

03/23

# benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden

St. Michael

St. Hermann Josef

Heilig Kreuz



## Twese Hamwe bittet um Spenden:

für die Arbeit im Kongo und in Ruanda

Spenden sind möglich im Opferstock in der Kirche, im Pfarrbüro - oder: Konto:

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;  
IBAN DE80 3205 0000 0059 1158 40;  
BIC: SPKRDE33XXX; Sparkasse Krefeld

Webseite:

<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

Foto Titelseite:

Peter Weidemann, [www.pfarrbriefservice.de](http://www.pfarrbriefservice.de)

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,  
St.-Michael-Platz 5,  
41069 Mönchengladbach

**V.i.S.d.P.:** Christoph Habrich

Tel. 021 61/30 75 20,

St.-Michael-Platz 4,  
41069 Mönchengladbach

### Redaktionsteam:

Christoph Habrich (verantw.),  
Ralf Paulzen, Carsten Rüdus und  
Bettina Wefers

**[benediktinfo@st.benedikt-mg.de](mailto:benediktinfo@st.benedikt-mg.de)**  
**[www.st.benedikt-mg.de](http://www.st.benedikt-mg.de)**

### Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

# INHALT

Leitartikel . . . . .	03
Ein herzliches Dankeschön . . . . .	04
Kaffee im Park . . . . .	04
Predigtreihe . . . . .	05
Lesung in St. Michael . . . . .	07
Exerzitien im Alltag . . . . .	09
Wir suchen: . . . . .	09
Ferienangebote juneco. . . . .	10
Nikolausmarkt der KGS Holt . . . . .	11
Adressen St. Benedikt . . . . .	12
Seniorentreff . . . . .	13
Der Kirchenchor . . . . .	14
Priesternotruf . . . . .	16
Taufe & Trauer . . . . .	16
Geburtstage . . . . .	17
Twese Hamwe berichtet: . . . . .	18
JHV Begräbnisbeihilfe . . . . .	19

**ACHTUNG:**  
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL  
FÜR DEN BENEDIKTINFO!  
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER  
5. DES VORMONATS.



## FÜNFMAL AM TAG...

Fünfmal am Tag schickt mir mein Handy eine Nachricht. Es ist immer dieselbe. Sie ist ganz kurz und hat es in sich:

**„Vergiss nicht, du wirst sterben.“**

Die Nachrichten stammen von einer besonderen App, die ich auf meinem Smartphone installiert habe. Ein Zufalls-generator steuert, wann die Nachrichten erscheinen. Und so klingelt es zum Beispiel morgens beim Zähneputzen, auf dem Weg zur Arbeit oder wenn ich das Abendessen koche.

Und ich lese auf dem Display:

**„Vergiss nicht, du wirst sterben.“**

Der Gedanke hinter der App ist ein Brauch aus dem Land Bhutan im Himalaya. „Denke fünfmal am Tag an den eigenen Tod, dann wirst du glücklicher sein.“ Man kann sich das natürlich auch auf einen Notizzettel oder in den Kalender schreiben und braucht nicht unbedingt eine App dafür.

Ich hab die App runtergeladen, weil ich ausprobieren wollte, wie das ist, wenn ich fünfmal am Tag so eine Nachricht bekomme. Der Tod betrifft uns alle: Ganz egal, ob ich an Auferstehung, Wiedergeburt oder an das große Nichts glaube. Ich habe früher erst dann bemerkt, dass meine Lebenszeit begrenzt und wertvoll ist, wenn in meinem Umfeld jemand gestorben ist. Wenn es jemand war, der mir nicht so nahe stand, hat mich der Alltag schnell wieder eingeholt und der Gedanke an die Vergänglichkeit war

weg. Es ist erstaunlich, aber durch die App ändert sich das. Der Tod ist für mich präsender.

An das Ende zu denken, macht mich natürlich traurig. Besonders in den schönen Momenten. Neulich saß ich abends mit Freunden im Garten. Wir haben Karten gespielt und viel gelacht. Und dann hat mich mein Handy plötzlich daran erinnert, dass ich irgendwann einmal sterben werde. Das war ein komisches Gefühl. Denn jede dieser Nachrichten ist eine Unterbrechung. Ich halte inne bei dem, was ich gerade mache.

Aber das hilft mir dabei, bewusster zu leben. Immer wenn diese Nachricht kommt, wird mir klar, dass meine Lebenszeit begrenzt ist, und deshalb kostbar. Und darum versuche ich, viele Dinge mehr zu genießen: einen Ausflug am Wochenende, den Geruch von frischgemähtem Gras, in Ruhe mit Freunden zu sprechen oder das Spaghetti-Eis in meiner Lieblingseisdiele. Es gibt in meinem Leben so vieles, worüber ich mich freuen kann. Mein Handy erinnert mich daran. Fünfmal am Tag.

Eine gesegnete Fastenzeit wünscht Ihnen

*Marc Kubella,  
moderierender Pfarrer*





## **EIN HERZLICHES DANKESCHÖN...**

Erinnern Sie sich noch an den März 2020? Von heute auf morgen mussten Läden schließen - auch Blumen durften wegen des Pandemie-Ausbruchs nicht mehr verkauft werden. Damals bekamen wir „Unmengen“ Tulpen und Narzissen von Floria-Blumen auf der Aachener Straße - Herr Harold Smit stellte sie lieber dem

TAK und uns kostenlos zur Verfügung, als sie zu entsorgen! Ein bunter Lichtblick in einer so traurigen Zeit. Aber nicht nur in dieser Zeit unterstützte uns Herr Smit. Wir erhalten seit Jahren wöchentlich Blumen für die Heilig Kreuz Kirche - unentgeltlich! Da wird es Zeit einmal „**DANKE**“ zu sagen...



**Stündchen Zeit ?**  
**16. MÄRZ - 15:00 UHR**  
*Wir freuen uns auf nette Gespräche  
 bei einer Tasse Kaffee oder Tee!*

...wenn das  
 Wetter es zulässt...  
 Am Spielplatz zwischen Jugendtreff,  
 Kirche und Caritaszentrum Holt.

# MEINE GEDANKEN ZUR UND IN DER FASTENZEIT

1. Fastensonntag – 25. / 26. Februar 2023

Prediger: **Heinz-Peter Schiffer**  
(Bäcker- und Konditormeister)

2. Fastensonntag – 4. / 5. März 2023

Prediger: **Hans-Willi Pastors**  
(Wohnprojekt-Entwickler für Menschen mit Behinderung)

3. Fastensonntag – 11. / 12. März 2023

Predigerin: **Stephanie Schönen**  
(Quartiersmanagerin im Westend)

4. Fastensonntag – 18. / 19. März 2023

Prediger: **Oliver Eistetter**  
(Bestatter)

5. Fastensonntag – 25. / 26. März 2023

Prediger: **Lothar Beckers**  
(Presbyter der ev. Christuskirchengemeinde)

# PREDIGTREIHE in St. Benedikt

jeweils in den Gottesdiensten

samstags um 17:30 Uhr in St. Michael und

sonntags um 11:00 Uhr in Heilig Kreuz



ÖKUMENISCH  
VERWOBEN

# NEHMT UND ESST ALLE DAVON

LESUNG + GESPRÄCH: DR. ALBERT DAMBLON  
MUSIK: HEINZ-JOSEF FRÖSCHEN

**DO, 09. MÄRZ 2023 • 19:00 UHR**

Pfarrkirche St. Michael - MG-Holt  
Aachener Str. / St.-Michael-Platz

VORAB ÖKUM. GOTTESDIENST  
UM 18:30 UHR

HEILIGTUMSFAHRT  
MÖNCHENGLADBACH  
28. Mai – 4. Juni 2023

## LESUNG IN ST. MICHAEL

Als Beitrag zur Heiligtumsfahrt 2023 in Mönchengladbach liest Pfarrer Dr. Albert Damblon am **Donnerstag, dem 9. März um 19 Uhr** in der Pfarrkirche St. Michael-Holt aus seinem Buch „Nehmt und esst alle davon“.

In seinem 2021 erschienenen Band beschreibt er seine Erfahrungen mit der Ökumene und dem Kirchenrecht, das das gemeinsame Abendmahl nicht gestattet.

Zur Einstimmung findet um 18:30 Uhr ein ökumenischer Gottesdienst unter Leitung von Pfarrer Andreas Rudolph statt.

Die musikalische Gestaltung des Abends übernimmt unser Kirchenmusiker Heinz-Josef Fröschen.

Im Anschluss an die Lesung gibt es bei einem Getränk Gelegenheit zum Austausch mit Autor und allen Mitwirkenden.

*Monika Casaretto*



**„EINE GUTE ERNTE EINFAHREN“**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank  
Mönchengladbach eG 



Bei akuten  
Beschwerden  
erhalten Sie  
kurzfristig  
einen Termin!

## Spezialisiert auf akute Schmerzpatienten!

Krankengymnastik (KG)  
Krankengymnastik am Gerät (KGG)  
Manuelle Therapie (MT)  
Zahlreiche Heilmittel der Physiotherapie  
Reha-Sport

**nextevo GmbH**  
Liverpooller Allee 32  
(Im Nordpark, neben dem Impfzentrum)  
41069 Mönchengladbach

☎ 0 21 61-294 83 33  
@ info@nextevo.de  
🌐 www.nextevo.de

# EXERZITIEN IM ALLTAG

Ich bin...  
heißt es an vielen Stellen in der Bibel:  
Ich bin das Licht der Welt  
Ich bin das Brot des Lebens  
Ich bin der Weg, die Wahrheit  
und das Leben  
Ich bin der gute Hirte  
Ich bin die Auferstehung und das Leben  
Ich bin...

...dieser Aussage Jesu wollen wir in  
unserm Leben nachspüren. Dies tun wir  
an fünf Abenden in der Fastenzeit.  
Dazu treffen wir uns mittwochs um  
18:00 Uhr, in der Jugendfreizeitstätte,  
Hehnerholt 12

Wir starten am:

**Mittwoch, dem 01.03.2023; die wei-  
teren Treffen sind: 08.03. // 15.03. //  
22.03. // und 29.04.2022**



Foto: www.pixabay.com

Anmeldung, unter Angabe ihrer Tele-  
fonnummer oder E-Mail-Adresse, bitte  
kurzfristig unter: gschuchort@web.de  
oder im Pfarrbüro St. Benedikt.  
Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit  
mit Ihnen/Euch.

Sollten diese Treffen aufgrund der pan-  
demischen Entwicklung nicht stattfinden  
können, werden Sie entsprechend infor-  
miert.

Herzliche Einladung an alle, die sich mit  
mir auf den Weg machen wollen, Jesus  
im Alltag zu begegnen.

*Gertrud Schuchort*

**Unsere aktuellen  
Gottesdienstzeiten:**

**donnerstags 18:30 Uhr St. Michael**

**freitags 18:30 Uhr Heilig Kreuz**

**samstags 17:30 Uhr St. Michael**

**sonntags 11:00 Uhr Heilig Kreuz**

## ***Wir suchen:***

...VerteilerInnen für unseren  
*benediktinfo!* Sie haben einmal  
im Monat ca. 1 Stunde Zeit? Mel-  
den Sie sich gerne im Pfarrbüro  
- z. B. für die **Bereiche Aachener  
Straße / Karstraße / Luisenstraße**  
suchen wir ehrenamtliche Unterstüt-  
zung! Vielen Dank.

# FERIENANGEBOTE JUNECO

## DJ- und Mangaworkshop in der Jugendfreizeitstätte St. Michael

Im **DJ-Workshop** bekommen die Jugendlichen von einem DJ gezeigt, was es an Tricks und Möglichkeiten gibt, wie DJ-Controller funktionieren und wie man aus verschiedenen Liedern einen DJ-Mix macht. Völlig egal, was am liebsten gehört wird: Hip Hop, Rock, R'n'B, Electro, Dubstep, Punk, Clubsound – es lässt sich vieles mixen und daher können alle mitmachen, die sich für die Musik interessieren.

**Am 31.03.2023 (17:00 Uhr – 20:00 Uhr)** wird es eine große Aufführung mit unseren jungen Nachwuchstalenten in

der Parkanlage, die an den Jugendtreff angrenzt, geben.

**Es sind alle herzlich eingeladen zu unserer Aufführung zu kommen.** Es wird Getränke und Snacks geben.

**In der zweiten Osterferienwoche** können die Kids gemeinsam mit einer **Mangakünstlerin** arbeiten. Sie gibt den Teilnehmenden eine professionelle Einführung in den Bereich der Mangawelt. Anschließend bekommen die Kids und Jugendlichen die Möglichkeit, eigene Manga-T-Shirts zu gestalten.

Der Workshop ist für alle Interessierten zwischen 10 und 14 Jahren und es gibt noch freie Plätze.

Dank des Landesprogramms „Kultur-rucksack“ sind die beiden Angebote kostenlos für die Kids und Jugendlichen.

Anne Wolters,

Leitung Jugendfreizeitstätte St. Michael



## Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



Vereinigte  
Lohnsteuerhilfe e.V.  
Lohnsteuerhilfeverein

## Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter **Stephan Wefers** Engelsholt 89a • 41069 MG **Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616**  
Beratungsstelle: **Tel.: 0 21 61/ 59 00 92** **E-Mail: info@vlh.de, Internet. vlh.de**

# NIKOLAUSMARKT DER KGS HOLT

## Jugendfreizeitstätte erhält Erlös vom Nikolausmarkt der Katholischen Grundschule Holt (KGS)

Jedes Jahr veranstaltet die KGS in Holt einen Nikolausmarkt in ihrer Schule. Der Verkaufserlös wird zur Hälfte für gemeinnützige Zwecke gespendet. Dieses Jahr hat die Jugendfreizeitstätte St. Michael in Holt die Hälfte der Einnahmen (1.000 € !!) erhalten.

## Wir möchten uns ganz herzlich für die Unterstützung der KGS Holt bedanken.

Täglich besuchen uns Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 21 Jahren. Für viele dieser Kinder sind wir die erste und letzte Anlaufstelle und ihr zweites Zuhause. Oft hören wir von den Kindern und Jugendlichen, dass sie erst bei uns ihre erste Mahlzeit zu sich nehmen.



Deshalb ist es uns eine Herzensangelegenheit, dass wir, neben den täglichen Snacks, mit den Kids einmal wöchentlich gemeinsam gesund kochen und gemeinsam essen.

Dank der großzügigen Spende können wir dieses Kochangebot auch im Jahr 2023 realisieren und weiter fortführen. Herzlichen Dank!

*Anne Wolters,  
Leitung Jugendfreizeitstätte St. Michael*



SABINE HOLTER  
Hörakustikermeisterin

MAREN DÜBER  
Hörakustikermeisterin

ALEXANDER HAMACHER  
Hörakustikermeister  
Päd-Akustiker



3x in Mönchengladbach:  
Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen  
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath  
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt

Terminvereinbarungen: Tel. 0 21 66 / 1 44 01 74  
und unter [www.hoerakustik-hamacher.de](http://www.hoerakustik-hamacher.de)

# ***Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach***

## **Pfarrbüro St. Benedikt**

St.-Michael-Platz 5

Telefon: 021 61 - 30 75 20

Fax: 021 61 - 30 75 2-29

pfarrbuero@st.benedikt-mg.de

www.st.benedikt-mg.de



### **Öffnungszeiten:**

Dienstag 15 – 17 Uhr

Mittwoch 10 – 12 Uhr

Donnerstag 15 – 18 Uhr

Freitag 10 – 12 Uhr

## **Gemeindebüro Heilig Kreuz**

ist zur Zeit geschlossen.

Bitte wenden Sie sich an das Büro  
in Holt.

## **Jugendfreizeitstätte**

### **juneco St. Michael**

Hehnerholt 12

Leitung: Anne Wolters

Telefon: 01573 - 165 74 48

anne.wolters@bistum-aachen.de

## **Unsere Seelsorger:**

Christoph Habrich.... 02161 - 30 75 2-13

Markus Heib ..... 02161 - 30 75 2-15

Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

---

## **Sozialberatung**

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

*donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr*

*St.-Michael-Platz 5*

## **Pflegestützpunkt**

Pflegeberatung und mehr!

Für Senioren und Angehörige.

*mittwochs - Termine unter Seniorentreff*

*St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff*

## **Lebensmittelladen**

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen.

*Am dritten Donnerstag im*

*Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,*

*St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel*

## **Kleidershop**

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt

**Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!**

*dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,*

*St.-Michael-Platz 3*

## **ACHTUNG: neuer Öffnungstag!**

**Wir öffnen am 3. Donnerstag im Monat!**

**Die Caritas Dienste  
freuen sich über Ihren Besuch!**

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich Kleidung - können Sie in der Garage, St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung), von dienstags bis freitags abstellen.

# SENIORENTREFF

## St. Michael

St.-Michael-Platz 2

### **Liebe Seniorinnen und**

### **Senioren der Pfarrei St. Benedikt,**

sind Sie es leid alleine zu sein? Dann kommen Sie in unseren Treff - denn gemeinsam geht alles leichter. Unsere GruppenleiterInnen freuen sich über jeden Besucher!

### **Montags ab 15:00 Uhr - Singkreis:**

Der Singkreis trifft sich am **06.03.2023, am 20.03. und am 03.04.2023 um 15:00 Uhr**. Denken Sie daran: „Wo man singt, da lass Dich nieder...“ Hier ist jede/r herzlich willkommen.

### **Mittwochs ab 14:00 Uhr - Klönen:**

Jeden Mittwoch sind Sie herzlich eingeladen zum Erzählen in den Treff zu kommen. Bei einer Tasse Kaffee und gemütlichem Beisammensein ist die Welt viel schöner.

### **Donnerstags ab 14:00 Uhr - „Schick mit Strick“**

Unsere Strick-Gruppe gibt gerne Tipps und Hilfestellung. Kommen Sie gerne vorbei!

### **Donnerstags ab 16:00 Uhr**

### **- Tablet-Einführungskurs**

Am **02.03.2023, 16.03. und am 30.03.2023 ab 16:00 Uhr** ist Herr Jeremy Johnson für Sie da. Sie haben ein Tablet und möchten die Handhabung erlernen oder Ihr Wissen vervollständigen? Hier lernen Sie Tipps und Tricks. Uns stehen Leihgeräte zum Üben zur Verfügung - gerne können Sie aber auch Ihr eigenes Tablet mitbringen. Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 02161 542494.

### **Freitags ab 14:00 Uhr - Spielesonntag**

Es warten viele Spiele darauf gespielt zu werden! Die Leiterin der Gruppe - Frau Maria Kamphausen - freut sich über Ihren Besuch.

### **Kreatives Gestalten**

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat - mittwochs um 16:00 Uhr. Genaue Termine erfahren Sie bei Frau Sabine Plum unter der Nummer: 0163 - 759 10 26

### **Pflegestützpunkt**

Am **15.03.2023 ab 14:00 Uhr** ist Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pflegestützpunkt, in unserem Treff und berät Sie gerne zu den Themen: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, „wie beantrage ich eine Pflegestufe?“, oder „wie kann ich meine Wohnung seniorengerecht umbauen?“. Die Beratung ist kostenfrei.

### **Frühstück - ENDLICH WIEDER!**

Wir laden herzlich ein zum Frühstück am **15.03.2023 ab 9:00 Uhr**. Bringen Sie viel Hunger und gute Laune mit! Bitte melden Sie sich an unter 02161 542494. Beim Starttermin bleiben wir bei einem Kostenbeitrag von 5 €.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Das Team vom Seniorentreff*

## In eigener Sache...

Gemeindemitglieder, die nicht möchten, dass ihr Geburtstag im *benediktnfo* veröffentlicht wird, geben bitte im Pfarrbüro Bescheid.

Ihr Geburtstag und Ihr Name erscheinen dann nicht und auch nicht in den Folgejahren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Sie ab dem 80. Geburtstag dann auch keine Glückwunschkarte/ Besuch der Pfarrei erhalten werden.

Die Redaktion

## Der Kirchenchor...

...trifft sich mittwochs um 20:00 Uhr wieder zu regelmäßigen Proben (mit Abstand und Maske)!

**NEUER** Probenort ist die Jugendfreizeitstätte St. Michael, Hehnerholt 12. Wer interessiert ist kann gerne in die Probenarbeit einsteigen. Dringend suchen wir noch Männerstimmen, aber auch Frauen sind selbstverständlich herzlich willkommen.



Foto: pixabay.com

# TAGESPFLEGE ST. MARIA

## GUTSCHEIN

### FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag  
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von  
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria  
Heiligenpesch 84  
41069 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 5951-0  
[www.tagespflege-mg.de](http://www.tagespflege-mg.de)





# Weltgebetstag



Taiwan  
3. März 2023

## Glaube bewegt

Zum Weltgebetstag laden uns Frauen aus dem kleinen Land Taiwan ein, daran zu glauben, dass wir diese Welt zum Positiven verändern können – egal wie unbedeutend wir erscheinen mögen. Denn: „Glaube bewegt“!

*Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e.V.*

Alle Gemeindemitglieder sind herzlich eingeladen mit uns am Freitag, dem 3. März um 15:00 Uhr den Gottesdienst zum Weltgebetstag in der Kirche St. Konrad in Ohler zu feiern. Ab 14:30 Uhr möchten wir mit Ihnen die unbekannteren Lieder einüben.

*Christine Genenger,  
für das Vorbereitungsteam*



Benedikt Roemer  
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: [info@roemer-steuerberatung.de](mailto:info@roemer-steuerberatung.de)

**Der Steuerberater  
in Ihrer Nähe!**

Glabacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: [www.roemer-steuerberatung.de](http://www.roemer-steuerberatung.de)

# Gärtnerei Aretz

Inh. Volker Aretz



- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-  
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristkarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:  
**Mo., Mi. und Fr.**  
von 9h-12:30h u. 14 h-18 h  
Außerhalb dieser Öffnungszeiten  
sind wir jederzeit für Sie  
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584  
41069 Mönchengladbach  
Tel. 02161-540058  
Fax 02161-540068  
Mobil 0162-1514070



**PRIESTERNOTRUF** von 8:00 - 20:00 Uhr  
**0172 - 2 42 42 77** Region Mönchengladbach



**HEINRICH  
FLESSER** O H G

**SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN**

Hehnerholt 152-154

41069 Mönchengladbach

Tel: 02161-540223

info@flessler-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

## **TWESE HAMWE BERICHTET:**

Seit 30 Jahren wird der Osten des Kongo von Krieg geplagt und kommt nicht zur Ruhe. Der Koordinator von WOTE PAMOJA (=TWESE HAMWE im Kongo), Herr Kajunju Bahati Mushule, erinnert uns zu Beginn dieses Jahres:

„Die aktuelle Konfliktsituation in der Demokratischen Republik Kongo ist hoffnungslos!

Zunächst ist da die soziale und wirtschaftliche Situation, die sehr schwierig ist, das Elend und die materielle Armut sowie die Nahrungsmittelknappheit sind sehr tief. Die Bevölkerung ist verzweifelt! ... Es gibt derzeit keine florierenden Wirtschaftsaktivitäten, da mindestens 80% der produktiven Landbevölkerung vor der Unsicherheit in den ländlichen Gebieten in die großen Ballungszentren geflohen sind. Es gibt zu viele Kriegs-vertriebene in der Stadt Bukavu und in den Dörfern am Rande von Bukavu, wo WOTE PAMOJA arbeitet! WOTE PAMOJA hat jedoch keine Mittel, um Hilfe zu leisten.

Der Krieg zwischen der Miliz M23\* und der Demokratischen Republik Kongo hat alle Versorgungswege in die Städte Bukavu und Goma blockiert.

Aufgrund dieser Misere werden Hass- und Rachegefühle in den sozialen Schichten und Gemeinschaften täglich stärker. Der soziale und politische Frieden ist stark gefährdet.“

In dieser angespannten Situation leistet das Schulzentrum CSTP seit Jahren Bildungsarbeit und vor allem Friedenserziehung für die Kinder und ihre Eltern.

Für diejenigen Schülerinnen und Schüler, die das Schulgeld nicht selbst aufbringen können, bitten wir auch 2023 um Spenden:

27 € für ein Vierteljahr

54 € für ein halbes Jahr

108 € für ein Jahr

oder jeder beliebige andere Betrag.

Herzlichen Dank im Voraus!

Spenden sind möglich im Pfarrbüro - oder:

### **Spendenkonto:**

*Kontoinhaber:*

*Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;*

*IBAN DE80 3205 0000 0059 1158 40;*

*BIC: SPKRDE33XXX; Sparkasse Krefeld*

\*lt. UNO-Bericht vom Nachbarstaat Ruanda unterstützt; M.E.

*Manfred Esmajor,  
für Twese Hamwe*



# JHV BEGRÄBNISBEIHILFE

**Herzliche Einladung zur Jahreshauptversammlung der Begräbnisbeihilfe Hehnerholt.**

Diese findet statt am

**Sonntag, 19. März 2023, um 11 Uhr**

in der Gaststätte Haus Schroers,  
Hehnerholt 142, 41069 Mönchengladbach.

*Katrin Fleßer-Elfroth  
und Friedhelm Cürlis*



**brüggen** HEIZUNG  
LÜFTUNG  
SANITÄR

Wohlige Wärme

## Schöne Bäder

Frank Schürings  
Sanitär- und Heizungstechnik  
Holter Kreuz 55  
41069 Mönchengladbach  
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

**Brillux**  
...mehr als Farbe

GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen  
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen  
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung  
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten

Herm.  
**Jansen**  
Söhne GmbH

MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge  
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz  
Gerüstbau Historische Techniken  
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 [www.mg-jansen.de](http://www.mg-jansen.de)



## Endlich wieder für Gäste geöffnet!

### Das Café/Restaurant St. Michael im Caritaszentrum Holt

Nachdem es aufgrund der Corona-Pandemie fast drei Jahre lang nicht möglich war, können wir unser Café/Restaurant St. Michael **ab dem 1. Februar 2023** wieder für Gäste öffnen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 13:00 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **von freitags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

Wir freuen uns auf Sie!

#### Folgendes ist für Ihren Besuch bei uns zu berücksichtigen!

Nach wie vor müssen die jeweils gültigen Corona-Test- und Quarantäneverordnungen für Altenheime von allen Besuchern beachtet werden.

**Café Restaurant St. Michael  
im Caritaszentrum Holt**

Hehnerholt 20  
41069 Mönchengladbach  
[www.caritas-mg.de](http://www.caritas-mg.de)

**Herzlich gern.**

