

12/18 + 01/19

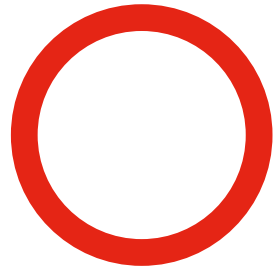
benedikt Inf

Für einander in den Gemeinden

St. Michael

St. Hermann Josef

Heilig Kreuz



*Du stellst meine Füße
in weiten Raum*

(Psalm 31, 9)

INHALT

IMPRESSUM

Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach

V.i.S.d.P.: Christoph Habrich

Tel. 021 61/30 75 20,
St.-Michael-Platz 4,

41069 Mönchengladbach

Redaktionsteam: Anne Blaese,

Christoph Habrich (verantw.),

Ralf Paulzen, Carsten Rudius,

Marlene Sehlen und Bettina Wefers

Impressum	02
Leitartikel	03
Dankeschön	03
Kurz & Bündig	04
Herbst Wallfahrt nach Trier	06
Neues aus dem Pfarrei-Rat.....	07
Abschied vom Rosa-Frank-Haus	08
Seniorentreff	09
1. Lebendiger Adventskalender.	10
Adressen St. Benedikt	11
Termine.	12
Advent in St. Benedikt.	14
Weihnachten in St. Benedikt	15
Jahreswechsel in St. Benedikt	15
Twese Hamwe berichtet	16
Sternsinger-Aktion.	19
Krippenaufbau in der Kirche Heilig Kreuz	20
Geburtstage	22
Priesternotruf	24
Taufe & Trauer.	24
Krippe gucken in St. Michael	25
Auf den Spuren des Hl. Benedikts	26

benediktinfo@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

ACHTUNG:
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL
FÜR DEN BENEDIKTINFO!
REDAKTIONSSCHLUSS IST DER
5. DES VORMONATS.



Aufl. 5.000, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

„ZWISCHEN DEN JAHREN...“

...nennen wir etwas hilflos oder auch vielsagend die Zeit zum Jahreswechsel – die Zeit zwischen Weihnachten und dem Ende der ersten Januarwoche oder „Drei König“.

„Zwischen den Jahren“

*Es hat etwas von Mehr-Zeit,
von Mehr-Wert.*

*Wertvolle Zeit. Nicht so verplant.
Eher geschenkt. Geschenkte Zeit.*

Zusätzlich.

Das ist ein sehr hohes Gut, ein äußerst wertvolles Geschenk. Denn nichts, so scheint mir, ist so knapp wie Zeit. Besonders die Zeit zur Ruhe. Zum Innehalten. Zur Gelassenheit.

Da könnten wir uns daran erinnern, dass jedwede Zeit geschenkte Zeit ist. Gott hat uns ins Leben gestellt und uns unsere Lebenszeit geschenkt – zur Verfügung gestellt.



Da könnten wir uns daran erinnern, dass uns auch unsere Erde, unser Lebensraum von Gott gegeben ist. Auch das ein Geschenk. Auch die Erde – uns zur Verfügung und in Verantwortung gestellt.

Gott meint es gut mit uns.

Er schenkt Zeit. Er schenkt Raum. Und das reichlich und weit.

Der Psalm 31 sagt das so wundervoll:
Du stellst meine Füße in weiten Raum.

Du Gott, beengst uns nicht, du machst unseren Lebensraum weit und unsere Zeit reichlich.

Ich wünsche allen von Herzen ein Gott gesegnetes Neues Jahr in Gottes Weite!

Christoph Habrich

DANKESCHÖN!

Liebe Verteilerinnen und Verteiler des *benediktinfos*, im Namen der Pfarrei St. Benedikt möchte ich mich heute bei Ihnen ganz herzlich bedanken für Ihre treuen Dienste im Jahr 2018!

Nur dank Ihnen und Ihrem Engagement ist es möglich, die Verbindung zu halten zu den Gemeindemitgliedern.

Ich weiß aus vielen Rückmeldungen, dass das *benediktinfo* gelesen und wertgeschätzt wird.

Jeden Monat sich auf den Weg zu machen und die *benediktinfos* zuverlässig zu verteilen – das ist nicht selbstverständlich und darum heute: Danke, Danke, Danke und Gottes Segen begleite Sie alle auch im Jahr 2019!

Anne Blaese

KURZ & BÜNDIG

» Meditatives Tanzen

Herzliche Einladung! Unter dem Motto „Seht ihr unseren Stern dort stehen“ findet am **Montag, 03.12.2018 um 19:00 Uhr** ein meditatives Tanzen in der Jugendfreizeitstätte, Hehnerholt 12 statt. Stimmen Sie sich auf die Adventszeit ein mit entspannten Kreistänzen und besinnlichen Texten! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Agnes Wirth wird die Tänze anleiten, die Gemeindereferentin Evelyn Hinz und die Pastoralreferentin Anne Blaese lesen Ihnen Texte zum Advent vor. Lassen Sie Körper und Seele im Einklang schwingen!

» Netzwerk-Frühstück

Herzliche Einladung zum Netzwerkfrühstück am **13.12.2018 und 10.01.2019, um 9:30 Uhr** in der Cafeteria Caritaszentrum, Hehnerholt 20. Lernen Sie die Gruppenleiter kennen und verbringen Sie einen netten Vormittag beim Gespräch miteinander. Neue Interessierte sind herzlich willkommen! Kontakt: 0151-23019188 www.netzwerkholtohl.de

» Kirchenchor

Der Kirchenchor probt jeden Mittwoch um 20:00 Uhr im Probenraum neben der Kirche Heilig Kreuz, Luisenstraße 127, Eingang zum Gemeindebüro. Wir freuen uns auf Sie.

» Krippenspiel

Wir suchen MitspielerInnen für das Krippenspiel in der Familien-Christmette an **Heilig Abend, 24.12.2018 um 16:30 Uhr** in St. HermannJosef. Ein erstes Treffen findet am **04.12.2018 um 17:15 Uhr** im Pfarrbüro St. Michael statt. Du kannst schon gut lesen und hast Lust mitzumachen? Dann melde Dich bitte im Pfarrbüro unter Telefon 307520.

Bettina Wefers

» Offenes Singen

Herzliche Einladung zum Advents- und Weihnachtsliedersingen am **Freitag, 14.12.2018 von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr** in der Kirche Heilig Kreuz, Luisenstraße 127. Wie im letzten Jahr wird die Kirche in sanftem Kerzenschein erstrahlen und die Texte der Lieder per Beamer an der Kirchenwand zu lesen sein. Also: Brille mitbringen!! Heinz-Josef Fröschen am Keyboard stimmt an und Denis Birke und Anne Blaese moderieren den Abend.

» Jugendfreizeitstätte

Unser "Jugendheim" wird teilweise renoviert und "endlich" behindertengerecht! Aus diesem Grund ist die Nutzung bis zum Ende des Jahres eingeschränkt! Wir bitten um Ihr Verständnis.

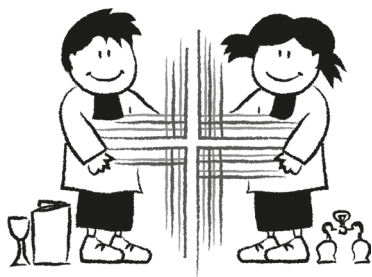
»» Weihnachtskonzert

Der Männergesangsverein MGV Holt lädt herzlich ein zu seinem 38. Weihnachtskonzert in St. Michael. Am **Sonntag, 16.12.2018 um 15:30 Uhr** beginnt das Konzert in Chorgemeinschaft mit dem Polizeichor MG (Einlass 14:30 Uhr). Freuen Sie sich auf den Leverkusener Kinder- und Jugendchor, das Kammerorchester der Niederrheinischen Sinfoniker, Kristiaan Sloodmaekers (Hornist) und Heinz-Joachim Reichel (Klavier). Gesamtleitung Edi Riethmacher. Karten erhalten Sie zum Preis von 12 € im Vorverkauf bei allen Mitgliedern und im Pfarrbüro.

»» Pilgertreffen

Herzliche Einladung zum Pilgertreffen zur Steinfeld-Wallfahrt am **Samstag, 2. Februar 2019 um 15:00 Uhr** im Pfarrheim St. Hermann Josef, Karstr. 3. Die nächste Steinfeld-Wallfahrt wird am Sonntag, 5. Mai 2019 stattfinden und vom BSV Speick organisiert. Bei Kaffee und Kuchen möchten wir die Wallfahrt 2018 reflektieren und uns darüber austauschen, ob für 2019 eventuell Änderungen vorzunehmen sind. Auch Fahrkarten für den Bus können schon erworben werden. Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis zum 31.01.2019 im Pfarrbüro, Telefon 30 75 20.

*Robert Roeben, Marlene Sehlen, Tilman Sehlen,
für das Organisationsteam*



»» Weihnachtsplätzchen

Die Messdiener-Gemeinschaft aus St. Benedikt backt auch in diesem Jahr wieder Plätzchen für Sie! An folgenden Terminen geben sie die Leckereien gegen Spende ab:

02.12.2018 in Heilig Kreuz

09.12.2018 in St. Michael

15.12.2018 in St. Hermann Josef

23.12.2018 in St. Michael

jeweils nach den Gottesdiensten!

Spessart

Rothenbuch

Hotel

Spechtshaardt

über Karneval



Spechtshaardt
Hotel und Restaurant



7 Tage

28.02. - 06.03.2019

Der Teilnehmerpreis
780,00 € pro Person im DZ

W & W REISEN

Engelsholt 44
41069 Mönchengladbach
Telefon 02161 541014



HERBSTWALLFAHRT NACH TRIER

Herbstwallfahrt zum Hl. Apostel Matthias unter dem Leitwort „KOMMT UND SEHT“

Am 8. Oktober begann unsere Herbstwallfahrt mit einem Wortgottesdienst in der Kirche und einer Meditation an der Matthiaskapelle.

Als junges Mädchen bin ich 1962 und 1964 schon mal nach Trier gepilgert und hatte immer wieder den Wunsch es zu wiederholen. Dieses Jahr war es soweit. Ich begann frohen Mutes meinen Weg bei schönem Wetter. In den Tagen der Wallfahrt, unterwegs beim Beten, Meditieren, aber auch beim Reden mit den Pilgerschwestern und Brüdern, beim Scherzen und Lachen bringe ich am Ende Ruhe und Zufriedenheit mit nach Hause.

Meiner Pilgergruppe möchte ich Dank sagen für die herzliche Aufnahme. Ihnen verdanke ich, das ich ohne Beschwerden in Trier angekommen bin.

Danke an Leo Jürgens, der die Wallfahrt organisiert hat sowie Helmut Vetten, der für die Verpflegung gesorgt hat. Danke an unsere Brudermeisterin Rita Gehlen, die uns gut nach Trier geführt hat. Der Höhepunkt am Ende der Pilgerreise war, bei Glockengeläut, der Einzug in die Abtei.

Dieses Glücksgefühl, den Weg geschafft zu haben, kann man nicht in Worten fassen, man muss es erlebt haben.

*Marianne Bohnen,
für die St. Matthias-Bruderschaft*

NEUES AUS DEM PFARREI-RAT...

Wir laden alle Menschen in Holt, Speick, Westend und Umgebung herzlich ein unseren ersten „Lebendigen Adventskalender“ zu besuchen. Ihre Gastgeber finden Sie auf Seite 10. Wir freuen uns darauf, gemeinsam eine besinnliche Zeit zu verbringen und ein wenig innezuhalten in der Hektik der Vorweihnachtszeit!

In den Wochen nach Weihnachten öffnen wir die Pfarrkirche zur Besichtigung der restaurierten Krippe. Genaue Öffnungszeiten finden Sie auf Seite 25.

Gerne lädt der Pfarrei-Rat schon jetzt alle Menschen in St. Benedikt zum Abschluss-Gottesdienst der Sternsinger-Aktion am **Sonntag, 06.01.2019 um 11 Uhr** in St. Michael ein.

Anschließend möchten wir gerne gemeinsam mit Ihnen einen kurzen Rückblick auf das Jahr 2018 halten und einen Ausblick auf das Neue Jahr wagen. Wir freuen uns auf nette Gespräche und den Austausch mit Ihnen, bei einem kleinen Umtrunk in der Kirche.

Im nächsten Jahr plant der Pfarrei-Rat eine Tradition wieder aufleben zu lassen. Wir möchten nach dem Gründonnerstags-Gottesdienst in St. Hermann Josef zu einer Agape-Feier in der Kirche einladen - wir teilen Brot und Wein und bereiten uns gemeinsam auf die Karfreitagsliturgie vor.

*Bettina Wefers,
für den Pfarrei-Rat*

TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de



WÜRDEVOLLER ABSCHIED VOM ROSA-FRANK-HAUS

„Viele freundliche Menschen mit vielen kleinen Schritten können das Gesicht der Welt verändern“.

Am 08.09.2018 wurden wir herzlich im Gemeindehaus St. Benedikt auf der Luisenstraße empfangen. Als nächsten Schritt hin auf eine noch intensivere ökumenische Gemeindegemeinschaft gilt es nun, am letzten Tag dieses Kirchenjahres, am **01.12.2018 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**, vom lieb gewonnenen evangelischen Gemeindezentrum Rosa-Frank-Haus Abschied zu nehmen.

Dies werden wir gemeinsam mit Ihnen bei Kaffee und Kuchen, kurzen Geschichten durch Zeitzeugen, Musik und multimedial, im würdevollen Rahmen, zelebrieren. Dazu sind alle, zum Beispiel die Mitglieder der jetzigen Gemeindegruppen, ehemalige Konfirmanden, ehemalige Besucher der Kleinkinderschule, unsere Ehrenamtlichen, unsere

katholischen Geschwister und unmittelbaren Nachbarn des ältesten Gemeindehauses der Christuskirchengemeinde Mönchengladbach herzlich eingeladen. Wir freuen uns schon auf rege Gespräche und die eine oder andere Anekdote.

*Mabel Agbor-Pearson,
ev. Gemeindepädagogin*

Hotel-Restaurant Dorthausener Hof

Gladbacher Straße 403 · 41179 Mönchengladbach
www.Dorthausener-hof.de · Dorthausener-hof@web.de
Telefon 0 21 61 / 54 27 06



Gepflegtes Ambiente · Freundlicher Service

**Internationale Küche
Griechische Spezialitäten
Kegelbahn (Termine noch frei)
Gesellschaftsraum bis zu 50 Personen
Übernachtungsmöglichkeit**

**Neu: Mo - Fr. von 11.30 bis 14.30 Uhr
Mittagstisch ab 6.90 €**

Öffnungszeiten:
Mo-So von 11.30 bis 14.30 und 17 bis 23 Uhr
Dienstag Ruhetag

Bleiverglasung
Duschcabinen
Glasmalerei
Ganzglaskonstruktionen
Isolierverglasung
Kirchenrestaurierung
Reparaturverglasung
Spiegelarbeiten

Altbausanierung
Bodenbeläge
Dampfstrahlarbeiten
Fassadenschutz
Gerüstbau
Historische Techniken
Raumgestaltung
Vollwärmeschutz

Fon 02161/540192
Fax 02161/542784
Hehnerholt 127 • 41069 Mönchengladbach



**Malerfachbetrieb
Bausachverständiger
Glastechnik**

SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Pfarrangehörige,

das Leitungsteam des Seniorentreffs lädt alle Menschen der Pfarrei St. Benedikt über 60 Jahre ein, unseren Treff zu besuchen. Wir sind montags bis freitags von 14:00 bis 18:00 Uhr für Sie da. Bei uns ist jeder herzlich willkommen.

Tag der offenen Tür:

Herzlich möchten wir uns für Ihren Besuch bedanken. Schön, dass Sie sich die Zeit genommen haben (trotz des Borussenspiels). Wir hoffen, dass Sie ein paar gemütliche Stunden bei uns verbracht haben. Ein besonderer Dank gilt allen Kuchenspendern.

Frühstück:

Unser Adventsfrühstück ist am **Mittwoch, dem 05.12.2018.**

Das Frühstück im Januar ist am **Mittwoch, dem 16.01.2019.**

Beginn ist immer um 9:00 Uhr.

Kostenbeitrag 5 €

Bitte melden Sie sich an unter Telefon 542494.

Kreatives Gestalten:

Die Gruppe trifft sich am **Dienstag, dem 11.12.2018 und 08.01.2019 ab 14:30 Uhr.** Material ist vorhanden. Sie brauchen nur gute Laune mitzubringen.

Singkreis:

Der Singkreis trifft sich am **Montag, dem 3. und 17.12.2018 und am 14. und 28.01.2019 ab 14:00 Uhr.**

Pflegestützpunkt:

Im Monat Dezember bleibt der Pflegestützpunkt geschlossen. In dringenden Fällen können Sie Frau Postel-Plum unter Telefon 02166-923953 erreichen. Den Termin für Januar 2019 entnehmen Sie bitte unserem Aushang.

Adventsfeier:

Leider muss in diesem Jahr die gemeinsame Adventsfeier mit der Frauengemeinschaft ausfallen, da die Räumlichkeiten der Jugendfreizeitstätte wegen Renovierungsarbeiten nicht zur Verfügung stehen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Am Mittwoch, dem 12.12.2018 bleibt der Treff geschlossen, da wir mit der Frauengemeinschaft nach Kevelaer fahren.

Fahrt zur Strickfabrik am 23.01.2019! Bitte melden Sie sich rechtzeitig an unter Telefon 542494.

Ganz herzlich möchten wir uns bei Ihnen, liebe Senioren, dafür bedanken, dass Sie im Jahr 2018 unseren Seniorentreff so rege besucht haben. Wir wünschen Ihnen und allen Menschen der Pfarrei einen besinnlichen Advent, ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2019. Bleiben Sie gesund..

Ihr Team vom Seniorentreff

1. LEBENDIGER ADVENTSKALENDER

Es ist so weit: Viele liebe Menschen öffnen in diesem Jahr zum ersten Mal ihre Türen und heißen Sie herzlich willkommen zu einer kleinen Auszeit im Advent. Das freut uns sehr und wir sagen schon jetzt herzlichen Dank!

Wir laden Sie in der Adventszeit zum Mitmachen und Dabeisein herzlich ein.

Ein Stern mit dem Datum des jeweiligen Tages weist uns den Weg zum Haus des Gastgebers.

Insgesamt sind wir etwa 45 - 60 Minuten zusammen. Ca. eine halbe Stunde

davon singen wir gemeinsam und hören Geschichten. Anschließend verweilen wir bei einem Getränk und ein paar Plätzchen und lassen den Abend gemütlich ausklingen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Jeder ist willkommen – so wie er kann und möchte. Alle Treffen finden draußen statt! Bitte bringen Sie einen Becher und eine Taschenlampe mit!

Wie schon im letzten Pfarrbrief angekündigt, hier nun die Adressen der Gastgeber (Bitte beachten Sie die Anfangszeiten!):

Datum	Uhrzeit	Name	Adresse
Sa. 01.12.	18:00 Uhr	Familie Wefers	David-Gathen-Str. 20
So. 02.12.	18:30 Uhr	Familie Jennes	Gothaer Str. 65
Mo. 03.12.	18:00 Uhr	Bestattungen Flesser	Hehnerholt 152
Di. 04.12.	18:00 Uhr	Familie Sehlen	Ferdinand-Strahl-Str. 49
Mi. 05.12.	19:00 Uhr	Kirchenchor	Luisenstr. 127
Do. 06.12.	18:00 Uhr	Pfarrhaus St. Michael	St.-Michael-Platz 5
Fr. 07.12.	18:30 Uhr	Fam. Weidmann-Erbrath	Blumenberger Str. 9
Mo. 10.12.	17:00 Uhr	Montessori Kinderhaus	Wilhelm-Ruland-Weg 15
Di. 11.12.	18:00 Uhr	Gem. Ausschuss Speick	Pfarrheim, Karstr. 3
Do. 13.12.	17:30 Uhr	Familie Schuchort	Holter Feld 49
So. 16.12.	17:00 Uhr	Familie Pauls	Heinrich-Dieck-Str. 8a
Mo. 17.12.	15:00 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule	Luisenstr. 123
Di. 18.12.	19:00 Uhr	Gemeindechor der Ev. Christuskirchen- gemeinde MG	Gemeindehaus Luisenstr. 129
Mi. 19.12.	19:00 Uhr	Kirchenchor	Kirche St. Michael, Holt
Do. 20.12.	18:30 Uhr	Fam. Heines-Drengahn	Bahnstr. 100 b
Fr. 21.12.	18:00 Uhr	Jugendfreizeitstätte	Hehnerholt 12

Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Zentrales Pfarrbüro St. Michael

St.-Michael-Platz 5

Telefon: 021 61 / 30 75 20

Fax: 021 61 / 30 75 2-29

zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de

www.st.benedikt-mg.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 15 – 17 Uhr

Mittwoch 10 – 12 Uhr

Donnerstag 15 – 18 Uhr

Freitag 10 – 12 Uhr

Gemeindebüro Heilig Kreuz

Luisenstr. 127

Telefon: 021 61 / 83 25 91

Fax: 021 61 / 83 73 87

zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de

www.st.benedikt-mg.de

Öffnungszeiten:

Donnerstag 10 – 12 Uhr

Jugendfreizeitstätte St. Michael

Hehnerholt 12

Leitung: Eva Vaßen

Telefon: 021 61 / 54 07 58

jfs@holt-mg.de

Unsere Seelsorger(Innen):

Anne Blaese 02161-30 75 2-16

Albert Damblon 02161-293 07 67

Christoph Habrich 02161-30 75 2-13

Denis Birke 02161-30 75 2-15

Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

St.-Michael-Platz 5

Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!

Für Senioren und Angehörige.

Mittwoch - Termine unter Seniorentreff

St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen.

Die beiden letzten Donnerstage

im Monat, 15:00 - 16:45 Uhr,

St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel

Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt

Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr,

St.-Michael-Platz 3,

Kleiderspenden können in der Garage

St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung) von dienstags bis freitags

abgestellt werden.

Sozialberatung Heilig Kreuz

Letzter Freitag im Monat

ACHTUNG! Neue Uhrzeit:

11:00 - 12:00 Uhr,

Gemeindehaus, Luisenstraße 129

Die Caritas Dienste freuen sich über Ihren Besuch!

Regelgottesdienste in St. Benedikt

Samstag	17:30 Uhr	St. Hermann Josef
Sonntag	09:30 Uhr	Heilig Kreuz
	11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch	16:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag	18:30 Uhr	St. Michael
Freitag	18:30 Uhr	Heilig Kreuz

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

Sondergottesdienste und Termine

Dezember 2018

Predigtreihe „Stille Nacht, Heilige Nacht“ in allen Advents-Gottesdiensten

- | | | | |
|-----|-----------|---|-------------------|
| 01. | 15:00 Uhr | Abschied vom Rosa-Frank-Haus
der Ev. Christuskirchengemeinde | Heilig Kreuz |
| 02. | 09:00 Uhr | Adventsfrühstück SMB Holt | Seniorentreff |
| | 11:00 Uhr | Hl. Messe d. SMB Holt | St. Michael |
| 03. | 09:00 Uhr | Hl. Messe Frauengem., Frühstück | St. Hermann Josef |
| 05. | 09:15 Uhr | Hl. Messe der kfd, anschl. Frühstück | Heilig Kreuz |
| | 14:30 Uhr | Adventsfeier der Frauengem. | Pfarrheim HJ |
| 06. | 11:30 Uhr | Nikolausmarkt KGS Holt | Schulhof |
| 07. | 18:00 Uhr | Betstunde um geistl. Berufe | Heilig Kreuz |
| 08. | 15:00 Uhr | Nikolausfeier TVE Holt | Turnhalle |
| 09. | 11:00 Uhr | Hl. Messe mit Chor,
Einführung d. neuen Messdiener | St. Michael |
| 13. | 18:00 Uhr | Fatima-Andacht | Heilig Kreuz |
| 14. | 19:00 Uhr | Offenes Singen | Heilig Kreuz |
| 16. | 15:30 Uhr | Weihnachtskonzert MGV Holt | St. Michael |
| 20. | 18:30 Uhr | Buß- u. Versöhnungs-Gottesdienst | St. Michael |
| 23. | | Hl. Messe in Heilig Kreuz entfällt. | |
| 24. | 15:00 Uhr | Kinder-Krippenfeier | St. Michael |
| | 15:00 Uhr | Gottesdienst im Caritaszentrum | |
| | 16:30 Uhr | Familien-Christmette | St. Hermann Josef |
| | 22:30 Uhr | Christmette | Heilig Kreuz |
| 25. | 11:00 Uhr | Hl. Messe mit Chor | St. Michael |
| 26. | 10:00 Uhr | Gottesdienst im Caritaszentrum | |

Sondergottesdienste und Termine

- | | | | |
|-----|-----------|--|--------------|
| 26. | 11:00 Uhr | Hl. Messe mit Chor | Heilig Kreuz |
| 27. | | Hl. Messe in St. Michael entfällt. | |
| 28. | | Hl. Messe in Heilig Kreuz entfällt. | |
| 29. | 15:00 Uhr | Kindersegnung | St. Michael |
| 30. | 11:00 Uhr | Hl. Messe mit Aussendung der Sternsinger | St. Michael |
| 31. | 18:30 Uhr | Jahresabschluss-Gottesdienst | St. Michael |

Januar 2019

- | | | | |
|---------|-----------|---|-------------------|
| 01. | 11:00 Uhr | Hl. Messe | St. Michael |
| 02. | 09:15 Uhr | Hl. Messe der kfd, anschl. Frühstück | Heilig Kreuz |
| 04. | 18:00 Uhr | Betstunde um geistl. Berufe | Heilig Kreuz |
| 06. | | Hl. Messe in Heilig Kreuz entfällt. | |
| | 11:00 Uhr | Hl. Messe - Abschluss der Sternsinger-Aktion, anschl. Neujahrsempfang | St. Michael |
| 07. | 09:00 Uhr | Hl. Messe Frauengem., Frühstück | St. Hermann Josef |
| 08. | 18:30 Uhr | Hl. Messe d. Kirchenchores
anschl. Jahreshauptversammlung | Heilig Kreuz |
| 09. | 19:30 Uhr | Terminabsprache Holter Vereine | Zentr. Schänke |
| 13. | 18:00 Uhr | Fatima-Andacht | Heilig Kreuz |
| 19./20. | | Gottesdienste mit Laienpredigt | |
| 20. | 08:00 Uhr | Krönungsmesse der St. Michaels-Bruderschaft | St. Michael |
| | 11:00 Uhr | Kommunionkinder-Gottesdienst, anschl. Bibeltag | St. Michael |



**Bäcker
Schiffer**

**DER HOLTER BÄCKER HAT'S
AACHENER STRASSE 422
TELEFON (02161) 540015**

- GUTSCHMECKENDES
- GEBÄCK
- ZU ALLEN FEIERLICHKEITEN
- KAUFTE MAN BEI UNS!!!



TWESE HAMWE BERICHTET:

Wieder sind die Sternsinger zum Jahresende unterwegs - und auch in diesem Jahr können wir berichten, dass das Schulprojekt CSTP/AMICAL durch das KINDERMISSIONSWERK/DIE STERNSINGER unterstützt wurde.

Bekanntlich leben unsere Partnergruppen in Grenznähe zu Ruanda, auf dem Land bei der Provinzhauptstadt Bukavu. Über Jahre hinweg leidet diese Region unter der Gewalt von Milizen, denen es vornehmlich um Bodenschätze geht,

und ruandische Truppen hatten sich an diesen Gewaltausschreitungen beteiligt. Dem entsprechend sind nun Begegnungen über die Grenze hinweg von Misstrauen, Ablehnung und Feindschaft geprägt. Auf diesem Hintergrund gehört Friedenserziehung in Richtung Ruanda zu den Zielen von AMICAL.

Die STERNSINGER förderten nun in den vergangenen Monaten ein Begegnungsprojekt für die Kinder auf beiden Seiten





**HÖRAKUSTIK
HAMACHER**



ALEXANDER HAMACHER
Hörgeräteakustikermeister
Päd-Akustiker

MAREN DÜBER
Hörgeräteakustikermeisterin

2x in Mönchengladbach:

Kreuzherrenstr. 5 (Ecke Quadtr.)
Mönchengladbach-Wickrath
Telefon 0 21 66 / 14 61 23

Konstantinplatz 13 (ggü. der Kirche)
Mönchengladbach-Giesenkirchen Telefon
0 21 66 / 1 44 01 74

Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr + 14 - 18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr · Mi Nachmittag geschlossen

www.hoerakustik-hamacher.de



Benedikt Roemer
Steuerberater

Tel: +49 (0) 2161 / 905000

Fax: +49 (0) 2161 / 584551

E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

**Der Steuerberater
in Ihrer Nähe!**

Gladbacher Straße 1

D-41179 Mönchengladbach

Internet: www.roemer-steuerberatung.de

der Grenze: Die Kinder von AMICAL trafen sich mit Schulkindern aus der ruandischen Grenzstadt Cyangugu, um einander in Spiel und Gruppenarbeit kennen und verstehen zu lernen. Fußball und Basketball standen auf dem Plan, aber auch inhaltliche Aufgaben, die in Gemeinschaftsarbeit zu bewältigen waren, sowie Unterricht jeweils über die Lebensweise der anderen. Solche friedensstiftenden Begegnungen der Bevölkerung sind für die Zukunft der „Region der Großen Seen“ von unschätzbarem Wert.

*Manfred Esmajor,
für Twese Hamwe*

Maishofen

-Zell am See - Saalbach-



QUEHENBERGER'S
HOTEL



8 Tage

03.08. - 10.08.2019

Der Teilnehmerpreis
830,00 € pro Person im DZ

W & W REISEN
Engelsholt 44
41069 Mönchengladbach
Telefon 02161 541014

C
a
f
é

S
t.

M
i
c
h
a
e
l



**Täglich von 14 bis 17 Uhr bieten wir Ihnen
eine leckere Auswahl an Kaffee, Kuchen
und Eis. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Café-Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt
Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach

Herzlich gern.



Liebe Jugendliche und Kinder, liebe Eltern,

habt ihr Lust Sternsinger zu werden und so anderen Kindern, denen es nicht gut geht zu helfen? In diesem Jahr geht es um Kinder, die mit einer Behinderung leben müssen. Gerade in ärmeren Ländern werden Kinder mit Behinderung nicht oder deutlich zu wenig unterstützt. Manche werden sogar von ihren Familien versteckt oder verstoßen. In diesem Jahr sammeln die Sternsinger besonders für Kinder mit Behinderung, die in Peru leben.

Wenn Ihr Lust habt mitzumachen, dann kommt doch am **Freitag, dem 28.12.2018, von 10:30 – 12:00 Uhr** in die Jugendfreizeitstätte St. Michael, Hehnerholt 12.

Da können wir üben, singen und spielen, die Gruppen einteilen und die Kleidung ausprobieren. Wer möchte kann auch nur an einem Tag als Sternsinger für



die Kinder, denen es nicht gut geht, sammeln. Wie sind am 02.01.2019 vormittags im Westend und nachmittags in Speick. Am 03.01.2019 von 10:00 bis 16:00 Uhr in Holt und am 04.01.2019 im Caritaszentrum und in den Kitas. Für ein leckeres Mittagessen ist gesorgt!

Wer mitmachen möchte, melde sich bitte mit der untenstehenden Anmeldung bei Denis Birke, Anne Blaese oder im Pfarrbüro an.

Wir freuen uns auf euch!!!

-----bitte hier abtrennen-----

ANMELDUNG zur Sternsinger-Aktion 2018

Vor- und Nachname des Kindes: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

() Ich kann als Betreuungsperson die Sternsingeraktion unterstützen:

Vor- und Nachname _____

Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten



**UNSERE STERNSINGER BESUCHEN SIE GERNE!
BITTE MELDEN SIE SICH AN!**

Die Sternsinger bringen den Segen in Ihr Haus und sammeln Geld für sozial schwache Kinder, die mit einer Behinderung leben müssen. Davon werden zum Beispiel Rollstühle gekauft.

Wenn Sie den Besuch der Sternsinger wünschen, melden Sie sich bitte telefonisch an im Pfarrbüro St. Benedikt unter der Telefonnummer 307520 oder per E-Mail: zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de. Sie können auch den unten stehenden Abschnitt ans **Pfarrbüro, St. Michael-Platz 5, 41069 MG** senden.

Die Sternsinger sind

- am **Mittwoch, 02.01.2019**
vormittags im Westend
- am **Mittwoch, 02.01.2019**
nachmittags in Speick
- am **Donnerstag, 03.01.2019**
in Holt und
- am **Freitag, 04.01.2019**
besuchen sie die Alten-
heime und Kindergärten.

Wir kommen gerne zu Ihnen und freuen uns auf die Sternsingeraktion!

Anne Blaese und Denis Birke

-----bitte hier abtrennen-----

WIR WÜNSCHEN DEN BESUCH DER STERNSINGER!

Name: _____

Straße/Hausnummer: _____

Telefon: _____

KRIPPENAUFBAU IN DER KIRCHE HEILIG KREUZ



Bereits zum 1. Advent werden die Hirten mit ihren Schafen in der Kirche Heilig Kreuz aufgestellt, um auf die Advents- und Weihnachtszeit einzustimmen.

Am Samstag vor dem 2. Advent wird dann traditionsgemäß die Krippe aufgebaut. Dazu treffen sich Frauen des Gemeindeausschusses sowie Mitglieder der St. Josef Bruderschaft. Die Frauen holen die Krippenfiguren, die Lichterketten und Zubehör aus den Wandschränken in der Sakristei. Währenddessen tragen die Männer die vom Gärtner angelieferten Tannenbäume in die Kirche. Einige Männer stellen den größten Baum im Hochchor auf. Dabei wird es in der Kirche dann auch schon mal sehr laut, wenn der Stamm mit einer Elektrosäge für den Ständer zurechtgestutzt wird. Da die vorhandene Leiter nicht hoch genug ist, werden Lichterketten und Baumschmuck bereits am liegenden Baum befestigt, bevor dieser aufgerichtet wird.

Andere starke Männer holen die Tische und den Unterbau für die Krippe vom Speicher der Kirche. Dorthin gelangt man über eine zugbrückenähnliche Konstruktion, die über das Treppenhhaus herunter gelassen wird. Wenn der Unterbau dann richtig steht, werden dort im Hintergrund noch mehrere Tannenbäume in einem eigens konstruierten Ständer befestigt. Sind die „grobe“ Arbeiten erledigt, verabschieden sich die Bruderschaftler und die Frauen beginnen mit der „Feinarbeit“.

Als erstes befestigen wir Lichterketten an den Bäumen hinter der Krippe. Der linke Tannenbaum wird noch mit Strohsternen geschmückt. Den roten Vorhang, der die Beine der Tische verdeckt, befestigen wir auf der Grundplatte. Anschließend bedecken wir den Untergrund im Stall mit Stroh und Rindenmulch auf der restlichen Fläche sowie Moos als kleine Grünflächen.





„EINE GUTE ERNTE EINFAHREN“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank
Mönchengladbach eG 

Wird der Engel auf den Stall gesetzt, stellt sich wie jedes Jahr die Frage, wie herum seine Flügel ausgerichtet werden müssen. Der Ochse bekommt seinen Platz am Stall, die Hirten lagern in einiger Entfernung an einem kleinen See. Maria auf dem Esel und Josef sind am Ambo plazierte, da sie sich noch auf dem Weg befinden. Auch die heiligen drei Könige mit Kamel warten im Hochchor darauf, sich auf den Weg zur Krippe zu machen. Zum Abschluss werden noch rote Christsterne an der Krippe und bei den anderen Figuren verteilt und die Kirche gesäubert. Dann betrachten alle nach ca. drei Stunden Arbeit voller Stolz das vollendete Werk.

Zu Weihnachten werden Maria und Josef in den Stall geholt und die Hirten knien vor dem Jesuskind. Die Könige nähern

sich der Krippe und stehen dann beim Ambo. Und zum 6. Januar sind die 3 Könige natürlich auch an der Krippe und knien vor dem Jesuskind. So tut sich immer etwas an der Krippe in Heilig Kreuz. Am Ende der Weihnachtszeit muss dann alles wieder abgebaut und verstaut werden. Dann werden auch Teile aussortiert, die für den nächsten Aufbau repariert werden müssen.

Da der Krippenaufbau ohne die freiwilligen Helfer nicht zu leisten ist, bedanken wir uns herzlich bei Allen für die geleistete Arbeit und hoffen, dass diese uns auch zukünftig tatkräftig unterstützen.

*Brigitta Kanera,
für den Gemeindevorstand*



Bild: Martin Manigatterer, pfarbrieverservice.de

BESONDERES IM ADVENT IN ST. BENEDIKT

- an allen Advents-Wochenenden
» Predigtreihe zu „Stille Nacht - Heilige Nacht“
 in allen Gottesdiensten
- an vielen Advents-Tagen
» Lebendiger Adventskalender
 Termine siehe Seite xx
- 1. Advents-Sonntag
» Adventskaffee der St. Matthias-Bruderschaft Holt
 09:00 Uhr Seniorentreff
 11:00 Uhr St. Matthias-Messe
- 2. Advents-Sonntag
» Einführung der neuen MessdienerInnen
 11:00 Uhr St. Michael
- Freitag, 14. Dezember
» Offenes Advents- und Weihnachtslieder-Singen
 19:00 - 20:00 Uhr in Heilig Kreuz
- Donnerstag, 20. Dezember
» Buß- und Versöhnungs-Gottesdienst
 18:30 Uhr St. Michael
- 3. Advents-Wochenende
» Beichtgelegenheit
 nach den Gottesdiensten

WEIHNACHTEN IN ST. BENEDIKT



Bild: Katharina Wagner, pfarrbriefservice.de

» Heilig Abend, 24.12.2018
Wort-Gottes-Feier für Kinder
 15:00 Uhr - St. Michael

» **Wort-Gottes-Feier**
 15:00 Uhr - Caritaszentrum Holt

» **Familien-Mette**
 16:30 Uhr - St. Hermann Josef

» **Nacht-Mette**
 22:30 Uhr - Heilig Kreuz

» 1. Weihnachtstag, 25.12.2018
Hochamt, Kirchenchor
 11:00 Uhr - St. Michael

» 2. Weihnachtstag, 26.12.2018
Wort-Gottes-Feier
 10:00 Uhr - Caritaszentrum Holt

» **Hl. Messe, Kirchenchor**
 11:00 Uhr - Heilig Kreuz

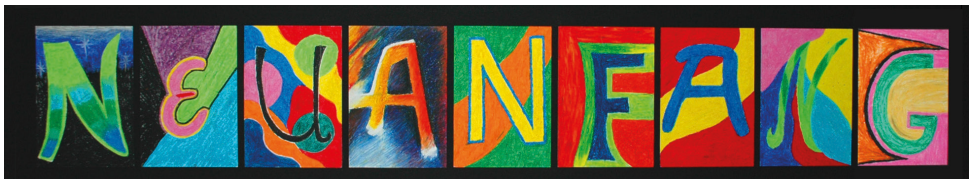


Bild: Adelheid Weigl-Gosse, www.weigl-gosse.de

JAHRESWECHSEL IN ST. BENEDIKT

» Samstag, 29.12.2018
Kindersegnung
 15:00 Uhr - St. Michael

» Sonntag, 30.12.2018
Aussendung der Sternsinger
 11:00 Uhr - St. Michael

» Silvester, 31.12.2018
Jahres-Abschluss-Gottesdienst
 18:30 Uhr - St. Michael

» Neujahr, 01.01.2019
Hl. Messe
 11:00 Uhr - St. Michael

» Sonntag, 06.01.2019
Abschluss der Sternsinger-Aktion, Neujahrsempfang
 11:00 Uhr - St. Michael

» **Konzert des Kirchenchores zum Abschluss der Weihnachtszeit**
 17:00 Uhr - Heilig Kreuz

Goldfuß

Medizinische Fußpflege & mehr

- med. Fußpflege für Sie & Ihn
- Nass- & Trockentechnik
- Diabetikergerechte Behandlung
- Maniküre, Pediküre
- Waxing, Massagen

DERYA MERKENS

Gingterkamp 80

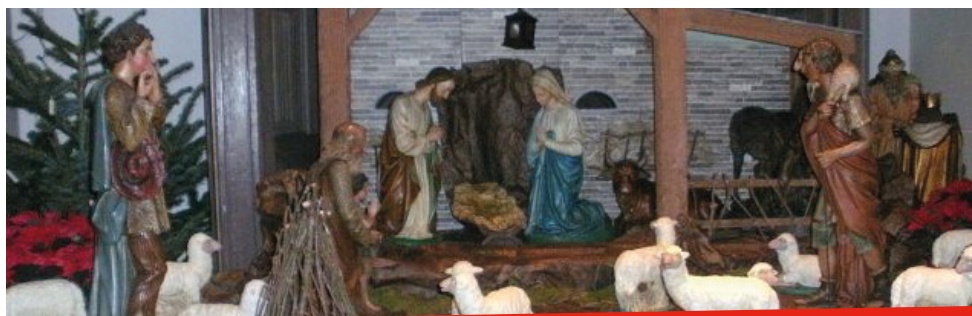
41069 Mönchengladbach

Tel. 02161 / 531 448

Mobil 0176 / 434 585 64

(auch über WhatsApp)

**AUCH ALS
GESCHENK-
GUTSCHEIN**



KRIPPE GUCKEN IN ST. MICHAEL

Ja! – In diesem Jahr ist das auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten möglich. Da wir die Kirche leider nicht ohne Aufsicht offen lassen können, haben sich einige engagierte Menschen bereit erklärt, die Aufsicht zu führen und zwar zu folgenden Terminen:

Do. 27.12.2018 von 16 - 18 Uhr;

Fr. 28.12.2018 von 10 - 12 Uhr;

Sa. 29.12.2018 von 13 - 15 Uhr;

So. 30.12.2018 von 12 - 14 Uhr;

Di. 01.01.2019 von 12 - 14 Uhr;

Mi. 02.01.2019 von 10 - 12 Uhr;

Do. 03.01.2019 von 16 - 18 Uhr;

Fr. 04.01.2019 von 10 - 12 Uhr;

Sa. 05.01.2019 von 14 - 16 Uhr;

So. 06.01.2019 von 12 - 14 Uhr.

Was wir Ihnen versprechen können: Momente der Ruhe nach den hektischen Feiertagen und eine wundervoll restaurierte Krippe!

Da die Restaurierung natürlich mit Kosten verbunden war, freuen wir uns über Ihre Spende: **Konto bei der Voba MG, IBAN DE82 3106 0517 1200 8900 90, Stichwort: Krippe.**

Wir sehen uns beim „Krippe gucken“!

*Bettina Wefers,
für den Pfarrei-Rat*



AUF DEN SPUREN DES HL. BENEDIKTS...

...30 Gemeindemitglieder in Rom!

Unter der Leitung von Pfarrer Dr. Albert Damblon machten sich 30 Gemeindemitglieder der Pfarrei St. Benedikt im Oktober per Flugzeug auf nach Rom! Bei herrlichem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen ging es jeden Tag auf Entdeckungstour! Gleich am ersten Tag ein Highlight mit der Besichtigung von

St. Paul vor den Mauern, wo der Heilige Paulus begraben liegt.

Untergebracht in einem wunderschönen Haus von Schwestern mit Blick auf die Peterskuppel, die abends erleuchtet strahlte, besichtigte die Gruppe beeindruckende Kirchen, bewunderte Mosaik, Kreuzgänge, Gemälde und die



Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
Lohnsteuerhilfeverein

Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinkünften aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränzen von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

**Leiter
Beratungsstelle:**

**Stephan Wefers * Engelsholt 89a * 41069 MG
Tel.: 0 21 61/ 59 00 92**

**Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616
E-Mail: info@vlh.de, Internet: vlh.de**



Schöne Bäder

Wohlige Wärme

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Holter Kreuz 55
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784



Architektur, besuchte die Papstaudienz, feierte Gottesdienste, staunte über das Kloster in Montecassino und Subiaco!

Die Gruppe legte in dieser einen Woche alleine zu Fuß 53.000 Schritte laut Schrittzähler zurück, dazu noch etliche

Kilometer per Bus. Alle hielten toll durch und ab und zu gab es ja auch eine Pause!! Eine großartige Reise mit vielfältigen Eindrücken!

*Anne Blaese
Pastoralreferentin
Fotos von Walter Jablonka*

Blumen Aretz

Inh. Volker Aretz



- Blumen
- Grabpflege
- Gartenpflege
- Gehölz- und Heckenschnitt
- Rasenschnitt
- alle Floristikarbeiten

Unsere Öffnungszeiten sind:
Mo. und Mi. von 16h-18h
Fr. von 9h-12.30h
Außerhalb dieser Öffnungszeiten
sind wir jederzeit für Sie
erreichbar.

Aachener Straße 584
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161-540058
Fax 02161-540068
Mobil 0162-1514070

Eine Auswahl unserer leckeren Gerichte im Dezember und Januar

Sonntag, 9. Dezember

Hühnerbrühe mit Einlage
Rinderrouladen mit Senfsauce,
Salzkartoffeln und Spitzkohl
Königsrolle

Sonntag, 23. Dezember

Hühnerkraftbrühe mit Flädle
Sauerbraten mit Sauce, Salz-
kartoffeln und Rotkohl
Moccacreme

Dienstag, 1. Januar

Pilzcremesuppe
Hirschgulasch mit
Wickelklößen und Rotkohl
Herrencreme

Sonntag, 20. Januar

Rinderkraftbrühe
Kalbsbraten mit Sahnesauce,
Spätzle und Möhrengemüse
Tiramisucreme

Samstag, 15. Dezember

Eintopf!

Kartoffel-Möhren-Eintopf
mit gebratener Blutwurst
Karamellcreme

Mittwoch, 26. Dezember

Spargelcremesuppe
Kaninchenkeule mit Salz-
kartoffeln und Rosenkohl
Marzipanmousse

Mittwoch, 9. Januar

Minestrone
Schweinegeschnetzeltes
mit Reis und Broccoli
Birnenkompott mit Schokosauce

Donnerstag, 24. Januar

Kräutercremesuppe
Holländische Bratrolle mit
Pommes frites und Krautsalat
Fruchtmousse

Täglicher Mittagstisch von 12:00 bis 13:30 Uhr.

Gerne liefert Ihnen unser Mobiler Mahlzeitendienst die
Gerichte auch ins Haus! Bestellung montags bis freitags,
mind. einen Tag im Voraus unter Telefon 021 61 / 46 46 74.

Café-Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt
Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach

Herzlich gern.

