

06/23

benedikt **Inf**

Für einander in den Gemeinden

St. Michael

St. Hermann Josef

Heilig Kreuz



Twese Hamwe bittet um Spenden:

für die Arbeit im Kongo und in Ruanda

Spenden sind möglich im Opferstock in der Kirche, im Pfarrbüro - oder: Konto:

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;
IBAN DE80 3205 0000 0059 1158 40;
BIC: SPKRDE33XXX; Sparkasse Krefeld

Webseite:

<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

Foto Titelseite:

Doris und Michael Will, pfarrbriefservice.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

V.i.S.d.P.: Christoph Habrich

Tel. 021 61/30 75 20,

St.-Michael-Platz 4,
41069 Mönchengladbach

Redaktionsteam:

Christoph Habrich (verantw.),
Ralf Paulzen, Carsten Rudio und
Bettina Wefers

benediktinfo@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

INHALT

Twese Hamwe berichtet	03
Heiligtumsfahrt Aachen	06
Heiligtumsfahrt Mönchengladbach	07
Senioren-Netzwerk	08
Flying Earth	09
Volks- und Heimatfest	10
Termine im Juni	13
Adressen St. Benedikt	13
Kaffee im Park	14
Ein Baum für Wilhelm Pötter...	14
Seniorentreff	15
Kevelaer-Wallfahrt	17
Dankeschön	18
Kinder u. Jugendliche stark machen	19
Priesternotruf	22
Ehe, Taufe & Trauer	22
Geburtstage	23

ACHTUNG:
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL
FÜR DEN BENEDIKTINFO!
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER
5. DES VORMONATS.



TWESE HAMWE BERICHTET:



Liebe Leserinnen und Leser, welches Symbol in den Bildern steckt, die uns von der Schule AMICAL bei Bukavu/Kongo zugeschickt wurden, fiel mir erst beim zweiten Hinsehen auf:

Zarte Pflänzchen, die noch heranwachsen müssen, die Pflege und Schutz brauchen, um die man sich kümmern muss, wenn daraus denn kräftige Pflanzen werden sollen, die nahrhafte Frucht bringen. Es gibt ja mancherlei Bedrohung, gegen die die Pflanzen sich behaupten müssen: Krankheiten, Tierfraß, Beschädigungen und nicht zuletzt der Starkregen, der in den letzten Jahren durch den Klimawandel bedrohlich zugenommen hat.

Solche kleinen Pflanzen, Setzlinge für Gemüse oder Obststräucher, sehen wir auf den Bildern, die diesen Leitartikel umgeben. Die Kinder halten sie stolz in ihren Händen, angeleitet vom Schulgärtner, begleitet von Familienmitgliedern, die im Schulgarten mithelfen. Es soll ja mehr werden als nur ein Lehrgarten für die Kinder. Es soll ja ein Lehrgarten auch für die Familien werden, der die Angehörigen anregen will, auf dem eigenen Gelände ebenfalls einen kleinen Garten anzulegen.

Kleine, bedrohte, schutzbedürftige Pflanzen: Das ist ein treffendes Symbol für die Kinder selbst in dieser Schule, die mit vollem Namen „Schul- und Technikkomplex für den Frieden AMICAL“ heißt. Der Frieden bleibt im Ostkongo seit Jahrzehnten ein sehnlicher Wunsch. Gerade im vergangenen Jahr 2022 hat eine der Milizen auf's Neue ihre bewaffneten Aggressionen aufgenommen. Ursache hinter dem lange andauernden Krieg sind einerseits die Bodenschätze im Kongo, andererseits sog. ethnische Konflikte. Nicht, dass die Volksgruppen dort nicht friedlich miteinander leben wollten! Aber politische und wirtschaftliche Mächte verfolgen ihre Interessen, indem sie Klischees verbreiten, Pauschalurteile streuen, von angeblich feindlichen Traditionen erzählen und die Menschen aufhetzen.



Wie die Pflanzen im Schulgarten brauchen die Kinder selbst Förderung, Schutz und Pflege. Dazu gehört sicher die Vermittlung der grundlegenden Bildungsinhalte. Aber angesichts der fortwährend gesäten Feindschaft >>> bedeuten Immunisierung gegen



Bei akuten
Beschwerden
erhalten Sie
kurzfristig
einen Termin!

Spezialisiert auf akute Schmerzpatienten!

Krankengymnastik (KG)
Krankengymnastik am Gerät (KGG)
Manuelle Therapie (MT)
Zahlreiche Heilmittel der Physiotherapie
Reha-Sport

nextevo GmbH
Liverpooller Allee 32
(Im Nordpark, neben dem Impfzentrum)
41069 Mönchengladbach

☎ 0 21 61-294 83 33
@ info@nextevo.de
🌐 www.nextevo.de

» Parolen und Aufklärung gegen Kriegspropaganda einen Schutz gegen die Kriegstreiberei aus Habgier. Seit Jahren pflegt unsere Pfarrgemeinde die Partnerschaft mit AMICAL, um Lehrerinnen und Lehrer in ihrem Ziel zu unterstützen. In ihrem Namen wirbt die Gruppe TWESE HAMWE darum, für Schülerinnen und Schüler aus besonders bedürftigen Familien das Schulgeld zur Verfügung zu stellen.

Das Schuljahr geht nun wieder zu Ende, im September wird das nächste beginnen. Wir bitten Sie herzlich: Helfen Sie uns weiterhin, die zarten Pflänzchen zu schützen! Beteiligen Sie sich an der Unterstützung für die Schule AMICAL im Ostkongo!



Fördern Sie Kinder aus ärmsten Verhältnissen, indem Sie ihnen den Schulbesuch ermöglichen!

Alle Angaben zu den Spendenkonten finden Sie auf der ersten Innenseite.

Es grüßt Sie herzlich für die Gruppe TWESE HAMWE

Manfred Esmajor

Unsere aktuellen Gottesdienstzeiten:

donnerstags 18:30 Uhr St. Michael

freitags 18:30 Uhr Heilig Kreuz

samstags 17:30 Uhr St. Michael

sonntags 11:00 Uhr Heilig Kreuz

Brillux
..mehr als Farbe

GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten

Herm.
Jansen
Söhne GmbH

MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz
Gerüstbau Historische Techniken
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 www.mg-jansen.de

Bei der Heiligtumsfahrt Aachen gibt es viel zu entdecken

Aachen – Die Aachener Heiligtumsfahrt vom 9. bis 19. Juni soll ein großes und fröhliches Fest des Glaubens und ein Ort der Begegnung werden. Sie bringt seit jeher Pilger aus der ganzen Welt zusammen. 2014 ließen sich rund 125.000 Menschen auf dieses besondere Erlebnis ein.

Das biblische Leitwort für die diesjährige Heiligtumsfahrt lautet „Für wen haltet ihr mich?“ (Mt 16,15). Es ist die Frage an die Christen, wie sie Jesus als den von Gott gesandten Christus anerkennen. Ergänzt wird es durch das Motto „Entdecke mich“. Dazu Dompropst und Wallfahrtsleiter Rolf-Peter Cremer: „Das Motto ist als Aufforderung gedacht, das Wahrhaftige im Menschen und in sich selbst zu finden, Christus und den Glauben neu oder anders zu entdecken durch das Erlebnis der Heiligtumsfahrt.“

Pilgerinnen und Pilger, Touristinnen und Touristen sowie die Bürgerinnen und Bürger von Aachen sind eingeladen, an den täglichen Gottesdiensten und Gebeten, der Verehrung der Heiligtümer und den zahlreichen Kulturveranstaltungen teilzunehmen, die allesamt kostenfrei sind und unterschiedliche Zielgruppen ansprechen: Vom Jazzabend mit Götz Alsmann, einem Mitsingabend mit Guildo Horn oder einem Weltmusikabend mit Judy Bailey ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Eigentlich hätte die Aachener Heiligtumsfahrt bereits 2021 stattgefunden, musste aber aufgrund der Coronapandemie um zwei Jahre verschoben werden. Seit dem Pestjahr 1349 findet die Wallfahrt im siebenjährigen Rhythmus statt. Seitdem kommen Pilgernde, Glaubende, Suchende und Neugierige zur Heiligtumsfahrt, um die im Dom befindlichen Heiligtümer zu verehren. Bei den Tuchreliquien handelt es sich der Überlieferung nach um das Kleid Mariens, das sie in der Geburtsnacht getragen hat, die Windel Jesu, das Enthauptungstuch des heiligen Johannes des Täufers und das Lendentuch Jesu. Sie werden nur alle sieben Jahre dem Marienschrein entnommen.

Nähere Informationen zur Heiligtumsfahrt gibt es unter
www.heiligtumsfahrt2023.de
facebook.com/aachenerdom
instagram.com/aachenerdomofficial

Herausgeber: Domkapitel Aachen / Bistum Aachen
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Daniela Lövenich / Anja Klingbeil
52062 Aachen, Klosterplatz 2

Tel.: 0241/452-243

heiligtumsfahrt@aachenerdom.de
www.heiligtumsfahrt2023.de



HEILIGTUMSFAHRT
MÖNCHENGLADBACH

28. Mai – 4. Juni 2023

Sonntag 4. Juni
Abschlussstag der Heiligtumsfahrt

11:00 Stadtteilgottesdienst der Innenstadt

Rathaus-Innenhof

alle Stadtteilgottesdienste
unter www.heiligtumsfahrt.de

Zelebrant: Propst Peter Blättler
Predigt: Pfarrer Andreas Rudolph
Die Popchöre und Band
Vitus Voices, Happy Beats und Just sing it

12:00 – 16:00 Rund ums Münster

**Münsterplatz
und Abteistraße**

Buntes Programm
mit Speisen und Getränken

**16:00 Feierliche Vesper
mit Rückführung des Abendmahlstuches
und Verschließung des Schreins**

Münster-Basilika

Zelebrant: Bischof Helmut Dieser
Chöre der Region Mönchengladbach
International Brass
Klaus Paulsen, Orgel
Musikalische Leitung:
Martin Sonnen



verwoben

www.heiligtumsfahrt.de

**ALLE WEITEREN TERMINE FINDEN SIE UNTER:
WWW.HEILIGTUMSFAHRT.DE**

BÜCHER-TRÖDEL

**„Ein Buch ist wie ein Garten,
den man in der Tasche trägt.“**

Dieses arabische Sprichwort zeigt, welche Bedeutung dem Buch zukommt. Ältere Bücher üben eine besondere Faszination aus.

Das Netzwerk möchte - wie schon 2019 - am Tag von „Flying Earth“ einen Büchertrödel veranstalten, dessen Erlös auch dem geplanten sozialen Projekt zugeführt werden soll.



Wir hoffen, dass Groß und Klein zum Schmökern kommen. Wer Bücher stiften möchte, rufe bitte Hildegard Frohn (632150) an. Wir brauchen außerdem Personen, die beim Tragen der Bücher und dem Gestalten der Tische helfen.

Das Senioren-Netzwerk Holt/Ohler trifft sich jeden 1. Mittwoch im Monat von 10 bis 12:00 Uhr in Mohs Bistro (ehem. Petras Café) beim Stadtsportbund, Aachener Str. 418, 41069 Mönchengladbach. Gäste sind willkommen. Bitte melden Sie sich an. Telefon 01512-301 91 88, E-Mail netzwerkholtohl@gmail.com
Anmeldeschluss: Sonntagabend vor dem Termin



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank
Mönchengladbach eG



Flying Earth

Das Kulturfestival in der Kirche St. Michael Holt - Mönchengladbach

Flying Earth wird Teil der Heiligtumsfahrt!

flyingearth.de oder auf heiligtumsfahrt.de

Flying Earth ist zurück! Nach langer Corona Pause kann das Benefizfestival dieses Jahr endlich wieder stattfinden. Und das in ganz besonderer Form: Wir vom Flying Earth Team freuen uns sehr, Teil der Heiligtumsfahrt in Mönchengladbach zu werden! Auch dieses Jahr gibt es wieder ein buntes Kulturprogramm für Jung und Alt.

Pfingst-Dienstag, 30.05.2023, 15:00 – 21:00 Uhr

15:00 – 16:00 Uhr

besonders für Ältere

Garten / Cafeteria Caritas Altenzentrum Holt, Hehnerholt 20

16:00 – 17:00 Uhr

besonders für Kinder und Junge

Wiese vor „juneco“ / Offene Kinder- und Jugendarbeit Holt, Hehnerholt 12

17:00 – 21:00 Uhr

besonders für ALLE

In und an der Kirche St. Michael Holt, Ecke Aachener Str./St.-Michael-Platz

HEILIG**TUMS**FAHRT
MÖNCHENGLADBACH**CH**
28.Mai-4. Juni 2023





St. Michaels-Bruderschaft
Mönchengladbach-Holt e.V. v.1861

VOLKS- UND HEIMAT- FEST IN HOLT

22.06. - 26.06.

Festzelt an der
Immelmannstraße

Donnerstag, 22. Juni 2023

14:30 Uhr **Bunter Nachmittag**
für Holter Bürger ab 60 Jahre

Freitag, 23. Juni 2023

17:30 Uhr Antreten im Festzelt, Umzug, Errichten des Königs-
mai am Jugend- und Freizeittreff, Hehnerholt 12

20:00 Uhr **Party** mit der Band „Klangstadt“ **Eintritt frei**

Samstag, 24. Juni 2023

17:00 Uhr Antreten im Festzelt, Umzug,

19:00 Uhr Kranzniederlegung mit Totenehrung und
großer Zapfenstreich am Holter Kreuz

20:00 Uhr **Tanz im Festzelt** mit der Band „FarbTon“

Sonntag, 25. Juni 2023

06:00 Uhr Wecken

07:30 Uhr Antreten im Festzelt

08:45 Uhr Festmesse

10:30 Uhr **Parade** am Caritaszentrum, Hehnerholt,
anschl. musikalischer Frühschoppen im Festzelt
Umzug des Königsgefolges
ab Gaststätte Haus Schroers, Hehnerholt.

19:00 Uhr **Großer Zapfenstreich** am Holter Kreuz

20:00 Uhr **Königs-Ehrenabend** mit der Band „The Nightflyers“

Montag, 26. Juni 2023

08:00 Uhr Antreten im Festzelt, Umzug,

10:30 Uhr **Große Königsparade** mit Parade der
Klumpenfrauen am Haus des Königs

Thomas Placzek, Böcklinstr. anschl. **Klumpenball**
im Festzelt mit der Band „Teamwork“

13:30 Uhr **Vogelschuss** für das Jahr 2024 am Festzelt

Dienstag, 27. Juni 2023

Kirmesausklang in den Holter Gaststätten **Eintritt frei**



SABINE HOLTER
Hörakustikermeisterin

MAREN DÜBER
Hörakustikermeisterin

ALEXANDER HAMACHER
Hörakustikermeister
Päd-Akustiker



3x in Mönchengladbach:
Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt

Terminvereinbarungen: Tel. 0 21 66 / 1 44 01 74
und unter www.hoerakustik-hamacher.de



Herzlich willkommen in Holt!

Wie sehr haben wir uns im Vorjahr gefreut, endlich wieder feiern zu können. Es waren wunderbare, stimmungsvolle Tage, die gezeigt haben, dass der Zusammenhalt in den Jahren der Corona-Pandemie nicht gelitten hat. Und daran wollen wir 2023 anschließen. Holt wird erneut beweisen, wie feierfreudig unser Stadtteil ist, wie sehr das Brauchtum die Menschen hierzulande begeistert.

Trotz aller Unsicherheit, die die Krisen der Zeit mit sich bringen, kann und soll unser großes Schützenfest ein Zeichen der Zuversicht sein.

Wir vertrauen auf die Gemeinschaft. Wir leben unsere Werte „Für Glaube, Sitte und Heimat.“ Wir pflegen unsere Traditionen und sind gleichzeitig offen für Neues.

Wer mit uns feiern möchte, ist herzlich willkommen. Wer in Holt Heimat sucht, wird sie in der St. Michaels-Bruderschaft finden. So sind die Feiertage in Holt ein Bekenntnis zu einem Miteinander, das keinen ausschließt und jeden einlädt. Wir sind sicher: Unser Schützenfest bietet, was wir alle brauchen - beste Gelegenheit zur frohen Begegnung.

Seien Sie alle herzlich willkommen!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. Heynckes', written in a cursive style.

André Heynckes
Präsident der
St. Michaels Bruderschaft Holt



Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Michael
Sonntag	11:00 Uhr	Heilig Kreuz
Mittwoch	10:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael
Freitag	18:30 Uhr	Heilig Kreuz

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

Sondergottesdienste und Termine

Juni

03.	15:00 Uhr	Erdbeerfest im Caritaszentrum	Caritaszentrum
08.	10:15 Uhr	Prozession zu Fronleichnam vom Holter Kreuz zum Caritaszentrum	Holter Kreuz
	10:30 Uhr	Fronleichnams-Gottesdienst im Garten des Caritaszentrums Holt	
10.	15:00 Uhr	Antoniusfest der Tamilischen Gemeinde	St. Michael
		GD um 17:30 Uhr entfällt	St. Michael
11.	11:00 Uhr	Dankmesse der Trierpilger	Heilig Kreuz
17.	05:00 Uhr	Fuß-Wallfahrt nach Kevelaer	Heilig Kreuz
	07:30 Uhr	Rad-Wallfahrt nach Kevealer	Heilig Kreuz
21.		GD im Caritaszentrum entfällt	
22.	14:30 Uhr	Ökum. GD im Festzelt	Kirmesplatz SM
24.	08:45 Uhr	Gottesdienst zur Kirmes	St. Michael

06
TERMINE



Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter
Beratungsstelle:

Stephan Wefers * Engelsholt 89a * 41069 MG
Tel.: 0 21 61/ 59 00 92

Kostenlos Info-Tel.: 0800-1817616
E-Mail: info@vlh.de, Internet. vlh.de

Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Pfarrbüro St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5

Telefon: 021 61 - 30 75 20

Fax: 021 61 - 30 75 2-29

pfarrbuero@st.benedikt-mg.de

www.st.benedikt-mg.de



Öffnungszeiten:

Dienstag 15 – 17 Uhr

Mittwoch 10 – 12 Uhr

Donnerstag 15 – 18 Uhr

Freitag 10 – 12 Uhr

Gemeindebüro Heilig Kreuz

ist zur Zeit geschlossen.

Bitte wenden Sie sich an das Büro
in Holt.

Jugendfreizeitstätte

juneco St. Michael

Hehnerholt 12

Leitung: Anne Wolters

Telefon: 01573 - 165 74 48

anne.wolters@bistum-aachen.de

Unsere Seelsorger:

Christoph Habrich.... 02161 - 30 75 2-13

Markus Heib 02161 - 30 75 2-15

Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr

St.-Michael-Platz 5

Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!

Für Senioren und Angehörige.

mittwochs - Termine unter Seniorentreff

St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen.

Am dritten Donnerstag im

Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,

St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel

Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt

Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!

dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,

St.-Michael-Platz 3

ACHTUNG: neuer Öffnungstag!

Wir öffnen am 3. Donnerstag im Monat!

**Die Caritas Dienste
freuen sich über Ihren Besuch!**

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich Kleidung - können Sie in der Garage, St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung), von dienstags bis freitags abstellen.

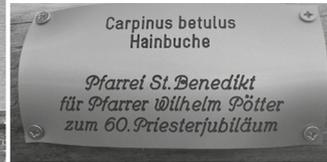
KAFFEE IM PARK



Stündchen Zeit ?
15. Juni - 15:00 Uhr
*Wir freuen uns auf nette Gespräche
bei einer Tasse Kaffee oder Tee!*

...wenn das Wetter es zulässt...
Am Spielplatz zwischen Jugendtreff,
Kirche und Caritaszentrum Holt.

EIN BAUM FÜR WILHELM PÖTTER...



...steht nun - wie im letzten Jahr bei der Jubiläumsfeier versprochen - zwischen dem Montessori-Kinderhaus und dem Kirchengelände Heilig Kreuz. Am 5.5. hat das Leitungsteam ihn in einer kleinen Feier an Pfarrer Pötter „überreicht“.



Benedikt Roemer
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

**Der Steuerberater
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: www.roemer-steuerberatung.de

SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Seniorinnen und

Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

besuchen Sie unseren Treff - denn hier können Sie Gemeinschaft finden und die Einsamkeit hat ein Ende!

Unser Angebot im Monat Juni:

Singkreis:

Der Singkreis trifft sich **am 05. und 19.06.2023 um 15:00 Uhr.**

Klön-Nachmittag:

Jeden Mittwoch ab 14:00 Uhr ist Jede/Jeder herzlich willkommen.

Frühstück:

Das Frühstück findet **am 14.06.2023 ab 9:00 Uhr** statt. Bitte melden Sie sich bis zum 12.06. an, Telefon 02161 542494, Kostenbeitrag 5 €.

Donnerstags ab 14:00 Uhr

- „Schick mit Strick“

Werden Sie kreativ mit Wolle und Stricknadeln! Frau Cürlis hilft bei Fragen gerne weiter.

Donnerstags ab 16:00 Uhr

- Tablet-Einführungskurs

Das nächste Treffen findet am **22.06.2023 ab 16:00 Uhr** statt. Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 02161 542494.

Spiele-Nachmittag, freitags 14:00 Uhr:

Maria Kamphaus freut sich über Ihren Besuch.

Pflegestützpunkt

Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pflegestützpunkt, ist am **21.06.2023 ab 14:00 Uhr** in unserem Treff. Er berät Sie kostenfrei und beantwortet Ihre Fragen zu den Themen: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, „wie beantrage ich eine Pflegestufe?“, oder „wie kann ich meine Wohnung seniorengerecht umbauen?“.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team vom Seniorentreff



Foto: pixabay.com

In eigener Sache...

Gemeindemitglieder, die nicht möchten, dass ihr Geburtstag im *benediktinfo* veröffentlicht wird, geben bitte im Pfarrbüro Bescheid.

Ihr Geburtstag und Ihr Name erscheinen dann nicht und auch nicht in den Folgejahren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Sie ab dem 80. Geburtstag dann auch keine Glückwunschkarte/ Besuch der Pfarrei erhalten werden.

Die Redaktion

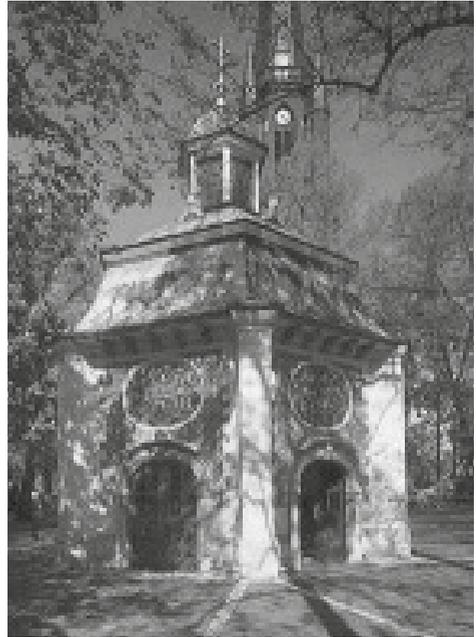


Foto: wallfahrt-kevelaer.de / Gnadenkapelle

TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNÜPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrtienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de



WIR GEHEN UND RADELN NACH KEVELAER...

Einladung zur Kevelaer-Wallfahrt am 17. Juni 2023

Zur Kevelaer-Wallfahrt zum Leitwort „Habt Vertrauen – ich bin es ...“ laden wir herzlich ein. Die Fußpilger treffen sich am 17. Juni 2023 um 5 Uhr an der Kirche Heilig Kreuz (Luisenstraße 127), von dort aus geht es dann mit dem Kleinbus / Auto nach Hinsbeck. Nach einer Meditation am Pilgerkreuz gehen wir zu Fuß durch Wald und Feld bis nach Kevelaer (32 km). Ein Kleinbus wird uns begleiten, sodass wir uns unbeschwert auf den Weg machen können. Für Frühstück, Mittagessen und Transport werden wir einen Kostenbeitrag einsammeln, der den ausliegenden Anmeldezetteln entnommen werden kann.

Die Fahrradpilger treffen sich um 7:30 Uhr an der Heilig Kreuz Kirche und machen sich auf den Weg nach Kevelaer (ca. 50 Kilometer). Auch die Radfahrer werden von einem Fahrzeug begleitet, das auf Anmeldung hin die Fahrräder gegen einen Obulus von Kevelaer aus zurück transportieren wird.

Um 15:15 Uhr feiern wir in der Kirche

St. Antonius in Kevelaer gemeinsam die Pilgermesse und ziehen anschließend zur Gnadenkapelle, wo wir ein kurzes Dankgebet sprechen. Danach bleibt Zeit, um sich bei Kaffee und Kuchen zu stärken und persönliche Besorgungen zu erledigen, ehe wir dann gegen 17.45 Uhr mit Auto/Bus die Heimreise antreten.

Wegen der begrenzten Transportkapazitäten und der Organisation von Alternativen, ist eine rechtzeitige Anmeldung bis zum 5. Juni unbedingt erforderlich. Anmeldungen mit näheren Informationen liegen in den Kirchen Heilig Kreuz und St. Michael aus. Anmeldungen können im Pfarrbüro, St.-Michael-Platz 5, bei Maria Krug, Ferdinand-Strahl-Str. 41 oder bei Tilman Sehlen, Ferdinand-Strahl-Str. 49 zusammen mit dem Kostenbeitrag abgegeben werden.

Wir hoffen, dass viele zum Gnadenbild der Trösterin der Betrübten mitpilgern und freuen uns auch sehr über Neupilgerinnen und -pilger.

*Maria Krug und Tilman Sehlen,
für die Kevelaer-Pilger, Heilig Kreuz*

brüggen HEIZUNG
LÜFTUNG
SANITÄR

Wohlige Wärme

Schöne Bäder

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Holter Kreuz 55
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

DANKESCHÖN...

...den kleinen und großen KünstlerInnen des Jugendtreffs „juneco“ St. Michael! In einer tollen Gemeinschaftsaktion wurden die neuen Sammeltonnen für unsere Kleiderspenden verschönert. Aus dem tristen grau-schwarz ist ein farbenfroher Hingucker entstanden. Der dazu auch noch praktisch ist und ab sofort die Kleiderspenden vor dem Nasswerden schützt. Vielen Dank für Euren Einsatz!

*Bettina Wefers,
für das Team des Caritas-Kleidershops*



**Gesundheit
beginnt im
Mund**



dentmedis

Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin
Perio-Prevention-Center

Dr. Udo Burbach

Hehnerholt 77
41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 54 607
Internet: www.dentmedis.de

KINDER UND JUGENDLICHE STARK MACHEN

Vom 01.05.2023 bis zum 30.09.2023 laufen die Mönchengladbacher Kinder- und Jugendgesundheitswochen, die vom Fachbereich Kinder, Jugend und Familie, dem Mönchengladbacher Netzwerk Frühe Hilfen und der Gesundheitskonferenz in Zusammenarbeit mit vielen Partnerinnen und Partnern veranstaltet werden.

Die letzten Jahre haben uns gezeigt, wie wichtig Gesundheit ist. Es gab viele Einschränkungen vor allem für Kinder und Jugendliche. Auch der Krieg, die Energiekrise und viele andere Herausforderungen nehmen viel Raum bei jungen Menschen ein. Mit den Gesundheitswochen sollen die Interessen und Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen stärker in den Mittelpunkt gestellt werden.

Neben den gesunden Kochangeboten, die wir montags und donnerstags kostenlos für Kinder und Jugendlichen in unserem Jugendtreff anbieten, gab es vom 02.05.2023 bis zum 10.05.2023 ein E-Sport Event.



Um Kinder und Jugendliche in Bewegung zu bringen, wurde von Team-Craft ein spezielles Trainingsprogramm entwickelt. Dazu werden Fitness-Fahrräder genutzt, die durch Bewegung Computerspiele steuern. So wird Spaß am Gaming mit klassischen Sporteinheiten verknüpft.

Egal ob die Kleinen oder die Großen – alle hatten Spaß und kamen beim Radeln ordentlich ins Schwitzen. Im gesamten Stadtteil findet man bis Ende September kostenlose Informations- und Mitmachangebote.

Anne Wolters,

Leitung Jugendtreff „Juneco“ St. Michael



Ökumenischer



Ev. Christuskirchengemeinde
Mönchengladbach



St. Konrad

Gottesdienst im Grünen

Pfingstmontag 29.05.2023, um 10.00 Uhr

"Pfingsten beflügelt zu Verständigung und Versöhnung!"

Ökumenischer Gottesdienst im Grünen

auf der Grünfläche (Spielplatz)

vor dem ev.Kirchsaal Ohlerfeld, Ohlerfeldstr. 14-16

Wir bitten Sie eine Sitzgelegenheit (Klappstuhl) und einen Sonnenschutz (Kopfbedeckung) mitzubringen.

FRONLEICHNAM

Pfarrei St. Benedikt 



GOTTESDIENST

**am 8. Juni 2023, 10:30 Uhr
im Garten des Caritaszentrums-Holt**

10:15 Uhr Prozession ab Holter Kreuz

Gärtnerei Aretz

Inh. Volker Aretz



- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristkarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:
Mo., Mi. und Fr.
von 9h-12:30h u. 14 h-18 h
Außerhalb dieser Öffnungszeiten
sind wir jederzeit für Sie
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161-540058
Fax 02161-540068
Mobil 0162-1514070



PRIESTERNOTRUF von 8:00 - 20:00 Uhr
0172 - 2 42 42 77 Region Mönchengladbach



**HEINRICH
FLESSER** O H G

SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Hehnerholt 152-154 41069 Mönchengladbach
Tel: 02161-540223 info@flessler-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG



Endlich wieder für Gäste geöffnet!

Das Café/Restaurant St. Michael im Caritaszentrum Holt

Nachdem es aufgrund der Corona-Pandemie fast drei Jahre lang nicht möglich war, können wir unser Café/Restaurant St. Michael **ab dem 1. Februar 2023** wieder für Gäste öffnen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 13:00 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **von freitags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

Wir freuen uns auf Sie!

Folgendes ist für Ihren Besuch bei uns zu berücksichtigen!

Nach wie vor müssen die jeweils gültigen Corona-Test- und Quarantäneverordnungen für Altenheime von allen Besuchern beachtet werden.

**Café Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt**

Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach
www.caritas-mg.de

Herzlich gern.

