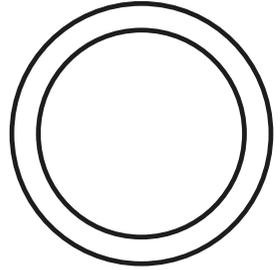


03/19

benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden

St. Michael
St. Hermann Josef
Heilig Kreuz



**Mensch,
wo bist du?**

MISEREOR
HUNGERTUCH
2019 | 2020

INHALT

Leitartikel	03
Kurz & Bündig	05
Karnevals-Gottesdienst	06
Ökumenisches Friedensgebet	06
Herzlichen Dank.	07
Projekt FRIDA	08
Seniorentreff	09
Firmung 2019	10
Adressen St. Benedikt	11
Termine.	12
Predigtreihe in St. Benedikt	13
Senioren-WG und Tagespflege	14
Krönungsmesse in Holt	17
Kreuzweg für Gerechtigkeit	19
Exerzitien im Alltag.	20
Meditatives Tanzen	21
Priesternotruf.	22
Taufe & Trauer	22
Geburtstage	23

IMPRESSUM

Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

V.i.S.d.P.: Christoph Habrich

Tel. 021 61 / 30 75 20,

St.-Michael-Platz 4,

41069 Mönchengladbach

Redaktionsteam: Anne Blaese,

Christoph Habrich (verantw.),

Ralf Paulzen, Carsten Rudius,

Marlene Sehlen und Bettina Wefers

benediktinfo@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Aufl. 5.000, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereichter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

ACHTUNG:
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL
FÜR DEN BENEDIKTINFO!
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER
5. DES VORMONATS.





WELTGEBETSTAG

08.03.2019

Der Weltgebetstag (WGT) ist die größte internationale ökumenische Frauenbewegung weltweit. Zu Beginn waren es mutige evangelische Frauen, die die Nöte der Zeit erkannten, dagegen aufstanden und sich aufgrund ihres Glaubens für das Leben einsetzten.

1887 gab es die ersten Gebetstage von Frauenmissionswerken in den USA und Kanada. 10 Jahre später gab es den ersten ökumenischen Gebetstag. 1927 wurde der WGT erstmalig auch in Deutschland gefeiert. Und seit 1969 findet der WGT in 170 Ländern der Erde am erstem Freitag im März statt.

Der Weltgebetstag ist heute eine weltweite Bewegung christlicher Frauen aus vielen Traditionen, verschiedener Hautfarben und Kulturen. Einmal im Jahr kommen sie zum Feiern zusammen und verbinden so die Menschen in vielen Ländern. Durch den WGT bekräftigen Frauen in aller Welt ihren Glauben an Jesus Christus; sie teilen miteinander ihre Hoffnungen und Ängste, ihre Freuden und Sorgen, ihre Möglichkeiten und Bedürfnisse. Dadurch entsteht eine weltweite Solidarität, die Frauen ermutigt, die ganze Welt wahrzunehmen und nicht länger isoliert zu leben.

Seit der Gründung der Weltgebets-

bewegung ist die Kollekte ein wichtiger Bestandteil der Weltgebetsstagsliturgie. Sie ist sichtbares Zeichen weltweiter Verbundenheit und Solidarität. Mit der Kollekte werden Frauenprojekte auf der ganzen Welt gefördert. Seit 1975 konnten so über 5.000 Projekte in 147 Ländern unterstützt werden.

Gemäß der Idee des WGT „Global denken – Lokal handeln“ erfahren die TeilnehmerInnen viel über die Lebenswirklichkeit von Frauen und ihren Familien in anderen Ländern.

„Kommt, alles ist bereit“ – Unter diesem Motto laden uns in diesem Jahr die christlichen Frauen aus Slowenien ein. Sie stellen uns ihr wunderschönes Land vor, das mitten in Europa liegt. Und wir dürfen uns vertraut machen mit der wechselvollen Geschichte des Landes, das immer wieder von unterschiedlichen Mächten regiert wurde. Erst seit 1991 ist Slowenien ein selbstständiger Staat mit einer jungen Demokratie. Wir erfahren von den unterschiedlichsten Lebenssituationen der Menschen in Slowenien, von ihren Sorgen und Nöten.

Der Titel den sie gewählt haben, „Kommt, alles ist bereit“, könnte aktueller nicht sein. Gilt das auch in einem Europa, das sich zunehmend mehr abschottet und die Grenzen verstärkt? Und auch in unseren christlichen Kirchen sind immer noch nicht alle an einem Tisch willkommen. Wie sehr schmerzt das uns Weltgebetsstagsfrauen, für die die gelebte Ökumene so selbstverständlich ist.



»» Daher laden wir Sie alle herzlich ein, gemeinsam mit uns den Weltgebetstag zu feiern, in diesem Jahr wegen Karneval ausnahmsweise erst am

8. März um 15 Uhr.

Bereits ab 14:30 Uhr werden die Lieder gemeinsam eingeübt.

Wir sind dieses Mal zu Gast bei der griechisch-orthodoxen Gemeinde in St. Hermann Josef, Speick.

Im Anschluss an den Gottesdienst lädt uns die Frauengemeinschaft St. Hermann Josef ins Pfarrheim ein zu Kaffee und Kuchen, während dessen wir über das Erlebte miteinander ins Gespräch kommen können. Wir erwarten Sie. „Kommt, alles ist bereit.“

Gertrud Schuchort



**Weltgebetstag
informiertes Beten - betendes Handeln**

Einladung

Herzliche Einladung zur

**Jahreshauptversammlung
der Frauengemeinschaft Holt**

**Mittwoch, 27. März 2019 um 18 Uhr
im Seniorentreff, St.-Michael-Platz 2.**

der Vorstand



**Bäcker
Schiffer**

**DER HOLTER BÄCKER HAT'S
AACHENER STRASSE 422
TELEFON (02161) 540015**

- **GUTSCHMECKENDES**
- **GEBÄCK**
- **ZU ALLEN FEIERLICHKEITEN**
- **KAUFT MAN BEI UNS!!!**

KURZ & BÜNDIG

»» JHV Begräbnisbeihilfe

Am **Sonntag, 11. März 2019** findet um 11 Uhr die Jahreshauptversammlung der Begräbnisbeihilfe Hehnerholt statt. Treffpunkt: Gaststätte Hotel Schürings, Hehnerholt 94. Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme. Junge, neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

*Friedhelm Cürlis,
für die BBH Hehnerholt*

»» Bibliodrama

Seit vielen Jahren biete ich in St. Benedikt eine Bibliodrama-Gruppe an. Bibliodrama ist eine intensive und persönliche Art und Weise, mit biblischen Texten in Kontakt zu kommen. Wer Interesse hat oder neugierig ist, kann gerne mit mir Kontakt aufnehmen: Christoph Habrich – Telefon 30 75 213 oder per E-Mail: christophhabrich@gmx.net

»» Busfahrt nach Trier

Die Matthiasbruderschaft Holt bietet eine Tagesfahrt nach Trier mit Zwischenstopp. Abfahrt: am **Dienstag 28.05.2019** um 9 Uhr ab Kirmesplatz. Weitere Info in der Aprilausgabe.

»» Hauskranke

An alle Menschen, die für eine bestimmte Zeit oder dauerhaft zu krank oder zu unbeweglich sind, um die Kirche und den Gottesdienst zu besuchen...

Gerne kommen wir Sie zu Hause besuchen und bringen Ihnen die Kommunion! Nur sagen müssen Sie uns Ihren Wunsch schon: Pfarrbüro – Telefon 30 75 20

»» Jugendfreizeitstätte

Unser "Jugendheim" wird teilweise renoviert und "endlich" behindertengerecht! Aus diesem Grund ist die Nutzung noch bis zum Frühjahr eingeschränkt!

Wir bitten um Ihr Verständnis.

»» Senioren-Netzwerk

Herzliche Einladung zum Netzwerkfrühstück am **14. März 2019, um 9:30 Uhr** in der Cafeteria Caritaszentrum, Hehnerholt 20. Kontakt: 0151-23019188 www.netzwerkholtohl.de

Angebot im März:

Busfahrt am **22. März 2019** zum Mariendom Velbert Neviges. Der Mariendom in Neviges gehört zu den international wichtigsten Sakralbauten nach 1950.

Kein Eintritt. Fahrpreis abhängig von der Anzahl der Teilnehmer. Abfahrt Caritaszentrum, Hehnerholt 20 um 10:00 Uhr.

Neues Angebot: eine Gesprächskreisgruppe. Nähere Informationen unter Tel.: 0151-23019188

KARNEVALS-GOTTESDIENST



Am **Samstag, 2. März 2019, um 18:30 Uhr** feiern wir unseren nun schon fast traditionellen karnevalistischen Gottesdienst in St. Michael. Wir freuen uns auf viele - sehr gerne auch kostümierte -

Kirchenbesucher!
Die musikalische Gestaltung übernimmt der SINGKREIS charisma aus Erkelenz unter der Leitung von Martina Lesmeister.

ÖKUMENISCHES FRIEDENSGET

Allmächtiger Gott, Schöpfer und Erhalter allen Lebens, wir treten vor dich, um für Frieden und Gerechtigkeit zu beten.

Du hast uns mit einer wunderbaren Heimat gesegnet: Die Natur ist prachtvoll und schön. Menschen aus unterschiedlichen Kulturen kommen hier zusammen. Wir hören viele Dialekte und Sprachen.

Aber aus menschlicher Schwachheit und wegen unseres Egoismus' geraten deine Schöpfung und das Zusammenleben der Völker immer wieder aus den Fugen. Deshalb bitten wir dich:

Wenn Unfriede herrscht und Menschen unter Konflikten leiden: Dann, Gott, öffne dem Frieden Tore in unsere Herzen und in die Herzen der Völker.

Wenn Misstrauen und Gewalt unter den Menschen wächst und Hass zwischen den Völkern entsteht: Dann, Gott, stärke den Geist der Einheit.

Wenn uns Chaos und Durcheinander ängstigen und Propaganda uns in die Irre führen will: Dann, Gott, gib uns ein Herz voller Frieden, das uns sicher durch diese Unklarheiten leitet.

Wenn es immer wieder neu gilt, die Probleme und Sorgen der Menschen und Völker anzugehen: Dann, Gott, lass uns Menschen unterstützen, die sich in unserem Land und weltweit für Gerechtigkeit, Gleichheit und Frieden einsetzen.

Gott, schenke uns deine Hilfe und lass uns das Unsere tun gegen jede Art von Ungerechtigkeit.

*Weil du uns deinen Frieden verheißest hast, dürfen wir, dein Volk, neue Hoffnung schöpfen und frischen Mut. Darum bitten wir dich im Namen unseres Herrn und Erlösers Jesus Christus.
Amen.*

Imtiwala Imchen



HERZLICHEN DANK!

Auch in diesem Jahr durfte sich der Caritas Lebensmittelladen über Kaffee und selbstgebackene Plätzchen freuen. Die Katholische Grundschule Holt spendete diese und weitere Lebensmittel, die beim Nikolausmarkt der Schule nicht verwendet wurden. Auch die selbst gebastelten Papiersterne waren begehrt

und wurden von den Kunden des Lädchens gerne mit nach Hause genommen. Ein herzliches Dankeschön an die Schülerinnen und Schüler, an die Eltern und die Lehrerschaft der KGS in Holt.

Das Team von Rat+Tat

Blumen Aretz

Inh. Volker Aretz

- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristkarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:
Mo. und Mi. von 16h-18h
Fr. von 9h-12.30h
Außerhalb dieser Öffnungszeiten
sind wir jederzeit für Sie
erreichbar.

Aachener Straße 584
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161-540058
Fax 02161-540068
Mobil 0162-1514070



PROJEKT FRIDA

**Möchten Sie Alltagsbegleiter für Senioren werden?
Möchten Sie Senioren als Patientenbegleiter unterstützen?
DIE AUSBILDUNG BEGINNT IM APRIL 2019 – PROJEKT FRIDA**

Ehrenamtliche Alltagsbegleiter besuchen einmal wöchentlich Senioren in deren Haushalt, um gemeinsam die Freizeit zu gestalten. Es handelt sich um Senioren, die Gesellschaft suchen, die Gespräche suchen, die Hilfe brauchen beim Einkaufen oder einfach mal mit jemandem zusammen ins Café gehen wollen. Ehrenamtliche Patientenbegleiter stehen den Senioren zur Seite, um sie zu einem Behandlungstermin beim Arzt oder ins Krankenhaus zu begleiten. Auf diese Aufgabe werden Sie mittels einer zertifizierten Fortbildung vorbereitet. Dazu treffen Sie sich an 10 Abenden mit einer Referentin und werden die entsprechenden Themen, zum Beispiel „das Alter als Lebensphase“ diskutieren.

Im Anschluss an die Fortbildung werden Sie mit Hilfe der Hauptberuflichen in den Gemeinden eine Seniorin oder einen Senior finden, um dann diese im Alltag zu begleiten.

Der Informationsabend zum Projekt „FridA“, d.h. Freiwillige in der Alltagsbegleitung und Patientenbegleitung findet am

Dienstag, 9. April 2019, um 17:00 Uhr im Gemeindehaus, Luisenstraße 129 statt.

Dazu sind Sie sehr herzlich eingeladen! Informieren Sie sich unverbindlich.

Zu unserer besseren Planung melden Sie sich bitte bei Anne Blaese an.

Telefon: 02161 3075216

E-Mail: anne.blaese@bistum-aachen.de

Anne Blaese und Mabel Agbor-Pearson



Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinnahmen aus Überschussenkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter Stephan Wefers · Engelsholt 89a · 41069 MG **Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616**
Beratungsstelle: Tel.: 0 21 61/ 59 00 92 **E-Mail: info@vlh.de, Internet: vlh.de**

SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Seniorinnen und Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

Sie möchten die Nachmittage nicht alleine zu Hause verbringen? Dann besuchen Sie doch einfach unseren Seniorentreff. Wir sind für Sie da: montags bis freitags von 14:00 bis 18:00 Uhr!

Frühstück:

Das monatliche Frühstück findet am **Mittwoch, dem 20.03.2019** ab 9:00 Uhr statt. Kostenbeitrag 5 €
Bitte melden Sie sich an unter
Telefon 542494.

Kreatives Gestalten:

Basteln Sie gerne? Dann kommen Sie doch am **Dienstag, dem 12.03.2019 ab 14:30 Uhr** in den Seniorentreff. Materialien sind vorhanden. Frau Sabine Plum steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Vortrag:

Am **Mittwoch, dem 20.03.2019 um 15:30 Uhr** ist Frau Fastenrath im Treff und referiert zum Thema „Körperlich und geistig fit“.

Erzählnachmittag:

Jeden Mittwoch ab 14:00 Uhr wird geklönt und Kaffee getrunken.

NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU

Gedächtnistraining:

Dieses neue Angebot startet am **Donnerstag, dem 21.03.2019 von 14:00 bis 15:00 Uhr.**

Die Leitung der Gruppe übernimmt Frau Marianne Kosel. Möchten Sie Ihr Gedächtnis trainieren? Kommen Sie zu uns, denn in Gemeinschaft geht alles viel leichter.

Pflegestützpunkt:

Frau Postel-Plum vom Amt für Altenhilfe ist am **13. März von 14:00 bis 16:00 Uhr** in unserem Haus für Sie erreichbar. Sie berät Sie gerne und kostenfrei in allen Fragen wie: Anträge, Pflegestufen, Umbau von Wohnung und Bad, Vor- und Nachsorge- u. Patientenverfügung.

Singkreis:

Der Singkreis trifft sich am **Montag, dem 11. und 25.03.2019 ab 14:00 Uhr.** Liederbücher sind vorhanden. Sie brauchen nur gute Laune mitzubringen.

Kommen Sie zu uns in den Treff. Bleiben Sie nicht einsam zu Hause.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Team vom Seniorentreff



FIRMUNG 2019

Das Sakrament der Firmung spendet Weibischof Johannes Bündgens am **Sonntag, 31. März 2019 um 10:00 Uhr** in der Pfarrkirche St. Michael einer Gruppe junger Menschen, die sich in den letzten Monaten auf dieses Fest vorbereitet haben.

Feiern Sie doch mit!

Bleiverglasung
Duschkabinen
Glasmalerei
Ganzglaskonstruktionen
Isolierverglasung
Kirchenrestaurierung
Reparaturverglasung
Spiegelarbeiten

Fon 02161/540192
Fax 02161/542784
Hehnerholt 127 • 41069 Mönchengladbach

Altbausanierung
Bodenbeläge
Dampfstrahlarbeiten
Fassadenschutz
Gerüstbau
Historische Techniken
Raumgestaltung
Vollwärmeschutz



**Malerfachbetrieb
Bausachverständiger
Glastechnik**

Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Zentrales Pfarrbüro St. Michael

St.-Michael-Platz 5
Telefon: 021 61 / 3075 20
Fax: 021 61 / 30 75 2-29
zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 15 – 17 Uhr
Mittwoch 10 – 12 Uhr
Donnerstag 15 – 18 Uhr
Freitag 10 – 12 Uhr

Jugendfreizeitstätte St. Michael

Hehnerholt 12
Leitung: Eva Vaßen
Telefon: 021 61 / 54 07 58
jfs@holt-mg.de

Gemeindebüro Heilig Kreuz

Luisenstr. 127
Telefon: 021 61 / 83 25 91
Fax: 021 61 / 83 73 87
zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Öffnungszeiten:

Donnerstag 10 – 12 Uhr

Unsere Seelsorger(Innen):

Anne Blaese 02161-30 75 2-16
Albert Damblon 02161-293 07 67
Christoph Habrich.... 02161-30 75 2-13
Denis Birke..... 02161-30 75 2-15

Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

*Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr
St.-Michael-Platz 5*

Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!
Für Senioren und Angehörige.
*Mittwoch - Termine unter Seniorentreff
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff*

Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Die beiden letzten Donnerstage im Monat, 15:00 - 16:45 Uhr,
St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel*

Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt
*Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr,
St.-Michael-Platz 3,*
Kleiderspenden können in der Garage St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung) von dienstags bis freitags abgestellt werden.

**Geschlossen am: 05.03.2019;
16. und 23.04.2019!**

Sozialberatung Heilig Kreuz

Letzter Freitag im Monat
**ACHTUNG! Neue Uhrzeit:
11:00 - 12:00 Uhr,**
Gemeindehaus, Luisenstraße 129

Die Caritas Dienste freuen sich über Ihren Besuch!

Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Hermann Josef
Sonntag	09:30 Uhr	Heilig Kreuz
	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	16:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael
Freitag	18:30 Uhr	Heilig Kreuz

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

Sondergottesdienste und Termine

März

- 01. Gottesdienst um 18:30 Uhr entfällt. Heilig Kreuz
- 02. 18:30 Uhr Karnevals-Gottesdienst St. Michael
mit SiNGKREiS charisma
Gottesdienst um 17:30 Uhr in
St. Hermann Josef entfällt.
- 06. 18:30 Uhr Hl. Messe m. Aschenkreuz-Austeil. St. Michael
- 07. Gottesdienst um 18:30 Uhr entfällt. St. Michael
- 08. 15:00 Uhr Weltgebetstags-Gottesdienst St. Hermann Josef
Gottesdienst um 18:30 Uhr entfällt. Heilig Kreuz
- ab 09.03. Predigtreihe in der Fastenzeit an allen Wochenenden
- 11. 09:00 Uhr Wogo d. Frauengem., Frühstück St. Hermann Josef
- 13. 09:15 Uhr Hl. Messe d. kfd, anschl. Frühstück Heilig Kreuz
Fatima-Andacht entfällt Heilig Kreuz
- 14. 18:00 Uhr Kreuzweg-Andacht St. Michael
- 15. 18:00 Uhr Kreuzweg-Andacht (Kirchenchor) Heilig Kreuz
- 20. 19:30 Uhr Pfarrei-Rats-Sitzung Gemeindehaus
- 21. 18:00 Uhr Kreuzweg-Andacht St. Michael
- 22. 18:00 Uhr Kreuzweg-Andacht (kfd) Heilig Kreuz
- 24. 09:30 Uhr GD Patrozinium St. Josef, JHV SJB Heilig Kreuz
11:00 Uhr Vorbereitungs-Gottesdienst der St. Michael
Erstkommunionkinder m. Taufe
- 28. 18:00 Uhr Kreuzweg-Andacht St. Michael
- 29. 18:00 Uhr Kreuzweg-Andacht (Fatima-Gruppe) Heilig Kreuz
- 31. 10:00 Uhr Firmung m. Weihbischof Bündgens St. Michael

PREDIGTREIHE IN ST. BENEDIKT
- FASTENZEIT 2019



**Mensch,
wo bist du?**

MISEREOR
HUNGERTUCH
2019 | 2020

Der heimatlose Mensch

Erster Fastensonntag – 09./10. März

**Meditationsgottesdienst
zum neuen Hungertuch**

Donnerstag – 14. März – 18:30 Uhr
Pfarrkirche St. Michael

Der Mensch in der Sackgasse

Zweiter Fastensonntag – 16./17. März

Der gesandte Mensch

Dritter Fastensonntag – 23./24. März

Der niemals verlorene Mensch

Vierter Fastensonntag – 30./31. März

Der freigesprochene Mensch

Fünfter Fastensonntag – 06./07. April
(MISEREOR-Sonntag)

ERÖFFNUNG DER CARITAS SENIOREN-WG UND TAGESPFLEGE



Letzte Planungen für die ambulant betreuten Wohngemeinschaften in Holt: Irene Blaeser und Georg Bronheim vom Caritasverband freuen sich auf die ersten Mieter, die Anfang März einziehen. Foto: Caritasverband

Maishofen

-Zell am See - Saalbach-



QUEHENBERGER'S
HOTEL



8 Tage

03.08. - 10.08.2019

Der Teilnehmerpreis
830,00 € pro Person im DZ

walterclassen@t-online.de

W & W REISEN
Engelsholt 44
41069 Mönchengladbach
Telefon 02161 541014

Es geht Schlag auf Schlag mit dem großen Umbau- und Erweiterungsprojekt am Caritaszentrum Holt: Anfang März ziehen die ersten Mieter in die zwei neuen Wohngemeinschaften für ältere Menschen ein. Und am 8. April eröffnet der Caritasverband seine Tagespflege für Senioren.

Damit steht älteren Menschen in Holt ein deutlich verbessertes Wohn- und Betreuungsangebot zur Verfügung. Ende 2017 hat der Caritasverband Region Mönchengladbach damit begonnen, das Kurzzeitpflegehaus umzubauen und zu erweitern. Die Kurzzeitpflege mit nunmehr 16 Plätzen eröffnete bereits im vergangenen Sommer wieder.

Ganz neue Wege geht der Caritasverband mit den sogenannten ambulant betreuten Wohngemeinschaften – diese



moderne Wohnform für ältere Menschen gibt es noch nicht oft. „Hier leben Senioren weitestgehend selbständig und selbstbestimmt in einer familiären Gemeinschaft mit anderen. Jeder Mieter hat sein eigenes Appartement mit Bad. Die Wohnküche und der Wohnbereich werden gemeinschaftlich genutzt“, erläutert Caritas-Geschäftsführer Frank Polixa. Rund um die Uhr ist eine qualifizierte Betreuungskraft anwesend, die bei Bedarf unterstützen kann.

Wer kauft ein? Wer kocht? Was gibt es zu essen? Wer räumt wann auf und macht sauber? Wer bringt den Müll runter? All diese Fragen klären die Mieter untereinander. „Es wird eine gemeinsame Haushaltskasse geben, in die jeder 200 € im Monat einzahlt“, sagt Irene Blaeser, die Koordinatorin des Caritasverbandes für die ambulant betreuten Wohngemeinschaften. Wer Pflege benötigt,

erhält sie über den Pflegedienst. „Unsere Wohngemeinschaften richten sich an ältere Menschen, die trotz Pflegegrad noch recht fit sind und am Gemeinschaftsleben teilnehmen können“, sagt Georg Bronheim, Leiter des Caritas-Pflegedienstes. Das könne man auch mit Demenz, fügt er hinzu.

In den beiden Wohngemeinschaften stehen insgesamt 19 Appartements zur Verfügung. Wer hier einziehen möchte, benötigt einen Wohnberechtigungsschein. Die Kaltmiete beträgt 5,25 Euro pro m² (zzgl. einer monatlichen Pauschale von 38,25 Euro für die Möblierung der Gemeinschaftsräume). Die Betreuungspauschale übernimmt nach entsprechender Prüfung in der Regel der Sozialhilfeträger. Der Caritasverband arbeitet dabei eng mit der Stadt Mönchengladbach zusammen.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank
Mönchengladbach eG

Wer mehr über die neuen Wohngemeinschaften erfahren möchte, wendet sich an Georg Bronheim unter

Telefon 02161-810232 oder

E-Mail: bronheim@caritas-mg.de

Fast fertig ist auch die neue Tagespflege des Caritasverbandes, die in einem Anbau eingerichtet wird. Ab Anfang April können hier bis zu 16 Gäste gut betreut mit anderen den Tag verbringen. Die Einrichtung ist für ältere Menschen

geeignet, die tagsüber oft allein sind oder sich einsam fühlen, an körperlichen Einschränkungen leiden oder etwa aufgrund einer demenziellen Veränderung ständig betreut werden müssen. Gleichzeitig werden die Angehörigen entlastet und erhalten wieder mehr persönlichen Freiraum.

Informationen über die Tagespflege erhalten Interessenten bei der Leiterin Birgit Paulhus unter der Mobilnummer 0163-9166773.

Über den Caritasverband:

Der Caritasverband Region Mönchengladbach e.V. widmet sich als kirchlicher Wohlfahrtsverband vielfältigen sozialen Aufgaben in der Stadt Mönchengladbach.

So unterhält der Caritasverband u. a. vier Pflegewohnhäuser, eine Kurzzeitpflege, zwei Tagespflegen, ein Freiwilligen Zentrum, einen Mobilen Mahlzeitendienst, einen Caritas-Pflegedienst einschließlich eines ambulanten Palliativpflegedienstes sowie einen ehrenamtlichen Palliativdienst für die Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen. Die Betreuung und Förderung von jungen Menschen mit Behinderungen und die Familienpflege sind weitere Schwerpunkte. Der Caritasverband beschäftigt rund 720 hauptamtliche und ca. 300 ehrenamtliche Mitarbeiter.

Kontakt: Caritasverband Region Mönchengladbach e.V., Geschäftsführer Frank Polixa, Albertusstr. 36, 41061 Mönchengladbach, Tel. (02161) 8102-11, Fax (02161) 8102-52 E-Mail: polixa@caritas-mg.de, www.caritas-mg.de

C
a
f
é

S
t.

M
i
c
h
a
e
l



Täglich von 14 bis 17 Uhr bieten wir Ihnen eine leckere Auswahl an Kaffee, Kuchen und Eis. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Café-Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt
Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach

Herzlich gern.





KRÖNUNGSMESSE IN HOLT

Traditionsgemäß feiert die St.-Michaels Bruderschaft Holt die Krönungsmesse am dritten Sonntag im Januar. Dr. Albert Damblon, moderierender Priester in der Pfarrei St. Benedikt und Rita Gehlen, zelebrierten im vollbesetzten Gotteshaus. Bei der Krönungsmesse wurden dem Jungkönig Janusz Kersting und Altkönig Josef Placzek das Königssilber vom Präsidenten Andre Heynckes umgelegt. Jungkönig Janusz Kersting stehen die Brudermeister Jonas Kersting und Lukas Plum zur Seite.

Die Gruppe Rote Schill´sche Offiziere

stellen nun zum dritten Mal in Folge den Jungkönig.

König Josef Placzek wird von den Brudermeistern Heinz Holter und Jürgen Nimmertz unterstützt.

Anlässlich der Inthronisation wurden verdiente Bruderschaftler geehrt. Dabei wurden Daniel Burban, Reiner Löh, Uwe Stickdorn, Sebastian Gormanns, Philipp Hansen und Norbert Goerissen mit dem silbernen Verdienstkreuz der Bruderschaft ausgezeichnet. Martin Linsen und



HÖRAKUSTIK HAMACHER



ALEXANDER HAMACHER
Hörgeräteakustikermeister
Päd-Akustiker

MAREN DÜBER
Hörgeräteakustikermeisterin

2x in Mönchengladbach:

Kreuzherrenstr. 5 (Ecke Quadtstr.)
Mönchengladbach-Wickrath
Telefon 0 21 66 / 14 61 23

Konstantinplatz 13 (ggü. der Kirche)
Mönchengladbach-Giesenkirchen Telefon
0 21 66 / 1 44 01 74

Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr + 14 - 18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr · Mi Nachmittag geschlossen

www.hoerakustik-hamacher.de



Schöne Bäder

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Holter Kreuz 55
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784

Wohlige Wärme

Dirk Heynkes erhielt den hohen Bruderschaftsorden und Michael Gielen wurde mit dem St.-Sebastianus Ehrenkreuz geehrt. Werner Aretz erhielt die Dr. Peter Louis Plakette und Erich Heynckes erhielt für seinen Einsatz und sein Engagement für die Bruderschaft und die Gemeinde die Auszeichnung „Einer von uns“.

Nach der Festmesse fand ein geselliges Frühstück in der Turnhalle Holt statt. Zu diesem Anlass wurde traditionsgemäß der Film des letzten Brauchtumsfestes präsentiert, der die Vorfreude auf das kommende Fest bei den Bruderschaftlern weckte.

Thomas Päßgen

TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag

Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de



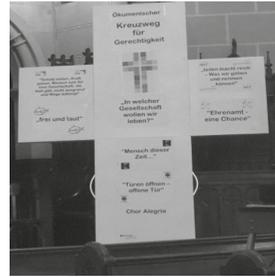
KREUZWEG FÜR GERECHTIGKEIT

Ökumenischer Kreuzweg für Gerechtigkeit am 22. März 2019 in Mönchengladbach zum Thema: „Soziales Mönchengladbach für alle - in welcher Stadt wollen wir leben?“

Am Freitag den 22. März 2019 organisiert der Katholikenrat der Region MG zum 3. Mal den ökum. Kreuzweg für Gerechtigkeit, diesmal im Zentrum von MG. Es beteiligen sich Vertreter der katholischen und der evangelischen Kirche, sowie christlich soziale Organisationen und Verbände.

Um 17:30 Uhr starten wir in der ev. Friedenskirche, Margarethenstr. 20. Daran schließt sich der Kreuzweg für Gerechtigkeit durch die Innenstadt an. Wir ziehen durch die Einkaufsstraße und machen an fünf Stationen Halt, an denen es eine inhaltliche Auseinandersetzung mit dem Thema geben wird:

1. Station vor dem Hauptbahnhof
2. Station auf der Albertusstraße neben dem Kaufhof



3. Station an der Friedrichstraße
4. Station am Sonnenhausplatz zwischen den Eseln
5. Station am Arbeitslosenzentrum auf der Lüpertzenderstraße

Die Stationen zum Thema „in welcher Stadt wollen wir leben?“ werden jeweils in Eigenverantwortung von Vertretern der Veranstaltungsgemeinschaft gestaltet. Damit wir den Weg durch die Gladbacher Innenstadt nicht schweigend gehen, werden uns Chöre begleiten. Alle Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen. Zum Abschluss sind alle herzlich bei Brot und Wein ins Arbeitslosenzentrum eingeladen.

Kommen Sie! Machen Sie beim ökumenischen Kreuzweg mit und lassen Sie sich überraschen!

die Veranstaltergemeinschaft



Benedikt Roemer
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

**Der Steuerberater
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: www.roemer-steuerberatung.de

EXERZITIEN IM ALLTAG...

...eine Einladung zu Stille und Sammlung

„Werde still und finde heim zu dir selbst.
Verzehre deine Kräfte nicht im Lärm der Welt.

Es ist gut, wenn du deine Arbeit tust,
deine Aufgaben und Pflichten erfüllst –
und es ist wichtig, dass du das gern tust.
Aber geh nicht auf in dem, was draußen ist,
sondern nimm dich immer wieder zurück.
Sammle deine Gedanken,
versenke dich in deine eigene Tiefe
und suche nach der Mitte deines Wesens
und deines Lebens.

Von dieser Mitte her wirst du den Maßstab
finden für das,
was wirklich wichtig ist für die Erfüllung,
für die Ganzheit deines Lebens.“

Christa Spilling-Nöker

Herzliche Einladung an ALLE,
sich auf vier Wochen der Stille und
Sammlung einzulassen. Die Gruppen-
treffen finden an fünf Abenden in der
Fastenzeit statt.

Start ist am

Dienstag, 19.03.2019 um 20:00 Uhr

im Pfarrhaus, St.-Michael-Platz 5.

Die weiteren Termine:

Dienstag, 26.03.2019

Montag, 01.04.2019

Dienstag, 09.04.2019

Dienstag, 16.04.2019

Anmeldung bitte bis zum 10.03.2019
unter gschuchort@web.de oder im Pfarr-
büro.

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit
mit Ihnen.

Gertrud Schuchort

Koblenz

Festung Ehrenbreitstein
und

Schloss Stolzenfels

Dienstag

07.05.2019



Ehrenbreitstein



Schloss Stolzenfels

Abfahrt:
in Holt 08.00 Uhr
Preis 39,50 €

incl. 2 Führungen und Eintritt
Ehrenbreitstein u. Schloss Stolzenfels

Tagesfahrt

W & W REISEN 41069 Mönchengladbach Engelsholt 44
Tel. 02161 / 541014
walterclassen@t-online.de



Hotel-Restaurant

Dorthausener Hof

Gladbacher Straße 403 · 41179 Mönchengladbach

www.Dorthausener-hof.de · Dorthausener-hof@web.de

Telefon 0 21 61 / 54 27 06



Gepflegtes Ambiente · Freundlicher Service

Internationale Küche

Griechische Spezialitäten

Kegelbahn (Termine noch frei)

Gesellschaftsraum bis zu 50 Personen

Übernachtungsmöglichkeit

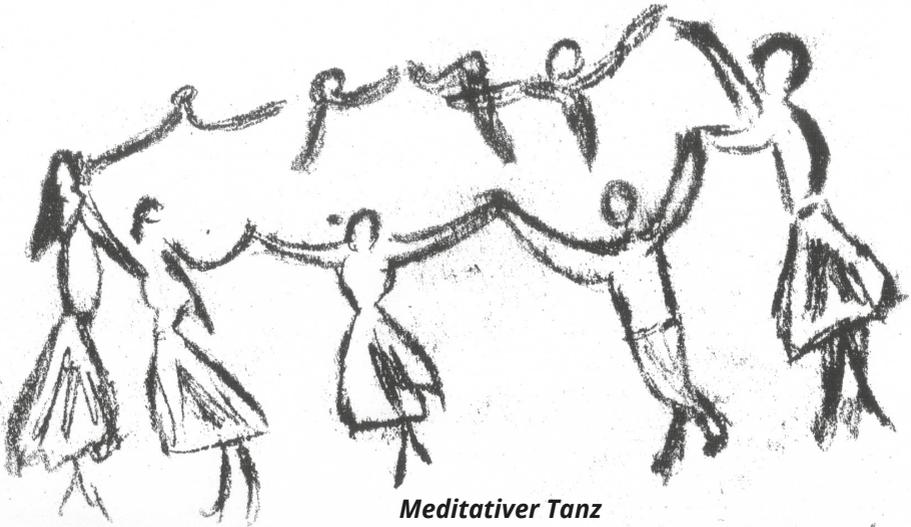
Neu: Mo - Fr. von 11.30 bis 14.30 Uhr

Mittagstisch ab 6,90 €

Öffnungszeiten:

Mo-So von 11.30 bis 14.30 und 17 bis 23 Uhr

Dienstags Ruhetag



Meditativer Tanz

*Verwurzelt mit der Erde – Geöffnet zum Himmel -
Gesammelt in der Mitte – Verbunden im Kreis -
Achtsame Schritte – getanztes Gebet -*

MEDITATIVES TANZEN

Meditatives Tanzen ist eine Form des Gebetes, in das der ganze Körper einbezogen ist. Es ist still und kraftvoll und zugleich voll Lebendigkeit, Sinnlichkeit und Verbundenheit mit sich selbst und mit den Mitanzenden. Wir tanzen mit einfachen Schritten und Gebärden. Sie führen zu innerer Ruhe und Achtsamkeit, zu uns selbst und zu den Anderen. Wir tanzen auch lebhaftere Tänze, die uns ein Gefühl von Lebendigkeit geben und Freude, Lob und Dank ausdrücken. Poetische Worte begleiten das Tanzen. Es ist eine gute Erfahrung, wenn Worte nicht nur Worte bleiben, sondern leiblich-sinnlich erlebt werden.

Herzliche Einladung zum meditativen Tanzen mit Marga Hofmeister, Darmstadt.

Datum: 18. März 2019

Uhrzeit: 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort: Pfarrheim

**St. Hermann Josef, Speick,
Karstr. 3**

In der Pause stehen Kaffee/Tee, Kuchen und Getränke für Sie bereit. Die Kosten betragen 15,- € und werden vor Ort bezahlt. Einlass ist ab 13:00 Uhr. Anmeldung bitte bis zum 13. März unter 02161-591920 . Wir freuen uns auf Sie.

*Gertrud Schuchort
kfd - St. Michael-Holt*

Eine Auswahl unserer leckeren Gerichte im März

Sonntag, 3. März

Hühnerkraftbrühe mit Flädle
Sauerbraten mit Salzkartoffeln
und Rotkohl
Moccacreme

Freitag, 8. März

Hühnerbrühe mit Einlage
Fischroulade mit Tomatensauce,
Broccoli, Reis und Blattsalat
Kirschpudding

Freitag, 15. März

Gemüsebrühe mit Eierstich
Verlorene Eier in Senfsauce mit
Kartoffeln und Rote-Beete-Salat
Zitronenpudding

Sonntag, 24. März

Rinderbrühe mit Grießklößchen
Schweinerouladen mit Kartoffel-
knödel und Rahmporreegemüse
Eisdessert

Mittwoch, 6. März

Bouillon mit Eierflocken
Kasseler mit Salzkartoffeln
und Grünkohl
Eisdessert

Montag, 11. März

Gemüsebrühe
Hähnchenschenkel mit
Kartoffeln und Kohlrabi
Vanille-Zimt-Quark

Dienstag, 19. März

Hühnerbrühe mit Einlage
Lachsfilet in Dillsauce, Salz-
kartoffeln und Leipziger Allerlei
Karamellcreme

Mittwoch, 27. März

Zwiebelsuppe
Reibekuchen mit
Apfelmus
Kirschquark

Täglicher Mittagstisch von 12:00 bis 13:30 Uhr.

Gerne liefert Ihnen unser Mobiler Mahlzeitendienst die
Gerichte auch ins Haus! Bestellung montags bis freitags,
mind. einen Tag im Voraus unter Telefon 021 61/46 46 74.