

02/24

benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden

St. Michael

St. Hermann Josef

Heilig Kreuz



Twese Hamwe bittet um Spenden:

für die Arbeit im Kongo und in Ruanda

Spenden sind möglich im Opferstock in der Kirche, im Pfarrbüro - oder:

Konto:

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;
IBAN DE80 3205 0000 0059 1158 40;
BIC: SPKRDE33XXX; Sparkasse Krefeld

Webseite:

<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

ACHTUNG:
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL
FÜR DEN BENEDIKTINFO!
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER
5. DES VORMONATS.



Foto Titelseite:

Andreas Eckhardt//www.pfarrbriefservie.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

V.i.S.d.P.: Christoph Habrich

Tel. 0 21 61 / 30 75 20,

St.-Michael-Platz 4,
41069 Mönchengladbach

Redaktionsteam:

Christoph Habrich (verantw.),

Ralf Paulzen, Carsten Rudius und

Bettina Wefers

benediktinfo@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

INHALT

Leitartikel	03
Senioren-Netzwerk	05
Karnevals-Gottesdienst	07
Exerzitien im Alltag	08
Lebendiger Adventskalender.	09
Adressen St. Benedikt.	10
Termine Februar	11
Priesternotruf - Neue Rufnummer ..	11
Seniorentreff	13
Ehe, Taufe & Trauer.	14
Geburtstage	15
Aktion Dreikönigssingen.	17
Zirkus-Projekt.	18
Kaffee im Park	19

HUMOR - DER CHARME ECHTER CHRISTLICHKEIT

...oder die Seligpreisung des Humors

„Erlöster müsste die Christenheit aussehen“, so sagte der scharfe Religionskritiker Nietzsche einmal. Erlöster müsste die Christenheit aussehen - und in diesem Punkt hat Nitsche recht. Ein frustrierter Christ kann wirklich nur schwerlich Andere überzeugen.

Vielleicht trägt Karneval dazu bei, dass wir entspannter und gelöster - erlöster wirken.

Die Wurzeln des Karnevals sind eng mit dem christlichen Glauben verbunden. Trotzdem hatte die Kirche immer wieder Probleme mit dem bunten Treiben. Auch von Gläubigen kommen immer wieder Rückfragen, ob Kirche und Karneval denn zusammenpassen.

Eine „glückselige Fastnacht“ hat mir jemand im letzten Jahr zum Start des Straßenkarnevals gewünscht. Und damit hat er die Dinge auf den Punkt gebracht: Das Wort „glückselig“ ist vielen fremd, erst recht im Zusammenhang mit Karneval. Jesus leitet mit diesem Wort die Seligpreisungen der Bergpredigt ein. Glückselig sind die Armen, die Trauernenden, die Hungernden, die Friedensstifter.

Chestertons Pater Brown sagt: „Humor ist eine Erscheinungsform der Religion. Nur wer über den Dingen steht, kann sie belächeln!“ In der sogenannten fünften Jahreszeit werden Dinge und Machtverhältnisse auf den Kopf gestellt

und humorvoll betrachtet. Menschliche Unzulänglichkeiten werden benannt und lachend verziehen.

Die Freude, die uns Jesus Christus (durch seine Geburt an Weihnachten) schenkt, will noch mehr, als unser Leben nur in der fünften Jahreszeit auf den Kopf zu stellen. Ihm geht es darum, unser ganzes Leben neu auszurichten und aus einer anderen Perspektive wahrzunehmen.

Auch wenn es Karneval nie gelingen wird, die Welt zu ändern oder zu verbessern, es geht darum, den Blick zu weiten, die Verhältnisse aufs Korn zu nehmen, den Gedeimütigten eine Stimme und den Armen Macht zu geben.

Wer richtig Karneval feiert, nimmt davon etwas mit in den Alltag, in die anderen vier Jahreszeiten, in denen das Recht der Stärkeren und die Macht des Geldes den Ton angeben.

Die Kirche teilt das Leben der Menschen in Leid und Freude. Gerne feiern wir in unserer Gemeinde daher Gottesdienste zu Karneval – keine dieser Feiern wurde je zu einer Sitzung – aber wir dürfen in den Heiligen Messen unser Herz zeigen, Gebete in Mundart hören und bekannte Lieder singen, die >>



» zum Schunkeln einfach einladen.
Wir möchten den Menschen zeigen:
Euer Leben ist schön und wichtig, darin
könnt ihr Gott entdecken.

„Seid allezeit fröhlich“, schreibt Paulus
nach Korinth. Über sechshundert Mal
kommen die Worte „Freude“ und „sich
freuen“ in der ganzen Bibel vor. Eine mir
geschenkte Karte mit einem Sinnspruch
zu diesem Thema liegt schon seit langer
Zeit auf meinem Schreibtisch: Über-
schrieben ist sie mit dem Titel:

„Seligpreisung des Humors“

„Selig jene,
die über sich selbst lachen können,
sie werden sich nie langweilen.

Selig jene,
die einen Berg von einem Maulwurfhü-
gel unterscheiden können, ihnen werden
viele Verdrießlichkeiten erspart bleiben.

Selig jene,
die schauen, wohin sie ihren Fuß setzen,
sie werden nur selten auf einer Bana-
nenschale ausrutschen.

Selig jene,
die ausruhen und schlafen können,
ohne nach Ausflüchten zu suchen,
sie werden weise werden.

TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in
ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den am-
bulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungs-
system eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch
sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de



Selig jene,
die schweigen können,
sie werden viel Neues lernen.

Selig jene,
die klug genug sind,
sich nicht zu ernst zu nehmen,
ihre Mitmenschen werden sie schätzen.

Selig die,
die denken, bevor sie handeln
und beten,
denn sie werden eine Menge
Dummheiten vermeiden.“

Mir gefällt eigentlich jeder dieser den Seligpreisungen Jesu nachempfundenen Sätze. Es ist schon so, dass wir manchmal meinen, wir seien der Nabel der Welt. Da tut es gut, wenn einer die selig preist, die über sich selber lachen können, sie werden sich nie langweilen.



Ich würde aus eigener Erfahrung gerne noch hinzufügen:

Selig sind jene,
die sich selbst die eigenen Fehler
verzeihen können,
sie sind eine Wohltat für die Menschen.

Ob "**Alaaf**", "**Helau**", "**All Rheydt**" oder "**Halt Pohl**" – ich wünsche ihnen Freude und Humor und es ist Jesu Wunsch, dass seine Freude in uns sei und unsere Freude vollkommen werde (Joh. 15,11).

In diesem Sinne grüße ich sehr herzlich

Marc Kubella,
moderierender Pfarrer
in St. Benedikt

Engagement macht das Leben reicher und bunter!



Sie möchten sich für und mit anderen engagieren?
Sie suchen eine Tätigkeit, die Ihnen am Herzen liegt und Freude bereitet?
Dann melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie zu Ihrem Engagement!

Freiwilligen Zentrum Mönchengladbach

Friedrich-Ebert-Str. 63 ■ 41236 Mönchengladbach

Mail: fwz-mg@caritas-mg.de

Tel: 02166 40207

(mo. + mi. + fr., 9 – 14 Uhr)

Anpacker-App
Mönchengladbach hilft



Herzlich gern.



SENIORENNETZWERK

Das Senioren-Netzwerk Holt/Ohler trifft sich jeden **1. Mittwoch im Monat** von 10 bis 12:00 Uhr in Mohs Bistro (ehem. Petras Café) beim Stadtsportbund, Aachener Str. 418. Gäste sind willkommen.

Bitte melden Sie sich an.
Telefon 01512-301 91 88,
E-Mail netzwerkholtohl@gmail.com

Anmeldeschluss:
Sonntagabend vor dem Termin



SABINE HOLTER
Hörakustikermeisterin

MAREN ÜBER
Hörakustikermeisterin

ALEXANDER HAMACHER
Hörakustikermeister
Päd-Akustiker



3x in Mönchengladbach:
Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt

Terminvereinbarungen: Tel. 0 21 66 / 1 44 01 74
und unter www.hoerakustik-hamacher.de



Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre

Einkommensteuererklärung



Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinkünften aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.

Leiter
Beratungsstelle: Stephan Wefers · Engelsholt 89a · 41049 MG
Tel.: 0 21 61/ 59 00 92

Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616
E-Mail: info@vlh.de, Internet: vlh.de

KARNEVALS-GOTTESDIENST...



...mit dem
SiNGKREiS charisma

Die fünfte Jahreszeit beginnt im Februar und wir freuen uns auf unseren "Karnevalistischen Gottesdienst" in St. Michael. Samstag, 10.02.2024 um 17:30 Uhr

Die musikalische Gestaltung übernimmt schon fast "traditionell" der SiNGKREiS charisma aus Erkelenz

unter der Leitung von Martina Lesmeister.

Kölsche Lieder zum Mitsingen und Schunkeln - auch und gerade in unseren so ernstesten Zeiten.

Kommen Sie gerne kostümiert!



EXERZITIEN IM ALLTAG...

...eine Einladung zur Stille und Sammlung

„Werde still und finde heim zu dir selbst.
Verzehre deine Kräfte nicht im Lärm der Welt.

Es ist gut, wenn du deine Arbeit tust,
deine Aufgaben und Pflichten erfüllst -
und es ist wichtig, dass du das gern tust.
Aber geh nicht auf in dem, was draußen
ist, sondern nimm dich immer wieder
zurück.

Sammele deine Gedanken,
versenke dich in deine eigene Tiefe
und suche nach der Mitte deines Wesens
und deines Lebens.

Von dieser Mitte her
wirst du den Maßstab finden für das,
was wirklich wichtig ist für die Erfüllung,
für die Ganzheit deines Lebens."

Christa-Spilling-Nöker

Herzliche Einladung an ALLE, sich auf
vier Wochen der Stille und Sammlung
einzulassen.

Die Gruppentreffen finden an fünf Abenden
in der Fastenzeit statt.

Start ist am:

Dienstag, 27.02.2024 um 18:00 Uhr
im Pfarrhaus, St.-Michael-Platz 4, 1. Etage

Die weiteren Termine sind:

Dienstag, 05.03.2024

Dienstag, 12.03.2024

Dienstag, 19.03.2024

Dienstag, 26.03.2024

Anmeldung bitte bis zum 13.03.2024
unter:

gertrud.schuchort@gmail.com oder im
Pfarrbüro.

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit
mit Ihnen/Euch.

Gertrud Schuchort



Wohlige Wärme

Schöne Bäder

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Holter Kreuz 55
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784



LEBENDIGER ADVENTSKALENDER



Vielen Dank allen "Türchenöffnern" und allen Besucherinnen und Besuchern unseres Lebendigen Adventskalenders! Gemeinsam durften wir wieder einige besinnliche Stunden erleben und in der oft so hektischen Vorweihnachtszeit ein bisschen Ruhe finden.

Schön, dass auch das Weihnachtslieder-Singen so gut angenommen wurde! Vielleicht sind Sie in diesem Jahr auch dabei? Wir freuen uns über Sie, über Ihre Anregungen und Ideen. Melden Sie sich gerne bei uns.

Claudia Jennes u. Bettina Wefers, für den Pfarrei-Rat



Fotos: Claudia Ritter, privat

Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Pfarrbüro St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5
Telefon: 021 61 - 30 75 20
Fax: 021 61 - 30 75 2-29
pfarrbuero@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Jugendfreizeitstätte

juneco St. Michael
Hehnerholt 12
Leitung: Anne Wolters
Telefon: 01573 - 165 74 48
anne.wolters@bistum-aachen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag	15 – 17 Uhr
Mittwoch	10 – 12 Uhr
Donnerstag	15 – 18 Uhr
Freitag	10 – 12 Uhr



Unsere Seelsorger:

Christoph Habrich.... 02161 - 30 75 2-13
Markus Heib 02161 - 30 75 2-15
Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr
St.-Michael-Platz 5

Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,*
St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel

Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!
Für Senioren und Angehörige.
mittwochs - Termine unter Seniorentreff
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt
Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!
dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,
St.-Michael-Platz 3
geschlossen am: 19. und 26.12.2023

**Die Caritas Dienste
freuen sich über Ihren Besuch!**

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich Kleidung - können Sie in der Garage, St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung), von dienstags bis freitags abstellen.

Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Michael
Sonntag	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	10:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

Sondergottesdienste und Termine

Februar:

- | | | | |
|--------|-----------|---|------------------|
| 01. | 09:00 Uhr | GD der Frauengemeinschaft | Pfarrheim Speick |
| 04. | 09:00 Uhr | Wandertag SMB | Holter Kreuz |
| 10. | 17:30 Uhr | Karnevals-Gottesdienst mit dem
SiNGKREiS charisma aus Erkelenz | St. Michael |
| 11. | 11:11 Uhr | Veedelszoch KG Immer Lustig
GD um 11:00 Uhr entfällt. | Kirmesplatz |
| 14. | 18:30 Uhr | Gottesdienst mit Aschenkreuz | St. Michael |
| 15. | | GD um 18:30 Uhr entfällt. | |
| ab 17. | | Predigtreihe in der Fastenzeit
- in allen Wochenend-Gottesdiensten | |
| 24. | 17:30 Uhr | GD mit Königskrönung,
St. Josef-Bruderschaft, Westend | "Das Westend" |
| 29. | 18:30 Uhr | Matthias-Messe der SMB | St. Michael |

Vorschau März:

- | | | | |
|-----|-----------|---------------------------|------------------|
| 05. | 09:00 Uhr | Wandertag SMB | Holter Kreuz |
| 07. | 09:00 Uhr | GD der Frauengemeinschaft | Pfarrheim Speick |

ACHTUNG: NEUE RUFNUMMER !



PRIESTERNOTRUF
01761 – 522 42 60

von 8:00 - 20:00 Uhr
Region Mönchengladbach



...während des monatlichen Frühstücks sind die Rollator-Parkplätze im Seniorentreff heiß begehrt... :-)



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank
Mönchengladbach eG



SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Seniorinnen und Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

wir laden Sie herzlich ein unseren Treff zu besuchen! Bei uns ist Jede/r herzlich willkommen.

Hier unsere Angebote im Februar:

Montags: Singkreis

von 15:00-18:00 Uhr am 26.02.2024.

Bringen Sie nur gute Laune mit - Liedtexte sind vorhanden.

Dienstags: Tablet-Kurs für Einsteiger

Wir treffen uns **am 27.02.2024 um 16:00 Uhr.** Der Kurs dauert eine Stunde. Tablets sind vorhanden - Sie können aber gerne auch Ihr eigenes Gerät mitbringen. Bitte melden Sie sich an unter 02161 542494.

Mittwochs: Klön-Nachmittag

von 14:00 - 18:00 Uhr. Wer gerne bei einer Tasse Kaffee ein bisschen erzählen möchte, ist hier jeden Mittwoch herzlich willkommen. Die Leitung hat Frau Rosi Eckers.

Donnerstags: „Schick mit Strick“ - unsere Strickgruppe

Die Strickgruppe trifft sich jeden **Donnerstag von 14:00 - 18:00 Uhr.** Wer gerne Stricken erlernen oder einfach gerne Socken, Pullover usw. strickt, ist

hier in guter Gemeinschaft und einer lernt vom anderen. Dazu sind Sie herzlich eingeladen. Frau Brigitte Cürlis steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Freitags: Spiele-Nachmittag

von 14:00 - 18:00 Uhr.

Die Leitung der Gruppe hat Frau Maria Kamphausen. Spiele sind ausreichend vorhanden.

Spielen Sie gerne? Dann besuchen Sie doch unsere Freitagsgruppe.

Pflegestützpunkt

Jeden dritten Mittwoch im Monat - ab 14:00 Uhr - ist Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pflegestützpunkt, in unserem Treff. Er berät Sie gerne zu den Themen: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, wie beantrage ich eine Pflegestufe, o. ä. Die Beratung ist kostenfrei.

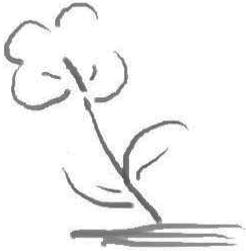
Frühstück:

Das monatliche Frühstück fällt im Februar leider aus.

Danke, dass Sie unsere Angebote annehmen! Wir freuen uns auf Sie! Bleiben Sie gesund!

Das Team des Seniorentreffs

Gärtnerei Aretz



Inh. Volker Aretz

- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristkarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:
Mo., Mi. und Fr.
von 9h-12:30h u. 14 h-18 h
Außerhalb dieser Öffnungszeiten
sind wir jederzeit für Sie
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161-540058
Fax 02161-540068
Mobil 0162-1514070

ACHTUNG: NEUE RUFNUMMER ! ACHTUNG: NEUE RUFNUMMER !



PRIESTERNOTRUF von 8:00 - 20:00 Uhr
01761 - 522 42 60 Region Mönchengladbach



**HEINRICH
FLESSER** O
H
G

SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Hehnerholt 152-154
Tel: 02161-540223

41069 Mönchengladbach
info@flessler-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG



In eigener Sache...

Gemeindemitglieder, die nicht möchten, dass ihr Geburtstag im *benediktin* veröffentlicht wird, geben bitte im Pfarrbüro Bescheid. Ihr Geburtstag und Ihr Name erscheinen dann nicht und auch nicht in den Folgejahren. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Sie ab dem 80. Geburtstag dann auch keine Glückwunschkarte/ Besuch der Pfarrei erhalten werden.

**Gesundheit
beginnt im
Mund**



dentmedis

Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin
Perio-Prevention-Center

Dr. Udo Burbach

Hehnerholt 77
41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 54 607
Internet: www.dentmedis.de

20 * C + M + B + 24

Die Aktion Dreikönigssingen 2024 stand unter dem Motto

„Gemeinsam für unsere Erde – in Amazonien und weltweit“

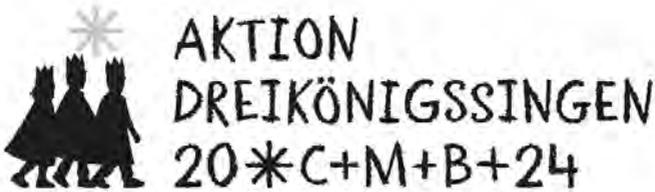
Die kleinen und größeren Sternsinger-Kinder – unsere "Heldinnen und Helden" – haben an drei Tagen und bei wirklich niederrheinischem "Ussel-Wetter" über

1.600 €

für das Kindermissionswerk "Die Sternsinger" gesammelt!

Ein herzliches Dankeschön an die Sammlerinnen und Sammler, aber auch an alle Spenderinnen und Spender!

Wir freuen uns, dass unsere "Treffpunkte" in diesem Jahr so gut angenommen wurden. Sie haben eine zusätzliche Idee? Melden Sie sich gerne im Pfarrbüro!



ZIRKUS-PROJEKT

Die juneco St. Michael/St. Helena startet gemeinsam mit der AFBJ Aktion "Freizeit behinderter Jugendlicher" e. V. ein Zirkus-Projekt. In der zweiten Osterferienwoche schlägt der Circus ZappZarap aus Leverkusen seine Zelte an der Roermonder Straße auf. Kinder und Jugendliche proben dann für "ihren" großen Zirkus-Auftritt. Alle Infos zu Anmeldung, Kosten und Zeiten erhalten Sie bei Anne Wolters, Leiterin der juneco, Telefon 02161 54 07 58 oder E-Mail: anne.wolters@bistum-aachen.de



Die Philosophie von Circus ZappZarap:

"Kannst Du nicht, war gestern!
Niemand kann alles, jeder kann etwas.
Bei uns findet jeder seinen Platz!"

- Gemeinsam tauchen wir am Schulfesttag mit all Ihren aktiv mitwirkenden Betreuern in die bunte Zirkuswelt ein und vermitteln theoretisch und praktisch die nötigen Grundkenntnisse der Zirkuspädagogischen Arbeit.
- Gemeinsam mit allen angehenden Artisten finden wir für jeden ein passendes Zirkusgenre.

- Gemeinsam trainieren wir mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in zirkusischen Workshops, inszenieren Manegenkostproben und lernen das Leben in der Manege hautnah kennen.
- Gemeinsam teilen wir unser Lampenfieber, wenn es heißt: Manege frei!
- Gemeinsam erleben wir eine fantastische Show, verzaubern und verblüffen die Zuschauer mit unserem Können und genießen den tosenden Applaus!

Foto: Circus ZappZarap



KAFFEE IM PARK



Stündchen Zeit ? ***15. Februar - 15:00 Uhr***

...wenn das Wetter es zulässt...

Am Spielplatz zwischen Jugendtreff, Kirche und Caritaszentrum Holt.

***Wir freuen uns auf nette Gespräche
bei einer Tasse Kaffee oder Tee!***



Benedikt Roemer
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

**Der Steuerberater
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: www.roemer-steuerberatung.de



Gäste sind herzlich willkommen!

Besuchen Sie unser Café/Restaurant St. Michael.

In unserem schönen und hellen Café/Restaurant St. Michael bieten wir nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Caritaszentrums Holt, sondern auch Gästen einen täglich wechselnden Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 13:00 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **täglich von montags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

Wir freuen uns auf Sie!

Gerne liefert unser Mobiler Mahlzeitendienst die Mittagsgerichte auch ins Haus. Die Bestellung ist mindestens einen Tag im Voraus unter der Telefonnummer 02161/464674 erforderlich.

Café/Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt

Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach
www.caritas-mg.de

Herzlich gern.

