12/19 + 01/20

benedikt Info

Für einander in den Gemeinden
St. Michael
St. Hermann Josef
Heilig Kreuz

Bild: wolfgang cibura // pfarrbriefservice.de

INHALT

Leitartikel 03
Besonderes im Advent 04
Weihnachten in St. Benedikt 05
Jahreswechsel in St. Benedikt 05
Von wegen „ruhige Kugel schieben“... 06
Krippe Gucken in St. Michael 07
2. Lebendiger Adventskalender. 08
Advents- u. Weihnachtslieder-Singen. 09
Kurz & Bündig 11
Twese Hamwe berichtet. 12
Adressen St. Benedikt 13
Termine. 14
Seniorentreff 16
Geburtstage 18
Sternsinger 20
Gemeindenahe Sozialberatung. 22
Neue Leiterin der Jugendfreizeitstätte 23
Priesternotruf 24
Taufe & Trauer 24
Herbstwallfahrt 26
Familienchor 27
„Zeit des Erwartens“ 27

IMPRESSUM

Herausgeber:
Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach
V.i.S.d.P.: Christoph Habrich
Tel. 0 21 61 / 30 75 20,
St.-Michael-Platz 4,
41069 Mönchengladbach
Redaktionsteam: Anne Blaese, Christoph Habrich (verantw.), Ralf Paulzen, Carsten Rudius und Bettina Wefers

benediktinfo@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

ACHTUNG:
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL FÜR DEN BENEDIKTINFO! REDAKTIONSSCHLUSS IST DER 5. DES VORMONATS.

Aufl. 5.000, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereichter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.
Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

WEIHNACHTEN

Der Monat Dezember lässt viele Erinnerungen hochkommen. Ich erinnere mich gerne an die Weihnachtsfeste meiner Kindheit. Sie haben sich tief in mein Gedächtnis eingeprägt, und ich freue mich über meine persönlichen Weihnachtsgeschichten.

Als Kind erlebte ich den Heiligen Abend als Werktag, an dem der Vater arbeitete, die Mutter putzte und wir Kinder unser Zimmer aufräumten. Bei uns zu Hause wurde nämlich erst am frühen Morgen des Ersten Weihnachtstages beschert. Die Familie ging um 5 Uhr in die Christmette, die damals genauso gut besucht war wie heute der Gottesdienst am Heiligen Abend. Die Mette zog sich, weil die Geistlichkeit einen eigentümlichen Brauch pflegte. Ohne Pause feierte der Pastor drei Messen hintereinander. Mich ärgerte die übertriebene „Messfeierei". Dadurch verzögerte sich die Bescherung.

Nach Hause zurückgekehrt, warteten mein Bruder, meine Mutter und ich in der Küche, bis mein Vater die Kerzen am Tannenbaum im Wohnzimmer angezündet hatte. Die Flammen flackerten, als wir vorsichtig die Tür zur guten Stube öffneten. In ihrem Licht erspähte ich schon ein paar verpackte Geschenke. Aber als ältester Sohn hatte ich vorher eine Pflicht zu erfüllen. Ich musste die Krippenbeleuchtung installieren. Unter dem Tannenbaum stand jedes Jahr der kleine Stall mit Maria, Josef und der Krippe, die wie der Hirte und die zwei Schafe vor dem Stall aus Gips waren. Für Gipsfiguren hatten sie sich über die Jahre gut gehalten. Nur wenige Ecken waren abgesprungen. Über der Krippe hing ein elektrisches Birnchen, das mit zwei Kupferdrähten an eine Batterie verbunden werden musste. Ich brauchte Geduld, um die Drahtenden an den beiden Metallzungen der Batterie festzuklemmen. Vor allen Dingen musste ich die richtigen Pole treffen. Plus und Minus durfte ich nicht verwechseln. Schließlich gelang es mir, und das Krippenkind strahlte im schwachen Licht des Birnchens.

Es ist eigenartig, dass ich mich an die „Lichtaktion" mehr erinnere als an die Geschenke. Sobald im Stall ein wenig Licht leuchtete, konnten wir Weihnachten feiern. Seit dieser Zeit verbinde ich Weihnachten mit Licht über dem Krippenkind. Wahrscheinlich liege ich richtig, heißt es doch in einer weihnachtlichen Lesung: „Das Volk, das im Dunkel lebt, sieht ein helles Licht."

Im Namen des Leitungsteams wünsche ich Ihnen gesegnete, lichtvolle Weihnachten.

Albert Damblon

BESONDERES IM ADVENT IN ST. BENEDIKT

an allen Advents-Wochenenden
Predigtreihe im Advent „Staunende Figuren“
in allen Gottesdiensten

an vielen Advents-Tagen
Lebendiger Adventskalender
Termine siehe Seite 8

1. Advents-Sonntag
Adventskaffee der St. Matthias-Bruderschaft Holt
09:00 Uhr Jugendfreizeitstätte
11:00 Uhr St. Matthias-Messe

Montag, 2. Dezember
Besinnung // meditativer Tanz
19:00 Uhr Jugendfreizeitstätte

2. Advents-Sonntag
Einführung der neuen MessdienerInnen
11:00 Uhr St. Michael

Freitag, 6. Dezember
Offenes Advents- und Weihnachtslieder-Singen
19:15 - 20:15 Uhr in Heilig Kreuz

Donnerstag, 19. Dezember
Buß- und Versöhnungs-Gottesdienst
18:30 Uhr St. Michael

3. Advents-Wochenende
Beichtgelegenheit
nach den Gottesdiensten

Fotos: RO: friedbert simon - pfarrbriefservice.de // RM: adelheid weigl-gosse - www.weigl-gosse.de // LO: martin manigatterer -pfarrbriefservice.de

WEIHNACHTEN IN ST. BENEDIKT

Heilig Abend, 24.12.2019
Wort-Gottes-Feier für Kinder
15:00 Uhr - St. Michael

Gottesdienst
15:00 Uhr - Caritaszentrum Holt

Familien-Mette
17:00 Uhr – St. Michael

Nacht-Mette
22:30 Uhr – Heilig Kreuz

1. Weihnachtstag, 25.12.2019
Hochamt, Kirchenchor
11:00 Uhr – St. Michael

2. Weihnachtstag, 26.12.2019
Wort-Gottes-Feier
10:00 Uhr – Caritaszentrum Holt

Hl. Messe, Kirchenchor
11:00 Uhr – Heilig Kreuz

JAHRESWECHSEL IN ST. BENEDIKT

Samstag, 28.12.2019
Kindersegnung
15:00 Uhr – St. Michael

Sonntag, 29.12.2019
Aussendung der Sternsinger
11:00 Uhr – St. Michael

Silvester, 31.12.2019
Jahres-Abschluss-Gottesdienst
18:30 Uhr – St. Michael

Neujahr, 01.01.2020
Hl. Messe
11:00 Uhr – St. Michael

Samstag, 04.01.2020
Abschluss der Sternsinger-Aktion, Neujahrsempfang
17:30 Uhr – St. Michael

Sonntag, 05.01.2020
Konzert des Kirchenchores zum Abschluss der Weihnachtszeit
17:00 Uhr – St. Michael

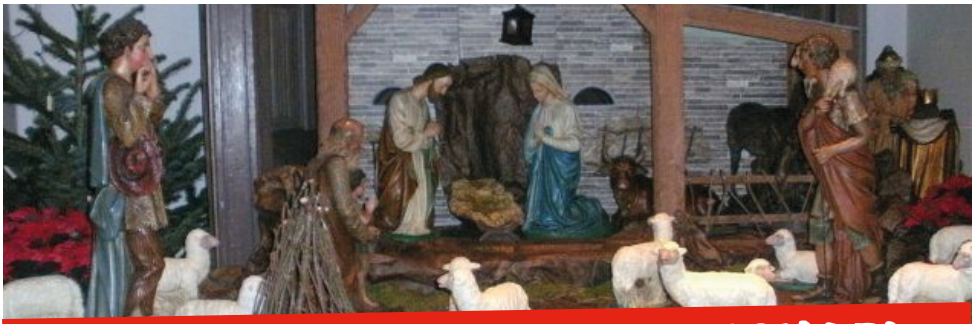
VON WEGEN „RUHIGE KUGEL SCHIEBEN"...

Wir - die Messdiener von St. Benedikt - haben Dank Ihrer vielen Spenden bei der Plätzchen- und Ostereieraktion wieder einen schönen Tagesausflug machen können.
Da das Wetter mitgespielt hat, konnten wir unseren Ausflug zu Fuß bewältigen. Diesmal hat es uns ins Bowlingcenter verschlagen, wo wir neben tollen Spielen und leckerem Essen einfach einen schönen Tag miteinander verbracht haben. Zum Abschluss gab es für alle noch eine Urkunde mit der erspielten Punktzahl.

Außerdem haben wir jetzt auch noch coole Aktionsshirts für Veranstaltungen und unsere Ausflüge, damit wir immer und überall erkennbar sind.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Allen, die solche Dinge und Aktionen für uns durch ihre Unterstützung möglich machen!

Manuela Bongartz und Christina Mau



KRIPPE GUCKEN IN ST. MICHAEL

Auch in diesem Jahr ist dies auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten wieder möglich. Da wir die Kirche leider nicht ohne Aufsicht offen lassen können, haben sich wieder engagierte Menschen bereit erklärt, die Aufsicht zu führen und zwar zu folgenden Terminen:

Fr. 27.12.2019 von 10 - 12 Uhr;
Sa. 28.12.2019 von 13 - 15 Uhr;
Mo. 30.12.2019 von 10 -12 Uhr;

Do. 02.01.2020 von 16 - 18 Uhr;
Fr. 03.01.2020 von 10 - 12 Uhr;
Sa. 04.01.2020 von 15 - 17 Uhr;
Mo. 06.01.2020 von 10 - 12 Uhr.

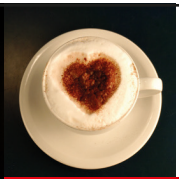
Außerdem natürlich vor und nach den Gottesdiensten!

Was wir Ihnen versprechen können: Momente der Ruhe nach den hektischen Feiertagen und eine wundervoll restaurierte Krippe!

Wir sehen uns beim „Krippe gucken"!

Bettina Wefers,
für den Pfarrei-Rat

Café St. Michael



Täglich von 14 bis 17 Uhr bieten wir Ihnen eine leckere Auswahl an Kaffee, Kuchen und Eis. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Café-Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt
Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach

Herzlich gern.

caritas

2. LEBENDIGER ADVENTSKALENDER

Viele liebe Menschen öffnen auch in diesem Jahr ihre Türen und heißen Sie herzlich willkommen zu einer kleinen Auszeit im Advent.

Wir laden Sie in der Adventszeit zum Mitmachen und Dabeisein herzlich ein. Ein Stern mit dem Datum des jeweiligen Tages weist uns den Weg zum Haus des Gastgebers. Insgesamt sind wir etwa 45 - 60 Minuten zusammen. Circa eine halbe Stunde davon singen wir gemeinsam und hören Geschichten. Anschließend verweilen wir bei einem Getränk und ein paar Plätzchen und lassen den Abend gemütlich ausklingen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Jeder ist willkommen – so wie er kann und möchte. Alle Treffen finden draußen statt! Bitte bringen Sie einen Becher und eine Taschenlampe mit!

Claudia Jennes u. Bettina Wefers, für den Pfarrei-Rat

Datum	Uhrzeit	Name	Adresse
So. 01.12.	18:30 Uhr	Familie Jennes	Gothaer Str. 65
Mo. 02.12.	18:00 Uhr	Pfarrhaus St. Michael	St.-Michael-Platz 5
Di. 03.12.	17:30 Uhr	Bestattungen Flesser	Hehnerholt 152
Mi. 04.12.	20:00 Uhr	Kirchenchor	Kirche HK/Luisenstr. 127
Do. 05.12.	ca.19:00 Uhr	MGV Holt (nach dem GD)	Kirchplatz St. Michael
So. 08.12.	17:00 Uhr	Familie Pauls	Heinrich-Dieck-Str. 8a
Mo. 09.12.	16:30 Uhr	KiTa Alexianer Str./St. Josef	Alexianer Str. 2
Di. 10.12.	16:30 Uhr	KiTa St. Michael	Josef-Drauschke-Str. 15
Mi. 11.12.	17:15 Uhr	Caritaszentrum Holt	Hehnerholt 20
Do. 12.12.	17:00 Uhr	Montessori-Kinderhaus	Wilhelm-Ruland-Weg 15
Fr. 13.12.	18:00 Uhr	Messdiener/JFZSt	Hehnerholt 12
Sa. 14.12.	18:00 Uhr	Familie Wefers	David-Gathen-Str. 20
So. 15.12.	18:00 Uhr	Fam. Nösen/Lennartz	Am Finkenschlag 48
Mo. 16.12.	17:00 Uhr	Gem. Ausschuss Speick	Pfarrheim, Karstr. 3
Di. 17.12.	16:30 Uhr	Ev. Gemeinde	Gem.haus/Luisenstr. 129
Mi. 18.12.	19:00 Uhr	Fam. Weidmann-Erbrath	Blumenberger Str. 9
Do.19.12.	17:30 Uhr	Geschw.-Scholl-Realschule	Aachener Str. 179
Fr. 20.12.	18:30 Uhr	Fam. Heines-Drenghahn	Bahnstr. 100 b
Mo 23.12.	19:00 Uhr	Familie Effertz	Bahnstr. 89

ADVENTS- U. WEIHNACHTSLIEDER-SINGEN...

Herzliche Einladung zum Advents-und Weihnachtsliedersingen am **Freitag, 6. Dezember um 19:15 Uhr** in der Kirche Heilig Kreuz, Luisenstraße 127. Wie im letzten Jahr wird die Kirche in sanftem Kerzenschein erstrahlen und die Texte der Lieder per Beamer an der Kirchenwand zu lesen sein. Begleitet werden die Lieder mit dem Keyboard und zur Entspannung gibt es zwischendurch Meditationen gespielt auf der Querflöte. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Stimmen!

Anne Blaese und Heinz-Josef Fröschen

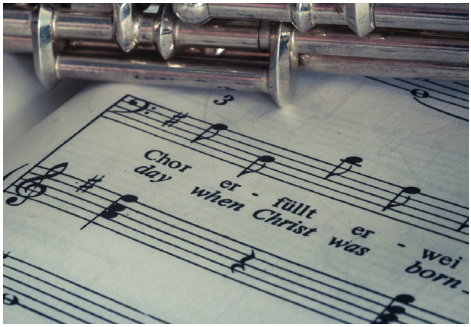


Bild: pixabay.com

Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen Rentenbesteuerung und erstellen Ihre

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
Lohnsteuerhilfeverein

Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Dei Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegrenze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter Beratungsstelle: Stephan Wefers ° Engelsholt 89a ° 41069 MG
Tel.: 0 21 61/ 59 00 92
Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616
E-Mail: info@vlh.de, Internet. vlh.de

DER HOLTER BÄCKER HAT'S
AACHENER STRASSE 422
TELEFON (02161) 540015

- GUTSCHMECKENDES
- GEBÄCK
- ZU ALLEN FEIERLICHKEITEN
- KAUFT MAN BEI UNS!!!

Schwetzingen
und
Heidelberg
über Karneval

www.hotel.de/Achat-Comfort-Heidelberg

7 Tage

20.02. - 26.02.2020

Fahrt im modernen Reisebus der Firma Flachsenberg
6x Übernachtung im Hotel* „Hotel ACHAT“ *Schwetzingen***
6x Frühstücksbuffet
6x 3 Gang Abendmenü
1x Schlossticket mit Bergbahn
1x Reiseleitung Heidelberg
1x Klosterführung
1x Reiseleitung Schwetzingen
1x Reiseleitung Speyer
1x Reiseleitung mit Rundfahrt Odenwald

Der Teilnehmerpreis 880,00 € pro Person im Doppelzimmer. Einzelzimmerzuschlag für den gesamten Aufenthalt 144,00 €. Bei Anmeldung ist ein Betrag von 100,00 € zu entrichten.

W & W REISEN
Engelsholt 44
41069 Mönchengladbach
Telefon 02161 541014

TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von 08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de

DERNBACHER GRUPPE
KATHARINA KASPER

KURZ & BÜNDIG

Weihnachtsbäckerei!

Auch in diesem Jahr sind die Messdiener schon fleißig dabei, Kekse zu backen und diese zu verzieren. Wir freuen uns schon auf die Adventssonntage an denen wir Ihnen wieder lecker gefüllte Tüten anbieten dürfen. Sie treffen uns:

- am 1. und 3. Advent nach dem Gottesdienst in Heilig Kreuz
- am 2. und 4. Advent nach dem Gottesdienst in St. Michael

Bis dahin wünschen wir Ihnen eine erholsame und segensreiche Adventszeit.

Senioren-Netzwerk

Herzliche Einladung zum Netzwerk-Frühstück am **12. Dezember und 9. Januar um 9:30 Uhr** im Café Caritaszentrum Holt. Bringen Sie bitte eine Kleinigkeit für unser Büfett mit. Angebot im Januar: Steinkohle–Abendessen–Queen Heaven Termin: 3. Januar, Abfahrt: 14:30 Uhr Caritaszentrum Holt. Als erstes besuchen wir die Zeche „Nachtigall" mit Führung in Witten. Bitte festes Schuhwerk mitbringen. Leider ist die Führung im Bergwerk für gehbehinderte Menschen nicht geeignet und wir suchen noch nach einem Ersatzangebot. Danach kehren wir ein mit der Möglichkeit zu Abend zu essen. Kosten trägt jeder selbst. Um ca. 20:45 Uhr geht es zum Zeiss Planetarium in Bochum. Tauchen Sie unter der Planetariumskuppel ein in die Faszination von QUEEN HEAVEN – THE ORIGINAL. - Dauer ca. 75 Minuten. Anmeldung: paul.nelz@t-online.de oder 0173-2806326, Preis Busfahrt 30,00 €, Führung Zeche „Nachtigall" 7,00 € p.P. Eintritt Planetarium 11,25 € p.P.

Morgen-Andachten

Albert Damblon spricht die Morgenandachten vom 06.01.2020 bis zum 11.01.2020 in WDR 3 und 5. Viel Vergnügen beim Hören! WDR 5: 06:55 Uhr // WDR 3: 07:50 Uhr

Weihnachtskonzert

Der Männergesangverein MGV Holt lädt herzlich ein zu seinem 39. Weihnachtskonzert. Am **Sonntag, 15.12.2019 um 15:30 Uhr** beginnt das Konzert in der Pfarrkirche St. Michael (Einlass 14:30 Uhr). Freuen Sie sich auf das „Vocaal Ensemble Quint" - Limburgs Chor des Jahres 2018, das Kammerorchester der Niederrheinischen Sinfoniker und Heinz-Joachim Reichel (Klavier). Gesamtleitung Edi Riethmacher. Karten erhalten Sie zum Preis von 14 € im Vorverkauf bei allen Mitgliedern und im Pfarrbüro.

TWESE HAMWE BERICHTET:

Unser Mitglied Heinz Rothenpieler hielt sich im September im Kongo auf und hatte die Gelegenheit, unseren Partnern eine Stippvisite abzustatten. Er schreibt: „...Vom Kivusee aus geht die Straße ungefähr 500 Meter hoch zur hügeligen Hochebene von Walungu. Man nimmt eine Seitenstraße und schon taucht die vom Kindermissionswerk mitfinanzierte Schule auf.

Inzwischen ist das nicht nur eine Schule, sondern rund herum sind Schweineställe, in einem Gebäude werden Hasen gezüchtet, in einem anderen Hühner und auf einigen Feldern wird Landwirtschaft betrieben. Die Schule hat eindeutig einen landwirtschaftlichen Schwerpunkt, der gut in die Region passt. Als ich kam, präsentierten die Schüler zunächst einiges von dem, was sie gelernt hatten...

Weiter geht's zu einem Zentrum, das zu einem kirchlichen Gelände gehört. Dort ist nicht nur das Büro, sondern man hat Unterrichtsräume und vor allem eine große, luftige Nähstube, wo bei meinem Besuch mindestens 12 bis 15 junge Frauen an Nähmaschinen saßen und Kleidung produzierten. Alles machte einen aufgeräumten, zufriedenen Eindruck.

Nach ein oder zwei Kilometern kamen wir dann zu einer weiteren Schule in der traditionellen Lehmbauweise, gut gefüllt mit Grundschulkindern...

Es gibt noch eine weitere Schule in dem Dorf Ciherano, welches ich aber nicht besuchen konnte..."

Durch Ihre Spenden können Schüler aus ärmsten Verhältnissen auch im neuen Schuljahr dieses Schulzentrum AMICAL besuchen.

Allen Spenderinnen und Spendern herzlichen Dank!

Manfred Esmajor,
für Twese Hamwe

Schüler bei der Arbeit auf den Feldern der Schule

Neues Wohn- und Betreuungsangebot für ältere Menschen in MG-Holt!

Im Frühjahr 2019 haben wir in Mönchengladbach-Holt zwei **ambulant betreute Wohngemeinschaften** und eine **Tagespflege** neu eröffnet – zwei Angebote, die die Selbstständigkeit älterer Menschen fördern und ihre Lebensqualität verbessern können. Sie möchten weitere Informationen? Rufen Sie uns gerne an!

Tagespflege: 02161 594-400
Wohngemeinschaften: 0163 9166711

Caritasverband Region Mönchengladbach e. V.
Tel.: 02161 81020
www.caritas-mg.de

Herzlich gern. caritas

Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Zentrales Pfarrbüro St. Michael
St.-Michael-Platz 5
Telefon: 0 21 61 / 30 75 20
Fax: 0 21 61 / 30 75 2-29
zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Öffnungszeiten:

dienstags	15:00 – 17:00 Uhr
mittwochs	10:00 – 12:00 Uhr
donnerstags	15:00 – 18:00 Uhr
freitags	10:00 – 12:00 Uhr

Jugendfreizeitstätte St. Michael
Hehnerholt 12
Leitung: Sarah Slabik
Telefon: 0 21 61 / 54 07 58
jfs@ holt-mg.de

Gemeindebüro Heilig Kreuz
Luisenstr. 127
Telefon: 0 21 61 / 83 25 91
Fax: 0 21 61 / 83 73 87
zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Öffnungszeiten:
donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr

Unsere Seelsorger(Innen):
Anne Blaese 02161-30 75 2-16
Albert Damblon 02161-293 07 67
Christoph Habrich 02161-30 75 2-13

Präventionsfachkraft:
Elisabeth Czimek ..... 0163 - 717 77 42
praeventionsfachkraft@sankt-helena.de

Sozialberatung
Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.
Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr
St.-Michael-Platz 5

Pflegestützpunkt
Pflegeberatung und mehr!
Für Senioren und Angehörige.
Mittwochs - Termine unter Seniorentreff
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

Lebensmittelladen
Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Die beiden letzten Donnerstage im Monat, 15:00 - 16:45 Uhr,*
St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel

Kleidershop
Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt
Hier darf Jede/r einkaufen!
Der Kleidershop finanziert den Lebensmittelladen!
Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr,
St.-Michael-Platz 3
Kleiderspenden können in der Garage St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung) von dienstags bis freitags abgestellt werden.

Sozialberatung Heilig Kreuz
Letzter Freitag im Monat
von 11:00 bis 12:00 Uhr
Gemeindehaus, Luisenstraße 129

Die Caritas Dienste freuen sich über Ihren Besuch!

Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	**17:30 Uhr**	**St. Michael !! Neuer GD-Ort !!**
Sonntag	09:30 Uhr	Heilig Kreuz
	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	16:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael
Freitag	18:30 Uhr	Heilig Kreuz

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

Sondergottesdienste und Termine

Dezember

Predigtreihe im Advent „Staunende Figuren“ - Bitte Aushänge beachten!

01.	09:00 Uhr	Adventskaffee der SMB	Jugendfreizeitstätte
	11:00 Uhr	Hl. Messe, Matthiasmesse	St. Michael
02.	09:00 Uhr	Hl. Messe d. FG, Frühstück	Pfarrheim HJ
04.	09:15 Uhr	Hl. Messe d. kfd, Frühstück	Heilig Kreuz
	15:00 Uhr	Adventsfeier Frauengemeinschaft	Jugendfreizeitstätte
	15:00 Uhr	Adventsfeier Frauengemeinschaft	Pfarrheim HJ
06.	18:00 Uhr	Betstunde um geistliche Berufe	Heilig Kreuz
07.	15:00 Uhr	Nikolausfeier TVE Holt	Turnhalle
08.	11:00 Uhr	Hl. Messe mit Chor, Einführung der neuen Messdiener	St. Michael
11.	16:30 Uhr	Ökum. Gottesdienst	Caritaszentrum
13.	18:00 Uhr	Fatima-Andacht	Heilig Kreuz
15.	15:30 Uhr	Weihnachtskonzert MGV Holt	St. Michael
17.	15:00 Uhr	Adventsfeier kfd	Gemeindehaus
19.	18:30 Uhr	Buß- und Versöhnungs-GD	St. Michael
24.	15:00 Uhr	Gottesdienst	Caritaszentrum
	15:00 Uhr	Kinderkrippenfeier	St. Michael
	17:00 Uhr	Familien-Christmette	St. Michael
	22:30 Uhr	Christmette	Heilig Kreuz
25.	11:00 Uhr	Hl. Messe mit Chor	St. Michael
26.	10:00 Uhr	Gottesdienst	Caritaszentrum
	11:00 Uhr	Hl. Messe mit Chor	Heilig Kreuz

Sondergottesdienste und Termine

27.		Gottesdienst um 18:30 Uhr entfällt	Heilig Kreuz
28.	15:00 Uhr	Kindersegnung	St. Michael
29.	11:00 Uhr	Hl. Messe, Aussendung Sternsinger	St. Michael
31.	18:30 Uhr	Jahresabschluss-Gottesdienst	St. Michael
	19:00 Uhr	Silvesterparty Kleingartenverein	Prälatenkamp
	19:00 Uhr	Silvesterparty Bürgerschützenverein	Pfarrheim HJ

Januar

01.	11:00 Uhr	Hl. Messe	St. Michael
	11:00 Uhr	Neujahrshexen, Grün-Weiß-Holt	Engelshof
02.		Hl. Messe um 18:30 Uhr entfällt	St. Michael
03.	18:00 Uhr	Betstunde um geistliche Berufe	Heilig Kreuz
04.	17:30 Uhr	Hl. Messe, Abschluss Sternsinger, Neujahrsempfang	St. Michael
05.	11:11 Uhr	„Mensch der guten Tat“	VoBa Holt
	17:00 Uhr	Konzert zum Abschluss der Weihnachtszeit	St. Michael
06.	09:00 Uhr	Hl. Messe d. FG, Frühstück	Pfarrheim HJ
08.	09:15 Uhr	Wortgottesfeier d. kfd, Frühstück	Heilig Kreuz
	18:30 Uhr	Hl. Messe des Kirchenchores, anschl. JHV	Heilig Kreuz
12.	11:00 Uhr	Hl. Messe, Jubiläum Twese Hamwe, anschl. Empfang in der Kirche	St. Michael
13.	18:00 Uhr	Fatima-Andacht	Heilig Kreuz
14.	19:30 Uhr	Pfarrei-Rats-Sitzung	Pfarrheim HJ
15.	19:30 Uhr	Terminabsprache Holter Vereine	Taverne
19.	08:00 Uhr	Sebastianusmesse m. Königskrönung	St. Michael
26.	11:00 Uhr	1. Kommunionkinder-Vorbereitungs-GD	St. Michael

DANKESCHÖN!

Liebe Verteilerinnen und Verteiler des *benediktinfos*, im Namen der Pfarrei St. Benedikt möchte ich mich ganz herzlich bedanken für Ihre treuen Dienste im Jahr 2019!

Jeden Monat sich auf den Weg zu machen und die *benediktinfos* zuverlässig zu verteilen – das ist nicht selbstverständlich und darum auch in diesem Jahr herzlichen Dank und Gottes Segen für das Neue Jahr!

Anne Blaese

SENIORENTREFF St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Seniorinnen und Senioren der Pfarre St.Benedikt,
wir laden Sie herzlich ein, unseren Treff zu besuchen. Unsere Öffnungszeiten sind mo - fr von 14:00 bis 18:00 Uhr.

Tag der offenen Tür:

Unser Dank gilt allen Besuchern. Bei Kaffee und Kuchen vergeht die Zeit wie im Fluge und doch bleibt immer die Zeit für nette Gespräche. Es war ein gemütlicher Nachmittag. Ein ganz herzliches Danke auch den Kuchenspendern!

Frühstück:

Das monatliche Frühstück findet am **Mittwoch, dem 18.12.2019 und Mittwoch, dem 15.01.2020** ab 9:00 Uhr statt. Kostenbeitrag 5 € Bitte melden Sie sich an unter Telefon 542494.

Singkreis:

Der Singkreis trifft sich am **Montag, 02.12.//16.12.//30.12.2019 und im neuen Jahr am 13.01. und 27.01.2020 jeweils ab 14:00 Uhr.** Liederbücher sind vorhanden. Bringen Sie nur gute Laune mit.

Kreatives Gestalten:

Am 17.12.2019 und am 21.01.2020 trifft sich die Gruppe unter der Leitung von Frau Sabine Plum um 16:00 Uhr. Wenn Sie gerne basteln, dann schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Gedächtnistraining:

Frau Kosel ist im Monat Dezember nur am **05.12.2019** im Treff. Im neuen Jahr sind die ersten Termine am **09.01.2020 und 23.01.2020 jeweils von 14:15 bis 15:15 Uhr.**

Strickgruppe:
Die Strickgruppe trifft sich jeden **Donnerstag von 14:00 bis 18:00 Uhr** unter der Leitung von Brigitte Cürlis und Margret Corres. Möchten Sie stricken lernen oder auch nur in Gemeinschaft stricken, dann kommen Sie doch einfach vorbei.

„De jo-e alde Tiet!"

Mundart-Lieder, Gedichte und Geschichten von und mit Hotte Jungbluth!

Kommen Sie gerne am **Donnerstag, dem 19.12.2019 und 16.01.2020,** jeweils von 15:30 bis 16:30 Uhr in unseren Treff.

Pflegestützpunkt:

Am 14.12. ist der Seniorentreff geschlossen. Aus diesem Grund ist auch Frau Postel-Plum nicht erreichbar. Sie können sie jedoch telefonisch erreichen unter 02166-923953.

Spielegruppe:

Spielen Sie gerne? Maria Kamphausen ist für Sie da und hält viele Spiele bereit. **Immer freitags von 14:00 bis 18:00 Uhr!**

Adventskaffee:

Die Adventsfeier der Frauengemeinschaft und des Seniorentreffs findet am **04.12.2019 um 15:00 Uhr** in der Jugendfreizeitstätte statt.

Wir wünschen allen Menschen unserer Pfarre eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2020. Bleiben Sie gesund.

Ihr Team vom Seniorentreff

Ich möchte mich bei meinen ehrenamtlichen Mitarbeitern ganz, ganz herzlich für die geleistete Arbeit bedanken. Schön, dass es noch Menschen gibt, die für Andere da sind. Macht weiter so!

Trude Antweiler

Hotel-Restaurant

Dorthausener Hof

Gladbacher Straße 403 · 41179 Mönchengladbach

www.Dorthausener-hof.de · Dorthausener-hof@web.de

Telefon 0 21 61 / 54 27 06

Gepflegtes Ambiente · Freundlicher Service
Internationale Küche
Griechische Spezialitäten
Kegelbahn *(Termine noch frei)*
Gesellschaftsraum bis zu 50 Personen
Übernachtungsmöglichkeit

Neu: Mo - Fr. von 11.30 bis 14.30 Uhr
Mittagstisch ab 6.90 €

Öffnungszeiten:
Mo-So von 11.30 bis 14.30 und 17 bis 23 Uhr
Dienstags Ruhetag

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank Mönchengladbach eG

UNSERE STERNSINGER BESUCHEN SIE GERNE! BITTE MELDEN SIE SICH AN!

Die Sternsinger bringen den Segen in Ihr Haus und sammeln in diesem Jahr Geld für Kinder, die im Libanon in Flüchtlingscamps leben. Davon werden zum Beispiel Schulprojekte finanziert. Wenn Sie den Besuch der Sternsinger wünschen, melden Sie sich bitte telefonisch an im Pfarrbüro St. Benedikt unter der Telefonnummer 307520 oder per E-Mail: zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de.

Sie können auch den unten stehenden Abschnitt an das **Pfarrbüro, St.-Michael-Platz 5, 41069 MG senden.**

Die Sternsinger sind

- **am Donnerstag, 02.01.2020 vormittags im Westend**
- **am Donnerstag, 02.01.2020 nachmittags in Speick**
- **am Freitag, 03.01.2020 und**
- **am Samstag, 04.01.2020 in Holt unterwegs.**

Am **04.01.2020 um 17:30 Uhr** ist in St. Michael der Abschlussgottesdienst für die Sternsinger mit anschließendem Neujahrsempfang. Wir kommen gerne zu Ihnen und freuen uns auf die Sternsingeraktion!

Anne Blaese,
für das Sternsinger-Team

----------bitte hier abtrennen----------

WIR WÜNSCHEN DEN BESUCH DER STERNSINGER!

Name: _____

Straße/Hausnummer: _____

Telefon: _____

Ich wohne im Stadtteil Holt und wünsche den Besuch am: *(bitte ankreuzen)*

❑ Freitag, 03.01.2020 ❑ Samstag, 04.01.2020

Liebe Jugendliche und Kinder, liebe Eltern,

habt ihr Lust, Sternsinger zu werden und so anderen Kindern, denen es nicht gut geht zu helfen?

In diesem Jahr geht es um Kinder, die im Libanon leben. Viele Kinder sind mit ihren Familien aus dem Kriegsgebiet in Syrien in den Libanon geflüchtet und leben dort in einem Flüchtlingscamp. Die Sternsinger unterstützen mit ihren Spenden dort Projekte, zum Beispiel den Schulbesuch.

Wenn ihr Lust habt mitzumachen, dann kommt doch am **Freitag, dem 27.12.2019, um 15:00 Uhr** in die Jugendfreizeitstätte Holt, Hehnerholt 12. Da können wir üben, singen und spielen, die Gruppen einteilen und die Kleidung ausprobieren. Wer möchte kann auch nur an einem Tag als Sternsinger für die Kinder, denen es nicht gut geht, sammeln. Wir sind am 02.01.2020 vormittags im Westend und nachmittags in Speick. Am 03.01.20 von 10:00 bis 16:00 Uhr in Holt und am 04.01.20 nochmal in Holt. Um 17:30 Uhr ist dann der Abschlussgottesdienst für die Sternsinger. Für ein leckeres Mittagessen ist an jedem Tag gesorgt!

Wer mitmachen möchte, melde sich bitte mit der untenstehenden Anmeldung bei Anne Blaese oder im zentralen Pfarrbüro an. St. Michael-Platz 5.

Wir freuen uns auf euch!

----------bitte hier abtrennen----------

ANMELDUNG zur Sternsinger-Aktion 2019/2020

Vor- und Nachname des Kindes:_____

Adresse: _____

Telefon: _____

( ) Ich kann als Betreuungsperson die Sternsingeraktion unterstützen:

Vor- und Nachname_____

_____ _____

Datum Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

GEMEINDENAHE SOZIALBERATUNG

In vier GdGs in Mönchengladbach ist die Idee entstanden, für die Sozialberatung in Kooperation mit dem Caritasverband der Region Mönchengladbach ein gemeinsames Konzept zu entwickeln. Die Vernetzung der vier GdGs bietet synergetische Effekte und bedeutet eine Notwendigkeit in einer Welt, die sich immer mehr vernetzt.

Traditionell fanden und finden Menschen in Pfarrbüros Ansprache und Unterstützung in Notsituationen. Vielfach übernehmen ehrenamtliche MitarbeiterInnen diese Aufgabe, die wichtiger Bestandteil der Caritasarbeit ist. Hier wird seit vielen Jahren unbürokratisch Unterstützung für Menschen mit Schwierigkeiten angeboten.

Vor dem Hintergrund gesellschaftlicher Entwicklungen ist die Sozialberatung in den letzten Jahren dringender denn je geworden und es bedarf einer ständigen Veränderung der inhaltlichen und strukturellen Arbeit. Deshalb ist es das Ziel, ehrenamtliche MitarbeiterInnen der Sozialberatung zu fördern und zu qualifizieren. Diese Aufgabe übernimmt eine Fachkraft, um das Ehrenamt zu stärken und zu fördern und die Qualität der Sozialberatung zu erhalten und zu erhöhen. Gleichzeitig sollte man im Hinblick auf die Möglichkeit, Menschen Beratung vor Ort anzubieten, neue ehrenamtliche MitarbeiterInnen gewinnen, um diese wichtige und verantwortungsvolle Aufgabe neu zu bewerten und zukunftsfähig zu machen.

Seit Anfang August arbeite ich beim Caritasverband Mönchengladbach e.V. und versuche die oben beschriebenen Dinge in die Wege zu leiten, zu bündeln und durchzuführen. Ich bin Diplom-Sozialarbeiterin und habe meinen Lebensmittelpunkt in Aachen. Ich kenne Mönchengladbach aus meiner Studienzeit, da ich an der Fachhochschule Niederrhein studiert und im Westend gelebt habe. Ich komme aus der Beratungs-und Gemeinwesenarbeit und habe viele Jahre bei einem katholischen Fachverband gearbeitet. Meine Hauptaufgaben waren Schuldner- und Sozialberatung und zuletzt habe ich im Bereich gesetzliche Betreuungen gearbeitet. Die vielfältigen Probleme, die bei Menschen in Notsituationen auftreten können, sind mir sehr präsent und ich würde mein Wissen gerne weitergeben. Obwohl mir meine bisherige Tätigkeit immer Spaß gemacht hat, habe ich mich, trotz meines Alters (61 Jahre) dazu entschieden, beruflich noch einmal einen Neustart zu wagen, da ich ein neugieriger und innovativer Mensch bin. Meine Familie unterstützt mich bei diesem Vorhaben.

Ich freue mich auf die neuen Herausforderungen und bin gespannt auf das was kommt.

Carmen Rosendahl-Küpper

NEUE LEITERIN DER JUGENDFREIZEITSTÄTTE

Mein Name ist Sarah Slabik und ich bin seit einigen Wochen als Leitung und Elternzeitvertretung von Eva Vaßen in der Jugendfreizeitstätte tätig. Der offene Treff ist nun wieder geöffnet!

Ich lade alle Kinder und Jugendliche herzlich dazu ein, gemeinsam zu kochen, zu spielen und kreativ zu arbeiten. Auch sind alle Eltern herzlich eingeladen, in die Jugendfreizeitstätte zu kommen, um mich kennen zu lernen.

Der offene Treff bietet den Kindern und Jugendlichen einen Ort zur aktiven Freizeitgestaltung an.

Ich freue mich auf eine schöne gemeinsame Zeit und viele nette Gespräche.

Liebe Grüße
Sarah Slabik

HÖRAKUSTIK HAMACHER

Das Leben hören

ALEXANDER HAMACHER
Hörgeräteakustikermeister
Päd-Akustiker

MAREN DÜBER
Hörgeräteakustikermeisterin

2x in Mönchengladbach:

Kreuzherrenstr. 5 (Ecke Quadtstr.)
Mönchengladbach-Wickrath
Telefon 0 21 66 / 14 61 23

Konstantinplatz 13 (ggü. der Kirche)
Mönchengladbach-Giesenkirchen Telefon
0 21 66 / 1 44 01 74

Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr + 14 - 18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr · Mi Nachmittag geschlossen

www.hoerakustik-hamacher.de

Bleiverglasung
Duschkabinen
Glasmalerei
Ganzglaskonstruktionen
Isolierverglasung
Kirchenrestaurierung
Reparaturverglasung
Spiegelarbeiten

Altbausanierung
Bodenbeläge
Dampfstrahlarbeiten
Fassadenschutz
Gerüstbau
Historische Techniken
Raumgestaltung
Vollwärmeschutz

Herm. Jansen Söhne

Malerfachbetrieb
Bausachverständiger
Glastechnik

Fon 02161/540192
Fax 02161/542784
Hehnerholt 127 • 41069 Mönchengladbach

Festliches Konzert zum Abschluss der Weihnachtszeit

5. Januar 2020 | 17.00 Uhr

Kirche St. Michael

Wir laden Sie zu einer besinnlichen Stunde zum Ausklang der oft hektischen Weihnachtszeit ein. Es wirken mit

MGV-Mönchengladbach-Holt 1867 e.V.
Leitung Edi Riethmacher

Kirchenchor Heilig Kreuz
Gesamtleitung und Orgel Heinz-Josef Fröschen

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm.
Der Eintritt ist frei.
Wir bitten herzlich um eine Spende zur Deckung der Kosten.

Der Kirchenchor ‚Heilig Kreuz'
in der Pfarrei St. Benedikt freut sich auf Sie!

Blumen Aretz

Inh. Volker Aretz

- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz- und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristikarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:
Mo. und Mi. von 16h-18h
Fr. von 9h-12.30h
Außerhalb dieser Öffnungszeiten sind wir jederzeit für Sie erreichbar.

Aachener Straße 584
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161-540058
Fax 02161-540068
Mobil 0162-1514070

HERBSTWALLFAHRT

Herbstwallfahrt zum Hl. Apostel Matthias unter dem Leitwort „Meine Stärke und mein Lied ist der Herr".
Am 7. Oktober startete unsere Herbstwallfahrt, nach einem Wortgottesdienst in der Kirche und einem Gebet an der Matthiaskapelle, nach Trier. Für mich war es die erste Pilgertour. Ich wurde herzlich aufgenommen. Der erste Tag blieb auch trocken. Zwischendurch wechselten Gebete und kleine Geschichten zum Lachen ab und es gab den Geburtstag von Hildegard zum Anstoßen. Der Regen verließ uns die nächsten Tage leider nicht, zwischendurch ließ sich ganz zaghaft die Sonne sehen.
Aber die Landschaft, die Gebete, die Ruhe, die Lieder, das gleichmäßige Gehen und das Erzählen und Lachen in der Gruppe halfen uns jeden Tag den „Weg" zu gehen und nicht verloren zu gehen. Jeder Tag stand unter einem besonderen Impuls. Hier und da gab es kleinere oder größere gesundheitliche Probleme, aber dank der guten Betreuung und Verpflegung und der Achtsamkeit der Gruppe wurde alles gemeinschaftlich bewältigt. Eine der letzten Wegstrecken ging über die „dicke Buche". Ein wunderbarer Weg.
Dann waren wir da und die Glocken ertönten beim Einzug in die Abtei. Ein sehr bewegender Moment. Alle haben es geschafft.
Ich möchte mich bei der Pilgergruppe für diese Woche ganz herzlich bedanken, es war ein besonderes Erlebnis für mich und ich hoffe es gibt mir Kraft für alles Weitere im kommenden Jahr.

Maria Sander,
für die St. Matthiasbruderschaft

FAMILIENCHOR

Für die musikalische Gestaltung der **Familienmette am 24.12.2019 um 17:00 Uhr in St. Michael** möchte unser Kirchenmusiker Heinz-Josef Fröschen einen Familienchor zusammenstellen. Kinder ab 8 Jahre und deren Eltern sind herzlich eingeladen zu den Proben am: **14. und 21.12.2019 jeweils ab 15:00 Uhr in der Jugendfreizeitstätte.** Dauer maximal 90 Minuten. Zur besseren Planung bitte bis spätestens 13.12.2019 um Anmeldung bei Heinz-Josef Fröschen: post@heinz-josef-froeschen.de

„ZEIT DES ERWARTENS"

Herzliche Einladung zur Besinnung mit meditativen Tänzen
am Montag, 02.12.2019
um 19:00 Uhr
Jugendfreizeitstätte in Holt

Meditative Tänze: Agnes Wirth
Texte: Evelyn Hinz

Anne Blaese

Foto: pixabay.com

Benedikt Roemer
Steuerberater

Der Steuerberater in Ihrer Nähe!

Tel: +49 (0) 2161 / 905000
Fax: +49 (0) 2161 / 584551
E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

Gladbacher Straße 1
D-41179 Mönchengladbach
Internet: www.roemer-steuerberatung.de

brüggen HEIZUNG LÜFTUNG SANITÄR

Wohlige Wärme

Schöne Bäder

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Holter Kreuz 55
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

Eine Auswahl unserer leckeren Gerichte im Dezember und Januar

Mittwoch, 4. Dezember
Selleriecremesuppe
Pfannengyros mit Tzatziki,
Pommes frites und Krautsalat
frisches Obst

***

Mittwoch 25. Dezember
Rinderbrühe mit Einlage
Schweinefilet in Chamignonrahm
mit Kartoffeln und Bohnen
Eis mit heißen Kirschen

***

Sonntag, 12. Januar
Hühnerkraftbrühe mit Flädle
Champignon-Omelette mit
Knoblauchsauce und Kartoffeln
Moccacreme

***

Freitag, 24. Januar
Gemüsebrühe mit Eierstich
Backfisch in Rieslingsauce, Stampf-
kartoffeln und Rote-Beete-Salat
Zitronenpudding

Sonntag, 22. Dezember
Hühnerkraftbrühe mit Flädle
Sauerbraten mit Sauce,
Salzkartoffeln und Rotkohl
Lebkuchenmousse

***

Sonntag, 29. Dezember
Rinderkraftbrühe
Gemüsefrikadelle mit
Kartoffelpüree und Rotkohl
Tiramisucreme

***

Mittwoch, 15. Januar
Bouillon mit Eierflocken
Kasseler mit Bratensauce,
Salzkartoffeln und Sauerkraut
Eisdessert

***

Donnerstag, 30. Januar
Gemüsebrühe
Leberkäse mit Senf, Brat-
kartoffeln und Wirsinggemüse
Waldbeerjoghurt

****

Täglicher Mittagstisch von 12:00 bis 13:30 Uhr.

****

Gerne liefert Ihnen unser Mobiler Mahlzeitendienst die Gerichte auch ins Haus! Bestellung montags bis freitags, mind. einen Tag im Voraus unter Telefon 0 21 61 / 46 46 74.

Café-Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt
Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach

Herzlich gern.

caritas