02/17

benediktInf

Für einander in den Gemeinden
St. Michael
St. Hermann Josef
Heilig Kreuz

Bild: Peter Weidemann
In: Pfarrbriefservice.de

INHALT

Impressum 02
Leitartikel 03
Sternsinger 04
Neue Messdiener 05
Kirchenchor wählt neue Vorsitzende 05
Kurz & Bündig 06
Weltgebetstag – „Was ist denn fair?“ 08
Willkommens-Café 10
„Werkstatt Bibel“ 11
Adressen in St. Bendedikt 12
Termine Februar 13
Adventskaffee in Heilig Kreuz 14
Ein Dankeschön allen Spendern! 15
Seniorentreff 16
Priesternotruf 18
Taufe & Trauer 18
Danke 19
„Musikalischer Rückblick“ 20
Senioren-Netzwerk-Termine 21
Danke 22
Geburtstage 23

IMPRESSUM

Herausgeber:
Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt,
St.-Michael-Platz 5,
41069 Mönchengladbach
V.i.S.d.P.: Christoph Habrich
Tel. 0 21 61 / 30 75 20,
St.-Michael-Platz 4,
41069 Mönchengladbach
Redaktionsteam: Anne Blaese, Christoph Habrich (verantw.), Ralf Paulzen, Carsten Rudius, Marlene Sehlen und Bettina Wefers

benediktinfo@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

ACHTUNG:
WIR FREUEN UNS AUF IHRE ARTIKEL FÜR DEN BENEDIKTINFO! REDAKTIONSSCHLUSS IST DER 10. DES VORMONATS.

Aufl. 5.000, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereichter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.
Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

Denn wenn et Trömmelche jeht ...

... dann ist es wieder soweit: Wir feiern Karneval und es geht auf den Höhepunkt einer jeden Karnevalssession zu: Der Straßenkarneval an Altweiber sowie die Züge am Tulpensonntag, Rosenmontag und Veilchendienstag. Und etwas gehört unbedingt dazu, neben den Kostümen und der allgemeinen Ausgelassenheit: Die Karnevalsmusik!

Die fünfte Jahreszeit hat ihre eigene Musik, ihre eigenen Lieder. Und neben vielen „Quatschliedern" mit eher geistlosen Texten gibt es aber auch eine ganze Menge Lieder, bei denen es sich lohnt, einmal genauer hinzuhören. Eines dieser Lieder ist für mich „Unsere Stammbaum" von den „Bläck Fööss".

Unsere Stammbaum

Ich wor ne stolze Römer,
kom met Caesar's Legion,
un ich ben ne Franzus, kom mem
Napoleon. Ich ben Buur, Schreiner,
Fescher, Bettler un Edelmann,
Sänger un Gaukler, su fing alles aan.

Refrain:

Su simmer all he hinjekumme,
mir sprechen hück all dieselve Sproch.
Mir han dodurch su vill jewonne.
Mir sin wie mer sin, mir Jecke am Rhing.
Dat es jet, wo mer stolz drop sin.

Ich ben us Palermo,
braat Spaghettis für üch met.
Un ich wor ne Pimock,
hück laach ich met üch met.
Ich ben Grieche, Türke, Jude, Moslem
un Buddhist,
mir all, mir sin nur Minsche,
vür'm Herjott simmer glich.

Refrain: Su simmer all ...

Musik und Text: H.Knipp/ Bläck Fööss

Da singen wir auf der Straße, in den Kneipen, bei unseren Feiern doch das, was wir auch als Christen so empfinden. Wir sind alle vor Gott gleich, egal, woher wir kommen oder was wir sind. Das zu leben fällt uns nur oftmals schwer. Häufig sehen wir eher auf die Unterschiede als auf die Gemeinsamkeiten. Im Karneval ist das dann oft einfacher, da wissen wir nicht immer, wer unter dem Kostüm steckt. Wir feiern einfach gemeinsam und reichen beim Schunkeln dem anderen die Hand. Und dieser Gedanke, dass wir alle, auch durch die Lieder und die Musik, eine gemeinsame Sprache sprechen, dass wir gemeinsam fröhlich sind und feiern, ist für mich einer der Grundgedanken an Karneval.

Dieser Gedanke kann und soll dann auch über den Aschermittwoch hinausgehen, denn am Aschermittwoch ist eben nicht alles vorbei – da geht es erst richtig los!!!

Mit diesen Gedanken wünsche ich Ihnen eine fröhliche Karnevalszeit mit vielen schönen Begegnungen

Martina Lesmeister

P.*S: Und wenn Sie Lust auf einen karnevalistischen Gottesdienst haben, lade ich Sie herzlich ein zur Heiligen Messe am Karnevalssamstag, dem* ***25.02.2017 um 18:30 Uhr*** *in St. Michael Holt. Die musikalische Gestaltung übernimmt der Singkreis Charisma aus Erkelenz.*

Halt Pohl!

SEGEN BRINGEN – SEGEN SEIN

Ein wahrer Segen waren 21 Kinder und Jugendliche, die in der ersten Januarwoche als Sternsinger durch unsere Pfarrei St. Benedikt zogen. Sie brachten den diesjährigen Segen „20*C+M+B*17“ zu den Menschen sowie in die Häuser und Wohnungen und sammelten dabei Spenden für das Kindermissionswerk „Die Sternsinger“. Diese Spenden gehen in rund 100 Länder auf der Welt, um Kindern in Not zu helfen. Zu diesen Kindern gehören seit 2016 auch die Schülerinnen und Schüler des Ausbildungszentrums „AMICAL“ im Kongo, das schon seit ca. 20 Jahren von unserer Gemeinde unterstützt wird. In diesem Jahr sammelten unsere Sternsinger die phantastische Summe von **2.623,97 Euro**!

Allen Spenderinnen und Spendern ein ganz herzliches Dankeschön hierfür! Ein weiteres Dankeschön gilt den Sternsingern, die sich in ihren Ferien bei Wind und Wetter an vier Tagen aufmachten und mit viel Begeisterung und Motivation an die Sache gingen. An dieser Stelle sei auch den Betreuerinnen und Betreuern herzlichst gedankt, die diese Aktion mit großem Einsatz begleitet haben. Ein besonderer Dank geht an Angelika Hauser, die uns wieder mit einem leckeren Mittagessen verwöhnte. So beenden wir die Sternsinger-Aktion für 2017 und freuen uns schon auf die neue Aktion im Jahr 2018 - dann ausgestattet mit neuen Holz-Sternen gestiftet von der Schreinerei Fels!

Martina Lesmeister

HERZLICH WILLKOMMEN!

Am 1. Adventssonntag wurden die drei neuen Messdienerinnen von Pfarrer Albert Damblon und der Sprecherin des Leitungsteams Rita Gehlen in die Messdienergemeinschaft offiziell aufgenommen und in ihren Dienst eingeführt. Marie Bongartz, Celine Reintjes und Jerusala Annasamypillai erklärten in der Heiligen Messe in der Pfarrkirche St. Michael ihre Bereitschaft den Dienst am Altar zuverlässig durchzuführen und sich in die Messdienergemeinschaft mit einzubringen. Innerhalb der Messe, die auch als Matthiasmesse für die Matthias-Bruderschaft gehalten wurde, konnte der Gemeinde auch das neue Messdiener-Logo vorgestellt werden. Es wurde von Kommunikationsdesignerin Lisa Roffman und Gemeindeassistentin Martina Lesmeister gemeinsam entwickelt.

Martina Lesmeister

KIRCHENCHOR WÄHLT NEUE VORSITZENDE

Nachdem Adi Terkatz seit vielen Jahren Vorsitzender des Chores war, stellte er das Amt aus Altersgründen mit seinem Rücktritt zur Verfügung. Wir danken ihm für seine intensive Vorstandsarbeit und seinen unermüdlichen Einsatz für den Chor und hoffen, dass er uns als Sänger noch lange erhalten bleibt.

Bei der Jahreshauptversammlung am 11.01.2017 wählte der Chor Edith Gillamariam – langjähriges Chormitlied – einstimmig als neue Vorsitzende. Damit wird der Vorsitz erstmalig von einer Frau ausgeübt. Wir wünschen ihr viel Erfolg im neuen Amt und werden sie nach Kräften unterstützen.

Nicole Croonenbroek,
Schriftführerin

KURZ & BÜNDIG

Segel-Ferienfreizeit...

...vom 23. Juli bis 2. August 2017
Habt ihr euch schon Gedanken über eure Sommerferien gemacht? Wie könntet ihr diese besser verbringen als mit Meer, Sonne und Segeln!
26 Jugendliche im Alter von 14-17 Jahren können mit uns auf Segelfreizeit. Im Zuge des 100-jährigen Jubiläums des Caritasverbandes Mönchengladbach unterstützt die Caritas mit einem erheblichen Beitrag diese Aktion.
Der Segeltörn startet in Harlingen (NL). Von dort werden wir übers Ijsselmeer und die Nordsee fahren. Wir werden abends in kleinen Hafenstädtchen anlegen und diese erkunden. Über Tag werden wir gemeinsam Segel setzen, Leinen lösen und Wendemanöver vollziehen. Dabei werden uns Skipper und Maat fachkundig zur Seite stehen.
Natürlich steht gemeinsames Kochen und Essen mit auf dem Programm, sowie Spiel-, Filmabende und weitere kreative und sportliche Aktivitäten. Wir werden in dieser Zeit ein außergewöhnliches Gruppenerlebnis erfahren und vielleicht neue Freundschaften schließen. Die 10-tägige Fahrt kostet 350,--€. Darin enthalten sind die Kosten für Verpflegung und Unterkunft, das Segelboot sowie die Anreise. Eine Reduzierung der Kosten ist nach Rücksprache möglich.
Weitere Infos: siehe Flyer Seite 17

Netzwerk-Frühstück

Herzliche Einladung zum Netzwerkfrühstück am **9. Februar 2017, 9:30 Uhr** in der Jugendfreizeitstätte in Holt.
Die Polizei informiert über Einbruchsabwehr!

Zeit für mich – Phantasiereisen

Schenken Sie sich Entspannung zum Valentinstag!
Am **Dienstag, 14. Februar** findet im Seniorentreff, St. Michael-Platz 2, ein Nachmittag zur Entspannung statt. Von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr reisen Sie unter der Leitung von Heike Jewski ins Reich der Phantasie. Bitte bringen Sie eine Matte oder Decke mit. Bei Tee, Duft und schöner Musik verbringen Sie bestimmt einen angenehmen Nachmittag! Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung: Anne Blaese Tel.: 3075216, anne.blaese@bistum-aachen.de

JHV Begräbnisbeihilfe

Am **Sonntag, dem 12. März 2017** findet um 11 Uhr die Jahreshauptversammlung der Begräbnisbeihilfe Hehnerholt statt in der Gaststätte „Hotel Schürings“, Hehnerholt 94. Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme.

Katrin Flesser-Elfroth,
für die BBH Hehnerholt

Herzlichen Dank allen, die das Krippenspiel in der Familienmette mitgestaltet haben!

Info-Veranstaltungen...

... im Krematorium Willich und Naturbegräbniswald Venlo

Wir laden herzlich ein:

- zu einer Besichtigung des Krematoriums Willich nebst Feierräumen und Gastronomiebereich am **Mittwoch, 22. März 2017** und zu einem Waldspaziergang durch den weitläufigen Naturbegräbniswald Venlo, am **Mittwoch, 5. April 2017.**

Die Teilnahme ist kostenlos. Abfahrt ist jeweils am Veranstaltungstag auf dem Festplatz MG-Holt, Immelmannstraße. Für weitere Informationen und Anmeldungen liegen in den Kirchen unserer Pfarrei und im zentralen Pfarrbüro Flyer aus. Gerne geben wir auch telefonisch Auskunft, Tel.: 02161-540223.

Anmeldung bitte bis 3.3.2017.

Katrin Flesser-Elfroth & Dirk Flesser

Fotovortrag Philippinen

Wir laden herzlich ein zu einem spannenden Fotovortrag über die Philippinen am **Freitag, 17.02.2017 um 18 Uhr** im Seniorentreff, St.Michael-Platz 2.

Der Weltgebetstag beschäftigt sich in diesem Jahr mit den Lebensbedingungen von Frauen auf den Philippinen. Frau Roswitha Reumann besuchte im Jahr 2016 die Philippinen und hat von dort viele Fotos und Eindrücke mitgebracht. Sie informiert uns über Land, Leute und Probleme vor Ort. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Weltgebetstag 2017

Was ist denn fair?

2017 kommt der Weltgebetstag (WGT) von den Philippinen – „Was ist denn fair?“

Direkt und unvermittelt trifft uns diese Frage der Frauen von den Philippinen. Sie lädt uns ein zum Weltgebetstag 2017 – und zum Nachdenken über Gerechtigkeit.

Patriarchal-konservative Rollenbilder und der Einfluss der mächtigen katholischen Kirche auf den Philippinen, machen es den Frauen und besonders den Müttern schwer, ihre Handlungsräume zu erweitern und das Recht auf Selbstbestimmung wahrzunehmen. Einmal verheiratet, gibt es keinen Ausweg aus einer gescheiterten (auch gewalttätigen) Beziehung. Eine Ehe kann auch zivilrechtlich nicht gelöst werden. Das vorherrschende Frauenbild auf den Philippinen verlangt die Aufopferung für Mann und Familie bei gleichzeitiger Vernachlässigung der eigenen Bedürfnisse! Nur mit möglichst vielen Kindern ist eine Filipina eine „richtig“ Frau.

Mindanao, die südlichste der drei großen Inselgruppen, ist Schauplatz eines von der Welt vergessenen Bürgerkrieges. Nicht nur dieser jahrzehntelange Konflikt macht den Frauen und Familien das Leben schwer. Globale Konzerne und internationale Investoren haben es auf die Bodenschätze und andere natürliche Ressourcen der Insel abgesehen. Unglücklicherweise sind die Bodenschätze meist in den ländlichen, abgelegenen Regionen zu finden, wo indigene Volksgruppen und KleinbäuerInnen leben. Werden sie vom Land vertrieben und enteignet, haben sie keine Möglichkeit, sich zu wehren und es drohen ihnen Hunger und Verelendung.

Auch die Plantagen-Landwirtschaft ist fest in der Hand von Konzernen und Großgrundbesitzern.

Angesichts der immensen Nachfrage können sie die Lohn und Arbeitsbedingungen nahezu beliebig diktieren. Und so bleibt vielen nur die Auswanderung. Auf der Suche nach Perspektiven zieht es viele in die 17-Millionen-Metropolregion Manila.

Rund 1,6 Millionen wandern Jahr für Jahr ins Ausland ab und schuften als Hausangestellte, Krankenpfleger oder Schiffspersonal in Saudi-Arabien, den USA, Europa, Hongkong oder Singapur. Ihre Überweisungen sichern den Familien das Überleben, doch viele der Frauen zahlen einen hohen Preis: ausbeuterische Arbeitsverhältnisse, körperliche und sexuelle Gewalt.

Da ist die Frage an die Welt: „Was ist denn fair?“ mehr als angebracht. Denn wer sich auf den Philippinen heute für Menschenrechte, Umweltschutz, Landreformen oder die Rechte der indigenen Bevölkerung engagiert, lebt oft gefährlich. Hinzu kommt, das die Folgen des Klimawandels die Philippinen aufgrund ihrer geographischen Lage besonders hart treffen: Mit Taifunen, Vulkanausbrüchen und Erdbeben gehören sie zu den Ländern, die am stärksten von Naturkatastrophen betroffen sind.

Der Weltgebetstag der philippinischen Christinnen ermutigt zum Einsatz für eine gerechte Welt. Am **3. März 2017** wandern die Gebete, Lieder und Texte für diesen Gottesdienst rund um den Globus. Dann dreht sich in Gemeinden in über 100 Ländern der Erde alles um den Inselstaat in Südostasien. Wir in St. Benedikt feiern den WGT-Gottesdienst in diesem Jahr um 15 Uhr in St. Konrad, Ohler. Dazu laden wir herzlich ein, wie auch zum anschließenden Kaffeetrinken mit Austausch in geselliger Runde.

Wer sich aber noch ausführlicher über Land und Leute informieren möchte, ist zuvor schon herzlich in den Seniorentreff, St.-Michael-Platz 2 eingeladen,

Am Freitag den 17.02.2017 um 18 Uhr zeigt Frau Reumann Fotos und berichtet von perönlichen Erfahrungen die sie vor Ort gemacht hat.

Gertrud Schuchort und Christine Genenger

Heilige Messen in St. Benedikt

Samstag 17:30 Uhr	St. Hermann Josef
Sonntag 09:30 Uhr	Heilig Kreuz
Sonntag 11:00 Uhr	St. Michael
Mittwoch 16:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
Donnerstag 18:30 Uhr	St. Michael
Freitag 18:30 Uhr	Heilig Kreuz

Benedikt Roemer
Steuerberater

Der Steuerberater in Ihrer Nähe!

Tel: +49 (0) 2161 / 905000
Fax: +49 (0) 2161 / 584551
E-Mail: info@roemer-steuerberatung.de

Gladbacher Straße 1
D-41179 Mönchengladbach
Internet: www.roemer-steuerberatung.de

Willkommens-Café

Seit einem halben Jahr gibt es nun schon unser Willkommens-Café in der Jugendfreizeitstätte Holt. Wir wollten einen Treffpunkt, an dem geflüchtete Menschen und multikulturell Interessierte zusammen kommen.
Es gibt Angebote für Kinder, die Möglichkeit gemeinsam zu kochen oder backen, und sich im gemütlichen Beisammensein kennenzulernen und auszutauschen.
Wir treffen uns alle 14 Tage, freitags nachmittags von 15:00 - 17:30 Uhr.
Nach der verlängerten Weihnachtspause wird es im Februar wieder losgehen, die Termine werden dann hier und im Internet veröffentlicht. Wenn Sie bereits Kontakt zu Flüchtlingen haben, freuen wir uns, wenn Sie von unserem Angebot erzählen und einfach mal vorbeikommen. Es wurden schon so einige Freundschaften geschlossen...

WOHNUNGEN FÜR FLÜCHTLINGE

Wir stellen immer wieder fest, wie schwierig es für Flüchtlinge ist, eine Wohnung zu finden. Wir treffen häufig auf Familien oder Einzelpersonen, die aus den städtischen Unterkünften ausziehen möchten um ein halbwegs "normales" Leben beginnen zu können. Leider scheitern die Meisten bereits am Unwillen der Vermieter/ Makler.
Möchten Sie helfen und eine Wohnung an Flüchtlinge vermieten? Grossartig!
Die Miete wird von der Arge übernommen und muss gewissen Kriterien entsprechen:

1 Person / max. 50m²
Kaltmiete max. 255,50 €
2 Personen / max. 65m²
Kaltmiete max. 332,15 €
3 Personen / max. 80m²
Kaltmiete max. 408,80 €
4 Personen / max. 95m²
Kaltmiete max. 485,45 €
5 Personen / max. 110m²
Kaltmiete max. 562,10 €

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:
Jugendfreizeitstätte St. Michael
Telefon: 02161 / 540758
e-mail: jfs@holt-mg.de
Wir stellen gerne den Kontakt her!
Vielen Dank!

Sylvia Cremer

Café St. Michael

Täglich von 14 bis 17 Uhr bieten wir Ihnen eine leckere Auswahl an Kaffee, Kuchen und Eis. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Café-Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt
Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach

Herzlich gern.

caritas

Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Wir beraten Sie zur neuen Rentenbesteuerung und erstellen Ihre

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
Lohnsteuerhilfeverein

Einkommensteuererklärung

Bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Dei Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegrenze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht Übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter Beratungsstelle: **Stephan Wefers ° Engelsholt 89a ° 41069 MG**
Tel.: 0 21 61/ 59 00 92

Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616
E-Mail: info@vlh.de, Internet. vlh.de

„WERKSTATT BIBEL"

im 1. Halbjahr 2017

Neue Zugänge zur Heiligen Schrift finden – darum bemühen wir uns in der „Werkstatt Bibel"! Eingeladen sind alle interessierten Menschen gleich welchen Alters und gleich welcher Vorkenntnis. Eine regelmäßige Teilnahme ist keine Voraussetzung!
Die „Werkstatt-Treffen" mit Christoph Habrich beginnen jeweils um 19:30 Uhr im Pfarrhaus, St.-Michael-Platz 5, und dauern etwa 1 ½ Stunden.

DIE TERMINE IM 1. HALBJAHR

Februar
Dienstag, 21.02.2017
Einführung in das Matthäus-Evangelium

März
Mittwoch, 22.03.2017
Versuchung in der Wüste (Matthäus 4)

April
Mittwoch, 26.04.2017
Das Gleichnis von den 10 Jungfrauen (Mt 15)

Mai
Dienstag, 23.05.2017
Die Bergpredigt (Matthäus 5-7)

Juni
Dienstag, 20.06.2017
„Matthäus am Letzten" – der Abschluss

Kath. Pfarrei St. Benedikt Mönchengladbach

Zentrales Pfarrbüro St. Michael
St.-Michael-Platz 5
Telefon: 0 21 61 / 30 75 20
Fax: 0 21 61 / 30 75 2-29
zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Öffnungszeiten:
Dienstag 15 – 17 Uhr
Mittwoch 10 – 12 Uhr
Donnerstag 15 – 18 Uhr
Freitag 10 – 12 Uhr

Jugendfreizeitstätte St. Michael
Hehnerholt 12
Leitung: Eva Vaßen
Telefon: 0 21 61 / 54 07 58
jfs@ holt-mg.de

Gemeindebüro Heilig Kreuz
Luisenstr. 127
Telefon: 0 21 61 / 83 25 91
Fax: 0 21 61 / 83 73 87
gemeindebuero-heiligkreuz@st.benedikt-mg.de
www.st.benedikt-mg.de

Öffnungszeiten:
Donnerstag 10 – 12 Uhr

Unsere Seelsorger(Innen):
Anne Blaese 02161-30 75 2-16
Albert Damblon 02161-293 07 67
Christoph Habrich 02161-30 75 2-13
Martina Lesmeister .. 02161-30 75 2-15
Achim Voiß 0171-846 07 45

Sozialberatung
Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.
Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr
St.-Michael-Platz 5

Pflegestützpunkt
Pflegeberatung und mehr!
Für Senioren und Angehörige.
Mittwoch - Termine unter Seniorentreff
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff

Lebensmittelladen
Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Die beiden letzten Donnerstage im Monat, 15:00 - 16:45 Uhr, St.-Michael-Platz 4, grüne Klingel*

Kleidershop
Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt
Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr,
St.-Michael-Platz 3,
Kleiderspenden können in der Garage St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung) von dienstags bis freitags abgestellt werden.

Sozialberatung Heilig Kreuz
Letzter Freitag im Monat
10:30 - 12:00 Uhr,
Gemeindehaus, Luisenstraße 129

Sprechstunde Diakon A. Voiß
nach Vereinbarung
Tel.: 0171 / 8 46 07 45

Die Caritas Dienste freuen sich über Ihren Besuch!

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

TERMINE 02

Sondergottesdienste und Termine

Februar

01.	**09:15** Uhr	Hl. Messe der kfd, Frühstück	Heilig Kreuz
03.	17:45 Uhr	Betstunde um geistl. Berufe	Heilig Kreuz
04.	17:30 Uhr	Hl. Messe, Blasiussegen	St. Hermann Josef
	19:11 Uhr	Kappenfest, Speeker Killekekse	Pfarrheim Speick
05.	09:00 Uhr	1. Wandertag, SMB Holt	Holter Kreuz
	09:30 Uhr	Wortgottesfeier, Blasiussegen	Heilig Kreuz
	11:00 Uhr	Hl. Messe, Blasiussegen	St. Michael
06.	09:00 Uhr	Hl. Messe Frauengem., Frühstück anschl. karnevalistisches Treiben	St. Hermann Josef
10.	18:30 Uhr	Wortgottesfeier	Heilig Kreuz
12.	11:00 Uhr	Wortgottesfeier	St. Michael
13.	17:45 Uhr	Fatima-Andacht	Heilig Kreuz
16.	18:30 Uhr	Wortgottesfeier	St. Michael
18.	17:30 Uhr	Wortgottesfeier, Laienpredigt	St. Hermann Josef
19.		Gottesdienste mit Laienpredigt	
21.	19:30 Uhr	Werkstatt-Bibel	St. Michael
23.	15:11 Uhr	Karnev. Treiben Frauengem.	Pfarrheim Speick
	16:00 Uhr	Altweiber-Treffen der kfd	Gemeindehaus
	18:30 Uhr	Altweiber - GD entfällt	St. Michael
24.	16:11 Uhr	Karnev. Treiben Frauengem.	Pfarrheim Speick
25.	18:30 Uhr	Karnevalistischer Gottesdienst mit Singkreis Charisma	St. Michael
26.	09:30 Uhr	Wortgottesfeier	Heilig Kreuz
	11:00 Uhr	Gottesdienst entfällt	St. Michael
27.	11:11 Uhr	Kappenfest Alte Herren Speick	Schützenhof

Vorschau März

01.	18:30 Uhr	GD mit Aschenkreuz-Austeilung	St. Michael

ADVENTSKAFFEE IN HEILIG KREUZ

Am 1. Adventsonntag lud der Gemeindeausschuss zum Gottesdienst mit anschließendem Kaffee in die Heilig Kreuz Kirche ein.

Bei den Vorbereitungen am Samstag betrat eine Gruppe Erwachsener die Kirche. Da niemand von uns sie kannte, erkundigten wir uns, ob wir behilflich sein könnten. Es stellte sich heraus, dass das Ehepaar vor 50 Jahren hier in der Kirche geheiratet hatte. Aus Anlass der Goldenen Hochzeit hatten die inzwischen erwachsenen Kinder ihren Eltern ein Wochenende in Mönchengladbach geschenkt. Alle waren begeistert, die Kirche geöffnet vorzufinden und so konnten sie sich in Ruhe umschauen. In der Sakristei zeigten wir ihnen das Portrait von Pastor Wilhelm Ruland, der das Ehepaar damals getraut hatte. Nach ein paar Fotos, herzlichen Dankesworten und guten Wünschen von uns, verließ die Familie die Kirche, um am Nachmittag das Fußballspiel der Borussia gegen den 1. FC Köln zu besuchen.

Am Sonntag war der Gottesdienst sehr gut besucht und viele blieben noch, um bei Kaffee, selbstgebackenem Kuchen und Plätzchen zu plaudern. Die Gruppe Twese Hamwe, die mit ihrem Stand vertreten war, hatte ebenfalls Gefallen an der gemütlichen Atmosphäre. Die Enkelkinder der Familie Weidmann spielten auf ihren Saxophonen weihnachtliche Musik. Wir beendeten den Vormittag mit dem guten Gefühl, dass unser Experiment, einen Adventskaffee in unserer Kirche anzubieten, gelungen war. Auf ein Neues in 2017!

Claudia Pauls

Bleiverglasung
Duschkabinen
Glasmalerei
Ganzglaskonstruktionen
Isolierverglasung
Kirchenrestaurierung
Reparaturverglasung
Spiegelarbeiten

Altbausanierung
Bodenbeläge
Dampfstrahlarbeiten
Fassadenschutz
Gerüstbau
Historische Techniken
Raumgestaltung
Vollwärmeschutz

Herm. Jansen Söhne

Malerfachbetrieb
Bausachverständiger
Glastechnik

Fon 02161/540192
Fax 02161/542784
Hehnerholt 127 • 41069 Mönchengladbach

Goldfuß
Medizinische Fußpflege & mehr

- med. Fußpflege für Sie & Ihn
- Nass- & Trockentechnik
- Diabetikergerechte Behandlung
- Maniküre, Pediküre
- Waxing, Massagen
- Geschenkgutscheine

DERYA MERKENS
Gingterkamp 80
41069 Mönchengladbach

Tel. 02161 / 531 448
Mobil 0176 / 434 585 64
(auch über WhatsApp)

WEIHNACHTSANGEBOT FÜR NEUKUNDEN
med. Fußpflege für Sie & Ihn (auch als Gutschein)
statt 22 € nur 19 €*
*Dieses Angebot ist gültig bis zum 31. Dezember 2016!

EIN DANKESCHÖN ALLEN SPENDERN!

Ganz herzlich bedanken wir uns für die vielen Sach- und Geldspenden die uns erreicht und sehr geholfen haben. Dadurch war es uns möglich, reichlich Lebensmittel einzukaufen und darüber hinaus mit reich gefüllten Geschenktüten vielen Menschen eine Weihnachtsfreude zu bereiten.

Das Team der Pfarrcaritas

TAGESPFLEGE ST. MARIA

GUTSCHEIN

FÜR EINEN SCHNUPPERTAG
IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von 08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria
Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5951-0
www.tagespflege-mg.de

DERNBACHER GRUPPE
KATHARINA KASPER

SENIORENTREFF St. Michael

St.-Michael-Platz 2

Liebe Pfarrmitglieder über 60,

besuchen Sie unseren Seniorentreff St. Michael, hier sind Sie herzlich willkommen. Wir sind montags bis freitags von 14:00 bis 18:00 Uhr für Sie da.

Wir bieten Klönen, Singen, Kreatives Gestalten, Stricken und Spielenachmittage an. In der Gemeinschaft ist es schöner und lustiger als alleine zu Hause.

Kreatives Gestalten:
Die Gruppe "Kreatives Gestalten" trifft sich in diesem Monat am **Dienstag, dem 07.02.2017 um 14:30 Uhr.** Bringen Sie gute Laune mit. Material, Ideen und Hilfe hat Frau Sabine Plum für Sie. Wir freuen uns über jeden Besucher.

Pflegestützpunkt:
Frau Postel-Plum vom Amt für Altenhilfe ist am **Mittwoch, dem 08.02.2017 von 14:00 bis 16:00 Uhr** für Sie erreichbar. Zu den Fragen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, altersgerechtes Wohnen usw. werden Sie hier ausführlich beraten. Sollten Sie im Ausnahmefall nicht in der Lage sein, in den Seniorentreff zu kommen, können Sie auch bei sich zu Hause beraten werden. Hierzu erreichen Sie Frau Postel-Plum unter Tel. 02166-923953 . Die Beratungen sind kostenlos.

Frühstück:
Unser monatliches Frühstück findet am **08.02.2017 ab 9:00 Uhr** statt.
Kostenbeitrag € 5.- Bitte melden Sie sich an unter Tel. 54 24 94.

Singekreis:

Der Singekreis trifft sich am 1**3. Februar um 14:00 Uhr.** Liedtexte stehen zur Verfügung. Wegen Rosenmontag fällt das Treffen am 27. Februar aus.

„Zeit für mich"

monatliches Angebot im Seniorentreff

Schenken Sie sich Entspannung zum Valentinstag!
Am **Dienstag, 14. Februar** findet im Seniorentreff, St. Michael-Platz 2, ein Nachmittag zur Entspannung statt. Von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr reisen Sie unter der Leitung von Heike Jewski ins Reich der Phantasie. Bitte bringen Sie eine Matte oder Decke mit. Bei Tee, Duft und schöner Musik verbringen Sie bestimmt einen angenehmen Nachmittag! Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung: Anne Blaese Tel.: 3075216, anne.blaese@bistum-aachen.de

Nutzen Sie unsere Angebote und kommen in den Seniorentreff St. Michael. Hier sind Sie jederzeit herzlich willkommen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit und freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Team vom Seniorentreff

SEGELFREIZEIT vom 23.07. bis zum 02.08.2017

von Harlingen (NL) über das Ijsselmeer in die Nordsee

für Jugendliche von 14 – 17 Jahren

10 Tage Segeln für 350,– €

Maat & Skipper geben fachkundige Anleitungen!
Keine Segelerfahrung nötig!

Ein Kooperationsprojekt von

KathJA Katholische JUGENDARBEIT in der Region MG & **Jugendfreizeitstätte St. Michael**

INFORMATIONEN

Reisezeitraum,
Sonntag, 23.07.2017 – 14.00 Uhr bis
Mittwoch, 02.08.2017– 20.00 Uhr

Abfahrtsort:
Mönchengladbach

Kosten: 350,- € für Bustransfer, Verpflegung, Segelschiff

Alter: Jugendliche von 14 – 17 Jahren

Anmeldung persönlich (Anmeldeformular vor Ort): Eva Vaßen, Leitung Jugendfreizeitstätte St. Michael, jfs@holt-mg.de

Öffnungszeiten:
Di. - Fr.: 15 – 20 Uhr, Sa.: 14 – 18 Uhr

Bei Finanzierungsschwierigkeiten sprechen Sie uns an. Weitere Informationen und Anmeldung per Post & E-Mail:

Annika Koch, Jugendbeauftragte der Region MG, 02161 – 98 06 30

annika.koch@bistum-aachen.de
(Anmeldeformular unter www.kathja-mg.de)

Anmeldeschluss: 31.05.2017

100 JAHRE Caritas Region MG

Träger:
Büro der Regionaldekane MG/HS
Fachbereich Jugend
Bettrather Str. 22
41061 Mönchengladbach
02161 – 98 06 10

In Kooperation:
Jugendfreizeitstätte St. Michael
Hehnerholt 12
41069 Mönchengladbach
02161 – 54 07 58

NATURSTEIN

GRABSTEIN, DENKMAL, URNE

Die Erinnerung in Stein gemeißelt –
ein Denkmal für den geliebten Menschen

Klaus Brandt | Hehner Str. 109 | 41069 Mönchengladbach

Geschäftszeiten:
Mo-Fr: 9:00 - 18:00 Uhr

Tel: 02161/6789131
Mobil: 0172/ 77 14 508

Internet: www.grabsteine-mg.de
E-Mail: info@grabsteine-mg.de

PRIESTERNOTRUF
0172 – 2 42 42 77

von 8:00 - 20:00 Uhr
Region Mönchengladbach

TAUFE & TRAUER

Durch die Taufe in die christliche Gemeinde aufgenommen:

Raphael Noah Esho
Rosa Roffmann
Gabriel Gahn
Marten Bela Velten

Im Tod von uns gegangen:

Brigitte Bongartz
Karin Cuypers
Harald Lennartz
Gertrud Linck
Gerda Ciupka
Werner Fröhlich
Hans Machuletz
Horst Müller
Elisabeth Croonenbroek
Lieselotte Schimmrich
Peter Hubert Schmitz
Anita Zabel

HEINRICH FLESSER OHG

SEIT 1939

SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Hehnerholt 152-154 41069 Mönchengladbach
Tel: 02161-540223 info@flesser-bestattungen.de

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

EIN GROSSES DANKESCHÖN!

Der erste eigene Nikolausmarkt der Katholischen Grundschule Holt war ein voller Erfolg. Dank der großzügigen Lebensmittelspenden und der Unterstützung einiger Eltern und Ehrenamtler (Bastelarbeiten, Hilfen) hat die Schule den beachtlichen Spendenerlös von 841,61 € erzielen können.

Ein Teil des Geldes erhält in diesem Jahr die Jugendfreizeitstätte in St. Michael. Mit dem gespendeten Geld ist es nun möglich, in den Osterferien den Bus für einen größeren Ausflug zu bezahlen.

Der andere Teil des Geldes kommt dem Förderverein der Schule und somit den Schülerinnen und Schülern zugute.

Die beim Nikolausmarkt nicht verwendeten Lebensmittel (Kaffee, Milch) sind von der Schule durch die Schulleiterin Frau Hopstätter an Frau Lesmeister und Frau Antweiler (Foto) vom Lebensmittelladen der Caritas in Holt übergeben worden. Auf diese Weise konnte kurz vor Weihnachten noch vielen Menschen Freude bereitet werden.

Ein herzliches Dankschön an die Schülerinnen und Schüler, an die Eltern und die Lehrerschaft der katholischen Grundschule in Holt.

„MUSIKALISCHER RÜCKBLICK"

...des Kirchenchores auf die Weihnachtszeit

Dieses Mal war Weihnachten - auch wegen der neuen Gottesdienstordnung - ein wenig anders. In der Spätmette um 22:30 Uhr sang der Kirchenchor erstmalig nicht. Dafür gestaltete er am 1. und 2. Weihnachtstag die Festhochämter mit der Kleinen Orgelsolomesse von Joseph Haydn.

Traditionell fand das Konzert zum Abschluss der Weihnachtszeit am Sonntag, 8. Januar 2017 in der Heilig Kreuz Kirche statt. Mit Unterstützung durch die Männerchöre SMS Meer Westender und MGV Holt unter der Leitung von Edi Riethmacher bot der Kirchenchor wieder ein abwechslungsreiches Programm.

In der stimmungsvoll dekorierten Kirche luden die besinnlichen Chorsätze dazu ein, die Weihnachtszeit in Ruhe ausklingen zu lassen. Orgel und Gesamtleitung lagen in den Händen unseres Kantors und Chorleiters Heinz-Josef Fröschen. Die knapp 100 Konzertbesucher bedankten sich mit viel Applaus.

Der Kirchenchor Heilig Kreuz in der Pfarrei St. Benedikt wünscht allen Pfarreimitgliedern alles Gute für das Jahr 2017!

Nicole Croonenbroek, Schriftführerin

SENIOREN-NETZ-WERK-TERMINE

Senioren-Netzwerk mit einander für Holt-Ohler

Herzliche Einladung an alle Interessierten!
Garantiert: Viel Spaß und nette Gesellschaft!

Gruppe	Datum	Ort	Zeit
Fahrradgruppe	07.02.17, 21.02.17	Hehnerholt 12	11 Uhr
Kreatives Gestalten	07.02.17	Seniorentreff, St. Michael-Platz 2	14:30 Uhr
Singgruppe Holt	13.02.17, 27.02.17	Seniorentreff	14:00 Uhr
Singgruppe Ohler	07.02.17, 21.02.17	Pfarrheim St. Konrad, Konradstr. 64	17:00 Uhr
Spielegruppe Holt	03.02.17, 10.02.17, 17.02.17, 24.02.17	Seniorentreff, St. Michael-Platz 2	14:00 Uhr
Spielegruppe Ohler	08.02.17, 22.02.17	Pfarrheim St. Konrad	15:00 Uhr
Wandergruppe	03.02.17, 17.02.17	Hehnerholt 12	10 Uhr
Klöngruppe	09.02.17, 23.02.17	Cafe Caritaszentrum, Hehnerholt 20	15 Uhr
Theatergruppe	Nachfragen bei netzwerkholtohl@gmail.com.		
Smartphonegruppe	Nachfragen: 0151-23019188		

Bäcker Schiffer

DER HOLTER BÄCKER HAT'S
AACHENER STRASSE 422
TELEFON (02161) 540015

- GUTSCHMECKENDES
- GEBÄCK
- ZU ALLEN FEIERLICHKEITEN
- KAUFT MAN BEI UNS!!!

EIN DANKESCHÖN AN...

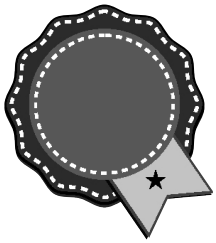
Marlene und Fritz Bähren die seit vielen Jahren das Abzählen und Verpacken der benediktinfos für unsere Verteiler übernehmen!

brüggen HEIZUNG LÜFTUNG SANITÄR

Wohlige Wärme

Schöne Bäder

Frank Schürings
Sanitär- und Heizungstechnik
Aachener Straße 421
41069 Mönchengladbach
Tel. (02161) 541379 Fax 54784



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Februar 2017

65 Jahre

03.02.	Rita Weber	HK
06.02.	Rosario Lovisi	HK
06.02.	Peter Siebes	HK
19.02.	Michael Offermanns	HK
21.02.	Alfons Heuser	SM
29.02.	Maria Koß	SM

70 Jahre

01.02.	Heinz Willi Küppers	SM
09.02.	Margarete Dohmen	SM

75 Jahre

02.02.	Ursula van Wingerden	HK
07.02.	Heinrich Doumen	SM
16.02.	Andreas Wildermann	SM
17.02.	Ingrid Hertel	SM
24.02.	Heidrun Backes	HJ
28.02.	Annemarie Loven	SM

80 Jahre

06.02.	Theo Vonwirth	SM
20.02.	Hans Brüggen	SM
21.02.	Josef Baumanns	HJ
28.02.	Herbert Stappen	HK

81 Jahre

04.02.	Albert Wolters	SM
06.02.	Dorothea Jennek	SM
08.02.	Wilhelm Heynen	SM
11.02.	Therese Junkers	HK
21.02.	Helga Pohlhaus	HK
22.02.	Rosmarie Tappeßer	SM
23.02.	Klaus Wershofen	SM
23.02.	Magdalena Wiedenfeld	SM
28.02.	Odilia Brings	HK
28.02.	Miguel Ortiz Zuniga	HJ

82 Jahre

06.02.	Katharina Stroetges	SM
08.02.	Heinrich Linssen	SM
24.02.	Johannes Habscheidt	SM

83 Jahre

11.02.	Maria Dubielzig	SM
15.02.	Horst Sturm	HJ
16.02.	Albert Müllers	HK
20.02.	Johannes Klein	SM
28.02.	Anna Waaga	SM

84 Jahre

03.02.	Jozefina Barske	HK
05.02.	Peter Eckers	SM
07.02.	Irmgard Velten	HJ
27.02.	Gisela Pappers	SM
28.02.	Helgard Dreßen	HK

85 Jahre

06.02.	Maria Anna Zumbroich	SM
10.02.	Hannelore Oberwelland	SM
15.02.	Gerhard Aust	SM
29.02.	Eulalia Rabe	SM

86 Jahre

23.02.	Johanna Lienen von den Berg	SM

88 Jahre

16.02.	Gertrud Gronen	SM

89 Jahre

07.02.	Marianne Deußen	SM
24.02.	Irmgard Magoley	SM

90 Jahre

03.02.	Lucia Schröder	SM
13.02.	Elfriede Bone	HJ
25.02.	Gerhard Aretz	HK

Café St. Michael

Eine Auswahl unserer leckeren Gerichte im Februar

Donnerstag, 2. Februar
Gemüsebrühe mit Buchstaben
Grünkohl mit geräucherten Mettenden und Senf
Waldbeerjoghurt

***

Dienstag, 7. Februar
Minestrone
Rührei mit Petersilienkartoffeln und Rahmspinat
Bayerische Creme

***

Montag, 13. Februar
Petersilienrahmsuppe
Chicken-Haxen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut
Eierlikörcreme

***

Dienstag, 21. Februar
Gemüsebrühe
Tortellini-Auflauf à la Sanne mit Wildkräutersalat
Schokoladenpudding

Sonntag, 5. Februar
Rinderbrühe mit Griesklößchen
Schweinerouladen mit Kartoffelknödel und Rahmporreegemüse
Eisdessert

***

Sonntag, 12. Februar
Rinderconsommé
Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Kartoffeln und Sellerie in Rahm
Tiramisu

***

Mittwoch, 15. Februar
Selleriecremesuppe
Pfannengyros mit Tzatziki, Pommes frites und Krautsalat
frisches Obst

***

Mittwoch, 22. Februar
Schinkencremesuppe
Kasseler mit Bratenjus, Salzkartoffeln und Grünkohl
Eisdessert

****

Täglicher Mittagstisch von 12:00 bis 13:30 Uhr.
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!

****

Gerne liefert Ihnen unser Mobiler Mahlzeitendienst die Gerichte auch ins Haus! Bestellung montags bis freitags, mind. einen Tag im Voraus unter Telefon 0 21 61 / 46 46 74.

Café-Restaurant St. Michael
im Caritaszentrum Holt
Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach

Herzlich gern.

caritas