

09/19

# benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden

St. Michael

St. Hermann Josef

Heilig Kreuz

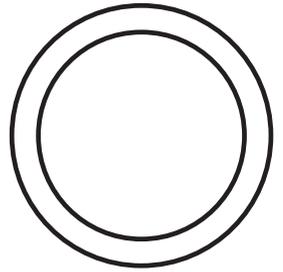


Bild: privat

# INHALT

Leitartikel . . . . .	03
72 Stunden Aktion . . . . .	04
Hilfe nötig? . . . . .	05
Kurz & Bündig . . . . .	06
Twese Hamwe berichtet . . . . .	08
Seniorentreff . . . . .	09
Termine . . . . .	10
Die kleinen Dinge im Leben . . . . .	11
Adressen in St. Benedikt . . . . .	12
Alter geht uns alle an . . . . .	13
Geburtstage . . . . .	14
Holter Dorffest . . . . .	15
Ehe, Taufe, Trauer . . . . .	16
Ein neues Gesicht - Herzlich Willkommen . . . . .	17
Jugendfreizeitstätte . . . . .	18
Fronleichnam 2019 . . . . .	19

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,  
St.-Michael-Platz 5,  
41069 Mönchengladbach

**V.i.S.d.P.:** Christoph Habrich

Tel. 021 61 / 30 75 20,

St.-Michael-Platz 4,  
41069 Mönchengladbach

**Redaktionsteam:** Anne Blaese,

Christoph Habrich (verantw.),

Ralf Paulzen, Carsten Rudius,

Marlene Sehlen und Bettina Wefers

**[benediktinfo@st.benedikt-mg.de](mailto:benediktinfo@st.benedikt-mg.de)**  
**[www.st.benedikt-mg.de](http://www.st.benedikt-mg.de)**

### Aufl. 5.000, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

**ACHTUNG:**  
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL  
FÜR DEN BENEDIKTINFO!  
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER  
5. DES VORMONATS.



# DIE FARBEN DES HERBSTES



Im Frühjahr ist das Grün die beherrschende Farbe von Gräsern, Büschen und Bäumen.

Das frische Grün ist die Farbe von Lebendigkeit und Erneuerung, der alles durchdringenden schöpferischen Energie Gottes.

Im September beginnt der Herbst, die Natur wechselt ihre Farben.

Das tiefe Grün der Blätter von Bäumen und Sträuchern geht allmählich über in ein sattes Gelb, der dominierenden Farbe des Septembers.

Gelb ist auch die Farbe der Sonne, die den Tag hell macht und die Farben des Herbstes leuchten lässt. Im September können wir die wärmenden Strahlen der Sonne noch genießen, die uns einladen, mit einer gewissen Leichtigkeit und Heiterkeit durch den Tag zu gehen.

Gelb ist die hellste Farbe des Regenbogens und erinnert uns an die Erschaffung des Lichts und Jesus Wort: „Ich bin das Licht der Welt“.

An wolkenlosen Tagen strahlt die Sonne von einem blau schimmernden Himmel. Blau steht für die Unendlichkeit des Himmels, der sich über der Erde wölbt, die Weite des Horizonts und die Ferne soweit das Auge schauen kann.

Blau erscheint auch das Wasser, die Quelle allen Lebens.

Im September regnet es eher selten, den Pflanzen fehlt es an Wasser, sie werden gelb und vertrocknen. Dann wird überdeutlich, Wasser ist kostbar und unersetzlich für den Erhalt des Lebens. Wasser ist ein Lebensmittel, das nicht verschwendet oder verschmutzt werden darf.

Mit dem Wasser der Taufe beginnt die Gemeinschaft Gottes mit dem Menschen.

Braun ist die Farbe des Ackers, der Früchte trägt, die uns zur Nahrung dienen, die wir im September ernten dürfen. Braun ist die Farbe des Bodens auf dem wir stehen, den wir bewirtschaften dürfen. Braun darf aber niemals die Farbe unserer politischen Gesinnung sein.

Ackerboden, Wasser und Sonne sind erforderlich, um Früchte reifen und rot werden zu lassen.

Rot ist die Farbe der Erde sagt die Bibel, die Rote, die „Adama“.

Adam ist der Mensch, der aus Erde geschaffen wurde. Rot ist die Farbe des Blutes, der Lebendigkeit der Geschöpfe, ihrer Vitalität. Rot ist die Farbe von Liebe, aber auch von Hass und Zorn. Rot ist die Farbe des Feuers und des Hl. Geistes, der ständigen Gegenwart Gottes bei den Menschen.

Die bunten Farben des September wollen uns Menschen erfreuen und uns daran erinnern, die Schöpfung zu schützen und zu bewahren sowie Gott, dem Schöpfer, zu danken.

*Monika Casaretto,  
Leitungsteam*

# 72 STUNDEN AKTION



Das Team vom Lebensmittelladen bedankt sich ganz herzlich bei allen Jugendlichen und Betreuern für ihren Einsatz sowie die tollen Spenden, die kostenfrei an die Bedürftigen der Pfarrei abgegeben werden konnten!



**Benedikt Roemer**  
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: [info@roemer-steuerberatung.de](mailto:info@roemer-steuerberatung.de)

**Der Steuerberater  
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: [www.roemer-steuerberatung.de](http://www.roemer-steuerberatung.de)

# HILFE NÖTIG?...

- **Hilfe nötig? Beim Weg zum Arzt oder ins Krankenhaus?**
- **Gesellschaft gewünscht?**
- **Einfach mal jemand zum Reden haben?**

Melden Sie sich, denn die neuen **FridA`s - ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für Alltags- und Patientenbegleitung** - haben ihre Ausbildung beendet!

In Zusammenarbeit von evangelischer und katholischer Kirche ist das Projekt FridA entstanden und läuft in der Pfarre St. Vitus und der evangelischen Friedenskirchengemeinde seit 2008. Nun ist der Radius erweitert worden auf die Stadtteile Speick, Westend und Holt.

An zehn Terminen wurden die ehrenamtlichen Helfer geschult. Neben der Theorie besuchten sie auch in der Praxis das Krankenhaus Bethesda, um vor Ort die Gegebenheiten kennen zu lernen. Sie traten in Kontakt zum Amt

für Altenhilfe. Sie sind informiert über die Senioren-Hilfsangebote in Mönchengladbach. Als InteressentIn melden Sie sich einfach bei Frau Hordan-Neuhausen (02161/205210) oder bei Anne Blaes (02161/3075216). Ein gemeinsamer Termin zum Kennenlernen wird vereinbart und - wenn die Chemie stimmt - kann der ehrenamtliche Besuchsdienst losgehen. Auch wenn sie spontan Hilfe und Unterstützung brauchen für einen Besuch beim Arzt - oder wenn Sie ins Krankenhaus müssen und kein Angehöriger vor Ort mal nach Ihnen schauen kann. Rufen Sie uns an!

*Anne Blaes*



Das „neue“ FridA-Team.

**HÖRAKUSTIK  
HAMACHER**



*Das Leben hören*



ALEXANDER HAMACHER  
Hörgeräteakustikermeister  
Päd-Akustiker



MAREN DÜBER  
Hörgeräteakustikermeisterin

2x in Mönchengladbach:  
Kreuzherrenstr. 5 (Ecke Quadtstr.)  
Mönchengladbach-Wickrath  
Telefon 0 21 66 / 14 61 23

Konstantinplatz 13 (ggü. der Kirche)  
Mönchengladbach-Giesenkirchen  
Telefon 0 21 66 / 1 44 01 74

Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr + 14 - 18 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr · Mi Nachmittag geschlossen

[www.hoerakustik-hamacher.de](http://www.hoerakustik-hamacher.de)

# KURZ & BÜNDIG

## »» 150 Jahre Holter Kreuz

Am 1. Mai 2020 feiert das Holter Kreuz Geburtstag. Dann hat es schon 150 Jahre lang die Holter Geschichte(n) und die Holter Menschen begleitet. Daran möchten wir erinnern. Das möchten wir feiern. Und dazu brauchen wir Sie mit Ihren Erinnerungen, Geschichten, frühen Fotos, ... Bitte melden Sie sich doch im zentralen Pfarrbüro! Herzlichen Dank! Wir sind ganz gespannt!

## »» Senioren-Netzwerk

Herzliche Einladung zum Netzwerk-Frühsstück am **12. September um 9:30 Uhr** im Café Caritaszentrum Holt. Bringen Sie bitte eine Kleinigkeit für unser Büfett mit. Kontakt: 0151 23019188 oder [www.netzwerkholtohl.de](http://www.netzwerkholtohl.de) // Herzliche Einladung zu einem **Ausflug nach Arcen** in den Schlossgarten. Genießen Sie einen der vielseitigsten Blumen- und Pflanzenparks Europas. 32 Hektar voller Düfte und Farben, einzigartigen Gärten und einem historischen Schlosshof mit dem Schloss aus dem 17. Jahrhundert. Wann: 20.09.2019 ab Caritaszentrum um 8:30 Uhr. Rückfahrt ca. 16:30 Uhr. Der Fahrpreis beträgt bei 30 Personen 18 € p. Person. Um Anmeldung wird gebeten unter: [paul.nelz@t-online.de](mailto:paul.nelz@t-online.de) oder 0173 2806326.

## »» Erinnerung...

Foto-CDs der Erstkommunion liegen abholbereit im Pfarrbüro!

## »» NEU: Kreatives Erzählen

Vorlesen. Vortragen. Singen. Musizieren. Ein über 160 Jahre altes, weltbekanntes Spiel. - „Möglichst heiter!“ - Kirche und Politik ausgeschlossen!

Ab 17.10.2019 - jeden 3. Donnerstag im Monat von 15:30 bis ca. 16:30 Uhr im Seniorentreff St. Michael Holt.

Ein kostenfreies Angebot des Netzwerks Holt-Ohler. Das Thema wird nach jedem Treffen gemeinsam festgelegt. Ansprechpartner: Horst Jungbluth 02161 3071192

## »» 7. Caritas-Familienlauf

Mitlaufen für den guten Zweck - für bedürftige Menschen in der Region Mönchengladbach!

Rundlauf (ca. 6 km durch den Hardter Wald) **am 21. September 2019**. Erste Startzeit 10:00 Uhr, letzte Startzeit 12:00 Uhr. Start und Ziel: Paul Moor-Schule, Am Kuhbaum 50, 41169 Mönchengladbach.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Die Paul Moor-Schule veranstaltet ihren Herbstmarkt von 12 - 16:00 Uhr. Zwischen den Parkplätzen der Hardterwald-Klinik und der Schule ist zum Herbstmarkt ein kostenfreier Shuttle-Bus eingerichtet. Die Einnahmen des Familienlaufs werden vom Caritasverband aufgerundet und fließen ohne Abzüge an bedürftige Menschen in Mönchengladbach und Umgebung. Teilnehmende erhalten ein Freigetränk und eine Urkunde.



Täglich von 14 bis 17 Uhr bieten wir Ihnen eine leckere Auswahl an Kaffee, Kuchen und Eis. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Café-Restaurant St. Michael  
im Caritaszentrum Holt  
Hehnerholt 20  
41069 Mönchengladbach



Herzlich gern.

## ➤➤ Oldie-Abend...

...unter dem Motto HURRA WIR LEBEN NOCH"

Wann: 28. September 2019; Wo: Pfarrheim St. Konrad, Ohler; Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt: frei

Gespielt werden Lieder aus den 70er und 80er Jahren. Durch den Abend führt unser DJ Jürgen. Getränke und Bockwurst kosten je 1,20 €. Das Team vom Seniorennetzwerk freut sich auf einen schönen Abend mit euch.



**Bäcker  
Schiffer**

**DER HOLTER BÄCKER HAT'S  
AACHENER STRASSE 422  
TELEFON (02161) 540015**

- GUTSCHMECKENDES
- GEBÄCK
- ZU ALLEN FEIERLICHKEITEN
- KAUFT MAN BEI UNS!!!

## Blumen Aretz

Inh. Volker Aretz

- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-  
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristkarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:  
Mo. und Mi. von 16h-18h  
Fr. von 9h-12.30h  
Außerhalb dieser Öffnungszeiten  
sind wir jederzeit für Sie  
erreichbar.

Aachener Straße 584  
41069 Mönchengladbach  
Tel. 02161-540058  
Fax 02161-540068  
Mobil 0162-1514070



## TWESE HAMWE BERICHTET:

Zunächst herzlichen Dank all denen, die sich in diesem Jahr wieder oder zum ersten Mal an der Schulgeldaktion beteiligt haben!

Die Liste der Kinder, die in einer besonderen Notsituation leben, ist entsetzlich lang, und wir sind nicht in der Lage, alle zu fördern. Aber es sieht wenigstens so aus, als könnten wir allen Kindern aus den Vorjahren mit den Spenden dieses Jahres einen Weiterbesuch ermöglichen. Zum Zeitpunkt dieser Notiz war die Summe vom vorigen Jahr noch nicht erreicht. Schön wäre es, wenn wir die Zahl der geförderten Kinder erhöhen könnten. **Deshalb laden wir alle, die noch nicht mitgemacht haben, herzlich ein: Ermöglichen Sie einem**

**bedürftigen Kind im Ostkongo den Schulbesuch für das nächste Schuljahr – oder auch für einen Anteil davon.**

Jemand, der sich im Kongo auskennt, wies uns darauf hin, in anderen Schulen seien die Gebühren niedriger. Unsere Antwort: In dem Schulgeld sind die Kosten für eine tägliche Schulspeisung enthalten! Dies ist für diese Kinder besonders wichtig.

Eine Anmerkung zu einem peinlichen Rechenfehler: Wenn die Schulspende für ein Jahr 96 € beträgt, macht das monatlich natürlich 8 und nicht 12 € aus. Wir bitten um Entschuldigung! Für den Einsatz der Spenden ist dies natürlich unerheblich!

*Manfred Esmajor,  
für Twese Hamwe*

## TAGESPFLEGE ST. MARIA

### GUTSCHEIN

#### FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag  
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von  
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

**Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!**

Tagespflege St. Maria  
Heiligenpesch 84  
41069 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 5951-0  
[www.tagespflege-mg.de](http://www.tagespflege-mg.de)



# SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

## Liebe Seniorinnen und Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

für die Meisten von Ihnen wird der dies-jährige Urlaub bereits beendet sein. Wir hoffen sehr, dass Sie viel neue Energie getankt haben und sich auf die Begegnung mit netten Menschen freuen. Kommen Sie deshalb zu uns in den Seniorentreff. Wir alle freuen uns auf Sie. Wir sind für Sie da montags bis freitags 14:00 bis 18:00 Uhr.

### Unsere besonderen Angebote:

#### Frühstück:

Das monatliche Frühstück findet am **Mittwoch, dem 04.09.2019** ab 9:00 Uhr statt. Kostenbeitrag 5 € Bitte melden Sie sich an unter Telefon 542494.

#### Singkreis:

Der Singkreis trifft sich am **9. und 23. September** ab 14:00 Uhr. Liedtexte sind vorhanden!

#### Kreatives Gestalten - Achtung: neue Anfangszeit!

Frau Sabine Plum ist am **03.09.2019 ab 16:00 Uhr** im Treff. Sie hat alle Materialien für Sie besorgt und es kann sofort losgehen. Schnell lernen Sie, wie man Blumen oder Gefäße aus Filz herstellen kann. Wasserfilzen ist angesagt. Viel Erfolg!

#### Gedächtnstraining:

Jeden Donnerstag von **14:15 bis 15:15 Uhr (Achtung! Neue Uhrzeit!)** ist Frau Kosel in unserem Treff und bietet Gedächtnstraining an. Hier können Sie Ihr Gedächtnis fit machen. Frau Kosel freut sich über jeden Besucher. Kommen Sie, denn in der Gemeinschaft fällt alles leichter!

#### Spielenachmittag:

**Jeden Freitag ab 14:00 Uhr** trifft sich eine Gruppe unter Leitung von Frau Kamphausen zum Spielenachmittag. Spiele sind reichlich vorhanden. Machen Sie den ersten Schritt und Sie werden feststellen wie schön es ist, nicht alleine zu sein.

#### Pflegestützpunkt:

Am **Mittwoch, dem 11.09.2019** ist Frau Postel-Plum vom Amt für Altenhilfe **von 14:00 bis 16:00 Uhr** im Seniorentreff und berät Sie kostenlos zu allen Fragen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht usw. Die Beratung ist kostenfrei.

Wir wünschen Ihnen allen noch einen schönen Spätsommer und Herbst und freuen uns auf Sie.

*Ihr Team vom Seniorentreff*

## Regelgottesdienste in St. Benedikt

<b>Samstag</b>	<b>17:30 Uhr</b>	<b>St. Michael !! Neuer GD-Ort !!</b>
Sonntag	09:30 Uhr	Heilig Kreuz
	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	16:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael
Freitag	18:30 Uhr	Heilig Kreuz

**Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.**

## Sondergottesdienste und Termine

### September

02. 09:00 Uhr Hl. Messe d. Frauengem., Frühstück Pfarrheim HJ
04. 09:15 Uhr Hl. Messe d. kfd, Frühstück Heilig Kreuz
06. 18:00 Uhr Betstunde um geistl. Berufe Heilig Kreuz
08. 11:00 Uhr Familienmesse, anschl. Fest zur Einweihung d. Jugendfreizeitstätte St. Michael  
*Herzliche Einladung an alle Interessierten!*
11. 19:30 Uhr Pfarrei-Rats-Sitzung Heilig Kreuz
13. 18:00 Uhr Fatima-Andacht Heilig Kreuz
14. **17:30** Uhr Patrozinium Kreuzerhöhung, anschl. Umtrunk Heilig Kreuz  
Gottesdienst um 17:30 Uhr entfällt. St. Michael
15. Gottesdienst um 9:30 Uhr entfällt. Heilig Kreuz
- 11:00 Uhr Hl. Messe St. Michael
- ab 12:00 Uhr Holter Dorffest: Jugendfreizeitstätte  
Holter Vereine stellen sich vor!  
*Herzliche Einladung an alle Interessierten!*
17. 18:00 Uhr Themenabend kfd HK mit Gemeindehaus Claudia Diekamp
22. 09:30 Uhr Hl. Messe mit Chor Heilig Kreuz
28. 19:30 Uhr Erntedankfest Gartenbauverein Jugendfreizeitstätte
29. 11:00 Uhr Hl. Messe zum Patrozinium// St. Michael  
Messe d. St.-Michaels-Bruderschaft  
Gottesdienst um 9:30 Uhr entfällt. Heilig Kreuz

**TERMINE 09**

**Sondergottesdienste und Termine**

**Vorschau Oktober**

- |         |           |                                                                                                            |              |
|---------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 02.     | 09:15 Uhr | Wort-Gottesfeier d. kfd, Frühstück                                                                         | Heilig Kreuz |
| 03.     |           | Gottesdienst um 18:30 Uhr entfällt.                                                                        | St. Michael  |
| 04.     | 18:00 Uhr | Rosenkranz-Andacht (Legion Mariens)                                                                        | Heilig Kreuz |
| 05./06. |           | Gottesdienste zu Erntedank<br>Wir sammeln haltbare Lebensmittel<br>für den Laden und die Vinzenzkonferenz! | alle Kirchen |
| 07.     | 07:15 Uhr | Beginn d. Herbst-Wallfahrt nach Trier                                                                      | St. Michael  |
| 10.     | 19:30 Uhr | Buchvorstellung von Albert Damblon                                                                         | St. Michael  |

**...DIE KLEINEN  
DINGE IM LEBEN...**

Manchmal sind es die kleinen Dinge, die vom großen Leben erzählen: als ich (Christoph Habrich) vor einigen Tagen aus dem Urlaub zurück war, bin ich - wie immer dann - in die Michael-Kirche gegangen. Dazu gehört dann auch ein Kerzchen in der Marienkapelle. Und ein Blick in das Anliegenbuch. Die letzten Seiten durchblättern. Mal lesen.

Das Anliegenbuch war gerade voll. Ich habe das alte mitgenommen für das Pfarrarchiv. Nichts von den Anliegen geht verloren. Sie stehen im Buch und im Herzen der SchreiberInnen. Sie sind Teil unserer Gebete und Fürbitten.

Ein neues Buch - das inzwischen sechste - liegt aus.

Für neue Lebensgeschichten und Bitten - den wirklich wichtigen Dingen!

**Hotel-Restaurant**  
**Dortheausener Hof**  
 Gladbacher Straße 403 · 41179 Mönchengladbach  
[www.Dortheausener-hof.de](http://www.Dortheausener-hof.de) · [Dortheausener-hof@web.de](mailto:Dortheausener-hof@web.de)  
 Telefon 0 21 61 / 54 27 06



**Gepflegtes Ambiente • Freundlicher Service**  
**Internationale Küche**  
**Griechische Spezialitäten**  
**Kegelbahn (Termine noch frei)**  
**Gesellschaftsraum bis zu 50 Personen**  
**Übernachtungsmöglichkeit**

**Neu: Mo - Fr. von 11.30 bis 14.30 Uhr**  
**Mittagstisch ab 6.90 €**

**Öffnungszeiten:**  
 Mo-So von 11.30 bis 14.30 und 17 bis 23 Uhr  
 Dienstag Ruhetag

# **Kath. Pfarrei St. Benedikt** **Mönchengladbach**

## **Zentrales Pfarrbüro St. Michael**

St.-Michael-Platz 5  
Telefon: 021 61 / 3075 20  
Fax: 021 61 / 30 75 2-29  
zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de  
www.st.benedikt-mg.de

### **Öffnungszeiten:**

Dienstag 15 – 17 Uhr  
Mittwoch 10 – 12 Uhr  
Donnerstag 15 – 18 Uhr  
Freitag 10 – 12 Uhr

## **Jugendfreizeitstätte St. Michael**

Hehnerholt 12  
Leitung: Eva Vaßen  
Telefon: 021 61 / 54 07 58  
jfs@holt-mg.de

## **Gemeindebüro Heilig Kreuz**

Luisenstr. 127  
Telefon: 021 61 / 83 25 91  
Fax: 021 61 / 83 73 87  
zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de  
www.st.benedikt-mg.de

### **Öffnungszeiten:**

Donnerstag 10 – 12 Uhr

## **Unsere Seelsorger(Innen):**

Anne Blaese ..... 02161-30 75 2-16  
Albert Damblon ..... 02161-293 07 67  
Christoph Habrich .... 02161-30 75 2-13

---

## **Sozialberatung**

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.  
*Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr*  
*St.-Michael-Platz 5*

## **Pflegestützpunkt**

Pflegeberatung und mehr!  
Für Senioren und Angehörige.  
*Mittwoch - Termine unter Seniorentreff*  
*St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff*

## **Lebensmittelladen**

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Die beiden letzten Donnerstage im Monat, 15:00 - 16:45 Uhr,*  
*St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel*

## **Kleidershop**

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt  
*Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr,*  
*St.-Michael-Platz 3*

### **Geschlossen am:**

**15. und 22.10.2019**

Kleiderspenden können in der Garage St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung) von dienstags bis freitags abgestellt werden.

## **Sozialberatung Heilig Kreuz**

*Letzter Freitag im Monat*  
*von 11:00 bis 12:00 Uhr*  
*Gemeindehaus, Luisenstraße 129*

**Die Caritas Dienste freuen sich über Ihren Besuch!**

# ALTER GEHT UNS ALLE AN!

**Wie orientiert man sich, wenn man nicht gut sehen oder hören kann? Wie bewegt man sich, wenn die Glieder schmerzen und die Gelenke steif sind? Wie fühlt man sich, wenn das Gedächtnis nachlässt? Wie ist es, alt zu sein?**

Mit diesen oder ähnlichen Fragen setzt sich fast jeder früher oder später auseinander, sei es, weil man selber von altersbedingten Einschränkungen betroffen ist oder weil man pflegebedürftige Angehörige hat.

Mit der steigenden Lebenserwartung nimmt auch die Zahl der Pflegebedürftigen und der Menschen mit Demenz in Deutschland kontinuierlich zu.

Zum Welt-Alzheimerstag veranstaltet der Caritasverband Region Mönchengladbach e. V. am 19. September einen Infoabend zum Thema „Alter und Demenz“. Nach einem Impulsvortrag über allgemeine Einschränkungen im Alter sowie über Demenzerkrankungen und deren Vorbeugung, haben Teilnehmer/-innen die Möglichkeit, mit einem Alterssimulationsanzug und durch einen

Demenzparcours am eigenen Körper zu erfahren, wie es sich anfühlt, alt und dement zu sein.

Die Veranstaltung findet **am 19.09.2019 in der Zeit von 18:00 bis 20:30 Uhr** im Café St. Michael des Caritaszentrums Holt, Hehnerholt 20, in Mönchengladbach statt. Bei Fragen hierzu steht Ihnen die zuständige Caritas-Mitarbeiterin, Gabriele Drücker, gerne zur Verfügung  
Telefon: 02161 966113,  
E-Mail: [druecker@caritas-mg.de](mailto:druecker@caritas-mg.de)



Caritas-Mitarbeiter mit einer Besucherin im Alterssimulationsanzug bei der Veranstaltung 2018.

**brüggen** HEIZUNG  
LÜFTUNG  
SANITÄR

Wohlige Wärme

## Schöne Bäder

Frank Schürings  
Sanitär- und Heizungstechnik  
Holter Kreuz 55  
41069 Mönchengladbach  
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

# Das Holter Dorffest

Wir laden  
ALLE  
herzlich  
ein!

# Holter Dorffest

Wir feiern am Sonntag  
15.09.2019 von 12-18 Uhr an der

## Jugendfreizeitstätte MG-Hehnerholt

ESSEN UND TRINKEN ZU WIRKLICH KLEINEN PREISEN - ALLES ANDERE KOSTENLOS

Mit Spiel  
und Spaß  
für Groß  
und Klein!

- Quatschen
- Kuchen
- Kinderspaß
- Kennenlernen
- Kaffee
- Informationen
- Imbiss
- Hüpfburg
- Torwand
- Wurfbude
- Gewinnspiel
- Getränke
- Weinstand
- Bierpavillion



FREIWILLIGE FEUERWEHR MÖNCHEGLADBACH  
EINHEIT STADTMITTE

St. Benedikt Mönchengladbach

Orgelförderkreis  
Begräbnishilfe Hehnerholt



## „EINE GUTE ERNTE EINFAHREN“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank  
Mönchengladbach eG

# EIN NEUES GESICHT - HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Leserinnen und Leser,

mein Name ist Sandra Hofer. Ab Oktober werde ich als Gemeindereferentin in der gesamten GdG Mönchengladbach Süd-West eingesetzt.

Damit Sie sich schon mal ein ungefähres Bild von mir machen können, möchte ich mich kurz vorstellen.

Ich bin im Jahr 1972 geboren, verheiratet und Mutter von zwei fast erwachsenen Kindern. Wir wohnen in einem kleinen Erkelenzer Vorort.

In meiner Freizeit arbeite ich gerne im Garten, erkunde die Gegend auf Wanderungen und bekoche gerne Familie und Freunde.

In meinem „früheren Leben“ war ich Pharmazeutisch Technische Assistentin, bis ich mich vor sieben Jahren dazu entschloss, dem Wunsch nachzugehen, Gemeindereferentin zu werden. Dass dieser Wunsch in Erfüllung gegangen ist, ist ein großes Geschenk für mich.



Das war jetzt wirklich nur eine knappe Vorstellung, aber ich denke, dass wir uns ab Oktober in vielen persönlichen Begegnungen viel besser kennenlernen können.

Bis dahin verbleibe ich voller Vorfreude auf die Arbeit bei und mit Ihnen und herzlichen Grüßen

*Sandra Hofer*

Bleiverglasung  
Duschkabinen  
Glasmalerei  
Ganzglaskonstruktionen  
Isolierverglasung  
Kirchenrestaurierung  
Reparaturverglasung  
Spiegelarbeiten

Altbausanierung  
Bodenbeläge  
Dampfstrahlarbeiten  
Fassadenschutz  
Gerüstbau  
Historische Techniken  
Raumgestaltung  
Vollwärmeschutz



**Malerfachbetrieb**  
**Bausachverständiger**  
**Glastechnik**

Fon 02161/540192  
Fax 02161/542784  
Hehnerholt 127 • 41069 Mönchengladbach



**ENDLICH!**

Über ein Jahr lang war die Jugendfreizeitstätte eine Baustelle. Was recht harmlos begann, wurde zu einem veritablen Problem – der Kirchenvorstand hatte zwischendurch das Gefühl, eher mit dem Berliner Flughafen zu tun zu haben... eine never ending story!

Der gesamte Boden musste ausgekoffert werden. Die Elektrik wurde erneuert. Endlich auch neue Toiletten und ein Behinderten-WC mit Dusche. Und: ein Aufzug, womit RollifahrerInnen zumindest schon mal zwei Etagen erreichen können (statt wie bisher keine!). Und – wenn schon, denn schon – musste es dann ja auch noch schön gemacht werden. Kleinigkeiten stehen noch aus, aber das Größte ist geschafft.

Viele Menschen haben echt gelitten in dieser Zeit – vor allem aber die Kinder und Jugendlichen und Eva Vaßen als Leiterin und Siggie Grzesik als Hausmeister der Einrichtung... Offene Arbeit im Saal?! Echt mühsam und wenig anheimelnd! Zeitgleiche Termine! Für große Veranstaltungen sich gegenseitig beim Räumen helfen. – Da haben viele Leute viel ertragen ... aber eben auch viel möglich gemacht! **Tausend Dank dafür!**

## Neugierig?! Mal gucken kommen?!

Das geht:

**Sonntag, 8. September, ab 11:00 Uhr**

Wir beginnen um 11 Uhr mit einem Familien-Gottesdienst in der St. Michael-Kirche.

Anschließend ab etwa 12 Uhr:

**... Gucken – Staunen – Treffen – Essen – Trinken – Erzählen – Leute treffen – ...**

**HERZLICH WILLKOMMEN!**



# FRONLEICHNAM 2019



**VIELEN DANK FÜR DIE  
SCHÖNEN  
BLUMENTEPPICHE!**



## **Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!**

Wir beraten Sie zur neuen  
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



## **Einkommensteuererklärung**

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinkünften aus Überschusskündigen (z. B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter  
Beratungsstelle:

Stephan Wefers \* Engelsholt 89a \* 41069 MG  
Tel.: 0 21 61/ 59 00 92

Kostenlos Info-Tel.: 0800-1817616  
E-Mail: info@vlh.de, Internet. vlh.de

## Eine Auswahl unserer leckeren Gerichte im September

### Freitag, 6. September

Spargelcremesuppe  
pan. Schollenfilet in Dillsauce  
mit Kartoffeln und Gurkensalat  
frisches Obst

\*\*\*

### Mittwoch, 11. September

Minestrone  
Schweinegeschnetzeltes mit  
Reis und Broccoli  
Birnenkompott mit Schokosauce

\*\*\*

### Mittwoch, 18. September

Bouillon mit Eierflocken  
Kasseler mit Bratensauce,  
Salzkartoffeln und Sauerkraut  
frisches Obst

\*\*\*

### Dienstag, 24. September

Spinatcremesuppe  
Erbseneintopf mit  
Mettenden  
Mandarinen

### Sonntag, 8. September

Broccolicremesuppe  
Ofenkartoffel mit Knoblauch-Dip  
und Feldsalat  
Mousse au Chocolat

\*\*\*

### Sonntag, 15. September

Hühnerkraftbrühe mit Flädle  
Sauerbraten mit Sauce,  
Salzkartoffeln und Rotkohl  
Moccacreme

\*\*\*

### Freitag, 20. September

Hühnerbrühe mit Einlage  
pan. Fischroulade mit Broccoli,  
Tomatensauce, Reis und Salat  
Kirschpudding

\*\*\*

### Freitag, 27. September

Gemüsebrühe mit Eierstich  
Backfisch in Rieslingsauce  
mit Stampfkartoffel und Salat  
Zitronenpudding

\*\*\*\*\*

**Täglicher Mittagstisch von 12:00 bis 13:30 Uhr.**

\*\*\*\*\*

**Gerne liefert Ihnen unser Mobiler Mahlzeitendienst die Gerichte auch ins Haus! Bestellung montags bis freitags, mind. einen Tag im Voraus unter Telefon 021 61 / 4646 74.**