

02/19

# benedikt **Inf**

Für einander in den Gemeinden

St. Michael

St. Hermann Josef

Heilig Kreuz



**STERNSINGER UNTERWEGS...**

# INHALT

Impressum .....	02
Danke an die Sternsinger .....	03
1. Lebendiger Adventskalender .....	04
Kurz & Bündig .....	05
Konzert zum Abschluss der Weihnachtszeit .....	06
Ein Loblied auf das Ehrenamt (Leitartikel) .....	07
Krippe gucken in St. Michael .....	08
Das die Ideengeberinnen... ..	08
Seniorentreff .....	09
Neues vom Pfarrei-Rat .....	10
Adressen St. Benedikt .....	11
Termine .....	12
Was wird aus Hermann-Josef .....	13
Die Menschen in unserem Pfarrei-Rat .....	14
Weltgebetstag .....	15
Weltgebetstag Gottesdienst .....	16
BSV Speick spendet ans Café Pflaster .....	16
Twese Hamwe berichtet .....	18
Taufe & Trauer .....	19
Priesternotruf .....	19
Geburtstage .....	20
Unsere neuen Messdiener(innen) .....	21
Adventszeit ist Plätzchenzeit .....	22

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,  
St.-Michael-Platz 5,  
41069 Mönchengladbach

**V.i.S.d.P.:** Christoph Habrich

Tel. 021 61/30 75 20,

St.-Michael-Platz 4,

41069 Mönchengladbach

**Redaktionsteam:** Anne Blaese,

Christoph Habrich (verantw.),

Ralf Paulzen, Carsten Rudius,

Marlene Sehlen und Bettina Wefers

**[benediktinfo@st.benedikt-mg.de](mailto:benediktinfo@st.benedikt-mg.de)**  
**[www.st.benedikt-mg.de](http://www.st.benedikt-mg.de)**

### Aufl. 5.000, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereichter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

**ACHTUNG:**  
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL  
FÜR DEN BENEDIKTINFO!  
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER  
5. DES VORMONATS.



# DANKE AN DIE STERNSINGER UND...

## ...ihre BegleiterInnen!

24 Sternsinger zogen mit ihren ehrenamtlich tätigen BegleiterInnen vom 02. bis 04.01.2019 durch unsere Pfarrei. Sie brachten den Segen in die Häuser und sammelten für behinderte Kinder in Peru und weltweit.

Danke an alle Beteiligten und Danke an alle Menschen, die die Kinder freundlich aufnahmen, sie oft sogar in ihre Häuser einluden, die Kinder mit Süßigkeiten bedachten und für die Kinder in Peru spendeten! Es war schön, sich ab und zu aufwärmen zu dürfen und auch zu sehen, wie erwünscht der Segen ist!

Wir durften ein Ergebnis von 2.797,95 Euro sammeln!

Zum Abschluss der Aktion waren wir zum ersten Mal im Borussia Stadion, das zu unserem Pfarrgebiet gehört. Dort sangen die Sternsinger, brachten den Segen an und wurden zu einer interessanten Führung durch das Stadion eingeladen! Vom Keller mit den Zellen für die Randalierer, bis hin zur höchsten Stelle, wo normalerweise die Presse sitzt – die Sternsinger durften alles sehen! Und nicht nur das – sie saßen sogar auf der Bank, wo sonst die Spieler sitzen und schmetterten laut in der Nordkurve ihr Lied: Wir kommen daher aus dem Morgenland! Danke an dieser Stelle nochmal an Borussia für die großzügige Spende und die wunderbare Führung!

*Anne Blaese*



Ein ganz besonderer Dank geht an...  
...die Damen der Seniorentreff-Strickgruppe. Sie haben in diesem Jahr die schönen „Kronen-Ohren-Wärmer“ gehäkelt und gestrickt! Die Wolle haben sie gestiftet und alle Kronen in nur zwei Wochen fertiggestellt.  
Vielen herzlichen Dank dafür!



Bilder: privat und Borussia MG

# 1. LEBENDIGER ADVENTSKALENDER...

**...in St. Benedikt - Toll, dass Sie ihn so angenommen haben!**

Es sollte ein Versuch werden - wie nehmen die Menschen in St. Benedikt unsere Idee an? Stehen wir alleine da, mit unserem Wunsch nach einer „neuen“ Adventszeit? Was, wenn Niemand mitmachen möchte? Diese Fragen haben wir uns im September gestellt und dann doch gemeinsam entschieden - wir probieren es aus - wir fangen an, auch wenn vielleicht erstmal nur sechs oder sieben Adventstage vergeben werden. Und wie überrascht waren wir, als im November klar wurde: alle Wochentage im Advent und sogar einige Wochenendtage sind vergeben - es gibt viele Menschen die ihre Türen öffnen, offen für Neues sind! Da blieben dann noch die Fragen: kommen denn auch Besucher? Erreichen wir die Menschen? Öffnen wir Türen und

Herzen? Schnell wurde klar: es gibt viele positive Reaktionen. Viele Menschen, die sogar zu mehreren Türchen-Abenden kommen. Viele, die unsere Idee genauso schön finden, gemeinsam mit uns singen, Geschichten anhören, gemeinsam auf Weihnachten warten - etwas, was „fast“ vergessen war...

Dafür möchten wir heute „Danke“ sagen. Ihnen allen, den „Türchen-Öffnern“, den Besuchern und Allen die uns unterstützt und ermutigt haben, etwas Neues zu versuchen. Danke, für die vielen freundlichen Rückmeldungen und auch für Ihre Spenden für den Lebensmittelladen und die Vinzenzkonferenz. 400 € sind zusammen gekommen - schön, dass wir so auch Menschen mit einbeziehen, denen es nicht so gut geht!

Wir freuen uns auf den nächsten lebendigen Adventskalender - Sie auch?



# KURZ & BÜNDIG

## » Exerzitien im Alltag

Auch in diesem Jahr werden Exerzitien im Alltag angeboten. Treffpunkt ist das Pfarrhaus St. Michael an folgenden Terminen jeweils ab 19 Uhr:

**Dienstag, 19.03.2019**

**Dienstag, 26.03.2019**

**Montag, 01.04.2019**

**Dienstag, 09.04.2019**

Themen und weitere Informationen zur Anmeldung erhalten Sie in der nächsten Ausgabe.

## » Senioren-Netzwerk

Herzliche Einladung zum Netzwerkfrühstück am **14. Februar 2019, um 9:30 Uhr** in der Cafeteria Caritaszentrum, Hehnerholt 20. Kontakt: 0151-23019188 [www.netzwerkholtohl.de](http://www.netzwerkholtohl.de)

### Angebot im Februar:

Wir bieten am **27. Februar 2019 um 15 Uhr** eine Borussia-Park-Stadionführung an. Treffpunkt 14:30 Uhr im Verbindungstrakt Hotel - Stadion, Kosten 9 € p.P. Anmeldung: 0173-280 63 26 oder 01512-3019188

E-Mail: [paul.nelz@t-online.de](mailto:paul.nelz@t-online.de)

## » Kirchenchor

Der Kirchenchor probt jeden Mittwoch um 20:00 Uhr im Probenraum neben der Kirche Heilig Kreuz, Luisenstraße 127, Eingang zum Gemeindebüro. Wir freuen uns auf Sie.

## » Hauskranke

An alle Menschen, die für eine bestimmte Zeit oder dauerhaft zu krank oder zu unbeweglich sind, um die Kirche und den Gottesdienst zu besuchen...

Gerne kommen wir Sie zu Hause besuchen und bringen Ihnen die Kommunion! Nur sagen müssen Sie uns Ihren Wunsch schon: Pfarrbüro – Telefon 30 75 20

## » Bibliodrama

Seit vielen Jahren biete ich in St. Benedikt eine Bibliodrama-Gruppe an. Bibliodrama ist eine intensive und persönliche Art und Weise, mit biblischen Texten in Kontakt zu kommen. Wer Interesse hat oder neugierig ist, kann gerne mit mir Kontakt aufnehmen: Christoph Habrich – Telefon 30 75 213 oder per E-Mail: [christophhabrich@gmx.net](mailto:christophhabrich@gmx.net)

## » Jugendfreizeitstätte

Unser "Jugendheim" wird teilweise renoviert und "endlich" behindertengerecht! Aus diesem Grund ist die Nutzung bis zum Ende des Jahres eingeschränkt! Wir bitten um Ihr Verständnis.

# KONZERT ZUM ABSCHLUSS DER WEIHNACHTSZEIT



Das Konzert des Kirchenchores fand in diesem Jahr am Sonntag, 6. Januar 2019, in der Kirche Heilig Kreuz statt. Gemeinsam mit dem MGV Holt unter der Leitung von Edi Riethmacher wurde den rund 100 Konzertbesuchern ein anspruchsvolles Programm geboten. Abwechslungsreiche Stücke führten von der Advents- in die Weihnachtszeit und auch die Zuhörer durften 3 Lieder mitsingen. Zum Abschluss sangen beide Chöre gemeinsam. Gesamtleitung und

Orgel lagen in den bewährten Händen von Heinz-Josef Fröschen.

Die Schlussworte von Albert Damblon haben sowohl Sängerinnen und Sänger als auch die Konzertbesucher mitgenommen: „Ich wünsche Ihnen, dass Sie im Jahr 2019 immer den ‚richtigen‘ Ton treffen.“

In diesem Sinne wünscht der Kirchenchor Heilig Kreuz in der Pfarrei St. Benedikt allen Pfarreimitgliedern alles Gute für das Jahr 2019!

*Nicole Croonenbroek,  
Schriftführerin*



**DER HOLTER BÄCKER HAT'S  
AACHENER STRASSE 422  
TELEFON (02161) 540015**

- **GUTSCHMECKENDES**
- **GEBÄCK**
- **ZU ALLEN FEIERLICHKEITEN**
- **KAUFT MAN BEI UNS!!!**

# EIN LOBLIED AUF DAS EHRENAMT



**„Willst du froh und glücklich leben,  
lass kein Ehrenamt dir geben.  
Willst Du nicht zu früh ins Grab,  
lehne jedes Amt gleich ab!“**

Es ist ein Segen für unsere Gemeinden in St. Benedikt, dass das Gedicht von Wilhelm Busch unbekannt ist. Denn bei aller Belastung finden sich hier immer wieder Menschen, die bereit sind, ihre kostbare Lebenszeit zu opfern und für andere Verantwortung zu übernehmen. Die Pfarrei St. Benedikt mit ihren Gemeinden war immer ein Sammelbecken vieler engagierter Menschen. Sie interessiert, wie sich hier vor Ort Kirche abspielt. Weil sie ihre Gemeinde nicht blind ihrem Schicksal überlassen wollen, beteiligen sie sich an der vielfältigen seelsorgerischen Arbeit. Sie beerdigen, feiern Wortgottesdienste, predigen und leiten die Pfarrei sogar im Sinne des Evangeliums. Darüber hinaus dürfen die anderen Dienste nicht vergessen werden. Ohne das ehrenamtliche Engagement hätten wir in St. Benedikt die meisten Türen schließen müssen. Aus dem Grund kann sich der Bischof nicht genug bei all denen bedanken, die trotz mancher Enttäuschung weiter mitmachen.

Vielleicht ist der Prozess „Heute bei dir“ mit den Tischrunden und dem leckeren Essen sein Dankeschön an alle Ehrenamtler. Gleichzeitig könnte er ein Signal sein für diejenigen, die neu anfangen. Sie empfinden mit den vielen Menschen, die im Dunstkreis von St. Benedikt leben. Um sie - „um ihre Freude und Hoffnung, um ihre Trauer und Angst“ - geht es in jeder Gemeinde. Genauso hat es das II. Vatikanische Konzil formuliert. Wilhelm Busch müsste das Gedicht mit wenigen Worten ändern. Dann würde es zu einem Loblied auf das Ehrenamt.

**„Willst du froh und glücklich leben,  
lass ein Ehrenamt dir geben.  
Sinkst du zufrieden einst ins Grab,  
ein Ehrenamt dir Freude gab!“**

*Albert Damblon*



## „KRIPPE GUCKEN“ IN ST. MICHAEL

Auch das war in diesem Jahr ein neues Angebot. Wir konnten durch den Einsatz von elf Ehrenamtlern und unseres Küsters Siegfried Grzesik die Kirche öffnen und so die schöne restaurierte Krippe

zugänglich machen. Sie haben das Angebot genutzt und sich ausgiebig mit unserer Kirche und der Krippe beschäftigt. Gerne bieten wir diese Möglichkeit auch in diesem Jahr wieder an.

An dieser Stelle möchten wir uns nochmals ganz herzlich bei Gertrud Schuchort, Reinhard Vallen, Günter Krüers und Dirk Fleßer bedanken, die auch in diesem Jahr den Auf- und Abbau mit viel Einsatz und Herzblut übernommen haben.

*Claudia Jennes und Bettina Wefers,  
für den Pfarrei-Rat*

## DASS DIE IDEENGEBERINNEN...

...und Initiatorinnen Claudia Jennes und Bettina Wefers sich bei Vielen bedanken (siehe Artikel „Krippe gucken“ und „Lebendiger Adventskalender“), ist das Eine...

...Wir bedanken uns bei den Beiden: für Mut, Kraft, Stehvermögen - und eben für die guten Ideen!

*Für Viele: Christoph Habrich*

## TAGESPFLEGE ST. MARIA

### GUTSCHEIN

#### FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag  
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von  
08.00 bis 16.00 Uhr

LEBENDIGER ADVENTSKALENDER  
ST. BENEDIKT

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria  
Heiligenpesch 84  
41069 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 5951-0  
[www.tagespflege-mg.de](http://www.tagespflege-mg.de)



# SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

## Liebe Seniorinnen und Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

wir wünschen Ihnen und allen Menschen unserer Pfarrei ein gutes Jahr 2019, ganz besonders Gesundheit. Herzlich laden wir Sie ein, unseren Seniorentreff zu besuchen. Bitte nehmen Sie unsere Einladung an! Wir sind montags bis freitags von 14:00 bis 18:00 Uhr für Sie da.!

### Frühstück:

Das monatliche Frühstück findet am **Mittwoch, dem 13.02.2019** ab 9:00 Uhr statt. Kostenbeitrag 5 €  
Bitte melden Sie sich an unter Telefon 542494.

### Kreatives Gestalten:

Basteln Sie gerne oder möchten es einmal versuchen, dann kommen Sie doch am **Dienstag, dem 12.02.2019 ab 14:30 Uhr** in unseren Treff. Wir basteln Clowns. Material ist vorhanden. Anregungen gibt Frau Sabine Plum. Viel Spaß!



### Erzählnachmittag:

Jeden Mittwoch ab 14:00 Uhr wird geklönt und Kaffee getrunken.

### Strickgruppe:

Jeden **Donnerstag** trifft sich die Strickgruppe ab 14:00 Uhr. Möchten Sie stricken lernen oder brauchen Sie Hilfe? Frau Corres und Frau Gölden helfen Ihnen gerne.

### Spielnachmittag:

Frau Kamphausen hält viele Spiele für Sie bereit. Kommen Sie doch **freitags ab 14:00 Uhr** in eine fröhliche Runde.

### Pflegestützpunkt:

Frau Postel-Plum vom Amt für Altenhilfe ist am **13. Februar von 14:00 bis 16:00 Uhr** in unserem Haus für Sie erreichbar. Sie berät Sie gerne und kostenfrei in allen Fragen wie: Anträge, Pflegestufen, Umbau von Wohnung und Bad, Vor- und Nachsorge- u. Patientenverfügung.

### Singkreis:

Der Singkreis trifft sich am **Montag, dem 11. und 25.02.2019 ab 14:00 Uhr**. Liederbücher sind vorhanden.

Bitte nehmen Sie unsere Angebote in Anspruch und kommen Sie in unseren Seniorentreff. Wir alle sind gerne für Sie da.

*Ihr Team vom Seniorentreff*

# NEUES AUS DEM PFARREI-RAT

Der Pfarrei-Rat hat im letzten Jahr - nachdem Martina Lesmeister die Pfarrei wechseln musste - den Bischof angeschrieben und um eine Stellungnahme gebeten. Wir wollten gerne wissen, wie sich der Bischof die Zukunft unserer Pfarrei in Bezug auf das Pastoral-Personal vorstellt. Da Anne Blaese und auch Christoph Habrich in nicht mehr allzu ferner Zeit in den Ruhestand gehen werden - in dem Albert Damblon, Manfred Esmajor und Willi Pötter schon lange sind - machen wir uns Sorgen um die zukünftige hauptamtliche Leitung unserer Pfarrei. Der Bischof hat uns über seinen zum 31.12.2018 aus dem Bistumsdienst ausgeschiedenen Hauptabteilungsleiter Pastoralpersonal Dr. Manfred Etheber antworten lassen. Unsere Anfrage und auch die Antwort möchten wir Ihnen nicht vorenthalten. Wir halten es für wichtig, dass alle Gemeindemitglieder erfahren, wie das Bistum die Entwicklungen sieht. Da die Briefe hier im *benediktin* zu viel Raum einnehmen würden, finden Sie beide

Briefe online auf unserer Homepage: [www.st.benedikt-mg.de](http://www.st.benedikt-mg.de) unter der Rubrik „Neuigkeiten“. Sollten Sie keinen Internet-Zugang haben, melden Sie sich bitte im Pfarrbüro. Dort erhalten Sie Kopien der Briefe.

Wir werden die Briefe in der nächsten Sitzung thematisieren und sehen, wie wir als Pfarrei-Rat reagieren können. Ihre Meinung interessiert uns! Schreiben Sie uns, gerne per E-Mail an [verwaltung@st.benedikt-mg.de](mailto:verwaltung@st.benedikt-mg.de) oder an das Pfarrbüro, St.-Michael-Platz 5.

Katholische Pfarrei St. Benedikt  
Mönchengladbach

St. Michaelstr. 5, 41069 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 540192 Fax: 02161 542784  
E-Mail: [verwaltung@st.benedikt-mg.de](mailto:verwaltung@st.benedikt-mg.de) Internet: [www.st.benedikt-mg.de](http://www.st.benedikt-mg.de)



**Pfarrer:**  
Bischof Dr. Stephan Denz  
Pastoralreferent: Christof Habrich  
CSPG Aachen

Mönchengladbach, 12.10.2018

**Pfarrer St. Benedikt**  
Mönchengladbach  
11800 Mönchengladbach



**BISCHÖFliches GENERALVIZIARAT**  
Pastoralrat

Telefon: 0241 200-1000  
Telefax: 0241 200-1001  
E-Mail: [generalviziariat@diocesenaachen.de](mailto:generalviziariat@diocesenaachen.de)  
Internet: [www.diocesenaachen.de](http://www.diocesenaachen.de)

Sehr geehrter Herr Bischof Dr. Denz,

Der Pfarrei-Rat der Pfarrei St. Benedikt von Hinxta sendet sich aufgrund der pastoralen Personalstruktur der Pfarrei an Sie. Wir sind sehr in Sorge um die zukünftige Betreuung unserer Pfarrei Pastoralen und zukünftig um die Person, welche Dekan Andre Völk (König 2017) und Gemeindevizeiterin Martina Lesmeister (im letzten Monat) Ihre Stelle übernehmen. Pastoralreferent Anne Blaese wird Anfang 2019 in Rheinland-Pfalz und nach Comarbachener Christus König mit einem Ruhestand vorzeitig gehen.

Wie werden Sie sich eine zukünftige Personalstruktur nach möglichen Möglichkeiten und Unterstützung unserer Gemeindeglieder (Lithurgien) vor?

Unsere Hoffnung nach einem die wachsenden Aufgaben in der Pfarrei mit einem und ausschließlich im Diözesanamt gestützten Personal.

Wir haben schon sehr viele andere Diözesanen in einer Lage, der Pfarrei von denen man nicht erwarten kann, dass sie weitere pastoren Tätigkeiten tätigen, übernehmen.

Es ist ein die Aufgaben der Pastoralrat (PR) vorzuziehen, sondern sich nach einem Pfarrer z. B. mehrere mehrere Gottesdienster und liturgisch-praktische Aufgaben. Gegenwärtige Aufgaben werden sich ändern bei Personalstrukturveränderungen und können durch den wachsenden Pastoralrat vor noch bedingt übernommen werden. Lutheraner, Evangelikaler und Freikirchen haben unsere die Pfarrei, die über andere ihre wichtige Arbeit an sich.

Eine Unterstützung durch die GdG (König) nach den neuen Gesetzen nicht zu erwarten, da auch im Bereich Pastoralrat und die Personalstruktur nicht besser ist.

Sehr geehrte Mitglieder des Pastoralrats des Pfarramtes St. Michaelis, wir gratulieren Ihnen herzlich zu Ihrer Wahl zum 1. Vorsitzenden des Pastoralrats.

Im Namen des Pastoralrats von St. Michaelis (2018) werden Sie zum 1. Vorsitzenden des Pastoralrats ernannt. Sie werden die Pastoralratsarbeit in der Pfarrei St. Michaelis leiten und koordinieren. Die Pastoralratsarbeit wird weiterhin von den Pastoralräten der Pfarrei St. Michaelis geleitet und koordiniert. Die Pastoralratsarbeit wird weiterhin von den Pastoralräten der Pfarrei St. Michaelis geleitet und koordiniert.

Die Pastoralratsarbeit wird weiterhin von den Pastoralräten der Pfarrei St. Michaelis geleitet und koordiniert. Die Pastoralratsarbeit wird weiterhin von den Pastoralräten der Pfarrei St. Michaelis geleitet und koordiniert.

Die Pastoralratsarbeit wird weiterhin von den Pastoralräten der Pfarrei St. Michaelis geleitet und koordiniert. Die Pastoralratsarbeit wird weiterhin von den Pastoralräten der Pfarrei St. Michaelis geleitet und koordiniert.

Die Pastoralratsarbeit wird weiterhin von den Pastoralräten der Pfarrei St. Michaelis geleitet und koordiniert. Die Pastoralratsarbeit wird weiterhin von den Pastoralräten der Pfarrei St. Michaelis geleitet und koordiniert.

Bleiverglasung  
Duschkabinen  
Glasmalerei  
Ganzglaskonstruktionen  
Isolierverglasung  
Kirchenrestaurierung  
Reparaturverglasung  
Spiegelarbeiten

Altbausanierung  
Bodenbeläge  
Dampfstrahlarbeiten  
Fassadenschutz  
Gerüstbau  
Historische Techniken  
Raumgestaltung  
Vollwärmeschutz

Fon 02161/540192  
Fax 02161/542784  
Hehnerholt 127 • 41069 Mönchengladbach



Malerfachbetrieb  
Bausachverständiger  
Glastechnik

# **Kath. Pfarrei St. Benedikt** **Mönchengladbach**

## **Zentrales Pfarrbüro St. Michael**

St.-Michael-Platz 5  
Telefon: 021 61 / 3075 20  
Fax: 021 61 / 30 75 2-29  
zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de  
www.st.benedikt-mg.de

### **Öffnungszeiten:**

Dienstag 15 – 17 Uhr  
Mittwoch 10 – 12 Uhr  
Donnerstag 15 – 18 Uhr  
Freitag 10 – 12 Uhr

## **Jugendfreizeitstätte St. Michael**

Hehnerholt 12  
Leitung: Eva Vaßen  
Telefon: 021 61 / 54 07 58  
jfs@holt-mg.de

## **Gemeindebüro Heilig Kreuz**

Luisenstr. 127  
Telefon: 021 61 / 83 25 91  
Fax: 021 61 / 83 73 87  
zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de  
www.st.benedikt-mg.de

### **Öffnungszeiten:**

Donnerstag 10 – 12 Uhr

## **Unsere Seelsorger(Innen):**

Anne Blaese ..... 02161-30 75 2-16  
Albert Damblon ..... 02161-293 07 67  
Christoph Habrich.... 02161-30 75 2-13  
Denis Birke..... 02161-30 75 2-15

---

## **Sozialberatung**

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

*Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr*  
*St.-Michael-Platz 5*

## **Pflegestützpunkt**

Pflegeberatung und mehr!  
Für Senioren und Angehörige.  
*Mittwoch - Termine unter Seniorentreff*  
*St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff*

## **Lebensmittelladen**

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Die beiden letzten Donnerstage im Monat, 15:00 - 16:45 Uhr,*  
*St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel*

## **Kleidershop**

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt  
*Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr,*  
*St.-Michael-Platz 3,*  
Kleiderspenden können in der Garage St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung) von dienstags bis freitags abgestellt werden.  
Geschlossen am: 05.03.2019;  
16. und 23.04.2019!

## **Sozialberatung Heilig Kreuz**

*Letzter Freitag im Monat*  
**ACHTUNG! Neue Uhrzeit:**  
*11:00 - 12:00 Uhr,*  
*Gemeindehaus, Luisenstraße 129*

**Die Caritas Dienste freuen sich über Ihren Besuch!**

## Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Hermann Josef
Sonntag	09:30 Uhr	Heilig Kreuz
	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	16:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael
Freitag	18:30 Uhr	Heilig Kreuz

**Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.**

## Sondergottesdienste und Termine

### Februar

01.	18:00 Uhr	Betstunde um geistliche Berufe	Heilig Kreuz
02./03.		alle Gottesdienste mit Blasiussegen	
04.	09:00 Uhr	Hl. Messe Frauengem., Frühstück	St. Hermann Josef
06.	09:15 Uhr	Hl. Messe d. kfd, anschl. Frühstück	Heilig Kreuz
10.	09:00 Uhr	Wandertag SMB Holt	Holter Kreuz
13.	18:00 Uhr	Fatima-Andacht	Heilig Kreuz
16./17.		alle GD mit Orgelpredigt v. Heinz-Josef Fröschen	
24.	09:30 Uhr	Vorbereitungs-Gottesdienst der Erstkommunionkinder	Heilig Kreuz
28.		Gottesdienst um 18:30 Uhr entfällt	St. Michael
	16:00 Uhr	Altweibertreffen kfd	Heilig Kreuz Gemeindehaus

### März

01.		Gottesdienst um 18:30 Uhr entfällt	Heilig Kreuz
02.	18:30 Uhr	Karnevals-Gottesdienst mit dem Singkreis Charisma Kommen Sie gerne im Kostüm!	St. Michael
		Gottesdienst um 17:30 Uhr entfällt	St. Hermann Josef
03.	09:30 Uhr	Hl. Messe	Heilig Kreuz
		Gottesdienst um 11 Uhr entfällt	St. Michael
06.	18:30 Uhr	Hl. Messe mit Aschenkreuz	St. Michael
07.		Gottesdienst um 18:30 Uhr entfällt	St. Michael
08.	15:00 Uhr	Weltgebetstag	St. Hermann Josef
		Gottesdienst um 18:30 Uhr entfällt	Heilig Kreuz

**TERMINE 02**

# WAS WIRD MIT HERMANN JOSEF...

... das war die Frage der kurzfristig einberufenen Pfarrei-Versammlung nach dem Gottesdienst am Vorabend des 4. Adventssonntages.

**Der eine Hintergrund:** Die Kirche gehört der griechisch-orthodoxen Gemeinde. Wir sind in bester ökumenischen Verbundenheit zu Gast. Immer weniger Menschen wohnen in Speick. Es gibt kaum Kinder, keine Taufen. Es gibt immer weniger GottesdienstbesucherInnen. Und der Kirchraum wird natürlich immer mehr nach den Erfordernissen der orthodoxen Gemeinde gestaltet. Das auszuhalten fällt Vielen schwer. Und das sagen sie auch immer häufiger und deutlicher.

**Der andere Hintergrund:** Es gibt sehr wohl noch lebendiges (Gemeinde-) Leben in Speick. Vor allem im BSV und der Frauengemeinschaft. Damit das so bleiben kann, brauchen wir besonders das Pfarrheim.

**Die Überlegungen:** Das Leitungsteam hat im Laufe des zurückliegenden Jahres diese Hintergründe und Gedanken aufgegriffen, hat mit Gremienvertretern aus St. Hermann Josef gesprochen und auch mit der griechisch-orthodoxen Gemeinde.

Zwei Entwicklungen zeichnen sich ab:

**1. Wir geben im Laufe des Jahres die Kirche St. Hermann Josef als Gottesdienstort auf.** Es werden keine regelmäßigen Gottesdienste der Pfarrei St. Benedikt mehr gefeiert.

Mit großer Freundlichkeit (die Pfarrer Bolosis auch in der Pfarreiversammlung persönlich zum Ausdruck gebracht hat!) ist der BSV zu seinen besonderen Gottesdiensten in die Kirche eingeladen. Auch der ein oder andere Beerdigungsgottesdienst wird dankenswerterweise möglich sein.

**2. Das Pfarrheim bleibt uns erhalten** (und wird auch schon seit einiger Zeit baulich von der Kirche getrennt). Dort sollen – wie bisher gewohnt – Begegnungen und Feste möglich sein. Auch die Frauengemeinschaft wird ihren monatlichen Gottesdienst mit Frühstück dort feiern können.

All das ist noch nicht beschlossen. Weder Kirchenvorstand noch Pfarrei-Rat haben abschließend beraten, werden das aber in den nächsten Wochen vorbereiten. So werden wir zu einer weiteren Pfarrei-Versammlung im Februar/März einladen (der Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest), in der alle Ideen und Beschlüsse vorgestellt werden. Dort sollen auch Ideen ausgetauscht werden, was mit den Figuren und den liturgischen Gegenständen und uns verbliebenen Einrichtungsgegenständen geschehen soll.

*Christoph Habrich,  
für das Leitungsteam,  
den Kirchenvorstand  
und den Pfarrei-Rat*

**Serie:**

## **Die Menschen in unserem Pfarrei-Rat!**

Der Pfarrei-Rat ist die gewählte Vertretung der Gemeinde. Er dient dem Aufbau einer lebendigen Gemeinde. Der Pfarrei-Rat wird für vier Jahre gewählt.

Auch in der Pfarrei St. Benedikt gibt es - Gott sei Dank! - Menschen, die sich mit Ihrer Zeit, Ihrem Know-How und Ihrem Engagement für eine lebendige Pfarrei einsetzen. Wir möchten Ihnen in einer Serie im *benediktin*fo die Menschen im Pfarrei-Rat St. Benedikt in loser Reihenfolge vorstellen.



### **Zu meiner Person**

Mein Name ist Wael Elmasry. Ich komme aus Ägypten aus der Stadt Assiut. Ich bin 44 Jahre alt. Ich bin verheiratet und habe drei Kinder, einen Sohn und

zwei Töchter. Ich habe ein Studium in Ägypten absolviert und wurde dort als Sozialarbeiter ausgebildet. Ich bin schon seit fünf Jahren in Deutschland und lebe mit meiner Familie in Holt. Als Hobby spiele ich gerne Fußball. Ich bin koptisch-orthodox. Als Gründer der koptischen Kirche gilt der Überlieferung nach der Evangelist Markus, der im 1. Jahrhundert in Ägypten gelebt haben soll. >>>



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank  
Mönchengladbach eG

## ***Wofür ich mich im Pfarrei-Rat einsetzen möchte***

Ich habe für den Pfarreirat kandidiert, weil mir das Gemeindeleben in der Pfarrei St. Benedikt am Herzen liegt. Meine Kinder sind engagiert als Messdiener und Sternsinger und so wollte auch ich mich engagieren. Mir ist es wichtig, dass auch Kinder und Jugendliche von der Kirche angesprochen werden und dort einen Ort finden, an dem sie sich wohl fühlen. Aber auch die alten Menschen sollten wir nicht vergessen.

## ***Für die Zukunft von St. Benedikt wünsche ich mir...***

Ich habe viele gute Ideen für die Zukunft der Pfarrei St. Benedikt. Zum Beispiel folgende: Wie wäre es, wenn wir mehrere Chöre ins Leben rufen würden? Einen Chor für Kinder von 6-12 Jahren, einen Chor für Jugendliche von 12-16 Jahren und wir könnten auch noch im Altenheim in Holt einen Chor gründen. Außerdem gibt es ja schon den Kirchen-

chor für Erwachsene in der Pfarrei. Wenn dann die Eltern die Kinder zum Üben zu dem Chor bringen, könnten sie in der Jugendfreizeitstätte in Holt auf das Ende der Übungsstunde warten und währenddessen eine Tasse Kaffee trinken, Kuchen oder Pommes essen und sich miteinander austauschen. So käme ein lebendiges Miteinander zustande. Die Chöre sollten durch neue Musikinstrumente begleitet werden, zum Beispiel Gitarre oder Streichinstrumente. In der Kirche könnten zwei Bildschirme installiert werden, so dass neue Formen des Singens erprobt werden könnten.

Die Chöre könnten zu Wettbewerben in andere Städte fahren, zum Beispiel nach Aachen oder Düsseldorf. Es könnte einen Pokal geben für den besten Chor! Für die Chöre und die Auftritte brauchen wir ganz viel Werbung, auch bei Radio 90.1 und in den Zeitungen. Und ich fände es gut, wenn ein Chor jede Woche im Gottesdienst singen würde.

*Wael Elmasry*

## **WELTGEBETSTAG: FOTOVORTRAG SLOWENIEN**

Herzliche Einladung zu einem Vortrag mit Fotos am **Freitag, 15. Februar 2019 um 19:00 Uhr** im Seniorentreff, St. Michael-Platz 2. Frau Roswitha Reumann hat das diesjährige Weltgebetstagsland Slowenien besucht und wird uns das Land und die Bewohner näher bringen.

Slowenien ist eines der jüngsten und kleinsten Länder der Europäischen Union. Obwohl gar nicht so weit von uns



entfernt, weiß man eigentlich wenig über das Land, seine Bewohner, seine schöne Natur und den Glauben seiner Einwohner. Immerhin sind von den 2 Millionen Einwohnern knapp 60 % katholisch. Als Vorbereitung auf den Weltgebetstag erfahren wir per Foto und Vortrag mehr.

*Anne Blaese*

# Weltgebetstag-Gottesdienst am 8. März

**Achtung:**

## Weltgebetstag-Gottesdienst am Freitag, 8. März!!

Herzliche Einladung zum Gottesdienst am Freitag, 8. März 2019 in die Kirche St. Hermann Josef, Karstr., um 15 Uhr! Vor Beginn des Gottesdienstes werden die Lieder des Weltgebetstages eingeübt. Frauen aus Slowenien haben den Gottesdienst vorbereitet mit vielen schönen Liedern und wunderbaren Texten.

„Kommt, alles ist bereit!“ so lautet die Überschrift des Gottesdienstes. Die Bibelstelle aus dem Lukasevangelium Kapitel 14 steht im Mittelpunkt. Alle Menschen

sind eingeladen zu einem großen Festmahl. Das passt zu der slowenischen Gastfreundschaft! Alles ist bereit, es ist genug Platz für jeden von euch! Große

und Kleine, Reiche und Arme – jede/r ist herzlich eingeladen. Gemeinsam Mahl halten, gemeinsam feiern und erzählen und dabei neue Menschen kennen lernen.

Das wollen wir auch im Anschluss an den Gottesdienst tun mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken und leckerem selbstgebackenem Kuchen im Pfarrheim, Karstr. 3.

Kommt! Es ist alles bereit!

*Anne Blaesé*



## BSV Speick spendet ans Café Pflaster

Auch im Jahr 2018 spendete der Bürgerschützenverein St. Hermann-Josef Speick mehrere Autoladungen voll mit Säcken an warmer Kleidung, Decken und Schuhen an das Café Pflaster. Dieses Projekt kümmert um Menschen mit besonderen

sozialen Schwierigkeiten. Eine wichtige Aufgabe ist die Hinführung von Betroffenen zum bestehenden Hilfesystem der Stadt. Dies geschieht durch die beständige Kontaktpflege auf der Straße und in beiden Cafés. Kontaktpflege bedeu- ➤

C  
a  
f  
é  
S  
t.



**Täglich von 14 bis 17 Uhr bieten wir Ihnen eine leckere Auswahl an Kaffee, Kuchen und Eis. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

M  
i  
c  
h  
a  
e  
l

Café-Restaurant St. Michael  
im Caritaszentrum Holt  
Hehnerholt 20  
41069 Mönchengladbach

**Herzlich gern.**





Benedikt Roemer  
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: [info@roemer-steuerberatung.de](mailto:info@roemer-steuerberatung.de)

# Der Steuerberater in Ihrer Nähe!

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: [www.roemer-steuerberatung.de](http://www.roemer-steuerberatung.de)

tet jedoch nicht nur die Thematisierung von aktuellen Schwierigkeiten, sondern durchaus auch ein alltägliches Miteinander, z.B. Gespräche über Fußball, politische Ereignisse oder Neuigkeiten in der Stadt sowie gemeinsame, kurzfristig vereinbarte Freizeitaktivitäten (Kickern, Gesellschaftsspiele u.ä.). Beide Café Pflaster bieten den Gästen täglich ein preiswertes Frühstück. Einmal in der Woche wird ihnen ein kostengünstiges, selbstgekochtes Mittagessen angeboten. Das Café Pflaster ist auf Spenden jeglicher Art (alte Decken, Kleidung, Socken, Unterwäsche, Waschmittel, Seife etc.) angewiesen. Der BSV Speick kann aus eigener Erfahrung sagen, dass all diese Spenden mit größter Dankbarkeit ange-

nommen werden und genau an der richtigen Stelle ankommen. „Also, ausmisten lohnt sich - es gibt immer Leute, die sich darüber freuen und es dringend gebrauchen können“ so Präsident Effertz.



HÖRAKUSTIK  
HAMACHER



ALEXANDER HAMACHER  
Hörgeräteakustikermeister  
Päd-Akustiker

MAREN DÜBER  
Hörgeräteakustikermeisterin

2x in Mönchengladbach:

Kreuzherrenstr. 5 (Ecke Quadtstr.)  
Mönchengladbach-Wickrath  
Telefon 0 21 66 / 14 61 23

Konstantinplatz 13 (ggü. der Kirche)  
Mönchengladbach-Giesenkirchen Telefon  
0 21 66 / 1 44 01 74

Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr + 14 - 18 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr · Mi Nachmittag geschlossen

[www.hoerakustik-hamacher.de](http://www.hoerakustik-hamacher.de)



## TWESE HAMWE BERICHTET:

Im vergangenen Oktober erhielt Dr. Denis Mukwege den Friedensnobelpreis wegen seines Einsatzes für Mädchen und Frauen, die Opfer sexueller Gewalt geworden sind. Der 63-jährige Gynäkologe operiert im Ost-Kongo vergewaltigte Frauen, die dank seiner Behandlung wieder in die Lage kommen, am Leben der Gesellschaft teilzunehmen. Außer der medizinischen und psychologischen Therapie, durch die sie im Zentrum des Dr. Mukwege auf den Weg der Genesung gebracht werden, brauchen sie weitere Unterstützung, wenn sie in ihren alten Lebensraum zurückkehren wollen.

Die Frauengruppen von WOTE PAMOJA/THB, unsere Partnergruppen im Kongo,

sorgen seit Jahren speziell für junge Mädchen. (TWESE HAMWE konnte z. B. die Einrichtung einer Schneiderwerkstatt vermitteln.) Unter ihnen sind eine Reihe, die Opfer geworden sind und nun (selbst noch fast Kinder) für ihre Kinder sorgen. In der Liste von sehr bedürftigen Kindern, die uns der Koordinator der Gruppen, Herr Kajunju Bahati, zugeschickt hat, finden sich acht Kinder im Grundschulalter, die aus einer solchen Gewalttat stammen, und eine 13-jährige Schülerin, die selbst Opfer wurde. Solchen Kindern kommen also die Schulstipendien für das Schulzentrum AMICAL zugute, die Sie gespendet haben.

*Manfred Esmajor,  
für Twese Hamwe*

# Goldfuß

Medizinische Fußpflege & mehr

DERYA MERKENS  
Gingterkamp 80  
41069 Mönchengladbach

Tel. 02161/531 448  
Mobil 0176/434 585 64  
(auch über WhatsApp)

- med. Fußpflege für Sie & Ihn
- Nass- & Trockentechnik
- Diabetikergerechte Behandlung
- Maniküre, Pediküre
- Waxing, Massagen

**AUCH ALS  
GESCHENK-  
GUTSCHEIN**



# UNSERE NEUEN MESSDIENER/INNEN

Sie sind da!

Am 09.12.2018 (2. Advents-sonntag) wurden unsere neuen MessdienerInnen von Pfarrer Manfred Esmajor in die Messdienergemeinschaft St. Benedikt offiziell aufgenommen und in ihren Dienst eingeführt.

Mariam Elmasry, Jerusalem Annasamy pillai und Marios Sinnavan erklärten in der Eucharistiefeier in der Pfarrkirche St. Michael ihre Bereitschaft den Dienst am Altar zuverlässig durchzuführen und



sich in die Messdienergemeinschaft mit einzubringen. Wir wünschen ihnen viel Freude bei den verschiedenen Aktivitäten der Messdiener und in ihrem Dienst.



corgaasbeek / cc0 – gemeinfrei / Quelle: pixabay.com

## Hotel-Restaurant Dorthausener Hof

Gladbacher Straße 403 · 41179 Mönchengladbach  
[www.Dorthausener-hof.de.vu](http://www.Dorthausener-hof.de.vu) · [Dorthausener-hof@web.de](mailto:Dorthausener-hof@web.de)  
Telefon 0 21 61 / 54 27 06



**Gepflegtes Ambiente · Freundlicher Service**  
**Internationale Küche**  
**Griechische Spezialitäten**  
**Kegelbahn (Termine noch frei)**  
**Gesellschaftsraum bis zu 50 Personen**  
**Übernachtungsmöglichkeit**

**Neu: Mo - Fr. von 11.30 bis 14.30 Uhr**  
**Mittagstisch ab 6.90 €**

**Öffnungszeiten:**  
Mo-So von 11.30 bis 14.30 und 17 bis 23 Uhr  
Dienstags Ruhetag

# ADVENTSZEIT IST PLÄTZCHENZEIT

Unter diesem Motto haben unsere MessdienerInnen im vergangenen Jahr eine alte Tradition neu begonnen.

Sie haben in der Adventszeit fleißig gebacken, verziert (172 Tüten) und natürlich auch probiert, um an den Adventssonntagen nach den Gottesdiensten oder beim lebendigen Adventskalender in unserer Gemeinde selbstgebackene Kekse gegen eine kleine Spende anzubieten.

Auf diesem Weg möchten wir, die Messdiener, uns bei allen Spendern herzlich bedanken. Dank Ihrer Unterstützung ist ein Betrag von 446,31 € zusammengekommen, welchen wir nun für Ausflüge oder andere Aktivitäten nutzen können. So motiviert versprechen wir, auch in diesem Jahr wieder zu backen, zu verzieren und natürlich auch zu probieren.

*Manuela Bongartz,  
für die Messdienergemeinschaft*



## Blumen Aretz

**Inh. Volker Aretz**

- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz-  
und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristkarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:  
Mo. und Mi. von 16h-18h  
Fr. von 9h-12.30h  
Außerhalb dieser Öffnungszeiten  
sind wir jederzeit für Sie  
erreichbar.

Aachener Straße 584  
41069 Mönchengladbach  
Tel. 02161-540058  
Fax 02161-540068  
Mobil 0162-1514070





# Schöne Bäder

Frank Schürings  
 Sanitär- und Heizungstechnik  
 Holter Kreuz 55  
 41069 Mönchengladbach  
 Tel. (02161) 541379 Fax 54784

# Wohlige Wärme



## Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen  
 Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



Vereinigte  
**Lohnsteuerhilfe e.V.**  
 Lohnsteuerhilfverein

## Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinkünften aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmengrenzen von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter  
 Beratungsstelle: **Stephan Wefers \* Engelsholt 89a \* 41069 MG**

**Tel.: 0 21 61/ 59 00 92**

**Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616**  
 E-Mail: [info@vlh.de](mailto:info@vlh.de), Internet: [vlh.de](http://vlh.de)

## Eine Auswahl unserer leckeren Gerichte im Februar

### Sonntag, 3. Februar

Rinderbrühe mit Grießklößchen  
Schweinerouladen mit Kartoffel-  
knödel und Rahmporreegemüse  
Eisdessert

\*\*\*

### Mittwoch, 6. Februar

Zwiebelsuppe  
Grünkohl mit  
geräuchertem Bauchfleisch  
Kirschquark

\*\*\*

### Sonntag, 17. Februar

Hühnerbrühe mit Einlage  
Rinderrouladen mit Senfsauce,  
Salzkartoffeln und Spitzkohl  
Königsrolle

\*\*\*

### Samstag, 23. Februar

*Eintopftag!*  
Kartoffel-Möhren-Eintopf  
mit gebratener Blutwurst  
Karamellcreme

### Dienstag, 5. Februar

Minestrone  
Pangasiusfilet mit Zitronensauce,  
Kartoffeln und Buttergemüse  
Bayerische Creme

\*\*\*

### Mittwoch, 13. Februar

Zwiebelsuppe  
Pfannengyros mit Tzatziki,  
Pommes frites und Krautsalat  
frisches Obst

\*\*\*

### Montag, 18. Februar

Buttermilchsuppe mit Pflaumen  
Putengulasch mit  
Makkaroni und Paprikagemüse  
Kirschjoghurt

\*\*\*

### Dienstag, 26. Februar

Kerbelcremesuppe  
Pilzrahmgulasch mit  
Semmelknödel und Gurkensalat  
Mandarinenquark

\*\*\*\*\*

**Täglicher Mittagstisch von 12:00 bis 13:30 Uhr.**

\*\*\*\*\*

Gerne liefert Ihnen unser Mobiler Mahlzeitendienst die  
Gerichte auch ins Haus! Bestellung montags bis freitags,  
mind. einen Tag im Voraus unter Telefon 021 61/46 46 74.