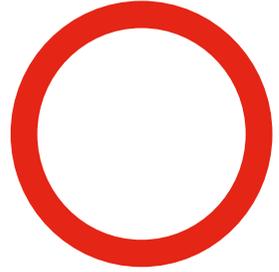


02/20

# benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden  
St. Michael  
St. Hermann Josef  
Heilig Kreuz



**SCHUL-GOTTESDIENST  
DER KGS HOLT**

Bild: privat

# INHALT

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,  
St.-Michael-Platz 5,  
41069 Mönchengladbach

**V.i.S.d.P.:** Christoph Habrich

Tel. 021 61/30 75 20,  
St.-Michael-Platz 4,

41069 Mönchengladbach

**Redaktionsteam:** Anne Blaese,  
Christoph Habrich (verantw.),  
Ralf Paulzen, Carsten Rudius und  
Bettina Wefers

**[benediktinfo@st.benedikt-mg.de](mailto:benediktinfo@st.benedikt-mg.de)**  
**[www.st.benedikt-mg.de](http://www.st.benedikt-mg.de)**

### Aufl. 5.000, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

Leitartikel .....	03
Sternsingeraktion 2020 .....	04
Alles wie immer !? .....	05
Kurz & Bündig .....	06
Nach Hause kommen! .....	07
2. Lebendiger Adventskalender.....	08
Weltgebetstag 2020.....	09
Seniorentreff .....	11
Termine.....	12
Priesternotruf .....	13
Adressen in St. Benedikt.....	14
Nachbarn treffen Nachbarn.....	15
Twese Hamwe berichtet: .....	16
Mmhhh...lecker.....	17
Geburtstage .....	18
Taufe & Trauer .....	19
Adventszeit war Plätzchenzeit.....	20
Unsere neuen Messdiener.....	21
Spenden des Seniorennetzwerks .....	22
Lebensmittelspende der KGS Holt .....	23

**ACHTUNG:**  
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL  
FÜR DEN BENEDIKTINFO!  
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER  
5. DES VORMONATS.



# DANKE, FÜR DIE REICHE ZEIT MIT IHNEN !

Am Sonntag, 02.02.2020 um 11:00 Uhr ist mein Verabschiedungsgottesdienst in der Kirche St. Michael. Dann gehe ich in den Ruhestand. Ich würde mich sehr freuen, Sie und Euch dort noch einmal persönlich zu sehen!

Und ich möchte mich bei allen Menschen hier in der Pfarrei St. Benedikt sehr herzlich bedanken! Für das geschenkte Vertrauen, für die ehrenamtliche Zusammenarbeit, für persönliche Begegnungen, die mich sehr bereichert haben, für intensive Gespräche und für viele freundliche Worte!

Hier in St. Benedikt gibt es zum Glück viele engagierte Gemeindemitglieder! Und gerade die älteren Seniorinnen und Senioren tragen zum Leben in der Gemeinde wesentlich bei. Ich denke an das Seniorennetzwerk, das mit seinen Angeboten viel Freude und Geselligkeit in die Pfarrei bringt. Genauso wie der Seniorentreff – ehrenamtlich geleitet und seit vielen Jahren Treffpunkt und Anlaufpunkt für Menschen, die andere in ihrem Alter zum Austausch dort finden. In meiner Zeit hier in der Pfarrei St. Benedikt sind mir viele Menschen ans Herz gewachsen. Besonders in den Gottesdiensten im Caritaszentrum in Holt entstehen Bindungen und Beziehungen zu den Teilnehmern dort. Es ist bitter, Menschen, die ich über Jahre in ihrem Leben begleiten durfte, dann manchmal zu verabschieden und zu beerdigen. Ich bedanke mich sehr herzlich bei den ehrenamtlich engagierten Menschen



in Gemeindefausschuss, Pfarreirat, Leitungsteam und allen Gremien. Danke für die eingebrachten Ideen, die Zeit, die Spiritualität und die Durchhaltekraft! Und natürlich herzlichen Dank an meine Kolleginnen und Kollegen! Ihr werdet mir fehlen!

Ihnen allen und meiner neuen Kollegin Renate Ritzka, die dankenswerterweise auch ein Herz für Senioren hat, alles, alles Gute!

Ich schließe mit den Worten aus dem Gedicht von Hermann Hesse, Stufen:

*„Wie jede Blüte welkt und jede Jugend  
dem Alter weicht,  
blüht jede Lebensstufe,  
blüht jede Weisheit auch  
und jede Tugend zu ihrer Zeit.“*

Ich bin gespannt auf die neue Lebensstufe!

Anne Blaese,  
Pastoralreferentin

Wir verabschieden Anne Blaese am  
**Sonntag, 02.02.2020 im Gottesdienst in St. Michael um 11:00 Uhr.**  
Im Anschluss ist Zeit für Gespräche bei einem Glas Sekt!

## STERNSINGERAKTION 2020



Viel Freude, Gottes Segen und Friedenswünsche brachten die Sternsinger im Neuen Jahr zu den Menschen in der Pfarrei St. Benedikt. An drei Tagen zogen sie mit ihren Betreuern durch Westend, Speick und Holt. Sie besuchten das Caritaszentrum Holt und gingen von Zimmer zu Zimmer. Sie besuchten die Kindergärten! Sie besuchten das Borussia Stadion und viele, viele Haushalte!

**Danke** an alle, die mitgemacht haben. An allen drei Tagen hat Angelika Hauser ehrenamtlich für die Sternsinger gekocht! Eine tolle und leckere Leistung! **Danke** an die Betreuer, die teilweise mit dem eigenen Auto die Sternsinger zu den

entlegenen Straßen gebracht haben! **Danke** an die Sternsinger selber, die ausdauernd, fröhlich und bei guter Stimme den Segen brachten!

**Danke** an alle, die gespendet haben für die Kinder, die im Libanon in Flüchtlingslagern leben.

Beachtliche **3.067,19 €** kamen zusammen!

Der Einsatz für Frieden, der Einsatz für eine Welt, die in Solidarität zusammen hält, der Einsatz für Kinder, die hilflos den Umständen ausgeliefert sind, niemals war er wichtiger als heute!

*Anne Blaese*

# DANKE!

## 20 \* C + M + B + 20

## ALLES WIE IMMER !?



Am 5. Januar 2020 fand traditionell das Konzert des Kirchenchores zum Abschluss der Weihnachtszeit statt. In der gut besuchten Pfarrkirche St. Michael in Holt sangen der MGV Holt, der Männerchor SMS Westender und der Kirchenchor weihnachtliche Lieder und ließen so die Weihnachtszeit festlich ausklingen. **Alles wie immer.**

**Alles wie immer?** Nein! In den letzten Jahren musste der Kirchenchor schmerzlich Abschied nehmen von langjährigen Sängerinnen und vor allem Sängern, so dass zwar Alt und Sopran weiterhin gut besetzt sind, es aber vor allem in den Männerstimmen immer dünner wird. Heute gibt es noch einen Tenor und

einen Bass. Trotzdem singt der Chor regelmäßig mit Freude in Festgottesdiensten in St. Benedikt vierstimmige Chorsätze, 19 Mal im Jahr 2019. Aber wie lange noch?

Wir brauchen dringend neue Sänger und Sängerinnen! Wenn Sie gerne singen und Teil einer Chorgemeinschaft sein möchten, geben Sie sich einen Ruck und kommen Sie zu unseren Proben. Sie sind herzlich willkommen! Wir treffen uns **mittwochs um 20:00 Uhr** im Probenraum, Luisenstraße neben der Kirche Heilig Kreuz. **Alles wie immer?** Ja, wenn Sie dabei sind!

*Nicole Croonenbroek,  
Schriftführerin*



**Benedikt Roemer**  
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: [info@roemer-steuerberatung.de](mailto:info@roemer-steuerberatung.de)

**Der Steuerberater  
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: [www.roemer-steuerberatung.de](http://www.roemer-steuerberatung.de)

# KURZ & BÜNDIG

## » JHV Begräbnisbeihilfe

Die Jahreshauptversammlung der Begräbnisbeihilfe Hehnerholt findet statt am **Sonntag, dem 8.3.2020 um 11 Uhr** in der Gaststätte Schürings, Hehnerholt 94. Wichtig wäre das Erscheinen möglichst vieler Mitglieder, weil der schrumpfende Mitglieder- und damit auch Kas senbestand Entscheidungen zur Entwicklung der Begräbnisbeihilfe erforderlich machen.

## » Trier-Wallfahrt

Die St. Matthias-Bruderschaft Holt pilgert auch in diesem Jahr nach Trier. Anmeldeschluss ist am **24.02.2020**. Die Fußwallfahrt beginnt am 16. Mai. Anmeldeformulare liegen in der Kirche aus.

## » Neue Lektoren

Wir freuen uns sehr, dass sich neue Ehrenamtler gefunden haben, die unser Lektoren-Team verstärken. Nachdem im letzten Jahr bereits Albert Falke ins Team eingestiegen ist, folgen in diesem Jahr Elisabeth Strzelczik sowie Brigitte und Hans-Peter Schiefer. Vielen Dank für Ihre Bereitschaft Dienst in der Kirche zu tun!

## » Senioren-Netzwerk

Herzliche Einladung zum Netzwerk-Frühstück am **13. Februar um 9:30 Uhr** im Café Caritaszentrum Holt. Bringen Sie bitte eine Kleinigkeit für unser Büffet mit. Kontakt: 0151 23019188 oder [www.netzwerkholtohl.de](http://www.netzwerkholtohl.de) //

**Angebot im Februar:** Fahrt zum Kriegsmuseum in Overloon (NL): Das Kriegsmuseum ist ein zeitgeschichtliches Museum in den Niederlanden. Die Ausstellung betrachtet die Zeit des Zweiten Weltkrieges in den Niederlanden. Ziel des Museums ist es, für Frieden und Freiheit zu mahnen. In verschiedenen Hallen werden dem Besucher Kriegs- Geräte und Szenen per Diorama veranschaulicht. Da diese Ausstellung in Hallen untergebracht ist, wird es weder zu kalt oder nass. Besuchen Sie das Museumscafé (Kaffee und Kuchen sind bereits im Preis enthalten). Außerdem gibt es Erfrischungsgetränke, kleine Häppchen oder gar ein komplettes Mittagessen.

Termin: 27. Februar 2020,

Abfahrt: 10:15 Uhr ab Caritaszentrum Holt, Hehnerholt 20.

Busfahrt, Eintritt mit Führung, Kaffee und Kuchen: 43,00 € pro Person

Um Anmeldung wird gebeten unter: Telefon: 0173 2806326 oder E-Mail: [paul.nelz@t-online.de](mailto:paul.nelz@t-online.de)

*Paul Nelz,  
für das Seniorennetzwerk*

# NACH HAUSE KOMMEN !

Liebe Mitchristen in St. Benedikt, gerne stelle ich mich Ihnen heute im Pfarrbrief vor. Seit dem 15.12.2019 bin ich hier als Pastoralassistentin im Pastoralteam eingesetzt. Bereits bei den ersten Begegnungen fühlte ich mich sehr herzlich aufgenommen! Ich freue mich darüber, dass ich nach Mönchengladbach versetzt worden bin, denn ich habe als Kind in dieser Stadt einige Jahre gelebt. So habe ich jetzt ein wenig das Gefühl, nach Hause zu kommen.

Wie kam es nun zu meiner eher plötzlichen Versetzung?

Seit August 2017 war ich im Rahmen der dreijährigen Berufseinführung in Dülken tätig. Durch den Stellenwechsel meines bisherigen Anleiters ergab sich auch für mich kurzfristig die Notwendigkeit, die Stelle zu wechseln. Ich bin Herrn Gemeindefereferent Habrich und dem Team sehr dankbar dafür, dass sie mir so spontan eine „Herberge“ gegeben haben, die ich zunächst für die letzten acht Monate der Berufseinführung beziehen darf.

Zu meiner Person: Ich (54 Jahre) wohne in Erkelenz zusammen mit meinem Mann und den drei Kindern, die nach

und nach die Familien-WG verlassen, weil sie „flügge“ werden. Nur der Jüngste (18 Jahre alt) wohnt noch bei uns.

Zu meinen Aufgabenbereichen gehört neben den anstehenden Prüfungen, Werkwochen, Studientagen und der für uns Assistent/inn/en üblichen geistlichen Begleitung innerhalb der Berufseinführung vor allem die Übernahme eines Teils der Tätigkeiten von Frau Pastoralreferentin Blaese im Caritaszentrum. Was zusätzlich noch möglich und sinnvoll ist, wird sich sicher im Laufe der Zeit zeigen. Deshalb freue ich mich schon sehr darauf, Sie und Ihre Gemeinde bei Begegnungen und Veranstaltungen besser kennen zu lernen und zu schauen, wo und wie ich mich einbringen kann. Ihre



*Renate Ritzka,  
Pastoralassistentin*



## GLASTECHNIK

Bleiverglasung Duschkabinen  
Glasmalerei Ganzglaskonstruktionen  
Isolierverglasung Kirchenrestaurierung  
Reparaturverglasung Spiegelarbeiten



## MALERFACHBETRIEB

Altbausanierung Bodenbeläge  
Dampfstrahlarbeiten Fassadenschutz  
Gerüstbau Historische Techniken  
Raumgestaltung Vollwärmeschutz

Hehnerholt 127 41069 Mönchengladbach Tel. 02161 540192 Fax 02161 542784 [www.mg-jansen.de](http://www.mg-jansen.de)

## 2. LEBENDIGER ADVENTSKALENDER

### ...wir finden: eine gelungene Fortsetzung!

19 Türchen wurden in der Adventszeit geöffnet! Die KiTas, die Realschule und das Caritaszentrum haben - neben vielen anderen - mitgemacht! Sie alle haben wieder oder erstmals ihre Türen geöffnet, waren offen für Neues!

Gemeinsam haben wir viele Menschen erreicht, mit ihnen gesungen, Geschichten angehört, gemeinsam auf Weihnachten gewartet.

Dafür möchten wir heute „Danke“ sagen. Ihnen allen, den „Türchen-Öffnern“, den Besuchern und Allen die uns unterstützt und ermutigt haben. Danke, für die vielen freundlichen Rückmeldungen und auch für Ihre Spenden für den Lebensmittelladen und die Vinzenzkonferenz. 304,50 € sind zusammen gekommen - schön, dass wir so auch wieder Menschen mit einbeziehen, denen es nicht so gut geht!

Wir freuen uns auf den nächsten lebendigen Adventskalender - dann könn(ten wir sagen: zweimal ist eine Wiederholung, dreimal ist eine Tradition! Sind Sie dabei?

*Claudia Jennes und Bettina Wefers,  
für den Pfarrei-Rat*

Fotos: Lebendiger  
Adventskalender  
des MGV Holt



C  
a  
f  
é  
  
S  
t.  
  
M  
i  
c  
h  
a  
e  
l



Täglich (außer mittwochs) bieten wir Ihnen von 14 bis 17 Uhr eine leckere Auswahl an Kaffee, Kuchen und Eis. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Café-Restaurant St. Michael  
im Caritaszentrum Holt  
Hehnerholt 20  
41069 Mönchengladbach

Herzlich gern.



# WELTGEBETSTAG 2020

Infoabend zum Weltgebetstag 2020 aus Simbabwe „Steh auf und geh“. Auch in diesem Jahr möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben sich vorab über das diesjährige Weltgebetsland zu informieren. Frau Roswitha Reumann, die im vergangenen Jahr vor Ort war, zeigt uns eindrucksvolle Fotos und berichtet von Begegnungen mit dem WGT-Komitee aus Simbabwe und engagierten Vertreterinnen von Fraueninitiativen. Sie alle suchen und finden kreative Möglichkeiten das Desaster zu bewältigen, das Präsident Mugabe nach 27 Jahren Regierung hinterlassen hat. Es sind Bilder von mutigen Frauen, wilden Tieren, atemberaubender Natur, Spuren einer Hochkultur u.v.m.

Sie alle sind herzlich eingeladen am **Freitag, dem 14.02. um 18:30 Uhr** in den Seniorentreff, St. Michael Platz 2 zu kommen, um zu erfahren, wie Frauen im südlichen Afrika mit ihrer Situation umgehen.



## Vorabinformation:

Der Gottesdienst zum Weltgebetstag findet am

**6. März 2020 um 15:00 Uhr** in **St. Konrad Ohler** statt.

*Christine Genenger,  
für das Vorbereitungsteam*

## TAGESPFLEGE ST. MARIA

### GUTSCHEIN

#### FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag  
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von  
08.00 bis 16.00 Uhr



Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria  
Heiligenpesch 84  
41069 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 5951-0  
[www.tagespflege-mg.de](http://www.tagespflege-mg.de)



## VERTEILER DRINGEND GESUCHT!

Wir suchen VerteilerInnen für unser *benediktinfo*! Sie haben Lust und Laune 10 mal im Jahr an der frischen Luft zu sein und in einer Straße unseren Pfarrbrief zu verteilen? Dann melden Sie sich bitte im Pfarrbüro (Telefon 307520). Folgende Straßen sind zur Zeit ohne Verteiler:

- **Aachener Straße** (ab der Brücke in Holt bis zur Burggrafenstraße)
- **Karstraße** (Haus-Nummern 2-78)
- **Fringsstraße**
- **Hügelstraße**
- **Vitusstraße**

Zusätzlich würden sich Verteiler im Westend/Speick über Hilfe freuen (d.h. wir würden durch Ihre Mithilfe dann ggf. die Straßen aufteilen können):  
Kar-/Luisen-/Hitta-/Knops-/Turm-/Kur- und Milostraße.

*Bettina Wefers,  
für das Redaktionsteam*

*Einladung*

**Herzliche Einladung zur  
Jahreshauptversammlung  
der Frauengemeinschaft Holt**

**Mittwoch, 12. Februar 2020  
um 17:00 Uhr  
in der Jugendfreizeitstätte, Hehnerholt 12.**

*der Vorstand*

## WOHNUNG ZU VERMIETEN

Wir vermieten zum 01.03.2020 eine Wohnung (2. Etage) in der alten Kaplanei, St.-Michael-Platz 3:

- **4 Zimmer**, Küche, Diele, Bad (Dusche und WC), Keller
- **Wohnfläche:** 101,5 m<sup>2</sup>
- **Kaltmiete:** 507,50 €
- **Nebenkosten:** 370,00 € (inkl. Heizung bei 4 Personen)

Die Wohnung ist bezugsfertig renoviert und das Bad komplett erneuert. Ein aktueller Energieausweis liegt bei der Besichtigung vor. Auf Wunsch vermieten wir einen Auto-Abstellplatz (monatlich 20,00 €).

Termine zur Besichtigung erfragen Sie bitte telefonisch im Pfarrbüro unter 307520.

*Der Kirchenvorstand*

# SENIORENTREFF

## St. Michael

St.-Michael-Platz 2

### **Liebe Seniorinnen und Senioren der Pfarrei St. Benedikt,**

wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Seniorentreffs hoffen, dass Sie das neue Jahr froh und gesund begrüßen konnten und Sie uns bald wieder im Treff besuchen.

Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 14:00 bis 18:00 Uhr. Bei uns ist Jeder herzlich willkommen. Wir bieten Klönen, Singen, Kreatives Gestalten, Gedächtnistraining, Stricken und Spielenachmittage an. In der Gemeinschaft ist es schöner und lustiger als alleine zu Hause.

### **Unsere besonderen Angebote:**

#### **Frühstück zum Karneval:**

Das monatliche Frühstück findet am **Mittwoch, dem 12.02.2020** ab 9:00 Uhr statt. Kostenbeitrag 5 €. Bitte melden Sie sich an unter Telefon 542494.

#### **Singkreis:**

Der Singkreis trifft sich am **10. Februar** ab 14:00 Uhr. Liedtexte sind vorhanden!

#### **Kreatives Gestalten:**

Falls Sie gerne basteln, kommen Sie doch am 11. Februar um 16:00 Uhr in unseren Treff. Material besorgt Frau Sabine Plum.

#### **Gedächtnistraining:**

Am **06. und 20.02.2020 von 14:00 bis 15:00 Uhr** ist Frau Kosel für sie da. Hier wird Ihr Gedächtnis trainiert und fit für das tägliche Leben gemacht.

#### **Stricken:**

Jeden **Donnerstag von 14:00 bis 18:00 Uhr** trifft sich die Strickgruppe. Möchten Sie stricken lernen oder Ihre Strickkünste verbessern, dann kommen Sie in unseren Treff. Frau Corres und Frau Cürlis stehen mit Rat und Tat zur Seite.

#### **Fahrt zur Strickfabrik:**

Abfahrt am **13.02.2020 um 14:15 Uhr** ab Immelmannstraße/Kirmesplatz. Kostenbeitrag 9,50 €. Bitte melden Sie sich an! Telefon 542494.

#### **Spielenachmittag:**

Frau Maria Kamphausen leitet den Spielenachmittag und ist **freitags von 14:00 bis 18:00 Uhr** für Sie da. Spiele sind ausreichend vorhanden.

#### **Rosenmontag und Veilchendienstag bleibt der Treff geschlossen.**

„Halt Pohl“ und „Immer Lustig“ !

*Ihr Team vom Seniorentreff*

## Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Michael
Sonntag	09:30 Uhr	Heilig Kreuz
	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	16:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael
Freitag	18:30 Uhr	Heilig Kreuz

**Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.**

## Sondergottesdienste und Termine

### Februar

01./02.	Blasius-Segen in allen Gottesdiensten	
02.	GD um 9:30 Uhr entfällt	Heilig Kreuz
	11:00 Uhr Hl. Messe mit Verabschiedung von Anne Blaese, anschl. Empfang	St. Michael
03.	09:00 Uhr Hl. Messe der FG, anschl. karnevalistisches Frühstück	Pfarrheim HJ
05.	09:15 Uhr Hl. Messe d. kfd, Frühstück	Heilig Kreuz
07.	18:00 Uhr Betstunde um geistliche Berufe	Heilig Kreuz
13.	18:00 Uhr Fatima-Andacht	Heilig Kreuz
20.	GD um 18:30 Uhr entfällt	St. Michael
	16:00 Uhr Altweibertreffen kfd	Gemeindehaus HK
22.	<b>18:30 Uhr</b> Karnevals-Gottesdienst mit dem Singkreis charisma aus Erkelenz	St. Michael
23.	GD um 11:00 Uhr entfällt	St. Michael
25.	Das Pfarrbüro in Holt bleibt geschlossen.	
26.	18:30 Uhr Hl. Messe m. Aschekreuz-Austeilung	St. Michael
27.	GD um 18:30 Uhr entfällt	St. Michael
28.	GD um 18:30 Uhr entfällt	Heilig Kreuz
ab 29.02.	Predigtreihe in der Fastenzeit	alle Gottesdienste

**TERMINE 02**

**Sondergottesdienste und Termine**

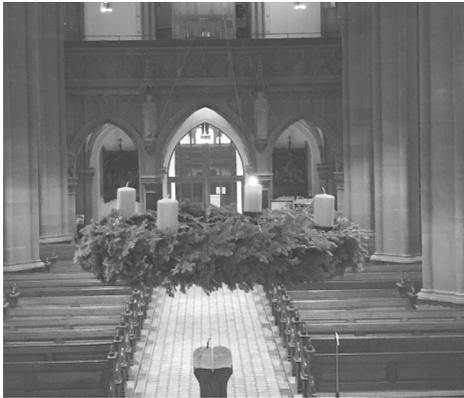
**Vorschau März**

- |     |           |                                   |                      |
|-----|-----------|-----------------------------------|----------------------|
| 01. | 09:30 Uhr | 2. Erstkommunion-Vorbereitungs-GD | Heilig Kreuz         |
|     | 11:00 Uhr | Hl. Messe - Matthiasmesse         | St. Michael          |
| 02. | 09:00 Uhr | Hl. Messe d. FG, Frühstück        | Pfarrheim HJ         |
| 04. | 09:15 Uhr | Hl. Messe d. kfd, Frühstück       | Heilig Kreuz         |
|     | 19:30 Uhr | Orga-Elternabend Erstkommunion    | Jugendfreizeitstätte |
| 06. | 15:00 Uhr | Weltgebetstag                     | St. Konrad, Ohler    |



**PRIESTERNOTRUF von 8:00 - 20:00 Uhr**  
**0172 - 242 42 77 Region Mönchengladbach**

**Advent in St. Michael**



**In eigener Sache**

Gemeindemitglieder, die nicht möchten, dass ihr Geburtstag im *benedikinfo* veröffentlicht wird, geben bitte im Pfarrbüro Bescheid. Ihr Geburtstag und Ihr Name erscheinen dann nicht und auch nicht in den Folgejahren. Bitte beachten Sie den Redaktionsschluss!

*Die Redaktion*

**Hotel-Restaurant  
Dorthausener Hof**

Gladbacher Straße 403 · 41179 Mönchengladbach  
[www.Dorthausener-hof.de](http://www.Dorthausener-hof.de) · [Dorthausener-hof@web.de](mailto:Dorthausener-hof@web.de)  
Telefon 0 21 61 / 54 27 06



**Gepflegtes Ambiente · Freundlicher Service**  
**Internationale Küche**  
**Griechische Spezialitäten**  
**Kegelbahn (Termine noch frei)**  
**Gesellschaftsraum bis zu 50 Personen**  
**Übernachtungsmöglichkeit**

**Neu: Mo - Fr. von 11.30 bis 14.30 Uhr**  
**Mittagstisch ab 6.90 €**

**Öffnungszeiten:**  
Mo-So von 11.30 bis 14.30 und 17 bis 23 Uhr  
Dienstags Ruhetag

# **Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach**

## **Zentrales Pfarrbüro St. Michael**

St.-Michael-Platz 5  
Telefon: 021 61 / 3075 20  
Fax: 021 61 / 30 75 2-29  
zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de  
www.st.benedikt-mg.de

### **Öffnungszeiten:**

Dienstag 15 – 17 Uhr  
Mittwoch 10 – 12 Uhr  
Donnerstag 15 – 18 Uhr  
Freitag 10 – 12 Uhr

## **Gemeindebüro Heilig Kreuz**

Luisenstr. 127  
Telefon: 021 61 / 83 25 91  
Fax: 021 61 / 83 73 87  
zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de  
www.st.benedikt-mg.de

### **Öffnungszeiten:**

Donnerstag 10 – 12 Uhr

## **Jugendfreizeitstätte St. Michael**

Hehnerholt 12  
Leitung: Sarah Slabik  
Telefon: 021 61 / 54 07 58  
jfs@holt-mg.de

## **Unsere Seelsorger(Innen):**

Renate Ritzka..... 02161-30 75 2-16  
Albert Damblon..... 02161-293 07 67  
Christoph Habrich.... 02161-30 75 2-13

---

## **Sozialberatung**

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

*Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr  
St.-Michael-Platz 5*

## **Pflegestützpunkt**

Pflegeberatung und mehr!  
Für Senioren und Angehörige.  
*Mittwoch - Termine unter Seniorentreff  
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff*

## **Lebensmittelladen**

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Die beiden letzten Donnerstage im Monat, 15:00 - 16:45 Uhr,  
St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel*

## **Kleidershop**

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt

**Bei uns darf Jede/r kaufen! Sie finanzieren damit den Lebensmittelladen!**

*Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr,  
St.-Michael-Platz 3*

## **Geschlossen am:**

**25.02.2020, 07. und 14.04.2020**

Kleiderspenden können in der Garage St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung) von dienstags bis freitags abgestellt werden.

## **Sozialberatung Heilig Kreuz**

*Letzter Freitag im Monat  
von 11:00 bis 12:00 Uhr  
Gemeindehaus, Luisenstraße 129  
Die Caritas Dienste freuen sich über Ihren Besuch!*

# NACHBARN TREFFEN NACHBARN...

## ...im Haus des Sports.

Im April 2019 zog der Stadtsportbund in das Haus des Sports auf der Aachener Str. 418 ein. Um die Fragen, was ist der Stadtsportbund und was macht der Stadtsportbund zu beantworten, haben wir am 08.11.2019 zu einem Aktionstag unter dem Motto „Bewegt Älter werden“ in unsere neuen Räumlichkeiten eingeladen. Der SSB stellte sein Aus- und Fortbildungsprogramm für Übungsleiter, das Reha Kurssystem und weitere Projekte, die über das Jahr hinweg organisiert werden, vor. Die ortsansässigen Vereine und das Sportbildungswerk haben ein abwechslungsreiches Programm gestaltet.

Damit konnten wir gut 100 Besucher begeistern. Unsere Sportvereine stellten ihr Gesundheitsprogramm vor und luden zu Mitmachangeboten ein. Bei Sitzgymnastik, Jumpingfitness, Line dance (TFC Ohler), Lachyoga, Square Dance (Glad Badges) und einem Gesundheitszirkel (Sportbildungswerk) konnten interessierte Bürger ausprobieren, welche Sportart zu Ihnen passt. Auch der

Alpenverein mit der Sektion Mönchengladbach und das Senioren-Netzwerk Holt Ohler zeigten die Sportangebote im Bereich Erhaltung der Gesundheit. Bei Kaffee und Kuchen in Petra`s Café konnten neuen Kontakte geknüpft und „genetztwerkt“ werden.

Als Fazit kann man festhalten: eine erfolgreiche Veranstaltung, die wir wiederholen werden. Wir wünschen uns aber eine noch größere Beteiligung unserer Nachbarvereine und Organisationen.

*Kerstin Schultz,  
für den Stadtsportbund Mönchengladbach e.V.  
Aachener Str. 418 - [www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)*

# MG sport

Stadtsportbund Mönchengladbach e.V.

Foto: Stadtsportbund MG

**brüggen** HEIZUNG  
LÜFTUNG  
SANITÄR

## Wohlige Wärme

## Schöne Bäder

Frank Schürings  
Sanitär- und Heizungstechnik  
Holter Kreuz 55  
41069 Mönchengladbach  
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

## TWESE HAMWE BERICHTET:

Diesmal schauen wir wieder einmal nach Ruanda, von wo uns Herr Wellars Ndayisaba den Abschlussbericht für 2019 geschickt hat. Er schreibt:

### FÖRDERUNG DER JUGENDLICHEN

„... Wir beenden das Schuljahr 2019 mit 51 Schülern in verschiedenen Zweigen der weiterführenden Schulen; wir haben das Schulgeld für 8 Schüler bezahlt und 43 haben Geld erhalten, um Schulmaterial zu kaufen. In diesem Jahr werden 12 Schüler die Sekundarschulen abschließen...“

### ISANGANO-KINDERGARTEN

„... hier werden wir das Schuljahr 2019 mit 196 Kindern beenden. ... wir erwarten, dass wir 60 Schülerinnen und

Schüler in das 1. Jahr der Grundschule schicken werden. Wir haben immer noch die gleichen Probleme, den Kauf des didaktischen Materials zu finanzieren, das zu einem Qualitäts-Kindergarten gehört, so dass uns Spiele für die Kleinen fehlen, ...

Den Erzieherinnen geht es sehr gut, aber wir können die Beiträge für ihre Pension am Ende ihrer Karriere nicht bezahlen.“ Im September leistete Frau Marie Courrioux aus Belgien dort ein Praktikum ab. Sie bewunderte die drei Erzieherinnen, die in 3 Gruppen mit mehr als je 60 Vorschulkindern arbeiten. Von ihr stammen die Fotos zum vorliegenden Artikel.



„EINE GUTE ERNTE EINFAHREN“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank  
Mönchengladbach eG

## Allen Spenderinnen und Spendern herzlichen Dank!



## MMHHH...LECKER...

Gertrud Schuchort hat Glühwein-Gelee (Resteverwertung vom lebendigen Adventkalender!) und Apfel-Gelee gekocht und nach mehreren Gottesdiensten gegen eine Spende für die Messdienerarbeit in St. Benedikt abgegeben. Durch diese Aktion sind 80 € in die Kasse geflossen! Vielen Dank für diese tolle Idee!



## Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen  
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



## Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter **Stephan Wefers** Engelsholt 89a 41069 MG  
Beratungsstelle: **Tel.: 0 21 61/ 59 00 92**

Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616  
E-Mail: [info@vlh.de](mailto:info@vlh.de), Internet: [vlh.de](http://vlh.de)

# ADVENTSZEIT WAR PLÄTZCHENZEIT...

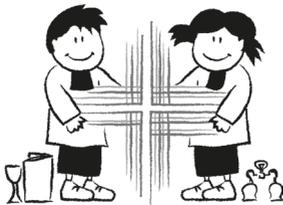


Auf diesem Weg möchten wir, die Messdiener, uns bei allen Spendern herzlich bedanken. Dank Ihrer Unterstützung ist ein Betrag von 421,63 € zusammengekommen, welchen wir nun für Ausflüge oder andere Aktivitäten nutzen können. So motiviert versprechen wir, auch in diesem Jahr wieder zu backen, zu verzieren und natürlich auch zu probieren.

*Manuela Bongartz,  
für die Messdienerleitung*

...unter diesem Motto sind unsere Messdiener im vergangenen Jahr wieder in die Adventszeit gestartet.

Sie haben wieder fleißig gebacken, verziert (205 Tüten!) und natürlich auch probiert, um an den Adventssonntagen nach den Gottesdiensten, beim lebendigen Adventskalender oder bei Flying Earth, in unserer Gemeinde selbstgebackene Kekse gegen eine kleine Spende anzubieten.





## UNSERE NEUEN MESSDIENER

### Sie sind da!

Am 8. Dezember 2019 (2. Adventssonntag) wurden unsere neuen Messdiener von Pfarrer Manfred Esmajor in die Messdienergemeinschaft St. Benedikt offiziell aufgenommen und in ihren Dienst eingeführt.

Leon Kempkens und Tobias Lintzen erklärten in der Eucharistiefeier in der

Pfarrkirche St. Michael ihre Bereitschaft den Dienst am Altar zuverlässig durchzuführen und sich in die Messdienergemeinschaft mit einzubringen. Wir wünschen ihnen viel Freude bei den verschiedenen Aktivitäten der Messdiener und in ihrem Dienst.

*Manuela Bongartz,  
für die Messdienerleitung*





## SPENDEN DES SENIORENNETZWERKS

v.l.n.r.: Ingrid Baur, Christina Baur und Sarah Slabik

### Dieses Frühstück war Spitze!

Beim Dezemberfrühstück des Seniorennetzwerks Holt-Ohler in der Cafeteria des Caritaszentrums gab es nur strahlende Gesichter. Das Buffet war voller Leckereien, eigentlich wie immer - aber in der Mitte prangte ein Riesen-Weckmann, frisch gebacken!

Zu Gast waren Ingrid Baur mit ihrer Tochter Christina und Sarah Slabik, die das diesjährige Flying Earth-Projekt in der Kirche St. Michael erneut organisiert hatten. Ingrid Baur formulierte es für alle, die es nicht erlebt hatten, so: „Es war ein buntes und spannendes Kultur-Festival der besonderen Art, bei dem alle Künstler für krebserkrankte Kinder der Uniklinik Köln kostenlos auftraten.“ Voller Freude konnte Hildegard Frohn den Gästen anschließend eine beachtliche Netzwerkspende überreichen: den Erlös vom Verkauf antiquarischer Bücher und von Anne Lüpkes selbstgemachtem Eierlikör. Für die Organisatorinnen gab es die allerletzte kleine Flasche Eierlikör für den eigenen Genuss.

Für das Seniorennetzwerk ist 2019 ein

gutes, aktives Jahr gewesen. Nicht nur, dass ständig neue Angebote und Teilnehmer zu verzeichnen waren, bereits im September konnte das Netzwerk eine Spende an die Jugendfreizeitstätte anlässlich der Neueröffnung nach der Renovierung überreichen. Und bei der Veranstaltung „Nachbarn treffen Nachbarn“ des Stadtsportbundes im Haus des Sports konnte sich das Netzwerk mit einem überzeugenden Stand präsentieren.

So kann es 2020 weitergehen!

[www.netzwerkholtohl.de](http://www.netzwerkholtohl.de)



v.l.n.r.: Eva Vaßen und Marianne von der Bank



## LEBENSMITTELSPENDE DER KGS HOLT

Herzlichen Dank an die Katholische Grundschule Holt, die im Advent Lebensmittel für den Lebensmittelladen in der Pfarrei St. Benedikt spendete. Die Kinder überreichten zusammen mit ihrem Lehrer Herrn Schmitz die Lebensmittel und halfen sie ins Auto zu laden. Die Kunden des Lebensmittellädchens freuten sich sehr über diese Spende!

*Anne Blaese,  
für die Pfarrcaritas*



**HÖRAKUSTIK  
HAMACHER**



**ALEXANDER HAMACHER**  
Hörgeräteakustikermeister  
Päd-Akustiker

**MAREN DÜBER**  
Hörgeräteakustikermeisterin

2x in Mönchengladbach:

Kreuzherrenstr. 5 (Ecke Quadstr.)  
Mönchengladbach-Wickrath  
Telefon 0 21 66 / 14 61 23

Konstantinplatz 13 (ggü. der Kirche)  
Mönchengladbach-Giesenkirchen Telefon  
0 21 66 / 1 44 01 74

Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr + 14 - 18 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr · Mi Nachmittag geschlossen

[www.hoerakustik-hamacher.de](http://www.hoerakustik-hamacher.de)

## Eine Auswahl unserer leckeren Gerichte im Februar

### Dienstag, 4. Februar

Minestrone  
Pangasiusfilet Müllerin-Art  
mit Kartoffeln und Buttergemüse  
Bayerische Creme

\*\*\*

### Montag, 10. Februar

Petersilienrahmsuppe  
Chicken-Haxen mit  
Kartoffelpüree und Sauerkraut  
Eierlikörcreme

\*\*\*

### Sonntag, 16. Februar

Hühnerbrühe mit Einlage  
Rinderrouladen in Senfsauce  
mit Salzkartoffeln und Spitzkohl  
Königsrolle

\*\*\*

### Sonntag, 23. Februar

Rindfleischbrühe  
Spießbraten in Rosmarinsauce  
mit Kartoffeln und Dicke Bohnen  
Mousse au Chocolat

### Sonntag, 9. Februar

Rinderconsommé  
Tafelspitz in Meerrettichsauce  
mit Kartoffeln und Rahm-Sellerie  
Tiramisu

\*\*\*

### Donnerstag, 13. Februar

Pilzcremesuppe  
Lachslasagne  
Stracciatellaquark

\*\*\*

### Mittwoch, 19. Februar

Schinkencremesuppe  
Rinderleber mit Kartoffelpüree,  
gebr. Zwiebeln und Gurkensalat  
Eisdessert

\*\*\*

### Freitag, 28. Februar

Gemüsebrühe  
Broccoli in Sahnesauce  
mit Bandnudeln und Blattsalat  
Schokocreame mit Vanillesauce

\*\*\*\*\*

**Täglicher Mittagstisch von 12 bis 13:30 Uhr, außer samstags.**

\*\*\*\*\*

**Gerne liefert Ihnen unser Mobiler Mahlzeitendienst die Gerichte auch ins Haus! Bestellung montags bis freitags, mind. einen Tag im Voraus unter Telefon 0 21 61 / 46 46 74.**

Café-Restaurant St. Michael  
im Caritaszentrum Holt  
Hehnerholt 20  
41069 Mönchengladbach

**Herzlich gern.**

