

06/24

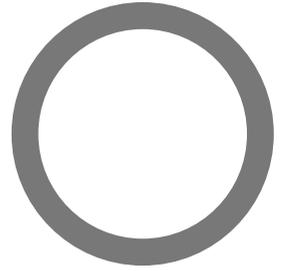
# benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden

St. Michael

St. Hermann Josef

Heilig Kreuz



## Twese Hamwe bittet um Spenden:

für die Arbeit im Kongo und in Ruanda

Spenden sind möglich im Opferstock in der Kirche, im Pfarrbüro - oder:

Konto:

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;  
IBAN DE80 3205 0000 0059 1158 40;  
BIC: SPKRDE33XXX; Sparkasse Krefeld

Webseite:

<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

**ACHTUNG GEÄNDERTER  
ANZEIGENSCHLUSS:**  
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL  
FÜR DEN BENEDIKTINFO!  
REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE  
DOPPELAUSGABE JULI/AUGUST  
IST DER  
5. JUNI 2024.



## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,  
St.-Michael-Platz 5,  
41069 Mönchengladbach

**V.i.S.d.P.:** Christoph Habrich  
Tel. 0 21 61 / 30 75 20,  
St.-Michael-Platz 4,  
41069 Mönchengladbach

### Redaktionsteam:

Christoph Habrich (verantw.),  
Ralf Paulzen, Carsten Rudius und  
Bettina Wefers

**[benediktinfo@st.benedikt-mg.de](mailto:benediktinfo@st.benedikt-mg.de)**  
**[www.st.benedikt-mg.de](http://www.st.benedikt-mg.de)**

### Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

# INHALT

Leitartikel . . . . .	03
Vernetzungstreffen . . . . .	04
Trauer-Cafe in Holt . . . . .	05
Erdbeerfest im Caritaszentrum . . . . .	05
Schlüsselübergabe im HK . . . . .	06
Radtour neuer pastoraler Raum . . . . .	07
Save the date - STILL FRESH . . . . .	08
Repair Cafe in Holt startet . . . . .	09
Volks- und Heimatfest Holt . . . . .	10
Adressen St. Benedikt . . . . .	12
Termine Juni . . . . .	13
Seniorennetzwerk . . . . .	14
Kaffee im Park . . . . .	14
Umgestaltung der Marienkapelle . . . . .	15
Seniorenrat MG . . . . .	16
Seniorentreff . . . . .	17
Ehe, Taufe & Trauer . . . . .	18
Priesternotruf . . . . .	18
Geburtstage . . . . .	19
Kevelaer-Wallfahrt . . . . .	20
Erste Hilfe Kurs . . . . .	21
Twese Hamwe berichtet . . . . .	22

Foto Titelseite:

Christiane Raabe/pfarrbriefservice.de

Foto Seite 3: Christoph Habrich

# KRAFT - ELAN - ENERGIE - UND AUCH GEDULD...

Seit vielen Jahren steht eine wunderschöne Rote-Hainbuchen-Hecke vor meinem Bürofenster. Als schnöder Sichtschutz ursprünglich gepflanzt, ist sie inzwischen stattlich und dicht geworden – und wunderschön! Sie ist mir ans und ins Herz gewachsen. Obwohl ich sie nun schon seit Jahren „kenne“, sie betrachte und beobachte, bin ich in jedem Frühjahr jedes Mal wieder neu völlig fasziniert und begeistert: Während es überall schon sprießt und grünt und früh-blüht lässt sich meine Hecke noch Zeit. Sie trägt das vertrocknete Laub des letzten Herbstes an ihren Ästen noch weit in den neuen Frühling hinein. Lange fast unmerklich bilden sich die zarten Knospen der neuen Blätter und des neuen Lebens zwischen dem vertrockneten Laub.

Und dann!!

Fast von einem auf den nächsten Tag explodiert meine Hecke. Mit unglaublicher Kraft und Geschwindigkeit werden die alten Blätter abgeworfen. Und gleichzeitig springen die Knospen auf. Und die wundervollen Blätter entfalten ihre Schönheit. Rasend schnell. Unfassbar kraftvoll. Beeindruckend. Jedes und jedes Jahr. Und doch jedes Mal für mich wieder völlig neu und überraschend.

Wenn ich keine Ahnung von der Kraft der Natur und des Lichtes und der Wärme der Sonne und des Frühlings hätte – meine Hecke würde es mich Jahr für Jahr lehren.

Die Geduld meiner Hecke, das Alte zu bewahren und zu tragen und gleichzeitig



das Neue in sich zu tragen, beeindruckt mich sehr. Geduld gehört nun auch nicht gerade zu meinen allergrößten Tugenden. Ich würde da gerne von meiner Hecke lernen.

Die Kraft meiner Hecke, aus und mit dem Alten das neue Leben explosionsartig zu verändern und stolz zu zeigen, macht mich demütig und dankbar. Diese Kraft wünsche ich mir für mich selbst immer wieder neu.

Die Schönheit meiner Hecke, mit der sie mir täglich von der unglaublichen Schönheit und Kraft der Natur und des Lebens erzählt.

Meine Hecke erzählt mir von meinem Gott: Täglich. Gerade jetzt ganz besonders. Meine Hecke erzählt mir von meinem Gott: Dem Leben. Der Schöpfung. Der Kraft. Dem Mut. Dem Immer-Wieder-Neu. Und auch von der Geduld ... Danke, meine Hecke!

*Christoph Habrich*

## VERNETZUNGSTREFFEN 26.06.2024

Wie bei der Termin-Absprache der Holter Vereine im Januar angekündigt, laden wir die Vereinsvertreter herzlich ein am **Mittwoch, 26.06.2024 von 19 bis 22 Uhr** in unseren Pfarrgarten (bei schlechtem Wetter in die Kirche).

Wir freuen uns auf einen Austausch insbesondere zu Terminen und den Neuigkeiten der Holter Vereine.

Zu diesem Austausch sind auch die VertreterInnen des Bezirks MG-West herzlich eingeladen.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank  
Mönchengladbach eG

# TRAUER-CAFÉ IN HOLT

Ab **Dienstag, 23.07.2024 von 15:00 bis 16:30 Uhr** starten wir ein neues Angebot.

*„Es tut gut, auf Menschen zu treffen, die Ähnliches erlebt haben“ - deshalb sind zum Trauercafé alle eingeladen, die eine Verlusterfahrung durch den Tod eines geliebten Menschen gemacht haben.*

In guter Atmosphäre, bei Kaffee und Gebäck, wollen wir uns miteinander austauschen und uns gegenseitig stützen und helfen, wieder festen Boden unter die Füße zu bekommen.

Das Trauercafé ist offen für Trauernde jeden Alters, unabhängig von Konfession und Nationalität. Es ist kostenfrei und man darf jederzeit ohne vorherige Anmeldung vorbeischauen.

Termine: Jeden vierten Dienstag im Monat ab 15:00 Uhr in den Räumen des Seniorentreffs, St.-Michael-Platz 2, 41069 Mönchengladbach.

Wir - Eberhard Domsgen, Oliver Eistetter, Hans Jürgen Vratz und Bettina Wefers -

haben die Ausbildung zum Trauerbegleiter im Ehrenamt abgeschlossen und laden Sie herzlich ein.

Wir freuen uns auf Sie!

Bei Fragen melden Sie sich gerne im Pfarrbüro unter 02161 30 75 20.

**T**rost spüren

**R**aum geben

**A**chtsamkeit erfahren

**U**nterhaltungen führen

**E**insamkeit überwinden

**R**eden können

**C**afe trinken

**A**ufeinander zugehen

**F**reude empfinden

**E**infach Du selbst sein

# ERDBEERFEST IM CARITASZENTRUM

**Wir laden Sie herzlich ein!**

Verbringen Sie mit uns einen schönen Nachmittag beim Erdbeerfest im Caritaszentrum Holt. Für das leibliche Wohl, Spiel und Unterhaltung für Jung und Alt ist bestens gesorgt.

**Samstag,**

**29. Juni 2024**

**ab 14:00 Uhr**

**Caritaszentrum Holt, Hehnerholt 20**

Kimberly Schmadtke,  
für das Caritaszentrum Holt



# SCHLÜSSELÜBERGABE HK

Nachdem die WohnBau MG seit dem 01.03.2024 nun auch offizieller Eigentümer der Kirche Heilig Kreuz ist, wurden am 30. April endgültig die Schlüssel an Bianca Brem und Tim Krämer übergeben.



Es gab noch einen letzten Blick vom Turm...



Fotos: WohnBau MG

Als erster Schritt ist nun der Umbau der Kirche in KiTa, Wohnungen und Gemeinderäume geplant. Das Gemeindehaus darf solange von der Pfarrei genutzt werden bis es aus bautechnischen Gründen nicht mehr möglich sein wird.

## TAGESPFLEGE ST. MARIA

### GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNUPPERTAG  
IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag  
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von  
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria  
Heiligenpesch 84  
41069 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 5951-0  
[www.tagespflege-mg.de](http://www.tagespflege-mg.de)



# Radtour

durch den

## neuen pastoralen Raum

Pongs, Holt, Ohler, Rheydt, Geneicken, Meerkamp, Giesenkirchen, Schelsen, Kamphausener Höhe, Odenkirchen, Mülfort, Geistenbeck und Hockstein

### Samstag, den 22. Juni 2024

Kirche	Stadtteil	Startzeit	Kirche	Stadtteil	Startzeit
Herz Jesu	Pongs	10:00	St. Gereon	Giesenkirchen	13:23
St. Michael	Holt	10:26	St. Josef	Schelsen	13:49
St. Konrad	Ohler	10:50	St. Michael	Kamphausener Höhe	14:34
St. Marien	RY-Mitte	11:14	St. Laurentius	Odenkirchen	14:51
St. Josef Grabeskirche	RY-Keplerstraße	11:31	St. Paul	Mülfort	15:22
St. Franziskus	Geneicken	11:58	Heilig Geist	Geistenbeck	15:55
St. Maria Himmelfahrt	Meerkamp	12:26	St. Margareta	Hockstein	16:24

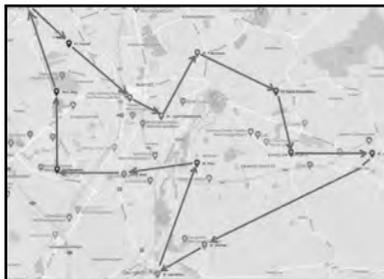
### Es gibt erste gemeinsame Ideen im neuen Pastoralen Raum!

Das finden wir sehr schön und unterstützen das Projekt aus Herz Jesu, Pongs, sehr gerne. Wir werden hier in St. Michael Kaffee anbieten und gerne die Kirche zum Besichtigen öffnen.

Start ist um 10:00 Uhr ab Herz Jesu, Pongs, Am Martinshof. Hier endet die Tour gegen 17:00 Uhr auch wieder, Gesamtstrecke ca. 35 km. 40 Minuten

Pause an St. Gereon, ansonsten ist der Aufenthalt auf ca. 8 Minuten beschränkt.

Die Tour führt an allen 14 Kirchen des neuen Pastoralen Raumes vorbei. Sie können an allen Stationen einsteigen und auch nur eine Teilstrecke fahren. Sie haben Lust mit zu Radeln? Melden Sie sich gerne per E-Mail oder telefonisch bei Marco Köhler an.



([umweltteam@herz-jesu-rheydt.de](mailto:umweltteam@herz-jesu-rheydt.de) // Marco Köhler 0170 300 73 33)

# SAVE THE DATE - 17.08.2024, 18:30 UHR

Wir starten mit

**„Kultur & Genuss im Pfarrgarten“!**

Am Samstag, 17.08.2024 freuen wir uns auf Musik und mehr: Songs & Members - STILL FRESH - not young. So beschreibt die Gruppe sich und ihre Songs. Wir

freuen uns auf ein Hutkonzert zum Sundowner an einem hoffentlich schönen Sommerabend! Weitere Infos folgen.

*Claudia Jennes und Bettina Wefers,  
für den Pfarreirat*



Foto: STILL FRESH

**brüggen** HEIZUNG  
LÜFTUNG  
SANITÄR

Wohlige Wärme

## Schöne Bäder

Frank Schürings  
Sanitär- und Heizungstechnik  
Holter Kreuz 55  
41069 Mönchengladbach  
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

# UNSER REPAIR-CAFÉ IN HOLT STARTET...

...am Sonntag, 14. Juli 2024

von 12:00 bis 14:30 Uhr

im Seniorentreff, St.-Michael-Platz 2.

Und ab dann immer am 2. Sonntag im Monat (11.08./08.09./13.10./10.11./08.12.), gleiche Uhrzeit, gleicher Ort.

Sie kommen mit Ihren defekten Küchengeräten, Uhren, Laptops, Kleidung, Elektro-Klein-Geräten etc. vorbei und engagierte Ehrenamtler geben ihr Bestes um Ihre Geräte vor Ort wieder in Gang zu bringen! Das Angebot ist kostenfrei - wir freuen uns über eine Spende.

Natürlich können wir keine Garantie oder Gewähr übernehmen - aber: „besser reparieren als wegwerfen“!

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Herrn Marc Auguste, Telefon 02161 54 04 78, E-Mail: marc\_auguste@hotmail.com oder im Pfarrbüro.

Sie sind technisch begabt und möchten ehrenamtlich mittun? Wir freuen uns über Ihre helfende Hand und Ihre Rückmeldung!



Fotos: pixabay.com



Benedikt Roemer  
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

**Der Steuerberater  
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: www.roemer-steuerberatung.de



# St. Michaels-Bruderschaft Mönchengladbach-Holt e.V. v.1861

# VOLKS- UND HEIMAT- FEST IN HOLT 13.06. - 17.06.

## Festzelt an der Immelmannstraße

Zu allen Veranstaltungen  
lädt herzlich ein:

St. Michaels Bruderschaft Holt



### Donnerstag, 13. Juni 2024

14:30 Uhr **Bunter Nachmittag**  
für Holter Bürger ab 60 Jahre

### Freitag, 14. Juni 2024

17:30 Uhr Antreten im Festzelt, Umzug, Errichten des Königs-  
mai am Jugend- und Freizeittreff, Hehnerholt 12

20:00 Uhr **Party** mit der Band „Klangstadt“

**Eintritt frei**

### Samstag, 15. Juni 2024

17:00 Uhr Antreten im Festzelt, Umzug,

19:00 Uhr Kranzniederlegung mit Totenehrung und  
großer Zapfenstreich am Holter Kreuz

20:00 Uhr **Tanz im Festzelt** mit der Band „Hands Up“

### Sonntag, 16. Juni 2024

06:00 Uhr Wecken

07:30 Uhr Antreten im Festzelt

08:45 Uhr Festmesse

10:30 Uhr **Parade** am Caritaszentrum, Hehnerholt,  
anschl. musikalischer Frühschoppen im Festzelt

18:30 Uhr Umzug des Königsgefolges

ab Gaststätte Haus Schroers, Hehnerholt.

19:00 Uhr **Großer Zapfenstreich** am Holter Kreuz

20:00 Uhr **Königs-Ehrenabend** mit der Band „Cover Delüxx“

**Eintritt frei**

### Montag, 17. Juni 2024

08:00 Uhr Antreten im Festzelt, Umzug,

10:30 Uhr **Große Königsparade** mit Parade der  
Klumpenfrauen am Haus des Königs

**Dirk Heynckes**, Hehnerholt 167, anschl. **Klumpenball**  
im Festzelt mit der Band „Teamwork“

13:30 Uhr **Vogelschuss** für das Jahr 2025 am Festzelt

**Eintritt frei**

### Dienstag, 18. Juni 2024

Kirmesausklang in den Holter Gaststätten



## Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen  
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



## Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.

Leiter: Stephan Wefers \* Engelsholt 89a \* 41069 MG Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616  
Beratungsstelle: Tel.: 0 21 61/ 59 00 92 E-Mail: info@vlh.de, Internet: vlh.de

# KIRMES IN HOLT - ALLE SIND WILLKOMMEN!



Bei all dem furchtbaren Streit in Politik und Gesellschaft braucht es Zeichen des Zusammenhalts. Unser Schützenfest kann, soll und muss das Miteinander stärken. Das nämlich ist der eigentliche Zweck des Brauchtums: Wir pflegen Gemeinschaft, sind Helfer in der Not und Freunde des Frohsinns. Wer Freud und Leid miteinander teilt, wer Verständnis und Vertrauen schenkt, wer Freundschaft und Verbundenheit lebt – der hat in der Bruderschaft Halt und Heimat gefunden. Das kommt in besonderer Weise zum Schützenfest zum Ausdruck.

Wir lassen unsere Könige hochleben und freuen uns des Lebens. Wir vergessen aber auch die nicht, die in unseren Reihen der Unterstützung bedürfen, die im Stadtteil Hilfe brauchen, denen wir zeigen wollen: Du bist nicht allein. Denn im „Wir“ liegt die Stärke der Gemeinschaft. Wir feiern, wir packen mit an. Wir sind Holt! Das „Wir“ soll keinen ausschließen. Es ist vielmehr eine Einladung, in der Bruderschaft mit-zumachen und die stärkende Kraft des Wir-Gefühls zu spüren. Deshalb wenden wir uns gegen Hass und Ausgrenzung. Unsere Botschaft zum Schützenfest ist klar und eindeutig: Alle sind willkommen!

*André Heynckes,*

*Präsident der St.-Michaels-Bruderschaft, Holt*



Fotos: Bruderschaft; privat



SABINE HOLTER  
Hörakustikermeisterin

MAREN DÜBER  
Hörakustikermeisterin

ALEXANDER HAMACHER  
Hörakustikermeister  
Päd-Akustiker



3x in Mönchengladbach:  
Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen  
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath  
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt

Terminvereinbarungen: Tel. 0 21 66 / 1 44 01 74  
und unter [www.hoerakustik-hamacher.de](http://www.hoerakustik-hamacher.de)

# Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

## Pfarrbüro St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5  
Telefon: 021 61 - 30 75 20  
Fax: 021 61 - 30 75 2-29  
pfarrbuero@st.benedikt-mg.de  
www.st.benedikt-mg.de

## Jugendfreizeitstätte

**juneco St. Michael**  
Hehnerholt 12  
Leitung: Anne Wolters  
Telefon: 01573 - 165 74 48  
anne.wolters@bistum-aachen.de

### Öffnungszeiten:

Dienstag	15 – 17 Uhr
Mittwoch	10 – 12 Uhr
Donnerstag	15 – 18 Uhr
Freitag	10 – 12 Uhr



### Unsere Seelsorger:

Christoph Habrich.... 02161 - 30 75 2-13  
Markus Heib ..... 02161 - 30 75 2-15  
Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

---

### Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

*donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr*  
St.-Michael-Platz 5

### Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,*  
St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel

**Die Caritas Dienste  
freuen sich über Ihren Besuch!**

### Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!  
Für Senioren und Angehörige.  
*mittwochs - Termine unter Seniorentreff*  
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

### Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt  
**Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!**  
*dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,*  
St.-Michael-Platz 3

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich Kleidung - können Sie in der Garage, St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung), von dienstags bis freitags abstellen.

## Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Michael
Sonntag	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	10:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael

**Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.**

## Sondergottesdienste und Termine

### Juni:

02.	11:00 Uhr	Dankmesse der Trierpilger	St. Michael
06.	09:00 Uhr	GD der Frauengemeinschaft, anschl. Frühstück	Pfarrheim Speick
07.	15:00 Uhr	Schulfest Förderschule Nord	Heidegrund
12.	12:00 Uhr	Schul-GD Geschwister-Scholl- Realschule, Abschluss 10. Klassen	St. Michael
13.	14:30 Uhr	Ökum. Gottesdienst im Festzelt Der Abend-GD in St. Michael entfällt.	Kirmesplatz
14.-17.		Volks- und Heimatfest in Holt	
16.	08:45 Uhr	Fest-Messe zur Kirmes Der GD um 11:00 Uhr entfällt.	St. Michael
22.	15:00 Uhr	Antonius-Fest der Tamilischen Gemeinde Der Vorabend-GD um 17:30 Uhr entfällt.	St. Michael
24.-28.		Sportabzeichenwoche TVE Holt	Turnhalle
26.	19:00 Uhr	Vernetzungstreffen Holter Vereine	Pfarrgarten
29.	15:00 Uhr	Erdbeerfest Caritaszentrum Holt	Hehnerholt 20
30.	11:00 Uhr	Frühjahrssingen MGV Holt	Haus Heiligenpesch

### Vorschau Juli:

04.	09:00 Uhr	GD der Frauengemeinschaft, anschl. Frühstück	Pfarrheim Speick
-----	-----------	---	------------------

# SENIORENNETZWERK

Das Senioren-Netzwerk Holt/Ohler trifft sich jeden **1. Mittwoch im Monat** von 10 bis 12:00 Uhr in Mohs Bistro (ehem. Petras Café) beim Stadtsportbund, Aachener Str. 418. Gäste sind willkommen.

Bitte melden Sie sich an.  
Telefon 01512-301 91 88,  
E-Mail [netzwerkholtohl@gmail.com](mailto:netzwerkholtohl@gmail.com)

Anmeldeschluss:  
Sonntagabend vor dem Termin



## KAFFEE IM PARK



### *Stündchen Zeit ?*

**20. Juni - 15:00 Uhr**

...wenn das Wetter es zulässt...

Am Spielplatz zwischen Jugendtreff, Kirche und Caritaszentrum Holt.

***Wir freuen uns auf nette Gespräche  
bei einer Tasse Kaffee oder Tee!***

# UMGESTALTUNG DER MARIENKAPELLE



Foto: Markus Heib

Wir benötigen für die Umsetzung noch ein wenig mehr Zeit. Deshalb kann auch die geplante Einführung der Marienfigur aus Heilig Kreuz nicht, wie angekündigt, am 23. Mai stattfinden.

Eine neue Bestuhlung und auch sakrale Einrichtungsgegenstände sind in Auftrag

gegeben, aber es dauert in der Umsetzung noch ein bisschen.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Über den Fortgang der Umgestaltung werden wir Sie weiter informieren.

*Markus Heib*

**Brillux**  
...mehr als Farbe

## GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen  
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen  
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung  
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten

Herm.  
**Jansen**  
Söhne GmbH

## MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge  
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz  
Gerüstbau Historische Techniken  
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 [www.mg-jansen.de](http://www.mg-jansen.de)



## **Der Seniorenrat der Stadt Mönchengladbach stellt sich vor:**

Ende 2022 wurde er gegründet, der in unserer Stadt seit längerem geforderte Seniorenrat. Vorsitzende ist Brigitte Brouns, ihr Stellvertreter Hartmut Wellssow. Mit vier Arbeitskreisen, Kommunikation, Mobilität, Wohnen und Bauen, Digitale Welt ist er bestens aufgestellt für die Herausforderungen des Alterwerdens.

Die Mitglieder des Arbeitskreises Kommunikation unter der Leitung von Dr. Herbert Look führten beispielsweise in verschiedenen Kirchengemeinden Gespräche, welche Themen älteren Menschen wichtig sind bzw. welche Probleme sich im täglichen Leben auftun. Sie erfuhren unter anderem, dass Sicherheit durch unzureichende Beleuchtung, Technik wie Bedienung eines Smartphones, Sauberkeit an öffentlichen Toiletten, aber auch vieles mehr die Seniorinnen und Senioren bewegt. In Kürze finden Gespräche mit Wohlfahrtsverbänden statt, um auch hier Anregungen und Erfahrungen zu sammeln.

Die eigene Mobilität erhalten ist das Bedürfnis eines jeden Menschen. Nur so ist ihm möglich, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Der Arbeitskreis Mobilität, den Norbert Bude leitet, befasst sich mit den Fragen, wie Politik, Verwaltung und letztendlich die Gesellschaft die Mobilität von Seniorinnen und Senioren ermöglichen können. Hier werden alle Bereiche einbezogen, vom öffentlichen Personen-Nahverkehr bis zum fußläufigen.

Die Ausschussmitglieder Wohnen und Bauen mit Roland Heerstrass als Leiter haben sich den Ausbau von bezahlbaren, barrierefreien Wohnungen zum Ziel gesetzt. Generationsübergreifende Projekte stehen ebenfalls auf der Agenda.

Wie gelingt älteren Menschen der Umgang mit Smartphones, iPads oder Laptops? Birgit Weber befasst sich gemeinsam mit dem Team des Arbeitskreises Digitale Welt mit den Herausforderungen des schnell voranschreitenden digitalen Wandels. Hierzu gehört beispielsweise der Austausch mit Bildungseinrichtungen oder Begegnungsstätten. Die Stadtbibliothek soll zu einem späteren Zeitpunkt als digitaler Erfahrungsort etabliert werden.

Für zwei Themen setzte sich der Seniorenrat in den letzten Monaten intensiv ein: Die Einrichtung von Trinkwasserbrunnen und die Aufstellung von sogenannten Plauderbänken für Jung und Alt an belebten Stellen in Mönchengladbach und Rheydt.

Im Laufe dieses Jahres sollen die Projekte umgesetzt werden. Gerne halten wir Sie mit unseren Aktivitäten auf dem Laufenden.

Der Seniorenkalender „Immer am Ball...“ des ersten Halbjahrs 2024 gibt auf vier Seiten einen Einblick in die Aktivitäten des Seniorenrats und seiner Arbeitskreise. In der Geschäftsstelle des Seniorenrates erhalten Interessierte Auskunft, wo der Seniorenkalender zu erhalten ist.

Telefon: 02161 – 25-6724

E-Mail:

[seniorenrat@moenchgladbach.de](mailto:seniorenrat@moenchgladbach.de)

# SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

## Liebe Seniorinnen und Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

wenn Sie Gemeinschaft suchen, kommen Sie doch in unseren Treff. Hier sind Sie nicht allein!

Wir haben folgende Angebote:

### Montags: Singkreis von 15:00 bis 18:00 Uhr

Der Singkreis trifft sich 14-tägig und zwar am **03. und 17.06.2024**. Bringen Sie gute Laune mit und Lust zu singen. Liedtexte sind vorhanden.

### Dienstags: Tablet-Kurs für Einsteiger

Der Kurs fällt im Juni leider aus.

**Mittwochs: Klön-Nachmittag von 14:00 - 18:00 Uhr.** Bei einer Tasse Kaffee kann man gut erzählen und Frau Rosi Eckers freut sich über jede/n neue/n Besucher/in.

### Frühstück:

Am 19.06.2024 ab 9:00 Uhr laden wie Sie herzlich zu unserem monatlichen Frühstück ein. Kostenbeitrag 5 €. Bitte melden Sie sich telefonsich an unter 54 24 94.

**Pflegestützpunkt**  
**Jeden dritten Mittwoch im Monat (19.06.2024)- ab 14:00 Uhr** - ist Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pflegestützpunkt, in unserem Treff. Er berät Sie kostenfrei über Pflegestufen, Patientenverfügung,

Vorsorgevollmacht usw. Sie erreichen Herrn Jansen in dringenden Fällen auch telefonisch zur Terminvereinbarung unter: 02161 25-6753.

### Donnerstags: „Schick mit Strick“ - unsere Strickgruppe

Hier können Sie Stricken lernen! Die Profis der Gruppe stehen mit Rat und Tat zur Seite. Die Leitung hat Frau Brigitte Cürlis und die Gruppe trifft sich **donnerstags ab 14:00 Uhr**.

### Freitags: Spiele-Nachmittag von 14:00 - 18:00 Uhr.

Spiele sind genügend vorhanden. Frau Maria Kamphausen ist Ihre Ansprechpartnerin. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Spielen in netter Gesellschaft!

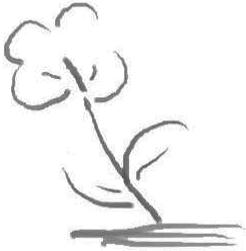
### Vorschau auf August 2024:

Am 08.08. fahren wir zum Bauerncafé Jacobs nach Wegberg-Tüschenbroich. Bitte melden Sie sich dazu an. Nähere Informationen in der nächsten *benediktinfo*-Ausgabe

Kommen Sie gerne in unseren Treff damit Sie nicht alleine zu Hause sitzen. Wir freuen uns auf Ihre Gesellschaft!

*Das Team des Seniorentreffs*

# Gärtnerei Aretz



**Inh. Volker Aretz**

- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-  
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristkarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:  
**Mo., Mi. und Fr.**  
von 9h-12:30h u. 14 h-18 h  
Außerhalb dieser Öffnungszeiten  
sind wir jederzeit für Sie  
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584  
41069 Mönchengladbach  
Tel. 02161-540058  
Fax 02161-540068  
Mobil 0162-1514070

**EHE, TAUFE & TRAUER**

**ACHTUNG: NEUE RUFNUMMER ! ACHTUNG: NEUE RUFNUMMER !**



**PRIESTERNOTRUF** von 8:00 - 20:00 Uhr  
**01761 - 522 42 60** Region Mönchengladbach



**HEINRICH  
FLESSER** O  
H  
G

**SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN**

Hehnerholt 152-154  
Tel: 02161-540223

41069 Mönchengladbach  
info@flessler-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

# KEVELAER-WALLFAHRT

Die Holter Kevelaer-Pilger pilgern am 24.08.2024 nach Kevelaer. Ein Anmeldeformular finden Sie anbei. Weitere liegen im Pfarrbüro und in der Kirche aus.

Trainiert wird mittwochs um 19 Uhr, Treffpunkt Holter Kreuz, 1. Wanderung am 26.06.2024. Infos erhalten Sie bei Reinhard Vallen, Tel. 540900 oder Albert Falke, Tel. 591354.

## Anmeldung zur Fußwallfahrt nach Kevelaer



Johannes Maria Berg - pfarrbriefservice.de

St. Michael Holt  
am 24. August 2024



**Treffpunkt: Samstag, 24.08.2024, 1:00 Uhr, am Holter Kreuz**

Name:

\_\_\_\_\_  
Straße:

Ort:

Geb.Dat.:

Telefon:

- Ich nehme am Frühstück teil ( )
- Ich nehme am Essen in Walbeck teil: ( )  
Wiener Schnitzel mit Pommes Frites + Salat

**Zutreffendes bitte ankreuzen!**

- **Startgeld 35 Euro**

**Den gemeinsamen Abschluss für alle Pilger feiern wir um ca. 15:15 Uhr in der Kerzenkapelle.**

**Anmeldeschluss: 15.08.2024**

**Anmeldung** erfolgt im Pfarrbüro, St.-Michael-Platz 5.

Die Gebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten.



# ERSTE-HILFE-KURS JUNECO ST. MICHAEL

## 1. Hilfe - Kurs für Kinder und Jugendliche

\* ab 6 Jahren

Wir freuen uns sehr darüber, dass wir einen 1. Hilfe-Kurs für Kinder und Jugendliche anbieten können.

Denn auch Kinder können helfen und Leben retten.



**Wann:** 26.06.2024  
15:00 - 18:00 Uhr



**Wo:** Jugendtreff Juneco St. Michael  
Hehnerholt 12  
41069 Mönchengladbach



Anmeldung  
Name des Kindes:  
Adresse:  
Handynummer:  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten:



**Gesundheit  
beginnt im  
Mund**



**dentmedis**

Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin  
Perio-Prevention-Center

**Dr. Udo Burbach**

Hehnerholt 77  
41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 54 607  
Internet: [www.dentmedis.de](http://www.dentmedis.de)

# TWESE HAMWE BERICHTET:

## Schlechte Nachrichten: Todesstrafe für Kardinal Fridolin Ambongo? Schule im Kriegsgebiet?



Der Krieg an der Ostgrenze des Kongo (wir sprachen hier immer wieder davon) ist brutal und unmenschlich. Jetzt, da ich diesen Text schreibe, wird gerade berichtet, dass ein Flüchtlingscamp bombardiert wurde. Aber im Hinblick auf die Kinder im Schulkomplex „AMICAL“ haben wir den Krieg selten erwähnt, weil der knapp 100 km lange Kivu See zwischen den Provinzen Nord- und Süd-Kivu noch eine gewisse Distanz bewirken konnte (vgl. *benediktinfo* vom April).

Jetzt aber schreibt uns unser Partner Kajunju Bahati Mushule im Zusammenhang mit diversen Problemen:

» Das liegt ganz einfach daran, dass wir geistig und körperlich durch die Untaten und Kollateralschäden des Krieges, der derzeit in Nord-Kivu stattfindet, sehr beunruhigt sind. Die Bevölkerung in Süd-Kivu im Allgemeinen und in der Stadt Bukavu und ihrer unmittelbaren Umgebung im Besonderen ist geistig, psychologisch und körperlich schwer angeschlagen! ...

Lebensnotwendige Güter, vor allem Lebensmittel und Medikamente, werden immer knapper, und ihre Preise auf den lokalen Märkten sind galoppierend gestiegen! Der offene Krieg ist noch nicht ... angekommen, aber heute steht er schon am nördlichen Zugang zur Stadt Bukavu, ... im Kalehe-Territorium, ... das bereits unter der Herrschaft der M23 steht.

Die Unsicherheit in Bukavu-Stadt sowie in ihrer Umgebung in den Territorien Kabare und Walungu (wo sich Lurhala und Kahembarhi befinden [und damit die Schulklassen von „AMICAL“! Anmerkung M. Esmajor]) besteht durchgängig. Fast jeden Tag werden dort Menschen getötet, entführt oder geplündert... «



Der Regierung der Demokratischen Republik Kongo, an der Spitze dem Präsidenten Felix Tshisekedi, werden in diesem Zusammenhang schwere Fehler vorgeworfen. Kardinal Fridolin Ambongo von Kinshasa hat die Dinge beim Namen genannt:

Er kritisierte die politischen Akteure und warf ihnen vor, dass sie „zu >>

» Spaltung und Konflikt" anstiften, da sie "ein Interesse daran haben, dass der Konflikt weitergeht".

Dass damit auch der alte und neu gewählte Präsident gemeint war, der im Wahlkampf versucht hatte, mit Kriegsdrohungen gegen den Nachbarstaat Ruanda Wähler zu gewinnen, liegt auf der Hand.



Nun hat der Generalstaatsanwalt die Staatsanwaltschaft des Kongo angewiesen, gegen den Kardinal Anklage zu erheben wegen „Aufwiegelung der Bevölkerung“, „Demoralisierung der Truppen“, „Vergehen gegen das Vaterland“ und „Verrat“. Auf Verrat steht die Todesstrafe, die jahrelang ausgesetzt war, neuerdings aber wieder vollzogen werden soll. Nicht nur Priester und Laien in der katholischen Kirche, sondern auch die Glaubensgeschwister der evangelischen Kirchen haben sich hinter den Kardinal gestellt. Aber die Sorge ist groß.



Das also ist die Situation, in der die Lehrpersonen von AMICAL den Kindern außer Lesen, Schreiben und Rechnen auch Achtung vor der Menschenwürde, Menschlichkeit und Friedensliebe vermitteln wollen. Kajunju Mushule schreibt: » Aber trotz dieser Situation versuchen wir von unserer Seite aus, unser Bestes zu geben, um unsere Arbeit so gut wie möglich zu erledigen. «

Unsere Bitte: Unterstützen wir sie dabei, und tragen wir zur Finanzierung ihrer Arbeit durch eine Spende bei! Wie immer bitten wir Sie um Schulgeld-Spenden:

27 € für ein Vierteljahr

54 € für ein halbes Jahr

108 € für ein Jahr

oder jeder beliebige andere Betrag.

Herzlichen Dank im Voraus!

*Manfred Esmajor,  
für Twese Hamwe*

Spenden sind möglich im Pfarrbüro oder durch Überweisung auf das Konto: Verein zur Förderung von PAX CHRISTI; IBAN DE80 3205 0000 0059 1158 40; BIC: SPKRDE33XXX; Sparkasse Krefeld

<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

Bildnachweise:

Fotos der Schule: Wote Pamoja, privat;

Foto des Bischofs sowie der Soldaten M23:

[www.wikipedia.de/](http://www.wikipedia.de/)

Lizenzen: 1) Ambongo: François-Régis Salefran ([https://commons.wikimedia.org/wiki/File:AED\\_11ème\\_Nuit\\_des\\_Témoins\\_-\\_Fridolin\\_Ambongo\\_-\\_2.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:AED_11ème_Nuit_des_Témoins_-_Fridolin_Ambongo_-_2.jpg)), <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode>

2) M23 : Al Jazeera English ([https://commons.wikimedia.org/wiki/File:M23\\_troops\\_Bunagana\\_4.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:M23_troops_Bunagana_4.jpg)), „M23 troops Bunagana 4“, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/legalcode>



## Gäste sind herzlich willkommen!

### Besuchen Sie unser Café/Restaurant St. Michael.

In unserem schönen und hellen Café/Restaurant St. Michael bieten wir nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Caritaszentrums Holt, sondern auch Gästen einen täglich wechselnden Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 13:00 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **täglich von montags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Gerne liefert unser Mobiler Mahlzeitendienst die Mittagsgerichte auch ins Haus. Die Bestellung ist mindestens einen Tag im Voraus unter der Telefonnummer 02161/464674 erforderlich.

**Café/Restaurant St. Michael**  
**im Caritaszentrum Holt**

Hehnerholt 20  
41069 Mönchengladbach  
[www.caritas-mg.de](http://www.caritas-mg.de)

**Herzlich gern.**

