. Udo Burbach

Hehnerholt 77
41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 54 607
Internet: www.dentmedis.de

Planet Hoffnung

Zwei Sätze aus der österreichischen Fernseh-Gala „Helden des Jahres 2023“ sind mir in Erinnerung: „Wenn es wirklich darauf ankommt, sind wir für einander da“ und „Wenn Not ist, fragen wir nicht nach Status, Religion, politischer Zugehörigkeit...“

Der Autor Rutger Bregman beschreibt in seinem Werk „Im Grunde gut“ folgende Situation:

Ein Flugzeug muss notlanden und bricht in drei Teile. Die Kabine füllt sich mit Rauch. Auf Planet A fragen die Insassen einander, ob es ihnen gut gehe. Sie unterstützen einander nach ihren Möglichkeiten, Hilfsbedürftige erhalten Vortritt.

Auf Planet B kämpft jeder für sich allein. Es wird getreten und geschubst. Schwächere werden niedergetrampelt.

Er fragt seine Zuhörerschaft:

Auf welchem Planeten leben wir?

Rund 97 Prozent glauben, dass wir auf Planet B leben.

Tatsächlich leben wir auf Planet A.

Es ist erwiesen, dass gerade in Notsituationen das Beste vom Menschen zum Vorschein kommt.

Eine These, die von nahezu allen Wissenschaften untermauert, von der Evolution erhärtet und im Alltag bestätigt wird. Die meisten Menschen sind im Grunde gut. Keine andere Erkenntnis ist so sicher belegt und wird dennoch so wenig beachtet. Wenn wir zu unserem guten Grund gehen, werden wir nicht zugrunde gehen. **Grund zur Hoffnung!**

Christa Carina Kokol

Quelle: Mutworte, Sonntagsblatt für die Steiermark, www.sonntagsblatt.at, In: Pfarrbriefservice.de

Christa Carina Kokol ist dipl. psychotherapeutische Beraterin in Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl.



**PFLEGEDIENST
JÜRISSEN**
Wir pflegen mit Herz und Seele

Wir haben noch Kapazitäten frei!

Wir, der Pflegedienst Jürißen, sind ein neu gegründeter ambulanter Pflegedienst.

Suchen Sie hochwertige medizinische Versorgung?

Wir haben noch freie Kapazitäten! Unsere Leistungen umfassen:

- Grundpflege
- Wundversorgung
- Medikamentengabe
- Injektionen
- Versorgung nach ärztlicher Anordnung

und vieles mehr...

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.pflegedienst-juerissen.de

Unser Team besteht aus qualifizierten Fachkräften, die bereitstehen, um Ihre Gesundheitsbedürfnisse zu erfüllen.

Passt das zu dem, was Sie suchen?

Dann kontaktieren Sie uns, um einen Termin zu vereinbaren:

Telefon: 02161/57737990

E-Mail: info@pflegedienst-juerissen.de

Wo finden Sie uns:

Pflegedienst Jürißen GmbH

Hardter Straße 4

41179 Mönchengladbach

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

TWESE HAMWE BERICHTET:

Im letzten *benediktinfo* berichteten wir über die belastenden Rahmenbedingungen für den Schulbesuch im Ostkongo. In dieser Situation beendeten 207 Schüler des Schulkomplexes AMICAL das Schuljahr, 41 davon haben damit den Besuch der sechsjährigen Grundschule mit einer Prüfung abgeschlossen. Im März erwähnten wir die Stichworte „Schulspeisung“ und „Gebäudesanierung“.

Für viele Kinder ist die Schulspeisung der wichtigste Grund, in die Schule zu gehen, weil dies die einzige sättigende Mahlzeit ist. Aber unsere Partner*innen bemängeln die geringe Qualität:

„Um eine monotone Ernährung zu vermeiden, ... erweist es sich nicht nur als nützlich, sondern als notwendig und zwingend, die Ernährung durch Lebensmittel, die reich an Vitaminen und Mineralien sind, zu ergänzen und zu verstärken.“



Zum Zustand der Klassenräume in der Außenstelle Kahembarhi schreiben die Betreuer unseres Partnerprojektes: „Die Mittel, die jetzt für die verschiedenen Reparaturen gespendet werden, sollen

die folgenden Maßnahmen ermöglichen:

1. Sanierung der Lehmwände von drei Klassenzimmern ... sowie des kleinen Büros der Schulleitung.
2. Befestigung von Bretterbänken als Pulte in den drei Klassenzimmern.“



Fotos: privat

Unsere Bitte an Sie:

Verhelfen Sie den Kindern zu einer nahrhafteren Schulmahlzeit und zu brauchbaren Klassenräumen!

Mit diesen Beträgen können Sie helfen:

27 € für ein Vierteljahr

54 € für ein halbes Jahr

108 € für ein Jahr

oder jeder beliebige andere Betrag.

Herzlichen Dank im Voraus!

*Manfred Esmajor,
für Twese Hamwe*

Spenden sind möglich im Pfarrbüro oder durch Überweisung auf das Konto: Verein zur Förderung von PAX CHRISTI; IBAN DE80 3205 0000 0059 1158 40; BIC: SPKRDE33XXX; Sparkasse Krefeld

<http://twese-hamwe.jimdofree.com>



Gäste sind herzlich willkommen! Besuchen Sie unser Café/Restaurant St. Michael.

In unserem schönen und hellen Café/Restaurant St. Michael bieten wir nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Caritaszentrums Holt, sondern auch Gästen einen täglich wechselnden Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 13:00 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **täglich von montags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

Wir freuen uns auf Sie!

Gerne liefert unser Mobiler Mahlzeitendienst die Mittagsgerichte auch ins Haus. Die Bestellung ist mindestens einen Tag im Voraus unter der Telefonnummer 02161/464674 erforderlich.

Café/Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt
Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach
www.caritas-mg.de



Herzlich gern.