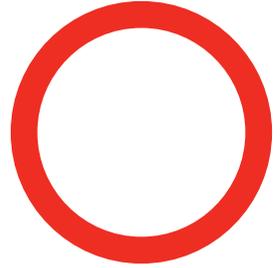


02/23

benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden

St. Michael
St. Hermann Josef
Heilig Kreuz



Twese Hamwe bittet um Spenden:

für die Arbeit im Kongo und in Ruanda

Spenden sind möglich im Opferstock in der Kirche, im Pfarrbüro - oder:
Konto:

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;
IBAN DE80 3205 0000 0059 1158 40;
BIC: SPKRDE33XXX; Sparkasse Krefeld

Webseite:

<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

Foto Titelseite: www.pixabay.com

IMPRESSUM

Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

V.i.S.d.P.: Christoph Habrich
Tel. 021 61/30 75 20,

St.-Michael-Platz 4,
41069 Mönchengladbach

Redaktionsteam:

Christoph Habrich (verantwortl.),
Ralf Paulzen, Carsten Rudius und
Bettina Wefers

benediktinfo@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

INHALT

Leitartikel	03
Lebendiger Adventskalender.	04
Firmvorbereitung 2023.	05
Herbstwallfahrt nach Trier.	06
Seniorennetzwerk Holt-Ohler	07
Pilgerfahrt nach Israel.	07
Exerzitien im Alltag	09
Weltgebetstag Taiwan.	10
Dankeschön	11
Adressen St. Benedikt	12
Seniorentreff	13
Sebastianusmesse in Holt	15
Taufe & Trauer / Priesternotruf.	16
Geburtstage	17
Westend Gemeinschaftszentrum	18
Jahres-Rück- und Ausblick	20
88 Jahre - Immer Lustig.	21
Karnevals-Gottesdienst	21
TVE Holt Männerriege.	22
Dreikönigssingen - Dankeschön	23

ACHTUNG:
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL
FÜR DEN BENEDIKTINFO!
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER
5. DES VORMONATS.



BUNT - OFFEN - FROMM - FROH



Was mag da los sein an dieser Kirche?! Bei strahlendem Sonnenschein steigen viele bunte Luftballons in den blauen Himmel. Ein Fest – vielleicht eine Taufe, eine Erstkommunion oder eine Firmung – vielleicht ein Gemeindefest oder Stadtfest... auf jeden Fall (es ist fast zu sehen und zu hören und zu spüren): gute Laune, fröhliche Gesichter, Lachen und Rufen...

Diese bunten Luftballons am Himmel erinnern mich an Konfetti und damit auch an den Straßenkarneval Mitte des Monats. Vielleicht ist da das Wetter auch strahlend. Vielleicht und hoffentlich ist dann die Laune gut, die Stimmung friedlich und ausgelassen. Es geht ja wieder mehr mit dem Feiern.

Gute Laune, frohe und friedliche Stimmung – samstags beim Karnevalsgottesdienst in St. Michael – in den Sitzungen – im Zelt – auf den Straßen – in Kneipen – zu Hause... das wäre doch was!

Was mag da los sein an unserer Pfarrkirche?!

Seit Mitte 2021 hängen am Turm unserer Pfarrkirche zwei Regenbogenfahnen.

Sie erzählen von guter Laune und einem weltoffenen „Herzlich willkommen!“. Herzlich willkommen allen Menschen: jeden Geschlechts. Jeder Hautfarbe. Jeder Religion. Jedem Lebensentwurf. Herzlich willkommen allen Menschen. Als Christen trauen wir der von Gott gewollten Erde. Und möchten darin unsere Kirche so bunt und offen und fromm und froh einbringen, wie wir nur können.

Denn schließlich trauen wir unserem Gott (und wie auch immer er/sie für andere Menschen heißt), der mit dem Zeichen des Regenbogens einen Bund mit uns Menschen geschlossen hat.

BUNT - OFFEN - FROMM - FROH

Christoph Habrich





LEBENDIGER ADVENTSKALENDER



...wie schön, dass wir uns endlich wieder treffen dürfen...

...das war ein wirklich häufig zu hörender Satz bei den Abenden des Lebendigen Adventskalenders. Wir möchten DANKE sagen - den vielen Türchen-Öffnern aber auch den Besucherinnen und Besuchern. Ein Neuanfang ist gemacht, auf den sich sicher wieder aufbauen lässt! Vielen Dank dafür.



Wir planen in diesem Jahr...

...ein offenes Advents- und Weihnachtliedersingen! Vielleicht im Pfarrgarten, vielleicht am 3. Adventswochenende... vielleicht mit Unterstützung des MGV Holt, vielleicht mit dem Kirchenchor und anderen musikalischen Menschen aus unserer Gemeinde oder von weiter her...

Sie haben Ideen, möchten mitmachen oder kennen Jemanden, den wir ansprechen könnten? Melden Sie sich gerne im Pfarrbüro oder bei einem der Pfarrei-Ratsmitglieder!

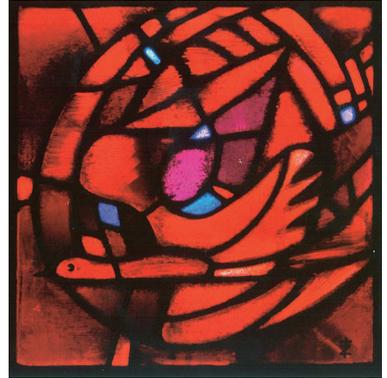
*Claudia Jennes u. Bettina Wefers,
für den Pfarrei-Rat*

FIRMVORBEREITUNG 2023

Immer wieder mal fragen mich junge Menschen, wann denn die nächste Firmung ist. Diese Fragen freuen mich total – ist es doch bestimmt nicht selbstverständlich, wenn sich Jugendliche von sich aus „für sowas“ interessieren!

Hier – als Vorankündigung – die Antwort:

- Alle jungen Menschen der Jahrgänge 2006-2007 werden von uns in den kommenden Wochen angeschrieben und eingeladen. Auch Freundinnen und Freunde könnt ihr gerne ansprechen.
- Im März gibt's dann nähere Infos und die Möglichkeit zu Anmeldung.
- Von Juni bis September findet die Vorbereitung an halben Wochenendtagen



und dem Wochenende 1.-3.09. 2023 im „in:spirit“ (Jugendhaus Kloster Steyl) statt.

- Die Feier der Firmung ist dann am 24. September 2023 in St. Michael.

Wir – die Menschen die euch gerne begleiten möchten – freuen uns auf euch!

Christoph Habrich



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank
Mönchengladbach eG

HERBSTWALLFAHRT NACH TRIER



Gerne reichen wir ein Foto zum Artikel (erschienen in der Dezember-Ausgabe) nach...

Foto: privat



SABINE HOLTER
Hörakustikermeisterin

MAREN DÜBER
Hörakustikermeisterin

ALEXANDER HAMACHER
Hörakustikermeister
Päd-Akustiker



3x in Mönchengladbach:
Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt

Terminvereinbarungen: Tel. 0 21 66 / 1 44 01 74
und unter www.hoerakustik-hamacher.de



Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.

Lohnsteuerhilfverein

Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinkommen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter
Beratungsstelle: **Stephan Wefers · Engelsholt 89a · 41069 MG**
Tel.: 0 21 61/ 59 00 92

Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616
E-Mail: info@vli.de, Internet: vli.de

SENIORENNETZWERK HOLT-OHLER

Das Senioren-Netzwerk Holt/Ohler freut sich, mitteilen zu können, dass ab dem 1. März 2023 wieder ein Netzwerkfrühstück für alle Interessierte stattfinden kann.

Wo: Mohs Bistro im Haus des Sports (ehem. Petras Café), Aachener Str. 418.

Wann: Immer am 1. Mittwoch im Monat von 10:00 bis ca. 12:00 Uhr. Es steht Ihnen frei, länger zu bleiben und dort zu Mittag zu essen und wenn Sie wollen, danach auch noch ein Stück Kuchen zum Nachmittagskaffee.

Kosten: Das Bistro wird ein Frühstücksbuffet anbieten. Das kostet pro Person 11 € inklusive 2 Tassen Kaffee oder Tee. Was an Verzehr darüber hinaus geht, muss jeder selbst bezahlen.

Wir werden auch wieder ein Spendenkörbchen aufstellen, in das jeder gern etwas beitragen kann, um Menschen, die wenig haben, trotzdem die Teilnahme ermöglichen zu können.

Man muss sich anmelden, damit Moh planen kann!

Anmeldeschluss 3 Tage vor dem Termin beim Netzwerktelefon: 0 1512 30 19 188, E-Mail: netzwerkholtohl@gmail.com.

Ulla Hähle für das Senioren-Netzwerk

PILGERFAHRT NACH ISRAEL

Da sein, wo ‚es‘ geschah - Pilgerreise vor Ostern ins Heilige Land

Wenige Wochen vor dem Osterfest bietet Pfarrer Kurt Josef Wecker aus Heimbach/Nideggen, beauftragt für die Pilger- und Wallfahrtsseelsorge im Bistum Aachen, wieder eine Pilger- und Studienreise ins Hl. Land an. Vom 8. bis 17. März '23 geht es in Zusammenarbeit mit dem Kreis der Freunde Roms e.V. wieder in den Lebensraum Jesu.

Schwerpunkte des Programms sind die heiligen Stätten der Christenheit in Bethlehem, Jerusalem, Galiläa mit dem See Genezareth, Kapharnaum und Nazareth. Auch Hebron, die jüdische Wüste mit Jericho und der Taufstelle Jesu, das Kloster Stella Maris im Karmelgebirge,

die Kreuzfahrerstadt Akko und Cäsarea am Mittelmeer sind dabei.

Geflogen wird ab und bis Düsseldorf. Bei Bedarf kann ein gemeinsamer Transfer zum Flughafen organisiert werden.

08. – 17.03.2023

Das Heilige Land – Israel und Palästina

Preis: ab 2260,00 € /

Zuschlag für Einzelzimmer: 65,00 €

Weitere Information und das Programm können angefordert werden bei:

Kreis der Freunde Roms e.V.

Arlingtonstraße 39

52078 Aachen

Telefon: 0241 47581318

info@kdfr.de

www.kdfr.de



Bei akuten
Beschwerden
erhalten Sie
kurzfristig
einen Termin!

Spezialisiert auf akute Schmerzpatienten!

Krankengymnastik (KG)
Krankengymnastik am Gerät (KGG)
Manuelle Therapie (MT)
Zahlreiche Heilmittel der Physiotherapie
Reha-Sport

nextevo GmbH
Liverpooler Allee 32
(Im Nordpark, neben dem Impfzentrum)
41069 Mönchengladbach

☎ 0 21 61-294 83 33

@ info@nextevo.de

🌐 www.nextevo.de

EXERZITIEN IM ALLTAG

Ich bin...

heißt es an vielen Stellen in der Bibel:

Ich bin das Licht der Welt

Ich bin das Brot des Lebens

Ich bin der Weg, die Wahrheit
und das Leben

Ich bin der gute Hirte

Ich bin die Auferstehung und das Leben

Ich bin...

...dieser Aussage Jesu wollen wir in
unserm Leben nachspüren. Dies tun wir
an fünf Abenden in der Fastenzeit.

Dazu treffen wir uns Mittwochs um
18:00 Uhr, in der Jugendfreizeitstätte,
Hehnerholt 12

Wir starten am:

Mittwoch, dem 01.03.2023; die weiteren
Treffen sind: 08.03. // 15.03. // 22.03. //
und 29.04.2022

Anmeldung, unter Angabe ihrer Tele-
fonnummer oder E-Mail-Adresse, bitte
kurzfristig unter: gschuchort@web.de
oder im Pfarrbüro St. Benedikt.

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit
mit Ihnen/Euch.

Sollten diese Treffen aufgrund der pan-
demischen Entwicklung nicht stattfinden
können, werden Sie entsprechend infor-
miert.

Herzliche Einladung an alle, die sich mit
mir auf den Weg machen wollen, Jesus
im Alltag zu begegnen.

Gertrud Schuchort



**Stündchen Zeit ?
WIEDER AB MÄRZ
- wenn das
Wetter es zulässt....**

**Unsere aktuellen
Gottesdienstzeiten:**

donnerstags 18:30 Uhr St. Michael

freitags 18:30 Uhr Heilig Kreuz

samstags 17:30 Uhr St. Michael

sonntags 11:00 Uhr Heilig Kreuz

Wir suchen:

...VerteilerInnen für unseren
benediktinfo! Sie haben einmal
im Monat ca. 1 Stunde Zeit? Mel-
den Sie sich gerne im Pfarrbüro
- z. B. für die **Bereiche Aachener
Straße / Karstraße / Luisenstraße**
suchen wir ehrenamtliche Unterstüt-
zung! Vielen Dank.



Weltgebetstag



Taiwan

3. März 2023

Glaube bewegt

Rund 180 km trennen Taiwan vom chinesischen Festland. Doch es liegen Welten zwischen dem demokratischen Inselstaat und dem kommunistischen Regime in China. Die Führung in Peking betrachtet Taiwan als abtrünnige Provinz und will es „zurückholen“ – notfalls mit militärischer Gewalt. Das international isolierte Taiwan hingegen pocht auf seine Eigenständigkeit. Als Spitzenreiter in der Chip-Produktion ist das High-Tech-Land für Europa und die USA wie die gesamte Weltwirtschaft bedeutsam. Seit Russlands Angriffskrieg auf die Ukraine kocht auch der Konflikt um Taiwan wieder auf.

In diesen unsicheren Zeiten haben taiwanische Christinnen Gebete, Lieder und Texte für den Weltgebetstag 2023 verfasst. Am Freitag, den 3. März 2023, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde diese Gottesdienste. „Ich habe von eurem Glauben gehört“, heißt es im Bibeltext Eph 1,15-19. Wir wollen hören, wie die Taiwanerinnen von ihrem Glauben erzählen und mit ihnen für das eintreten, was uns gemeinsam wertvoll

ist: Demokratie, Frieden und Menschenrechte.

Die Hauptinsel des 23 Millionen Einwohner*innen zählenden Pazifikstaats ist ungefähr so groß wie Baden-Württemberg. Auf kleiner Fläche wechseln sich schroffe Gebirgszüge, sanfte Ebenen und Sandstrände ab. Über 100 kleine Korallen- und Vulkaninseln bieten einer reichen Flora und Fauna Lebensraum. Bis ins 16. Jahrhundert war Taiwan ausschließlich von indigenen Völkern bewohnt. Dann ging die Insel durch die Hände westlicher Staaten sowie Chinas und Japans. Heute beherbergt Taiwan eine vielfältige kulturelle und sprachliche Mischung. Nur etwa 2% der Bevölkerung gelten als Indigene.

Der Konflikt zwischen der Volksrepublik China und Taiwan geht zurück auf den chinesischen Bürgerkrieg zwischen 1927 und 1949. Damals flohen die Truppen der nationalchinesischen Kuomintang vor den Kommunist*innen nach Taiwan. Es folgte nicht nur der wirtschaftliche Aufschwung als einer der „asiatischen Tiger-Staaten“, sondern



» auch die Errichtung einer Diktatur. Nach langen Kämpfen engagierter Aktivist*innen z.B. aus der Frauenrechts- und Umweltbewegung fanden im Jahr 1992 die ersten demokratischen Wahlen statt.

Heute ist Taiwan ein fortschrittliches Land mit lebhafter Demokratie. Gerade die junge Generation ist stolz auf Errungenschaften wie digitale Teilhabe, Meinungsfreiheit und Menschenrechte. Der hektische Alltag in den Hightech-Metropolen wie der Hauptstadt Taipeh ist geprägt von Leistungsdruck, langen Arbeitstagen und steigenden Lebenshaltungskosten. Und doch spielen Spiritualität und Traditionen eine wichtige Rolle.

Die meisten Taiwaner*innen praktizieren einen Volksglauben, der daoistische und buddhistische Einflüsse vereint. Zentrum des religiösen Lebens sind die

zahlreichen bunten Tempel. Christ*innen machen nur vier bis fünf Prozent der Bevölkerung aus.

Über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen seit über 100 Jahren für den Weltgebetstag. Zum Weltgebetstag laden uns Frauen aus dem kleinen Land Taiwan ein, daran zu glauben, dass wir diese Welt zum Positiven verändern können – egal wie unbedeutend wir erscheinen mögen. Denn: „Glaube bewegt“!

Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e.V.

Alle Gemeindemitglieder sind herzlich eingeladen mit uns am Freitag, dem 3. März um 15:00 Uhr den Gottesdienst zum Weltgebetstag in der Kirche St. Konrad in Ohler zu feiern. Ab 14:30 Uhr möchten wir mit Ihnen die unbekannteren Lieder einüben.

*Christine Genenger,
für das Vorbereitungsteam*

DANKESCHÖN !



Die Kinder des Kinder- und Familienzentrums St. Michael haben unseren Kleidershop besucht und viele Kleiderspenden abgegeben! Eine tolle Aktion zum Thema „Teilen“ und „füreinander da sein“!

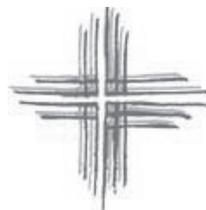
Schon einige Male haben die Kinder der Grundschule Holt Lebensmittel für den Caritas-Laden gespendet! Darüber freuen wir - und vor allem unsere Kundinnen und Kunden - uns sehr!



Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Pfarrbüro St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5
Telefon: 021 61 - 30 75 20
Fax: 021 61 - 30 75 2-29
pfarrbuero@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de



Öffnungszeiten:

Dienstag	15 – 17 Uhr
Mittwoch	10 – 12 Uhr
Donnerstag	15 – 18 Uhr
Freitag	10 – 12 Uhr

Gemeindebüro Heilig Kreuz

ist zur Zeit geschlossen.
Bitte wenden Sie sich an das Büro
in Holt.

Jugendfreizeitstätte

Juneco St. Michael

Hehnerholt 12
Leitung: Anne Wolters
Telefon: 0 21 61 - 54 07 58
juneco.st.michael@gmail.com

Unsere Seelsorger:

Christoph Habrich.... 02161 - 30 75 2-13
Markus Heib 02161 - 30 75 2-15
Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

*donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr
St.-Michael-Platz 5*

Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,
St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel*

ACHTUNG: neuer Öffnungstag!

Wir öffnen am 3. Donnerstag im Monat!

**Die Caritas Dienste
freuen sich über Ihren Besuch!**

Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!
Für Senioren und Angehörige.
*mittwochs - Termine unter Seniorentreff
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff*

Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt
Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!
*dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,
St.-Michael-Platz 3*

Geschlossen am 21.02.2023

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich Kleidung - können Sie in der Garage, St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung), von dienstags bis freitags abstellen.

SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Seniorinnen und

Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

wir grüßen Sie/Euch ganz herzlich zum Neuen Jahr. Mit großer Freude können wir mitteilen, dass unser Treff wieder für alle geöffnet ist. Unsere GruppenleiterInnen sind für Sie da:

Montags ab 15:00 Uhr - Singkreis:

Der Singkreis trifft sich am **06.02.2023** und am **06.03.2023 um 15:00 Uhr**. An Rosenmontag findet kein Singtreff statt.

Mittwochs ab 14:00 Uhr - Klönen:

Immer mittwochs sind Sie herzlich eingeladen zum Klönen und Kaffeetrinken.

Donnerstags ab 14:00 Uhr - „Schick mit Strick“

Auch unsere Strick-Gruppe freut sich über Zuwachs! Sie möchten stricken lernen oder in der Gemeinschaft stricken? Kommen Sie in unsere Donnerstagsgruppe.



Eine unserer Sternsinger-Kronen - mit viel Liebe von den Damen der Strick-Gruppe gestrickt und in jedem Jahr mit noch mehr Lob und Anerkennung bedacht!

Donnerstags ab 16:00 Uhr

- Tablet-Einführungskurs

Sie haben ein Tablet und möchten die Handhabung erlernen oder Ihr Wissen vervollständigen? Herr Jeremy Johnson gibt Tipps und Tricks gerne weiter. Uns stehen Leihgeräte zum Üben zur Verfügung - gerne können Sie aber auch Ihr eigenes Tablet mitbringen. Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 02161 542494.

Freitags ab 14:00 Uhr - Spielernachmittag

Frau Maria Kamphausen freut sich über Ihren Besuch. Spiele sind reichlich vorhanden.

Pflegestützpunkt

Am **15.02.2023 ab 14:00 Uhr** ist Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pflegestützpunkt, in unserem Treff und berät Sie gerne zu den Themen: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, „wie beantrage ich eine Pflegestufe?“, oder „wie kann ich meine Wohnung seniorengerecht umbauen?“.

Kommen Sie in unseren Treff, denn in der Gemeinschaft ist das Leben viel bunter als zu Hause alleine. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das Team vom Seniorentreff



Holter Majestäten 2023/24
mit Gefolge

Fotos: Theo Esser



TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de



SEBASTIANUSMESSE IN HOLT

Die St. Michaels Bruderschaft Holt feierte ihre Sebastianus Messe mit Krönung der neuen Majestäten für 2023/24. Im feierlichen Gottesdienst wurden der Schützenkönig Thomas Placzek und der Jungkönig Hannes Nösen gekrönt.

Traditionsgemäß, am dritten Sonntag im Januar, fand die Sebastianusmesse statt. Das Königssilber wurde den Majestäten von Präsident André Heynckes angelegt. Jungkönig Hannes Nösen stehen die Brudermeister Chris Eckers und Jan Niklas Kallen zur Seite. König Thomas Placzek wird von den Brudermeistern Alexander Jentges und Andreas Gronenwald unterstützt. Musikalisch gestaltet wurde die Festmesse von der Blaskapelle Mönchengladbach.

Nach der Königskrönung verlieh Frank Joeris (stellv. Bezirksbrudermeister) den Hohen Bruderschaftsorden an Werner Aretz.

Anschließend fand ein gemeinsamer Bruderschafts-Kaffee mit ca. 250 Bruderschaftlern in der Sporthalle Hehnerholt statt, welcher von der Bruderschaftsgruppe Schwarze Offiziere Holt, bestens

ausgerichtet wurde.

Anlässlich der Inthronisation wurden verdiente und langjährige Bruderschaftler geehrt: Andreas Gronenwald, Karl-Heinz Eichhorn, Dirk Flesser und Matthias Jansen erhielten das Silberne Verdienstkreuz. Der Präsident André Heynckes ehrte langjährige Bruderschaftler und verlieh die hohe Auszeichnung „EINER VON UNS“ an Daniel Burban.

Geehrt wurden: Dieter Döcker, Markus Effertz, Günter Feger, Dieter Fongern, Wolfgang Gärtner, Horst Lange und Heinz Willems für 50-jährige Mitgliedschaft; Hermann-Josef Lennartz für 60-jährige Mitgliedschaft; Helmut Endepohls, Franz Peter Gielen, Günter Krüers und Peter Lehnen für 65-jährige Mitgliedschaft sowie Heinz Linssen für 70-jährige Mitgliedschaft.

Traditionsgemäß wurde der Film des letzten Brauchtumsfestes präsentiert, der die Vorfreude auf das kommende Fest bei den Bruderschaftlern weckte.

St. Michaels Bruderschaft-Holt



Benedikt Roemer
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

**Der Steuerberater
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: www.roemer-steuerberatung.de

Gärtnerei Aretz



Inh. Volker Aretz

- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristkarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:
Mo., Mi. und Fr.
von 9h-12:30h u. 14 h-18 h
Außerhalb dieser Öffnungszeiten
sind wir jederzeit für Sie
telefonisch erreichbar.
Aachener Straße 584
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161-540058
Fax 02161-540068
Mobil 0162-1514070



PRIESTERNOTRUF von 8:00 - 20:00 Uhr
0172 - 2 42 42 77 Region Mönchengladbach



HEINRICH
FLESSER O
H
G

SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Hehnerholt 152-154
Tel: 02161-540223

41069 Mönchengladbach
info@flessler-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Das Westend

GEMEINSCHAFTSZENTRUM

Neues aus der Nachbarschaft!

Das ehemalige „Jugendclubhaus Westend“ entwickelt sich seit Mai 2022 zum Gemeinschaftszentrum. Das Haus setzt seine Schwerpunkte weiterhin bei Kinder- und Jugendarbeit. Gleichzeitig öffnen wir uns für die Nachbarschaft und Kultur. Im Gemeinschaftszentrum „Das Westend“ sind ALLE eingeladen! Termine und Angebote für alle Generationen in Kooperation mit dem Interkulturellen Familienverband MG e.V.:

• Tässchen Kaffee?!

Austausch und Zusammenkommen beim „Café für Alle“. Wir laden Euch auf die erste Tasse Kaffee des Tages ein. Mo-Do, 8:00 - 9:30 Uhr

• Familienfrühstück

Zeit mit Familie & Freund*innen oder als Single in geselliger Runde. Freut euch auf ein leckeres & kostengünstiges Frühstücksbuffet in kinderfreundlicher Atmosphäre. Kinder: 2 € (Kinder unter 3 Jahren kostenlos), Erwachsene: 2,50 €, Uhrzeit: 10:30-13:00 Uhr. Anmeldung ab einer Woche vorher bis zum Vortag 12:00 Uhr.

Termine: jeweils samstags 04.03.23, 01.04.23, 06.05.23, 03.06.23, 30.09.23, 04.11.23, 02.12.23

• Jupp spielt!

Spielenachmittag für die ganze Familie und alle Spielbegeisterten!

Kostenlos, Uhrzeit: 13 - 17 Uhr. Anmeldung ab einer Woche vorher bis zum Vortag 12 Uhr.

Termine: jeweils samstags 04.03.23, 01.04.23, 06.05.23, 03.06.23, 30.09.23, 04.11.23, 02.12.23

• Temporäre Spielstraßen im Westend!

In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Gladbach & Westend.

An 4 Terminen im Jahr 2023 werden von Alexianer- bis Knopsstraße unterschiedliche Straßen im Viertel für einen Sonntag neu belebt. Der Straßenverkehr kommt zum Erliegen und macht Platz für kreative Nachbarschaftstreffen und bunte Aktionen für Kinder, Jugendliche und Familien. Termine:

26.02.23 – Schnibbeldisco auf der Alexianerstraße. Gerettete Lebensmittel werden in Gemeinschaft und Musik zu Suppe oder süßem Kompott verkocht. Mit dabei sind ist der Ernährungsrat MG, Slow Food, die Nachbarschaftswerkstatt

Westend und viele mehr!

Weitere Termine: 11.06.23, 13.08.23, 29.10.23. Ihr möchtet euch beteiligen? Meldet euch per E-Mail oder Telefon im Westend: 02161/837005, daswestend@moenchengladbach.de

• **Dance of life – der Tanz des Lebens**

Durch Körperarbeit und Bewegungsimpulse werden freigewordene Kräfte und Lebensfreude in freier Bewegung tänzerisch umgesetzt. In Kooperation mit dem Katholischen Forum. Samstag 11.02.23, 10 - 16 Uhr, Teilnahmegebühr: 40 €, Anmeldung unter forum-mg-hs@bistum-aachen.de oder 02161/980644.

• **Nachbarschaftswerkstatt**

Raum, Werkzeug & Unterstützung für Eure Ideen und Reparaturen. Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch, 13 - 17 Uhr, Freitag 14:30 - 18:30 Uhr
Ihr möchtet Euch beteiligen? Meldet euch per E-Mail oder Telefon im Westend: 02161/837005, daswestend@moenchengladbach.de

• **Mitmachen bei der Viertelzeitschrift „Hallo Westend“**

Die Redaktion ist offen für ALLE! Sie haben Lust am Schreiben, Erinnerungen an das Viertel, alte Postkarten oder Fotos vom Westend? Das ehrenamtliche Redaktionsteam freut sich auf Ihre Nachricht per E-Mail oder Telefon: hallowestend@qm.mg, 02161/837005.

Weitere Infos:

Gemeinschaftszentrum „Das Westend“
Stadt Mönchengladbach
Fachbereich 51
- Kinder, Jugend und Familie
Alexianerstr. 6
41061 Mönchengladbach

Leitung: Julia Schienke

Telefon 02161 - 837005
Mobil 0162 - 32 46764
Facebook: Das Westend
Instagram: [das_westend_mg](https://www.instagram.com/das_westend_mg)

Öffnungszeiten:

Montag: 10 - 21 Uhr
Dienstag: 10 - 21 Uhr
Mittwoch: 10 - 17 Uhr
Donnerstag: 10 - 21 Uhr
Freitag: 10 - 17 Uhr
Samstag: verschiedene Angebote am 1., 3. und letzten Samstag im Monat
Sonntag: geschlossen



JAHRES-RÜCK- UND AUSBLICK

In diesem Jahr verzichten wir auf einen klassischen Neujahrsempfang. Dennoch möchten wir im Rahmen des Gottesdienstes am

**Sonntag, 12. Februar 2023
um 11:00 Uhr in St. Michael,**

das letzte Jahr Revue passieren lassen und vor allen Dingen den Blick ins neue Jahr und auf die Veränderungen in Heilig Kreuz/Westend und den Bistumsprozess richten. Alle sind herzlich eingeladen!

Leitungsteam, Kirchenvorstand und Pfarrei-Rat

Bitte notieren:

*Herzliche Einladung
zum Gottesdienst
am Sonntag, 12.02.2023
um 11:00 Uhr in St. Michael.*

*Die Gottesdienste in Heilig Kreuz und
am Vorabend in St. Michael entfallen!*



Deutschlandweite Fastenzeitaktion für Paare und/oder Familien...

...unter dem Motto „7 Wochen gut gewürzt“. Sie erhalten sieben Briefe kostenfrei auf dem Postweg, per E-Mail oder per Link aufs Smartphone.

Anmeldung und Infos:

Für Paare:

www.7wochengutgewuerzt.de

Für Familien:

www.elternbriefe.de/7wochen

Anmeldeschluss für den Postversand:
12.02.2023

88 JAHRE - IMMER LUSTIG

Wir gratulieren der Karnevalsgesellschaft „Immer Lustig“ zum „Närrischen Jubiläum“!

88 Jahre sind eine lange Zeit mit viel Herzblut fürs karnevalistische Brauchtum. Ohne den ehrenamtlichen Einsatz vieler Karnevals-Jecken wäre das nicht möglich gewesen und ist es auch heute nicht! Wir wünschen noch viele Jahre „Spass an dr Freud“!

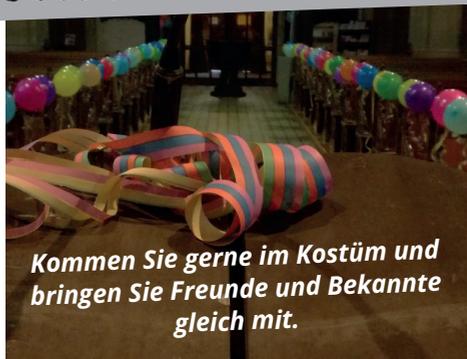
*Leitungsteam und Pfarrei-Rat
von St. Benedikt*



KARNEVALS-GOTTESDIENST

Endlich wieder...

Am **18. Februar 2023** feiern wir wieder einen karnevalistischen Gottesdienst um 17:30 Uhr in St. Michael - endlich wieder mit voller musikalischer Unterstützung durch den SINGKREIS charisma aus Erkelenz unter der Leitung von Martina Lesmeister!



Kommen Sie gerne im Kostüm und bringen Sie Freunde und Bekannte gleich mit.

Brillux
..mehr als Farbe

GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten

Herm.
Jansen
Söhne GmbH

MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz
Gerüstbau Historische Techniken
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 www.mg-jansen.de

Die Männerriege des TVE-Holt sucht Verstärkung! Wer hat Lust?

Um sich ein Bild von unserer Riege zu machen, sind Interessenten jederzeit eingeladen mitzuturnen. Wir freuen uns auf Dich.

Wo: Turnhalle Heidegrund 15
41069 Mönchengladbach

Wann: freitags von 20:00 – 22:00 Uhr

Die Übungsgruppe besteht aus Männern. Das Alter liegt z. Z. zwischen 40 bis 82 Jahren.



Ziele:

- Primäres Ziel ist die Förderung und Erhalt der Beweglichkeit.
- Stressabbau
- Geselligkeit
- Spaß und Bewegung

Wir machen das, was uns heute Abend Spaß macht – bewegen uns ca. 10-15 Minuten frei mit und ohne Ball, in Gruppen oder jeder für sich um den Körper auf Betriebstemperatur zu bringen.

Nun ist die Gymnastik an der Reihe, ca. 30-45 Minuten - hier macht jeder nach seinen Möglichkeiten mit, denn jeder hat ja seine Stärken und Schwächen. Inhalte: Lockerungsgymnastik mit und ohne Handgeräten; Ausdauertraining; Stretching; Danach Ballspiele wie Fußball, Basketball, Handball..., hier kann jeder spüren bis ihm die Luft ausgeht, das Spielfeld selbst verlassen, und durch einen fliegenden Wechsel kann der Nächste in das Spielgeschehen eingreifen.

Die Übungsabende gestalten sich immer in der gleichen Form, aber mit wechselnden Inhalten.

Inhalte eines Übungsabends:

Bewegung
Gymnastik
Ballspiele

*Nadine Schleberger,
für den TVE Holt*



Schöne Bäder

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Holter Kreuz 55
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

Wohlige Wärme



AKTION
DREIKÖNIGSSINGEN
20* C+M+B+23

WIR SAGEN DANKESCHÖN !!!

Unser Dank gilt allen Sternsinger-Kindern und -Jugendlichen ohne deren Einsatz diese Aktion nicht möglich gewesen wäre!

Über 2.200 € an Spenden für die Arbeit der Sternsinger-Aktion „Kinder stärken - Kinder schützen“, in diesem Jahr mit Schwerpunkt Asien/Indonesien, sind zusammen gekommen. Dafür danken wir allen Spenderinnen und Spendern sehr herzlich!

Nach der Aktion ist vor der Aktion - wir freuen uns über Ihre Rückmeldung, Ihre Ideen aber auch Kritik - wie fanden Sie die „Standorte“, hätten Sie gerne wieder einen persönlichen Besuch in Ihrem Zuhause? Was können wir verändern, besser machen? Melden Sie sich bei uns.



**Sternsingen
- aber sicher!**

sternsinger.de



Endlich wieder für Gäste geöffnet!

Das Café/Restaurant St. Michael im Caritaszentrum Holt

Nachdem es aufgrund der Corona-Pandemie fast drei Jahre lang nicht möglich war, können wir unser Café/Restaurant St. Michael **ab dem 1. Februar 2023** wieder für Gäste öffnen.

- Unser **Seniorenmittagstisch**, bei dem immer zwei Menüs zur Auswahl stehen, hat **täglich außer samstags von 12:00 bis 13:00 Uhr** geöffnet. Der Speiseplan für die aktuelle Woche hängt im Eingangsbereich des Pflegewohnhauses aus.
- Leckeren **Kaffee und Kuchen sowie Eis** gibt es **von freitags bis sonntags zwischen 14:00 und 16:30 Uhr**.

Wir freuen uns auf Sie!

Folgendes ist für Ihren Besuch bei uns zu berücksichtigen!

Nach wie vor müssen die jeweils gültigen Corona-Test- und Quarantäneverordnungen für Altenheime von allen Besuchern beachtet werden.

**Café Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt**

Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach
www.caritas-mg.de

Herzlich gern.

