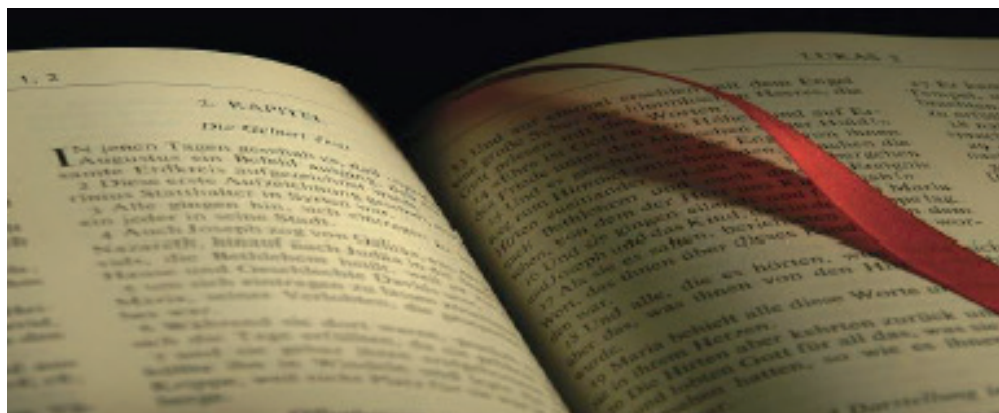


12/22 + 01/23

benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden
St. Michael
St. Hermann Josef
Heilig Kreuz

ADVENT • WEIHNACHTEN • JAHRESWECHSEL • STERNSINGER



Twese Hamwe bittet um Spenden:

für die Arbeit im Kongo und in Ruanda

Spenden sind möglich im Opferstock
in der Kirche, im Pfarrbüro - oder:
Konto:

Verein zur Förderung von PAX CHRISTI;
IBAN DE80 3205 0000 0059 1158 40;
BIC: SPKRDE33XXX; Sparkasse Krefeld

Webseite:

<http://twese-hamwe.jimdofree.com>

Foto Titelseite: privat

IMPRESSUM

Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

V.i.S.d.P.: Christoph Habrich
Tel. 021 61/30 75 20,
St.-Michael-Platz 4,
41069 Mönchengladbach

Redaktionsteam:

Christoph Habrich (verantw.),
Ralf Paulzen, Carsten Rudius und
Bettina Wefers

benediktinfo@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Aufl. 4.500, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

INHALT

Leitartikel	03
Lebendiger Adventskalender.....	04
Firmvorbereitung 2023.....	05
Herbstwallfahrt nach Trier.....	06
Exerzitien im Alltag	08
Sternsinger	09
Horst Jerichow	11
Termin Treffen Kirchenchor.....	12
Adressen St. Benedikt	13
Twese Hamwe berichtet.....	14
Seniorentreff	15
Taufe & Trauer.....	16
Priesternotruf	16
Krippe gucken in St. Michael	17
Geburtstage	18
Nikolausmarkt	20
Krippenweg in St. Benedikt.....	21
St. Benedikt im Advent	22
Termine an Weihnachten.....	23

ACHTUNG:
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL
FÜR DEN BENEDIKTINFO!
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER
5. DES VORMONATS.



WEIHNACHTEN 2022

Würden Sie sich einen leeren Rahmen in ihr Wohnzimmer hängen? Ohne Bild? Ohne Inhalt?

Wohl kaum jemand. Selbst, wenn es sich um einen sehr kostbaren oder besonderen Rahmen handelt, dann hängt man wenigstens pro forma ein Bild hinein. Oder?

Und trotzdem habe ich beim Weihnachtsfest manchmal diesen Eindruck, es geht vor allem um den Rahmen.

Besonders wenn ich amerikanische Weihnachtsdekorationen sehe, kommt mir dieser Gedanke. Da gibt es Rentiere (ganz wichtig: eines muss eine rote Nase haben), Weihnachtsmänner in rot und weiß, weiß-rote Zuckerkringel, blau funkelnde Weihnachtskugeln, silbernes Lametta und, und, und. Aber von der christlichen Weihnachtsbotschaft sehe ich wenig. Manchmal rettet ein einsamer Engel den leeren Rahmen und stellt so etwas wie ein Bild von Weihnachten dar.

Der „Rahmen“ von Weihnachten ist schon schön. Er besteht aus Kindheitserinnerungen, von duftenden Weihnachtsplätzchen, vom Warten aufs Christkind, von Weihnachtsliedern, die uns als Kinder noch mehr angerührt haben als im Erwachsenenalter. Aber irgendwann, im jugendlichen Alter, haben wir verstanden, dass dieser Rahmen nur dazu da ist den Inhalt gebührend hervorzuheben.



Auch der Besuch der nächtlichen Christmette bekam dann eine andere, eine größere Bedeutung. Ab dann war die Krippe eben nicht nur der Rahmen, sondern das Zentrum des Bildes.

Vielleicht müssen wir alle da wieder hin: dass das Bild wichtiger ist als der Rahmen, so schön der auch sein mag. Mit dem Blick auf das Bild wird der Rahmen nicht unwichtig, ganz im Gegenteil. Aber er bekommt die dienende Funktion, die ihm zusteht.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine besinnliche Adventszeit, zum Weihnachtsfest den Frieden und die Freude, die Gottes Nähe schenkt: und für das Neue Jahr 2023 SEINEN Segen: dass ER alles, was wir beginnen, begleitet und zum Guten führt.

Im Namen des Leitungsteams und aller MitarbeiterInnen unserer Pfarrgemeinde
St. Benedikt - Ihr

*Marc Kubella,
Pfarrer*



LEBENDIGER ADVENTSKALENDER



Einige liebe Menschen öffnen in diesem Jahr ihre Türen und heißen Sie herzlich willkommen zu einer kleinen Auszeit im Advent.

Wir laden Sie in der Adventszeit zum Mitmachen und Dabeisein herzlich ein. Ein Stern mit dem Datum des jeweiligen Tages weist uns den Weg zum Haus des Gastgebers. Insgesamt sind wir etwa 45-60 Minuten zusammen. Circa eine halbe

Stunde davon singen wir gemeinsam und hören Geschichten. Anschließend verweilen wir bei einem Getränk und ein paar Plätzchen und lassen den Abend gemütlich ausklingen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle sind willkommen – so wie man kann und möchte. Alle Treffen finden draußen statt! Bitte bringen Sie einen Becher und eine Taschenlampe mit!

*Claudia Jennes u. Bettina Wefers,
für den Pfarrei-Rat*

Datum	Uhrzeit	Name	Adresse
Fr. 02.12	18:00 Uhr	Familie Serricchio	Weststr. 34
Di. 06.12.	17:00 Uhr	Besondere Einladung für Kinder, gerne mit Eltern	Kirche St. Michael
Mi. 07.12.	18:30 Uhr	Familie Jennes	Gothaer Str. 65
Do. 08.12.	17:30 Uhr	Familien Flesser und Elfroth	Bestattungen Flesser Hehnerholt 152
Di. 13.12.	17:00 Uhr	Geschwister-Scholl-Realschule	Mensa der Schule/Haupt-Eingang, Aachener Str. 179
Mi. 14.12.	19:00 Uhr	Kirchenchor	Jugendfreizeitstätte, Hehnerholt 12
Do. 15.12.	18:00 Uhr	Familie Deuß	Pfarrheim, Karstr. 3
Fr. 16.12.	18:30 Uhr	Markus Heib, im Rahmen des Gottesdienstes	Kirche Heilig Kreuz
Mo. 19.12.	18:00 Uhr	Familie Schuchort	Holter Feld 49
Mi. 21.12.	18:30 Uhr	Familie Wefers	David-Gathen-Str. 20

FIRMVORBEREITUNG 2023

Immer wieder mal fragen mich junge Menschen, wann denn die nächste Firmung ist. Diese Fragen freuen mich total – ist es doch bestimmt nicht selbstverständlich, wenn sich Jugendliche von sich aus „für sowas“ interessieren! Hier – als Vorankündigung – die Antwort:

- Alle jungen Menschen der Jahrgänge 2006-2007 werden von uns Anfang Februar des kommenden Jahres angeschrieben und eingeladen. Auch Freundinnen und Freunde könnt ihr gerne ansprechen.
- Im März gibt's dann nähere Infos und die Möglichkeit zu Anmeldung.
- Von Juni bis September findet die Vorbereitung an halben Wochenendtagen



und dem Wochenende 1.-3.09. 2023 im „in:spirit“ (Jugendhaus Kloster Steyl) statt.

- Die Feier der Firmung ist dann am 24. September 2023 in St. Michael.

Wir – die Menschen die euch gerne begleiten möchten – freuen uns auf euch!

Christoph Habrich

„EINE GUTE ERNTE EINFAHREN“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank
Mönchengladbach eG



HERBSTWALLFAHRT NACH TRIER

Eindrücke eines Erstpilgers

Vom 26.09. bis 02.10.22 fand die diesjährige Herbstpilgerung nach Trier statt. Die Gruppe bat mich, als Erstpilger, meine Eindrücke in einem Beitrag zu schildern. Sollten sich einige Pilger hier erkennen oder zitiert sehen, so ist dies nicht rein zufällig. Der Start von St. Michael aus fiel mit meinem Geburtstag zusammen, was dem Ganzen für mich schon einen emotionalen Anfang gab.

Wir folgten dem liebevoll geschmückten Kreuz und schon nach kurzer Wegstrecke wurde von der Brudermeisterin zur Gebetsordnung gerufen. Straff und konsequent führte sie uns betend und bittend an. Oder sie mahnte Schweigezeiten an, um in uns zu horchen.

Über diese Phasen, die sich über lange Wegstrecken zogen, hätte ich früher vermutlich geschmunzelt, sie womöglich nicht ganz ernst genommen. Doch ich muss konstatieren, dass es etwas mit einem macht, dass man in sich liest wie in einem Buch, Gedanken führt, die man sonntags daheim auf dem Sofa so nicht bekäme. Betend durch die Natur zu laufen, Eindrücke der Schöpfung

aufzunehmen, die sich vielfältig in Flora und Fauna präsentieren, hat etwas Belebendes. Bei der ersten größeren Pause wurden wir mit einem selbstgebackenen Hefezopf verwöhnt. Traditionsstatus traf auf Geburtstag, ein guter Anfang. Um die Mitpilgerin vor Rezeptanfragen zu schützen, verrate ich den Namen nicht.

Wer sich jetzt etwa die Augen reibt und vermutet im Folgenden eine Büttenrede zu lesen sei beruhigt. Dass eine betende Glaubensgemeinschaft nicht erzkonservativ und öde sein muss, habe ich auch gelernt – so hatten wir eine liebenswerte, kleine (nur körperlich) Persönlichkeit unter uns, deren Outfit verdächtige Ähnlichkeiten mit Paddington hatte. Diese belebende, von ansteckend guter Laune behaftete Person war eine Bereicherung, genau wie der trockene Humor eines etwas größeren Herrn, dessen „Anmerkungen“ uns erheiterten.

Handicaps unter uns lehrten mich Rücksichtnahme und ließen eigene Probleme klein erscheinen. Zwei Begleitfahrzeugführer linderten unsere Pein, in dem an der Strecke immer wieder Erfrischungen am liebvoll >>



Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbeträgen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegrenzen von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter
Beratungsstelle: **Stephan Wefers · Engelsholt 89a · 41069 MG**
Tel.: 0 21 61/ 59 00 92

Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616
E-Mail: info@vlh.de, Internet: vlh.de

» gedeckten Tisch angeboten wurden. Ersehnten wir nach einer anstrengenden Etappe Labung, freute uns der Anblick eines Mannes im Trenchcoat, der wie ein IM wirkte, nach uns spähte, uns filmte, um uns dann allerdings zu verwöhnen. Wir erreichten idyllische Fleckchen an denen die Fahrer bereits Tisch und Bänke für einen Wortgottesdienst positioniert hatten. Das macht was mit einem, wenn man auf der Wegstrecke die Muttergottes anruft und ein entgegenkommender Zugführer uns per Lichthupe grüßt, oder die dunkelhäutige Maria (ich heiße Maria, betet für mich!) sich klar durch Kreuzzeichen bekennt.

Hexenturm, Holzwurm oder Burg Ramstein: rein nach dem Namen verbindet man diese Orte nicht mit einer Pilgergruppe, eher schon die Gedenkstätten an der Wegstrecke die von Pilgergemeinschaften angelegt wurden.

Jeder, der einmal unzufrieden mit eigenen Lebensumständen ist oder war, wird demütig beim Anblick der immer noch deutlich vorhandenen Spuren der Flutkatastrophe.

Eindrucksvoll der Anblick beim Erreichen der Moselhöhe mit Blick auf unser Ziel unten in Trier an der Mosel.

Samstag erwartete uns der Einzug in St. Matthias und eine Andacht in der den Erstpilgern eine Medaille übergeben wurde. Sonntag dann die Pilgermesse, in der mir als Erstpilger die Aufgabe zugeteilt wurde unsere Kerzenspende am Altar zu übergeben. Erinnerungen an die Erstkommunion werden hier unweigerlich wach. Erwähnenswert auch: In seiner Predigt ermuntert Abt Ignatius mit Blick auf die Bischofskonferenz, Wunden aufzureißen, um eine Erneuerung zu ermöglichen. In Unkenntnis der Rituale wurde ich im Anschluss von meinem Pilgervater Jupp noch mit einem Kreuz überrascht: „Dat is so, verstehse!“ Ihm gebührt auch besonderer Dank für die Mühen der Vorbereitungen.

Dank sagen möchte ich der gesamten Gruppe, die für mich eine Bereicherung war. Unsere Tour war harmonisch, geprägt von gegenseitiger Rücksichtnahme und Toleranz. Ich stellte keine Mißtöne fest und nahm diverse Ansichten mit Interesse auf.

Fazit: Der GEMEINSAME Weg ist das Ziel. Prädikat: Wertvoll und nachahmenswert. Ich danke Euch,

Karl Drever



SABINE HOLTER
Hörakustikermeisterin

MAREN DÜBER
Hörakustikermeisterin

ALEXANDER HAMACHER
Hörakustikermeister
Päd-Akustiker



3x in Mönchengladbach:
Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt

Terminvereinbarungen: Tel. 0 21 66 / 1 44 01 74
und unter www.hoerakustik-hamacher.de

EXERZITIEN IM ALLTAG

Ich bin...

heißt es an vielen Stellen in der Bibel:

Ich bin das Licht der Welt

Ich bin das Brot des Lebens

Ich bin der Weg, die Wahrheit
und das Leben

Ich bin der gute Hirte

Ich bin die Auferstehung und das Leben

Ich bin...

...dieser Aussage Jesu wollen wir in unserm Leben nachspüren. Dies tun wir an fünf Abenden in der Fastenzeit. Herzliche Einladung an alle, die sich mit Gertrud Schuchort auf den Weg machen wollen, Jesus im Alltag zu begegnen. Weitere Infos folgen in der Februar-Ausgabe des *benediktinfos*.

Stündchen Zeit ?



AKTUELLER TERMIN:

15. DEZEMBER 2022

NEUGIERIG ???

IN HOLT !

15:00 UHR !

WENN DAS WETTER ES ZULÄSST...

Unsere aktuellen
Gottesdienstzeiten:

donnerstags 18:30 Uhr St. Michael

freitags 18:30 Uhr Heilig Kreuz

samstags 17:30 Uhr St. Michael

sonntags 11:00 Uhr Heilig Kreuz

Wir suchen:

...VerteilerInnen für unseren *benediktinfo*! Sie haben einmal im Monat ca. 1 Stunde Zeit? Melden Sie sich gerne im Pfarrbüro - z. B. für die **Bereiche Aachener Straße / Karstraße / Luisenstraße** suchen wir ehrenamtliche Unterstützung! Vielen Dank.

20*C+M+B+23

Die Aktion Dreikönigssingen 2023 steht unter dem Motto

„Kinder stärken, Kinder schützen – in Indonesien und weltweit“

Weltweit leiden Kinder unter Gewalt. Die Weltgesundheitsorganisation schätzt, dass jährlich eine Milliarde Kinder und Jugendliche physischer, sexualisierter oder psychischer Gewalt ausgesetzt sind – das ist jedes zweite Kind. Die Sternsinger bitten um Ihre Unterstützung in diesem Jahr schwerpunktmäßig für die Kinder in Asien.

Wie im letzten Jahr, gehen die Kinder nicht in die Häuser. Damit trotzdem alle, die möchten, einen Segensaufkleber bekommen können, stehen unsere Sternsinger an zentralen Orten in unserer Pfarrei - und zwar am

Samstag, 7. Januar 2023:

- **13:00 Uhr** - Kirche St. Nikolaos, Karstraße 1
- **13:00 Uhr** - Gemeinschaftshaus „Das Westend“, Alexianerstraße
- **13:00 Uhr** - Schrömgies / Croonenbroek, Burggrafenstr. 76

- **13:45 Uhr** - Speicker Höhe / Ecke Kabelstraße
- **13:45 Uhr** - Hotel Schürings, Hohnerholt 94
- **13:45 Uhr** - Familienzentrum „FERDI“, Ferdinand-Strahl-Straße

- **14:30 Uhr** - Schreinerei Fels, Karstr. 118
- **14:30 Uhr** - KiTa St. Michael, Josef-Drauschke-Str. 15
- **14:30 Uhr** - Gärtnerei Aretz, Aachener Str. 584

- **15:15 Uhr** - David-Gathen-Straße 20
- **15:15 Uhr** - Spielplatz Engelsholt/Ecke Ginterstr. neben d. Schule
- **15:15 Uhr** - Am Finkenschlag / Ecke Ginterkamp

- **16:00 Uhr** - Holter Kreuz
- **16:00 Uhr** - Gothaer Str. 65, im Wendehammer
- **16:00 Uhr** - Garten des Caritaszentrums Holt

- **17:30 Uhr** - Abschluss-Gottesdienst in St. Michael



AKTION
DREIKÖNIGSSINGEN
20*C+M+B+23

Sternsingen
– aber sicher!



sternsinger.de



Bei akuten
Beschwerden
erhalten Sie
kurzfristig
einen Termin!

Spezialisiert auf akute Schmerzpatienten!

Krankengymnastik (KG)
Krankengymnastik am Gerät (KGG)
Manuelle Therapie (MT)
Zahlreiche Heilmittel der Physiotherapie
Reha-Sport

nextevo GmbH

Liverpooler Allee 32
(Im Nordpark, neben dem Impfzentrum)
41069 Mönchengladbach

☎ 0 21 61-294 83 33

@ info@nextevo.de

🌐 www.nextevo.de

*Der Herr ist mein Hirte. Er lässt mich lagern auf grünen Auen
und führt mich zum Ruheplatz am Wasser. (Psalm 23)*

Horst Jerichow

* 08.01.1938

+ 11.11.2022

Ein liebenswerter und verlässlicher Mensch ist gestorben.

Als langjähriger Küster der St. Hermann Josef Kirche und Ehrenamtlicher in der Gemeinde Speick war er uns ein lieber Kollege und Freund.

Voll Traurigkeit und voll Dankbarkeit nehmen wir Abschied. Wir beten für ihn und wissen ihn in Gott geborgen. Wir beten für seine Frau Renate, seine Familie und seine Lieben.

Die Menschen der Pfarrei St. Benedikt
mit den Menschen der Gemeinde St. Hermann Josef
Das Leitungsteam St. Benedikt
Der Pfarreirat St. Benedikt
Der Kirchenvorstand St. Benedikt



Wohlige Wärme

Schöne Bäder

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Holter Kreuz 55
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

Bad Sachsa

über Karneval 2023
im
Harz



„Zum Mühlenberg,“



7 Tage

16.02. - 22.02.2023

W & W REISEN

Engelsholt 44

41069 Mönchengladbach

Der Kirchenchor...

...trifft sich mittwochs um 20:00 Uhr wieder zu regelmäßigen Proben (mit Abstand und Maske)!

NEUER Probenort ist die Jugendfreizeitstätte St. Michael, Hehnerholt 12. Wer interessiert ist kann gerne in die Probenarbeit einsteigen. Dringend suchen wir noch Männerstimmen, aber auch Frauen sind selbstverständlich herzlich willkommen.



Foto: pixabay.com

TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNUPPERTAG
IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de



Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Pfarrbüro St. Benedikt

St.-Michael-Platz 5

Telefon: 021 61 - 30 75 20

Fax: 021 61 - 30 75 2-29

pfarrbuero@st.benedikt-mg.de

www.st.benedikt-mg.de



Öffnungszeiten:

Dienstag 15 – 17 Uhr

Mittwoch 10 – 12 Uhr

Donnerstag 15 – 18 Uhr

Freitag 10 – 12 Uhr

Gemeindebüro Heilig Kreuz

ist zur Zeit geschlossen.

Bitte wenden Sie sich an das Büro
in Holt.

Jugendfreizeitstätte

Juneco St. Michael

Hehnerholt 12

Leitung: Anne Wolters

Telefon: 021 61 - 54 07 58

juneco.st.michael@gmail.com

Unsere Seelsorger:

Christoph Habrich.... 02161 - 30 75 2-13

Markus Heib 02161 - 30 75 2-15

Marc Kubella..... 02161 - 30 75 2-16

Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr

St.-Michael-Platz 5

Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!

Für Senioren und Angehörige.

mittwochs - Termine unter Seniorentreff

St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Am dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,*
St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel

Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt

Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!

dienstags 14:30 - 17:00 Uhr,

St.-Michael-Platz 3

Geschlossen am 27.12.2022

ACHTUNG: neuer Öffnungstag!

Wir öffnen am 3. Donnerstag im Monat!

**Die Caritas Dienste
freuen sich über Ihren Besuch!**

Ihre Kleiderspenden - bitte ausschließlich Kleidung - können Sie in der Garage, St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung), von dienstags bis freitags abstellen.

TWESE HAMWE BERICHTET:

Mit dem Bild der drei Lausbuben sagen wir in dieser Ausgabe zum Jahresende ein „Herzliches Dankeschön!“ allen, die im vergangenen Jahr mit einer Spende zu den Projekten von TWESE HAMWE beigetragen haben!



Zu diesem Zeitpunkt sieht es so aus, als könnten wir das dreifache Engagement für Kinder und Jugendliche ohne Einschränkungen für 2022 zu Ende führen: Für 45 Kinder im Kongo aus den ärmsten Verhältnissen wurde das Schulgeld bezahlt. Für 120 Kinder in der Vorschule ISANGANO in Ruanda wurde das Gehalt für die Erzieherinnen bereit gestellt. 48 Jugendliche in Ruanda erhielten einen

Zuschuss zu Schulgeld und/oder Schulmaterial.

Besondere Hoffnungen sind mit der Schulgärtnerei verbunden: Eltern und Kinder lernten gemeinsam unter fachkundiger Anleitung den Anbau von Obst und Gemüse. Die Produkte sollen für die Schulspeisung, gegebenenfalls auch zur Unterstützung ärmerer Familien eingesetzt werden.

Sorgen bereiten auch in Afrika die steigenden Lebenshaltungskosten. Deshalb gab es für die Erzieherinnen eine Lohnerhöhung. Wir hoffen, dass wir mit Ihrer Hilfe auch im kommenden Jahr jede Unterstützung weiter leisten können und niemandem, der bisher unsere Förderung genießt, eine Absage erteilen müssen. Deswegen bitten wir Sie herzlich, uns auch im nächsten Jahr Ihre Spende zukommen zu lassen.

TWESE HAMWE sagt:
„Herzlichen Dank!“ und wünscht ein frohes Weihnachtsfest!

(Angaben zum Spendenkonto finden Sie auf der ersten Innenseite!)

Manfred Esmajor, für Twese Hamwe



Benedikt Roemer
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

**Der Steuerberater
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: www.roemer-steuerberatung.de

SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Seniorinnen und

Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

wir laden Sie herzlich ein unseren Treff zu besuchen - Corona muss doch hoffentlich bald einmal zu Ende sein! Unsere GruppenleiterInnen sind an folgenden Tagen für Sie da:

Montags ab 15:00 Uhr - Singkreis:

Der Singkreis trifft sich am **05.12.2022 um 15:00 Uhr** und dann immer 14-tägig. Freuen Sie sich auf eine schöne Advents- und Weihnachtszeit.

Mittwochs ab 14:00 Uhr - Klönen:

Die Klön-Gruppe hat sich stark verkleinert, daher freuen wir uns auf neue BesucherInnen! Frau Rosi Eckers ist gerne für Sie da.

Donnerstags ab 14:00 Uhr - „Schick mit Strick“

Die TeilnehmerInnen der Strick-Gruppe sind mit großem Eifer dabei. Sie fangen erst mit dem Stricken an? Die „Profis“ bieten gerne Ihre Hilfe an. Die Gruppe unter der Leitung von Frau Brigitte Cürdis freut sich auf Sie!

Donnerstags ab 16:00 Uhr - Tablet-Einführungskurs

Möchten Sie gerne lernen mit einem Tablet zu arbeiten? Dann kommen Sie gerne donnerstags in unseren Treff. Im Rahmen des „Digital Coaches“ Projekt der Stadt MG zeigt Ihnen Herr Jeremy Johnson Tipps und Tricks die den Umgang mit einem Tablet erleichtern. Sie haben bereits ein eigenes Gerät? Dann bringen Sie dieses bitte mit. Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 02161 542594.

Freitags ab 14:00 Uhr - Spielernachmittag

Frau Maria Kamphausen freut sich über Ihren Besuch. Spiele sind reichlich vorhanden.

Alle Gruppen-Angebote bieten wir auch im Januar 2023 an!

Pflegestützpunkt

Herr Jansen vom Amt für Altenhilfe, Bereich Pflegestützpunkt, ist für Sie einmal im Monat in unserem Treff und berät Sie gerne zu den Themen: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, „wie beantrage ich eine Pflegestufe?“, oder „wie kann ich meine Wohnung seniorengerecht umändern?“. Genaue Termine entnehmen Sie bitte dem Aushang am Treff.

*** Wir hoffen, dass Corona uns verschont und unsere Angebote alle stattfinden können. Sehen Sie bitte hin und wieder in unseren Schaukasten. ***

Wir wünschen Ihnen allen eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für 2023. Bleiben Sie gesund!

Ich möchte mich bei meinen ehrenamtlichen MitarbeiterInnen ganz, ganz herzlich für die geleistete Arbeit bedanken. Schön, dass es noch Menschen gibt, die für andere da sind!

Trude Antweiler

Gärtnerei Aretz

Inh. Volker Aretz

- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristikarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:
Mo., Mi. und Fr.
von 9h-12:30h u. 14 h-18 h
Außerhalb dieser Öffnungszeiten
sind wir jederzeit für Sie
telefonisch erreichbar.

Aachener Straße 584
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161-540058
Fax 02161-540068
Mobil 0162-1514070



PRIESTERNOTRUF von 8:00 - 20:00 Uhr
0172 - 2 42 42 77 Region Mönchengladbach



HEINRICH
FLESSER O
H
G

SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Hehnerholt 152-154
Tel: 02161-540223

41069 Mönchengladbach
info@flessler-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG



KRIPPE GUCKEN IN ST. MICHAEL

Auch in diesem Jahr ist dies auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten wieder möglich. Wir öffnen die Kirche zu folgenden Terminen:

Außerdem natürlich vor und nach den Gottesdiensten und täglich von der Marien-Kapelle aus!

Di. 27.12.2022 von 15:30 - 17 Uhr;

Mi. 28.12.2022 von 10 - 11:30 Uhr

Fr. 30.12.2022 von 15:30 - 17 Uhr;

Fr. 06.01.2023 von 10 - 11:30 Uhr;

(an diesem Freitag kommen die Sternsinger um 11:30 Uhr an die Krippe)

Die Krippe in Heilig Kreuz ist ab dem 27.11.2022 von der Fatima-Kapelle aus täglich von 9 - 12 Uhr zu sehen.



GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen
 Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen
 Isolierverglasung Kirchenrestaurierung
 Reparaturverglasung Spiegelarbeiten



MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge
 Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz
 Gerüstbau Historische Techniken
 Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 www.mg-jansen.de

Nikolausmarkt

der Katholischen Grundschule Holt



Wir laden herzlich ein zu unserem Nikolausmarkt:
am Dienstag, 06.12.2022,
12.00 Uhr - 16.30 Uhr
in unserer Gymnastikhalle.

Die Kinder verkaufen Selbstgebasteltes.
Ein Glücksrad gibt es ebenfalls.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Der Erlös ist zum Teil für einen guten Zweck bestimmt.

Wir freuen uns über Ihr zahlreiches Erscheinen!!!

KGS Holt - Engelsholt 56 - 41069 Mönchengladbach - kgs-holt@arcor.de

Krippenweg

in St. Benedikt

vom

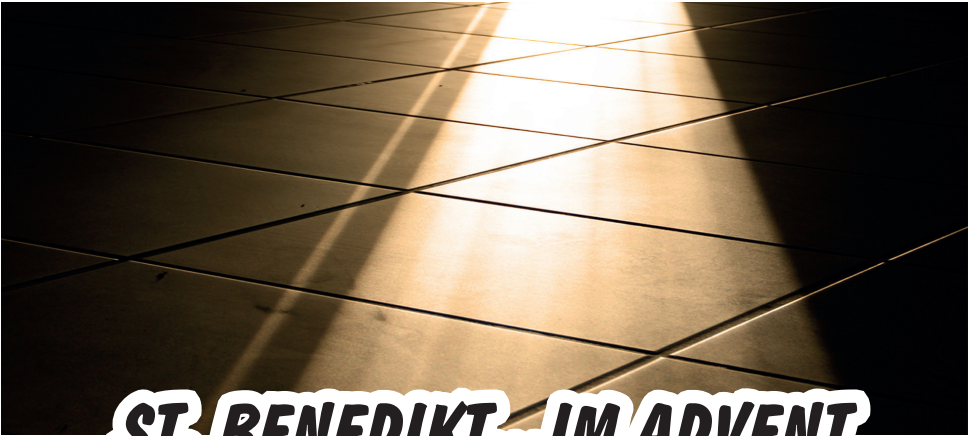
24.12. bis 08.01.



- ➡ Rund um die Kirche St. Michael
- ➡ Für Kinder und Familien
- ➡ Mit QR Codes zum Abspielen der Texte
- ➡ Zeitlich unabhängig von den Gottesdiensten

**Neues Angebot
vor allem für
Kinder und
Familien !**

Grafik: Erzbistum Köln



ST. BENEDIKT...IM ADVENT

» » „Zehn Minuten“
Orgelspiel
vor jedem Gottesdienst

» » Donnerstag, 15. Dezember
**Buß- und Versöhnungs-
Gottesdienst**
18:30 Uhr St. Michael

» » 4. Advents-Wochenende
Beichtgelegenheit
nach den Gottesdiensten

» » bis zum 08.01.2023
beleuchtete Chorraum-Fenster
in beiden Kirchen

» » Sie wünschen
Hauskommunion?
Sprechen Sie uns bitte an.

Unsere diesjährigen Termine des
Lebendigen Adventskalenders
finden Sie auf Seite 4.

» » 3. Advents-Sonntag
**Adventskonzert des MGV-Holt
gemeinsam mit dem
Kirchenchor der Pfarrei**
16:00 Uhr St. Michael

» » in St. Michael:
Krippe „gucken“
Di, 27.12.2022 von 15:30 - 17 Uhr
Mi, 28.12.2022 von 10 - 11:30 Uhr
Fr, 30.12.2022 von 15:30 - 17 Uhr
Fr, 06.01.2023 von 10 - 11:30 Uhr
*(an diesem Freitag kommen die
Sternsinger um 11:30 Uhr an die
Krippe)*

in Heilig Kreuz:
ab 27.11. jeden Tag von 9 - 12 Uhr

Zusätzlich in beiden Kirchen
natürlich vor und nach den
Gottesdiensten

...AN WEIHNACHTEN



Heilig Abend, 24.12.2022
Hl. Messe
 10:30 Uhr - im Caritaszentrum Holt

„Draußen vor der KiTa - Tür“
 15:00 Uhr - Josef-Drauschke-Str. 15
 Krippenfeier

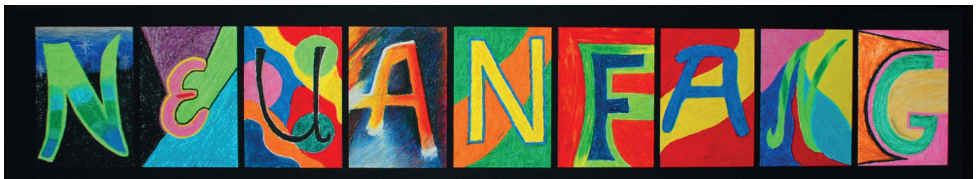
„Draußen vor der Kirchen - Tür“
 17:00 Uhr - St. Michael, vor dem
 Seiteneingang / Sakristei
 für Familien und Musikalische:
 Weihnachtsgeschichte hören //
 viele Weihnachtslieder singen //
 Krippe gucken // ca. 30 Minuten

Christmette
 22:30 Uhr - in der Kirche Heilig Kreuz

1. Weihnachtstag, 25.12.2022
Hl. Messe
 11:00 Uhr – St. Michael

2. Weihnachtstag, 26.12.2022
Hl. Messe
 11:00 Uhr – Heilig Kreuz

Krippenweg
 für Kinder und Familien von
 Hl. Abend bis zum 8. Januar - rund
 um die Kirche St. Michael - Bilder
 mit QR-Codes zum Entdecken der
 Weihnachtsgeschichte



...ZUM JAHRESWECHSEL

Silvester, 31.12.2022
Jahres-Abschluss-Gottesdienst
 17:30 Uhr – St. Michael

Neujahr, 01.01.2023
Hl. Messe
 11:00 Uhr – Heilig Kreuz

Samstag, 07.01.2023
Hl. Messe
 17:30 Uhr – Abschluss der
 Sternsingeraktion

Sonntag, 08.01.2023
Hl. Messe
 11:00 Uhr – Heilig Kreuz
 anschl. Kindersegnung

6. und 7. Januar 2023
Sternsingeraktion
 am 06.01. in den Einrichtungen
 und am 07.01. an verschiedenen
 Orten in unserer Pfarrei
 (siehe Seite 9)



Der Wunsch vieler älterer Menschen: **möglichst lange selbstbestimmt zu Hause leben.**

Sie möchten möglichst lange selbstständig in Ihrem eigenen Zuhause leben und die Sicherheit haben, dass Sie in einer Notsituation nicht alleine sind? Über den HausNotRuf und den MobilNotRuf der Caritas erreichen Sie immer eine/-n Ansprechpartner/-in. Ein Knopfdruck genügt und Sie sind mit unserer rund um die Uhr besetzten Caritas-Haus-NotRuf-Zentrale verbunden.

Unser Tipp für Weihnachten: Den Haus- oder MobilNotRuf kann man auch verschicken. Wir beraten Sie herzlich gern! – **Tel.: 02161 8102-75**
Frohes Fest!

**Caritasverband Region
Mönchengladbach e.V.**
Telefon: 02161 8102-0
www.caritas-mg.de

Herzlich gern.

