# 11/19

# bened kt. Michael St. Hermann Josef Heilig Kreuz



ild: pixabay.com

# INHALT

# IMPRESSUM

### Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt, St.-Michael-Platz 5, 41069 Mönchengladbach V.i.S.d.P.: Christoph Habrich Tel. 02161/30 75 20. St.-Michael-Platz 4, 41069 Mönchengladbach Redaktionsteam: Anne Blaese, Christoph Habrich (verantw.), Ralf Paulzen. Carsten Rudius und Bettina Wefers

# ACHTUNG:

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL FÜR DEN BENEDIKTINFO! REDAKTIONSSCHLUSS IST DER 5. DES VORMONATS.



# Aufl. 5.000, Vert. Monatsbeginn

benediktinfo@st.benedikt-mg.de

www.st.benedikt-mg.de

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereichter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

# FRIEDHOF

Ich komme gerade vom Friedhof. Ich durfte einen alten Herrn beerdigen. Er war weitgehend fit alt geworden und hat leicht und gut sterben können. Die Familie war traurig - aber sehr versöhnt mit diesem Sterben. Die Friedhofskapelle war sehr schön geschmückt. Bunte Blumen. An diesem eher trüben Herbsttag fanden sogar ein paar Sonnenstrahlen den Weg in die Kapelle und später auf das Grab. Ein kleiner Säugling war da. Man konnte ihn zu Beginn kurz hören. Sonnenstrahlen und Kinder tun bei Beerdigungen gut. Beide erzählen vom Leben statt vom Tod. Die Seele wird etwas leichter. Dieser Morgen war das, was ich leise bei mir eine "schöne Beerdigung" nenne. Das ist nicht immer so. Beileibe nicht. Da gibt es Beerdigungen, mit denen ich selbst nicht "einverstanden" bin. Dieses Leitwort schreibe ich vertretend für Marlene Sehlen. Sie wäre in diesem Monat "dran" gewesen. Wir haben Marlene Ende August beerdigen müssen. An diesem Sterben und dem Verlust, auch für mich, knabbere ich bis heute. Oder wenn Menschen oder gar Kinder viel zu früh sterben müssen. Falsche Reihenfolge. Eltern dürften ihre Kinder nicht beerdigen müssen. Das ist doch nicht zum Aushalten.

Es gibt nur einen, der mich das tragen und ab und an auch ertragen lässt. Der gute Gott, Vater und Mutter des Lebens, den ich immer als den Gott des Lebens gegen jeden Tod verkünde. Und das prägt mich zutiefst. Nur so kann ich beerdigen. Nur so kann ich Saschas und Emilys und Marlenes Tod ertragen. Und trotz Allem von der Hoffnung singen.



Und darum beerdige ich gerne. Es ist so intensiv. Selten komme ich dem Leben von Menschen näher als beim Tod von deren lieben Angehörigen.

Und darum mag ich auch Friedhöfe. Sicher: oft schöne Parks. Aber eben auch vor allem Orte, die davon erzählen, dass das Sterben und der Tod zum Leben gehören. Ich freue mich auf die Gräbersegnung am Allerheiligentag auf dem Holter Friedhof. Ich freue mich noch immer über die lichtdurchflutete Halle, die in ihrer Architektur meinem Reden von Gott so nahe kommt. Und ich freue mich über das neue, kleine Kolumbarium auf dem Holter Friedhof. Ein so würdiger Ort. Wir werden es am Allerheiligentag segnen.

Christoph Habrich, Gemeindereferent



# PRÄVENTIONSSCHUTZKONZEPT

Liebe Leserinnen und Leser,

mein Name ist Elisabeth Czimek, Ich habe vor einem Jahr beim Bistum Aachen die Ausbildung zur Präventionsfachkraft absolviert und bin nun in der GdG Mönchengladbach Süd-West ehrenamtlich als solche tätig. Deswegen möchte ich mich auf diesem Wege kurz vorstellen. Zu meiner Person: Ich bin 22 lahre alt. Zurzeit studiere ich im Master Lehramt für sonderpädagogische Förderung an der Universität zu Köln. Seit meiner Kindheit bin ich ehrenamtlich in der Gemeinde St. Rochus Broich-Peel tätig. Sicher ist der Begriff ,Prävention' nicht sofort klar verständlich, deswegen möchte ich dazu hier ein paar Worte schreiben. Es geht um präventive Maßnahmen gegen sexuelle Gewalt und Übergriffe gegenüber Kindern, Jugendlichen, Senioren und aber auch jedem anderen, mit dem wir in der Gemeindearbeit zu tun haben. Im letzten lahr haben wir in einer kleinen Runde ein "Institutionelles Schutzkonzept" für



unsere GdG erarbeitet, welches die Probleme und Lücken der Strukturen bei uns vor Ort aufdecken soll und regelt, wie wir diese Lücken möglichst schließen können. Mir persönlich ist es wichtig, dass wir zeigen: Bei uns herrscht eine Kultur der Achtsamkeit! Dieser Leitspruch zeigt meines Erachtens besonders, dass es nicht nur um konkrete Übergriffe geht, sondern dass wir in unserer Arbeit in den Gemeinden auf die Grenzen und Wünsche anderer achten müssen und diese auch respektieren.



Die Funktion meiner Rolle als Präventionskraft soll sein, für Kinder und Jugendliche sowie alle anderen, Ansprechpartner bei Übergriffen zu sein, aber auch für alle ehrenamtlichen und angestellten Mitarbeiter der GdG Ansprechpartner bei präventiven Fragen zu sein. Ich hoffe, diese Aufgaben zufriedenstellend zu erfüllen, freue mich auch auf den Austausch mit Ihnen und wünsche mir für das Miteinander in unserer GdG ganz besonders eine Kultur der Achtsamkeit!

So verbleibe ich mit freundlichen Grüßen.

Elisabeth Czimek

# Kontaktdaten:

### Präventionsfachkraft

Name: Elisabeth Czimek
Telefon: 0163 – 7177742

E-Mail: praeventionsfachkraft@

sankt-helena.de



Tel: +49 (0) 2161 / 905000 Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

# Der Steuerberater in Ihrer Nähe!

Gladbacher Straße 1 D-41179 Mönchengladbach

Internet: www.roemer-steuerberatung.de



Wohlige Wärme

# Schöne Bäder

Frank Schürings Sanitär- und Heizungstechnik Holter Kreuz 55 41069 Mönchengladbach Tel. (02161) 541379 Fax 54784

# KURZ & BÜNDIG

# >>> Plätzchenzeit!

Unsere fleißigen Messdienerinnen und Messdiener backen wieder Plätzchen! Wie in den letzten Jahren geben sie diese gegen eine Spende für die Messdienerkasse ab und zwar:

- am 1. und 3. Advent nach dem Gottesdienst in Heilig Kreuz
- am 2. und 4. Advent nach dem Gottesdienst in St. Michael
- beim Flying Earth Konzert am 23.11.2019
- am 13.12.2019 beim Lebendigen Adventskalender in der Jugendfreizeitstätte!

Wer da noch selber backt...

# >> Senioren-Netzwerk

Herzliche Einladung zum Netzwerk-Frühstück am **14. November um 9:30 Uhr** im Café Caritaszentrum Holt. Bringen Sie bitte eine Kleinigkeit für unser Büfett mit. Wir freuen uns, wenn Sie einfach so zum Kennenlernen oder zum Austausch vorbeikommen!

Achtung: Die Jugendfreizeitstätte ist renoviert und so findet auch die Tischtennisgruppe in der Jugendfreizeitstätte, Hehnerholt 12, wieder statt. Folgende Termine: 07.11, 21.11, und 28.11.2019, 10:00 – 11:30 Uhr. Machen Sie doch einfach mal mit! Keine Kosten, viel Spaß!

# Krippenspiel

In diesem Jahr gibt es wieder eine Familien-Christmette in St. Michael (24.12.2019 um 17:00 Uhr). Gerne möchten wir ein Krippenspiel aufführen. Du hast Lust mitzumachen? Ein erstes Treffen findet statt am Sonntag, 10.11.2019 nach dem 11 Uhr-Familien-Gottesdienst in St. Michael. Gerne kannst Du Dich auch im Pfarrbüro melden!

Ich freue mich auf Euch, Eure Bettina Wefers

# >>> Offene Kirche...

...in St. Michael. Gerne möchten wir auch in diesem Jahr wieder den Besuch der Krippe außerhalb der Gottesdienstzeiten ermöglichen. Dafür suchen wir Sie! Sie haben Lust und Zeit den Kirchenraum zu beaufsichtigen? Dann melden Sie sich doch bitte im Pfarrbüro. Genaue Zeiten werden dann abgesprochen und im Dezember-benediktinfo veröffentlicht.

# >>> HI. Messe MGV Holt

Auch in diesem Jahr feiert der MGV Holt eine musikalisch gestaltete Messe für die Lebenden und Verstorbenen des Chores. Herzliche Einladung dazu am **Donnerstag, 07.11.2019 um 18:30 Uhr** in der Pfarrkirche St. Michael.

# Gedenkveranstaltungen zur Reichspogromnacht

der Ges. für CHRISTLICH-JÜDISCHE Zusammenarbeit Mönchengladbach e.V.:

Am Samstag, dem 9. November, wird die öffentliche, politische Gedenkveranstaltung durch unseren Oberbürgermeister, Herrn Hans Wilhelm Reiners, gestaltet. Kranzniederlegung und Ansprache am Gedenkstein Blücherstr. 6, bei der Stadtbibliothek, gegenüber der ehemaligen Synagoge.

Am Abend werden dann in der ganzen Stadt um 21:50 Uhr die Glocken läuten zum Gedenken an das an diesem Tag begangene Unrecht. Auch St. Benedikt wird sich daran beteiligen.

Die regionale katholische Jugendarbeit Mönchengladbach (Kath-JA) wird am 9. November ab 13:30 Uhr eine öffentliche Straßenaktion am Edmund-Erlemann-Platz, an der City Kirche, organisieren. Die bekannten ermordeten jüdischen Mitbürger Mönchengladbachs werden namentlich vorgelesen.

erinnern - vergegenwärtigen - wider das Vergessen - "Spiel mir das Lied vom Leben", 15. November 2019 von 19:00-22:00 Uhr, Citykirche MG

Als Jerzy Gross ins KZ kam, war er noch ein Kind. Ein Kind ist auch die Geigerin Judith, als sie mit elf Jahren beginnt, sich für die Geschichte des Holocaust und seiner Überlebenden zu interessieren. Eines Tages treffen sich Judith und Jerzy, der als einziges Kind auf Oskar Schindlers Liste stand und einst selbst Violine spielte. Diese Begegnung wird beide verändern... "Spiel mir das Lied vom Leben", das Buch der Journalistin und Autorin Angela Krumpen, entstand vor dem Hintergrund von Jerzys Erzählung und Judiths Tagebuchreflexionen. Es bietet Jugendlichen einen einzigartigen Zugang zum Holocaust: Die 12-jährige Judith schließt Freundschaft mit dem 80-jährigen Jerzy. Herzliche Einladung zu einem Abend mit Musik, Filmausschnitten und Texten und mit anschließender Begegnung bei einem Imbiss und Getränken. Die junge Geigerin Judith Stapf ist anwesend und wird die Lesung musikalisch begleiten. Kartenreservierungen unter: fahrten-gcjz-mg@t-online.de; 8 €/Person

# Blumen Aretz



- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölzund Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristikarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:
Mo. und Mi. von 16h-18h
Fr. von 9h-12.30h
Außerhalb dieser Öffnungszeiten
sind wir jederzeit für Sie

erreichbar.

Aachener Straße 584 41069 Mönchengladbach Tel. 02161-540058

Fax 02161-540068 Mobil 0162-1514070





**Früher als erwartet:** Viele liebe Menschen öffnen auch in diesem Jahr ihre Türen und heißen Sie herzlich willkommen zu einer kleinen Auszeit im Advent. Das freut uns sehr und wir sagen schon jetzt herzlichen Dank!

Wir laden Sie in der Adventszeit zum Mitmachen und Dabeisein herzlich ein.

Ein Stern mit dem Datum des jeweiligen Tages weist uns den Weg zum Haus des Gastgebers.

Insgesamt sind wir etwa 45 - 60 Minuten zusammen. Ca. eine halbe Stunde

davon singen wir gemeinsam und hören Geschichten. Anschließend verweilen wir bei einem Getränk und ein paar Plätzchen und lassen den Abend gemütlich ausklingen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Jeder ist willkommen – so wie er kann und möchte. Alle Treffen finden draußen statt! Bitte bringen Sie einen Becher und eine Taschenlampe mit!

Sie möchten selber ein Türchen öffnen? Melden Sie sich gerne im Pfarrbüro, die freien Termine können wir gerne noch vergeben!

Datum	Uhrzeit	Name	Adresse
So. 01.12.	18:30 Uhr	Familie Jennes	Gothaer Str. 65
Mo. 02.12.	18:00 Uhr	Pfarrhaus St. Michael	StMichael-Platz 5
Mi. 04.12.	20:00 Uhr	Kirchenchor	Kirche HK/Luisenstr. 127
Do. 05.12.	ca.19:00 Uhr	MGV Holt	Kirchplatz St. Michael
Mo. 09.12.	16:30 Uhr	KiTa Alexianer Str./St. Josef	Alexianer Str. 2
Di. 10.12.	16:30 Uhr	KiTa St. Michael	Josef-Drauschke-Str. 15
Mi. 11.12.	17:15 Uhr	Caritaszentrum Holt	Hehnerholt 20
Do. 12.12.	17:00 Uhr	Montessori-Kinderhaus	Wilhelm-Ruland-Weg 15
Fr. 13.12.	18:00 Uhr	Messdiener/JFZSt	Hehnerholt 12
Sa. 14.12.	18:00 Uhr	Familie Wefers	David-Gathen-Str. 20
Mo. 16.12.	17:00 Uhr	Gem. Ausschuss Speick	Pfarrheim, Karstr. 3
Mi. 18.12.	19:00 Uhr	Fam. Weidmann-Erbrath	Blumenberger Str. 9
Do.19.12.	17:30 Uhr	GeschwScholl-Realschule	Aachener Str. 179
Fr. 20.12.	18:30 Uhr	Fam. Heines-Drenghahn	Bahnstr. 100 b

# OFFENES WEIHNACHTS-SINGEN

Herzliche Einladung zum "Offenen Weihnachts-Singen" in Heilig Kreuz am Freitag, 6. Dezember 2019 gegen 19:15 Uhr nach dem Gottesdienst.

Heinz-Josef Fröschen begleitet am E-Piano, die Liedtexte werden zum Mitsingen an die Leinwand projiziert.

Wir freuen uns auf eine fröhliche, gemeinsame Stunde in der Vorweihnachtszeit!



Anne Blaese



# Rentner im **Blickpunkt** der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



# Einkommensteuererklärung

Beratungsstelle:

'el.: 0 21 61/ 59 00 92

E-Mail: info@vlh.de, Internet. vlh.de



# DER HOLTER BÄCKER HAT'S **AACHENER STRASSE 422 TELEFON (02161) 540015**

- **GUTSCHMECKENDES**
- **GEBÄCK**
- **ZU ALLEN FEIERLICHKEITEN**
- **KAUFT MAN BEI UNS!!!**

# Schwetzingen und Heidelberg über Karneval



7 Tage

20.02. - 26.02.2020

Fahrt im modernen Reisebus der Firma Flachsenberg

6x Übernachtung im Hotel\*\*\*

"Hotel ACHAT" Schwetzingen

6x Frühstücksbuffet

6x 3 Gang Abendmenü

1x Schlossticket mit Bergbahn

1x Reiseleitung Heidelberg

1x Klosterführung

1x Reiseleitung Schwetzingen

1x Reiseleitung Speyer

1x Reiseleitung mit Rundfahrt Odenwald

Der Teilnehmerpreis 880,00 € pro Person im Doppelzimmer. Einzelzimmerzuschlag für den gesamten Aufenthalt 144,00 €. Bei Anmeldung ist ein Betrag von 100,00 € zu entrichten.

M & M SEIZEU

Engelsholt 44 41069 Mönchengladbach Telefon 02161 541014



# SENIORENTREFF St. Michael

# TAG DER OFFENEN TÜRE-

im Seniorentreff, am Sonntag, dem 3. November 2019 ab 14:00 Uhr.

Besuchen Sie uns gerne. Bei Kaffee und Kuchen können Sie ein paar schöne Stunden verbringen. Wir informieren Sie über die Aktivitäten im Treff. Das Team freut sich auf Sie!

# **Unsere besonderen Angebote:**

### Frühstück:

Das monatliche Frühstück findet am **Mittwoch, dem 20.11.2019** ab 9:00 Uhr statt. Kostenbeitrag 5 € Bitte melden Sie sich an unter Telefon 542494.

# Singkreis:

Der Singkreis trifft sich am **4. und 18. November** ab 14:00 Uhr. Liedtexte sind vorhanden!

### **Kreatives Gestalten:**

Bei Redaktionsschluss stand der Termin für den Monat November noch nicht fest. Bitte erfragen Sie Tag und Uhrzeit unter Tel. 542494. Es werden Betonengel hergestellt. Bringen Sie bitte ein Acryl – Sektglas mit. Alle anderen Materialien sind vorhanden.

# Gedächtnistraining:

Frau Kosel freut sich auf Sie und hält Ihr Gedächtnis fit. Sie dürfen sich auf eine

# St.-Michael-Platz 2

unterhaltsame Stunde freuen. Termine: Donnerstag, 07. und 21.11.2019 von 14:15 bis 15:15 Uhr.

### Fahrt zur Strickfabrik:

Am **Donnerstag, dem 07.11.2019** fahren wir zur Strickfabrik. Abfahrt: 14:15 Uhr ab Kirmesplatz Immelmannstraße. Preis: 8,50 € pro Person. Anmeldung unter Tel. 54 24 94.

# Neu - Neu - Neu - Neu! "De jo-e alde Tiet!"

Mundart-Lieder, Gedichte und Geschichten von und mit Hotte Jungbluth. Vom Holt on Jläbbäck üever de Wooterkant no Sachse, Hässe, Bayere on teröck.

Am Donnerstag, 21.11.2019 von 15:30 bis ca. 16:30 Uhr. Horst Jungbluth freut sich auf Ihren Besuch.

# Pflegestützpunkt:

Am **Mittwoch**, **dem 13**. **November 2019** erreichen Sie Frau Postel-Plum vom Amt für Altenhilfe im Seniorentreff. Sie berät Sie gerne und kostenfrei in allen Fragen, wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht usw.

### Vorschau auf den Monat Dezember:

Am **Mittwoch**, **dem 04.12.2019** findet die Adventsfeier der Frauengemeinschaft und des Seniorentreffs statt. Beginn 15.00 Uhr in der Jugendfreizeitstätte, Hehnerholt 12.

Ihr Team vom Seniorentreff

# TERMINEAA

November

# Regelgottesdienste in St. Benedikt

		-0	_ 6	
	Samstag	g	17:30 Uhr	St. Michael !! Neuer GD-Ort !!
	Sonntag		09:30 Uhr	Heilig Kreuz
			11:00 Uhr	St. Michael
	Mittwocl	h	16:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
	Donners	stag	18:30 Uhr	St. Michael
	Freitag		18:30 Uhr	Heilig Kreuz

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

# Sondergottesdienste und Termine

INOV	CITIDEI		
01.	11:00 Uhr	Hl. Messe - Gedenken an die Verstorbenen des letzten Jahres, musikalisch gestaltet vom Kirchenchor	St. Michael
	15:00 Uhr	Gräbersegnung ab neuer Trauerhalle	FH Holt
02.	17:30 Uhr	Allerseelen-Gottesdienst Gottesdienst um 17:30 Uhr entfällt.	Heilig Kreuz St. Michael
03.		Gottesdienst um 9:30 Uhr entfällt.	Heilig Kreuz
	14:00 Uhr	Tag der offenen Tür	Seniorentreff
04.	09:00 Uhr	Hl. Messe d. FG, Frühstück	Pfarrheim HJ
	19:30 Uhr	Pfarrei-Rats-Sitzung	St. Michael
06.	09:15 Uhr	Hl. Messe d. kfd, Frühstück	Heilig Kreuz
	16:30 Uhr	Hl. Messe m. Krankensalbung	Caritaszentrum
07.	18:30 Uhr	Hl. Messe für die Lebenden und Verstorbenen des MGV Holt	St. Michael
10.	11:00 Uhr	Familien-GD zu St. Martin mit Vorstellung d. Erstkommunionkinder	St. Michael
12.	19:30 Uhr	Gemeindeausschuss-Sitzung	Heilig Kreuz
13.	18:00 Uhr	Fatima-Andacht	Heilig Kreuz
16./	17.	GD mit Laienpredigt gehalten von Katrin Fleßer-Elfroth	HK + SM
17.	10:30 Uhr	GD mit Kranzniederlegung	Schule Kabelstr.
23.	15:00 Uhr	Flying Earth Gottesdienst um 17:30 Uhr entfällt.	St. Michael
30./01.		Beginn der Predigtreihe im Advent	

# TERMINE

# **Sondergottesdienste und Termine**

### Vorschau Dezember

01.	09:00 Uhr	Adventskaffee SMB Holt	Jugendfreizeitstätte
	11:00 Uhr	Hl. Messe, Matthiasmesse	St. Michael
02.	09:00 Uhr	Hl. Messe d. FG, Frühstück	Pfarrheim HJ
04.	09:15 Uhr	Hl. Messe d. kfd, Frühstück	Heilig Kreuz
08.	11:00 Uhr	Hl. Messe mit Einführung der	St. Michael

neuen Messdiener

# GRÄBERSEGNUNG

Herzliche Einladung zur Gräbersegnung an Allerheiligen!

Beginn: 1. November um 15:00 Uhr in der neuen Trauerhalle auf dem Holter Friedhof.



# ACHTUNG DOPPELAUSGABE DEZEMBER 2019/JANUAR 2020:

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL FÜR DEN BENEDIKTINFO!

REDAKTIONSSCHLUSS FÜR BEIDE MONATE IST DER

**5. NOVEMBER 2019**.

# Hotel-Restaurant Dorthausener Hof

Gladbacher Straße 403 · 41179 Mönchengladbach www.Dorthausener-hof.de · Dorthausener-hof@web.de Telefon 0 21 61 / 54 27 06



Gepflegtes Ambiente · Freundlicher Service Internationale Küche Griechische Spezialitäten Kegelbahn (Termine noch frei) Gesellschaftsraum bis zu 50 Personen Übernachtungsmöglichkeit

Neu: Mo - Fr. von 11.30 bis 14.30 Uhr Mittagstisch ab 6.90 €

# Öffnungszeiten:

Mo-So von 11.30 bis 14.30 und 17 bis 23 Uhr Dienstags Ruhetag

# Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

### Zentrales Pfarrbüro St. Michael

St.-Michael-Platz 5 Telefon: 02161/307520

Fax: 02161/30752-29

zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de

www.st.benedikt-mg.de

### Öffnungszeiten:

dienstags 15:00 – 17:00 Uhr mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr donnerstags 15:00 – 18:00 Uhr freitags 10:00 – 12:00 Uhr

### Jugendfreizeitstätte St. Michael

Hehnerholt 12

Leitung: Sarah Slabik Telefon: 0 21 61 / 54 07 58

ifs@ holt-mg.de

# Gemeindebüro Heilig Kreuz

Luisenstr. 127

Telefon: 02161 / 832591 Fax: 02161 / 837387

zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de

www.st.benedikt-mg.de

# Öffnungszeiten:

donnerstags 10:00 - 12:00 Uhr

### **Unsere Seelsorger(Innen):**

Anne Blaese ................ 02161-30 75 2-16 Albert Damblon ......... 02161-293 07 67 Christoph Habrich ..... 02161-30 75 2-13

### Präventionsfachkraft:

Elisabeth Czimek...... 0163 - 717 77 42 praeventionsfachkraft@sankt-helena.de

# Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr St.-Michael-Platz 5

# Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr! Für Senioren und Angehörige. Mittwochs - Termine unter Seniorentreff St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

### Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. Die beiden letzten Donnerstage im Monat, 15:00 - 16:45 Uhr, St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel

# Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt Hier darf Jede/r einkaufen!

# Der Kleidershop finanziert den Lebensmittelladen!

Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr, St.-Michael-Platz 3 Kleiderspenden können in der Garage St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung) von dienstags bis freitags abgestellt werden.

# **Sozialberatung Heilig Kreuz**

Letzter Freitag im Monat von 11:00 bis 12:00 Uhr Gemeindehaus, Luisenstraße 129

Die Caritas Dienste freuen sich über Ihren Besuch!

# MARTINSZÜGE

**05.11.2019 um 17:15 Uhr** ....... KiTa St. Michael, **NEU - ab Kirche St. Michael - NEU 08.11.2019 um 17:00 Uhr** ...... St. Martinsverein Holt, ab Jugendfreizeitstätte

**09.11.2019 um 17:30 Uhr** ....... St. Martinsverein Speick, ab Schule Kabelstr.

**11.11.2019 um 17:00 Uhr** .......... KiTa Alexianer Str. und St. Josef, ab Alexianer Str.

**13.11.2019 um 17:30 Uhr** ...... Grundschule Holt, ab Schule

# Neues Wohn- und Betreuungsangebot für ältere Menschen in MG-Holt!



Im Frühjahr 2019 haben wir in Mönchengladbach-Holt zwei ambulant betreute Wohngemeinschaften und eine Tagespflege neu eröffnet – zwei Angebote, die die Selbstständigkeit älterer Menschen fördern und ihre Lebensqualität verbessern können. Sie möchten weitere Informationen? Rufen Sie uns gerne an!

Tagespflege: 02161 594-400

Wohngemeinschaften: 0163 9166711

Caritasverband Region Mönchengladbach e. V. Tel.: 02161 81020 www.caritas-mq.de

Herzlich gern.



# SAVE THE DATE

Am Samstag, dem 9. November 2019 ist es soweit: St. Martin reitet wieder durch Speick. Am späten Nachmittag gegen 17:00 Uhr werden Sie bereits von einigen engagierten Helfern am Imbiss- und Glühweinstand auf dem Schulhof der Schule Kabelstraße empfangen. Unsere kleinen Gäste dürfen sich natürlich zusätzlich auf Kakao freuen. Voller Vorfreude hoffen wir auf ganz viele Familien mit Kindern, die ihre tollen, bunten Laternen stolz in unserem Martinszug tragen und mit uns gemeinsam singend durch die Straßen ziehen. denn ohne euch kann der St. Martinszug nicht exisitieren. In diesem Jahr zieht der Zug ab 17:30 Uhr vom Schulhof links verlassend über die Kabelstraße bis zum Firmengelände RWE, dort wird

gewendet. Weiter über Speicker Höhe, Bahnstraße, Fringsstraße, Aachener Straße, Karstraße, Immelmannstraße bis zur Brücke, Wende und zurück zur Karstraße bis zur Schule auf der Kabelstraße. Dort findet am Martinsfeuer die Mantelteilung mit einem gemeinsamen Abschlusslied statt. Wir freuen uns über geschmückte Häuser und Fenster am Zugweg. Die Martinstüten können nach dem Zug und der Mantelteilung bis ca. 19:15 Uhr abgeholt werden. Zum Abschluss laden wir - wie immer - alle zu einem gemütlichen Martinsabend mit Musik und Martinshexen ab 20:00 Uhr in die Gaststätte "Schützenhof" ein.

> Katja Frings, für den St. Martinsverein Speick

# EINE MILLION STERNE

# Stimmungsvolle Solidaritäts-Lichteraktion der Caritas am 16. November

Hunderte von Kerzen werden am Samstag, 16. November, den Adenauerplatz vor der Jugendkirche zum Leuchten bringen. Bereits zum vierten Mal beteiligt sich der Caritasverband Region Mönchengladbach an der bundesweiten Solidaritätsaktion "Eine Million Sterne" zu der Caritas international an diesem Tag aufruft.

"Für eine gerechtere Welt", lautet das Motto der Aktion. Dr. Christof Wellens. 1. Vorsitzender des regionalen Caritasverbandes, und Geschäftsführer Frank Polixa laden alle Bürgerinnen und

Bürger ein, sich die Lichtillumination anzuschauen und mit einer Spende hilfsbedürftige Menschen zu unterstützen. Auf dem Adenauerplatz wird am 16. November um 17:00 Uhr ein Bild mit rund 1.200 Kerzen illuminiert. "Mit unserem Kerzenmotiv greifen wir das Jahresthema des Deutschen Caritasverbandes "Sozial braucht digital" auf und setzten zugleich ein leuchtendes Symbol für Nächstenliebe um", verrät Frank Polixa.

Ab 17:30 Uhr lädt die Caritas zu einer offenen Begegnung in die Jugendkirche an der Albertusstraße ein mit Weckmannessen, heißen Getränken und musikalischer Begleitung.



Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein - diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

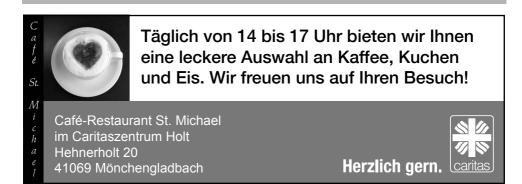
Volksbank Mönchengladbach eG



"Eine Million Sterne" findet seit 2007 jährlich an rund 80 Orten in Deutschland statt. Den Spendenertrag der Aktion wird der Caritasverband zur Hälfte für hilfsbedürftige Menschen aus der Region Mönchengladbach verwenden. Die andere Hälfte kommt Not leidenden Menschen in Jordanien zugute. Flucht und Migration stellen das Land im Nahen Osten vor extreme Herausforderungen: Mehr als 700.000 offiziell registrierte Flüchtlinge aus dem

Nachbarland Syrien leben dort. Hinzu kommen weitere Flüchtlingsgruppen wie Iraker und Palästinenser. Eine Situation, durch die immer mehr Menschen – Flüchtlinge wie auch Einheimische – dringend auf Hilfe angewiesen sind. Hilfe, wie sie die Caritas Jordanien mit hunderten Ehrenamtlichen im ganzen Land leistet.

Pressemitteilung des Caritasverbands Region Mönchengladbach e.V.



# Herzliche Einladung!

# Flying Earth 4.0.

Kulturfestival von St. Benedikt

Samstag, 23.11.2019 ab 15 Uhr

in der Kirche St. Michael in Holt.



Auch dieses Jahr unterhalten wir Sie wieder mit einer bunten Mischung aus Musik, Gesang, Tanz und vielem mehr.

Kommen und genießen Sie mit allen Sinnen!

# www.flyingearth.de

# Der Eintritt ist wie immer frei!

Der Reinerlös aus Wertmarkenverkauf und Hutspenden geht an die Offene Kinder- und Jugendarbeit in St. Benedikt und den Verein krebskranker Kinder Köln e.V.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# UNTERSCHRIFTEN-AKTION DER KFD

"Liebe Frauen (und Männer), der katholischen Kirche in Deutschland gehören mehr Frauen als Männer an. Wir Frauen leisten viel in der Gemeinde. Doch jegliches Weiheamt bleibt uns versperrt? Das kann und darf so nicht bleiben. Die uns zugewiesenen Plätze in den Kirchenbänken sind uns nicht mehr genug. Macht mit bei der Unterschriften aktion an die Deutsche Bischofskonferenz. Tragt das Purpurkreuz als Zeichen unserer Forderung nach Gleichberechtigung in der Kirche!"

Weitere Infos: www.kfd-die-macht.de

Das Leitungsteam der Pfarrei St. Benedikt unterstützt die kfd-Aktion. In unseren Kirchen liegen ab sofort Unterschriftenlisten aus. Dies fordert die kfd mit der Aktion von der Deutschen Bischofskonferenz: "Wir wollen eine Kirche, in der Frauen Führungsaufgaben übernehmen können und mit ihren Berufungen ernst genommen werden. Wir wollen eine Kirche, in der Frauen Zugang zu allen Diensten und Ämtern haben und endlich zu 50 % an allen Entscheidungen beteiligt sind. Unterstützen Sie unsere Forderung mit Ihrer Unterschrift."



# AUSFLUG DES KIRCHENCHORES

# Der letzte schöne Sonntag im September...

Den Termin für den Jahresausflug hatten wir bereits im Januar festgelegt. Dass wir so tolles Wetter hatten, war eine glückliche Fügung.

Am 22. September 2019 gestalteten wir zunächst den Gottesdienst um 9:30 Uhr in Heilig Kreuz musikalisch mit. Anschließend machten wir uns in Fahrgemeinschaften mit 11 Frauen, unserem Chorleiter, einem Enkelkind und einem Hund auf den Weg zum Restaurant ,Aan de hoeve' Gitstappermolen in Vlodrop, Niederlande. Dort kehrten wir zum Mittagessen ein. Bei strahlendem Sonnenschein konnten wir sogar noch draußen sitzen.

Gut gestärkt machten wir uns anschließend zu Fuß auf den Weg zum Effelder Waldsee. Nach einer Runde um den See machten wir eine Pause im 'Amici Beach Club' bevor es wieder zurück zur Gitstappermolen und zu unseren Autos ging.

Wir hatten einen fröhlichen, harmonischen Tag in guter Gemeinschaft! Ein besonderer Dank gilt den Chorkolleginnen, die in einer Vortour alles so schön organisiert haben.

Nicole Croonenbroek, für den Kirchenchor Heilig Kreuz in der Pfarrei St. Benedikt



Bleiverglasung
Duschkabinen
Glasmalerei
Ganzglaskonstruktionen
Isolierverglasung
Kirchenrestaurierung
Reparaturverglasung
Spiegelarbeiten

Fon 02161/540192 Fax 02161/542784

Hehnerholt 127 • 41069 Mönchengladbach

Altbausanierung
Bodenbeläge
Dampfstrahlarbeiten
Fassadenschutz
Gerüstbau
Historische Techniken
Raumgestaltung
Vollwärmeschutz

Herm. Söhne

Malerfachbetrieb

Bausachverständiger

Glastechnik

# NACHLESE 1. HOLTER DORFFEST

Im letzten benediktinfo haben wir Foto-Impressionen vom Holter Dorffest gezeigt. Jetzt ist es Zeit ein bisschen mehr darüber zu berichten. Die Holter KG Immer Lustig feierte im September 2018 die Einweihung des neuen Vereinsbaums in Holt mit einem kleinen Fest. Da dies gut angenommen wurde, war schnell die Idee eines "Holter Dorffestes" - gestaltet von Holter Vereinen - geboren.

Der Pfarrei-Rat hat die Idee unterstützt und war als erster "Verein" bereit, beim Fest mitzumachen. In organisatorischer Hand der KG fanden sich schnell weitere Holter Vereine (u.a. Grün-Weiß Holt, MGV Holt, Bruderschaft, Begräbnisbeihilfe, Freiwillige Feuerwehr, Turnverein) und jeder beteiligte sich in eigener Regie. Der liebe Gott bescherte uns einen super-sonnigen Tag und alle fleißigen Helfer freuten sich über die zahlreichen Besucher! Der Einsatz hat sich gelohnt und einer Wiederholung im nächsten Jahr am 20. September 2020 (und dann immer am dritten Sonntag im Septem-

ber) steht nichts im Wege!

Vielleicht finden sich weitere Vereine, die mitmachen möchten? Kommen Sie gerne zur Terminabsprache der Holter Vereine am 15. Januar 2020 um 19:30 Uhr in die Taverna-Holt oder melden sich bei der KG Immer Lustig oder im Pfarrbüro.

Bettina Wefers, für den Pfarrei-Rat







www.hoerakustik-hamacher.de

2x in Mönchengladbach:

Kreuzherrenstr. 5 (Ecke Quadtstr.) Mönchengladbach-Wickrath Telefon o 21 66 / 14 61 23

Konstantinplatz 13 (ggü. der Kirche) Mönchengladbach-Giesenkirchen Telefon o 21 66 / 1 44 01 74

Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr + 14 - 18 Uhr Sa 9 - 13 Uhr · Mi Nachmittag geschlossen

# a а

# Eine Auswahl unserer leckeren Gerichte im November

# Dienstag, 5. November

Bärlauchsuppe mit Tomate vegetarische Kohlroulade mit Kräutersauce und Kartoffeln Kiwi-Stachelbeer-Grütze

# Montag, 11. November

Gemüsebrühe Hähnchenschenkel mit Petersilienkartoffeln und Kohlrabi Vanille-Zimt-Quark

# Donnerstag, 21. November

Gemüsebrühe mit Buchstaben Leberkäse mit Senf, Bratkartoffeln und Wirsinggemüse Waldbeerjoghurt

# Mittwoch, 27. November

Zwiebelsuppe Reibekuchen mit Apfelmus Kirschquark

# Freitag, 8. November

Hühnerbrühe mit Einlage Fischroulade mit Brokkoli in Dillsauce, mit Reis und Blattsalat Kirschpudding

# Freitag, 15. November

Gemüsebrühe mit Eierstich Backfisch in Rieslingsauce mit Stampfkartoffeln und Salat Zitronenpudding

# Sonntag, 24. November

Rinderbrühe mit Grießklößchen Schweinebraten mit Salzkartoffeln und Rahmporreegemüse Eisdessert

# \*\*\* Donnerstag, 28. November

Kartoffelcremesuppe gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis Apfelkompott mit Vanillesauce

\*\*\*\*\*

Gerne liefert Ihnen unser <u>Mobiler Mahlzeitendienst</u> die Gerichte auch ins Haus! Bestellung montags bis freitags, mind. einen Tag im Voraus unter Telefon 02161/464674.

Café-Restaurant St. Michael im Caritaszentrum Holt Hehnerholt 20 41069 Mönchengladbach

