



Trauerzeit

Trauerprogramm 2017 für die Region Mönchengladbach

(Stand November 2016)

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser!

Sie trauern um einen vertrauten Menschen...

Auf den folgenden Seiten der Broschüre finden Sie Gesprächs- und andere Angebote, die Sie in diesen Tagen, Wochen und Monaten begleiten können.

Es gibt viele Arten zu trauern ...

Jeder Mensch trauert auf eine eigene Art und Weise!

Deshalb sind die Trauerwege sehr verschieden. Einige von Ihnen haben vielleicht das Gefühl, mit ihrer Trauer alleine da zu stehen - selbst wenn verständnisvolle Menschen an ihrer Seite sind. Andere Trauernde haben den Eindruck, sie lebten in einer ganz anderen Zeit und Welt als die Menschen um sie herum.

Wieder anderen erscheint es unendlich mühsam, sich mit dem Verlust, mit der Trauer und der veränderten Lebenssituation auseinanderzusetzen.

Einladung ...

Die vorliegende Broschüre möchte Ihnen ganz unterschiedliche Angebote für trauernde Menschen in der Region Mönchengladbach vorstellen und Sie ermutigen, auf Wunsch Unterstützung auf Ihrem Trauerweg anzunehmen.

Im Arbeitskreis „Trauerzeit“ haben sich Seelsorger/-innen der christlichen Kirchen, Sozialpädagoginnen, Trauerbegleiter/-innen und Betroffene aus der Region Mönchengladbach zusammengeschlossen, um Sie auf Anfrage zu begleiten.

Alle Einladungen gelten unabhängig von der Zugehörigkeit zu einer Konfession und sind kostenfrei (sofern keine anderen Angaben gemacht werden)!

Zu jedem Angebot finden Sie die Kontaktdaten der jeweiligen Begleiter und Begleiterinnen, so dass Sie auf direktem Weg Kontakt aufnehmen können.

Ich wünsche Ihnen – auch im Namen der beteiligten Kolleginnen und Kollegen -, dass Sie in Ihrer besonderen Lebenssituation Ihren persönlichen Weg durch die Trauerzeit finden!

Für den Arbeitskreis „Trauerzeit“

Ulrike Gresse



Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin
Beauftragte für die Trauerbegleitung in der Region
Mönchengladbach

Inhalt

Vorwort	2
Einzelbegleitungen	6
Ute Errens, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin (TID).....	6
Ulrike Gresse, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin (TID).....	6
Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater	7
Pater Thomas Wittemann OMI geistlicher Begleiter	7
Offene Gesprächskreise	7
Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde ..	8
Café Elisabeth – ein Angebot nicht nur für Trauernde	9
Haltestelle für Trauernde	9
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	9
Lebenscafé	10
TROSTPUNKT	10
Trauerkreis.....	10
Gesprächsgruppen	11
Trauerwege 2017	11
Ich vermisse dich- Ökumenischer Trauergesprächskreis	12
Begleitangebote zum Thema Suizid	12
Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid	12
Warum hast du mir das angetan?	13

Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche.....	14
Trauergruppe für Kinder und Jugendliche....	14
Kinder trauern!	14
Trauer(n) – du bist nicht allein.....	14
Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“	15
First-Aid-Kit.....	15
Angebote für trauernde Eltern.....	16
Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes.....	16
Verwaiste Eltern Mönchengladbach und Umgebung	17
Gedenkfeier für verstorbene Kinder	18
Gottesdienstangebote für trauernde Menschen..	19

Inhalt: Ulrike Gresse, Beauftragte für die Trauerseelsorge in der Region Mönchengladbach
 Layout: KJ-Werbetechnik - Kevin Jumpertz
 Bahnstraße 21, 41363 Jüchen

P.S. Sie können unsere Arbeit gerne mit einer Spende unterstützen:

Bankverbindung: Pfarre St. Vitus,
 Trauerpastoral, Konto 3617966, BLZ 310 50 000,
 IBAN DE89 3105 0000 0003617966, BIC MGLSDE33,
 Stadtparkasse Mönchengladbach,
 VWZ: Arbeitskreis Trauerzeit

Herzlichen Dank!

Einzelbegleitungen

Die Einzelbegleitung ermöglicht Ihnen, im Kontakt mit einer Seelsorgerin/ einem Seelsorger in einem vertraulichen Gespräch, Ihre Trauersituation anzusehen und abzuklären, welche Unterstützung Sie konkret wünschen.

In der Regel sind diese Gespräche prozessorientiert, d.h. wir machen uns mit Ihnen auf einen Weg, entdecken die jeweils eigenen Ressourcen und wir begleiten Sie auf stärkende und ermutigende Weise.

Nach Absprache werden Termine vereinbart, Themen der Begleitung miteinander geklärt und die Dauer der Begleitung festgelegt. Gegebenenfalls wird an Trauergruppen, Therapeutinnen/Therapeuten weiter verwiesen.

Folgende Kolleginnen und Kollegen bieten Einzelbegleitungen an:

- **Ute Errens**, Gemeindeferentin,
Trauerbegleiterin (TID)
Kontakt: ute.errens(at)bistum-aachen.de
Telefon: 02166/942592
Ort: Grabeskirche St. Josef, Keplerstr.75,
41236 Mönchengladbach-Rheydt
- **Ulrike Gresse**, Gemeindeferentin,
Trauerbegleiterin (TID)
Kontakt: ulrike.gresse(at)pfarre-sankt-vitus.de
Telefon: 02161/2489212
Ort: Büro der Trauerseelsorgerin, Pfarrheim St.
Elisabeth, Bökelstr. 178,
41063 Mönchengladbach

- **Jürgen Schmitz**, Theologe, Pädagoge,
Trauerberater
Kontakt: juergen.schmitz(at)mariahilf.de
Telefon: 02161/892-3218
Ort: Krankenhaus Maria Hilf, Sandradstr. 43,
41061 Mönchengladbach oder
Krankenhaus St. Franziskus, Viersener Str.
450, 41063 Mönchengladbach
- **Pater Thomas Wittemann OMI**, geistlicher Begleiter
Kontakt: wittemann(at)oblaten.de
Telefon: 02182/82996-27
Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm

Offene Gesprächskreise

Offene Gesprächskreise sind eine Einladung, in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen über die Themen zu sprechen, die sie berühren und bewegen. Die Themen entwickeln sich also durch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

(Geistliche) Impulse können die Treffen bereichern und ergänzen.

Es gelten Gesprächsregeln, die den persönlichen Austausch ermöglichen (Verschwiegenheit, Respekt vor der Meinung anderer, ...). Die Gruppe wird begleitet von Trauerbegleiterinnen und /oder Seelsorgerinnen und Seelsorgern.

Eine Anmeldung ist in der Regel nicht erforderlich (bitte beachten Sie dazu die entsprechenden Angaben bei den Angeboten).

Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:

- **Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde**
.....
Leitung: Evelyn Hinz, Gemeindeferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
Termine: 25.1. / 22.2. / 22.3. / 24.5. / 28.6. / 23.8. / 20.9. / 25.10. / 22.11. / 20.12.2017
Ort: ehemaliges Pfarrhaus neben der Grabeskirche St. Matthias , Günhovener Str. 95 a, 41179 Mönchengladbach
Kontakt: Evelyn Hinz, Grabeskirche St. Matthias, Tel. 02161/9072016, e.hinz(at)sankt-helena.de

- **„Wir machen uns auf den Weg....“ - Spaziergang für Trauernde**
.....
Zu Beginn einer neuen Woche spazieren wir durch Feld, Wald und Wiesen...
Leitung: Evelyn Hinz
Termine: 9.1. / 6.2. / 6.3. / 3.4. / 15.5. / 12.6. / 3.7. / 4.9. / 6.11. / 4.12.2017
jeweils montags morgens um 10.00 Uhr
Ort: vor dem Haupteingang der Grabeskirche St. Matthias, Günhovener Str. 95, 41179 Mönchengladbach
Kontakt: Evelyn Hinz, Grabeskirche St. Matthias, Tel. 02161/9072016 e.hinz(at)sankt-helena.de

- **Café Elisabeth – ein Angebot nicht nur für Trauernde**

Leitung: Ulrike Gresse und ein Team von Ehrenamtlichen

Termin: Jeden 1. Samstag im Monat (Ausnahme Juli 2017), 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr.178, 41063 Mönchengladbach

Kontakt: Ulrike Gresse, ulrike.gresse(at)pfarre-sankt-vitus.de, Tel. 02161/2489212

- **Haltestelle für Trauernde**

Leitung: Ulrike Gresse und ein Team von Ehrenamtlichen

Termin: jeden 2. Mittwoch im Monat, 18:00 – 19:30 Uhr (Ausnahme Juli 2017)

Ort: Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr.178, 41063 Mönchengladbach

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Ulrike Gresse, ulrike.gresse(at)pfarre-sankt-vitus.de, Tel. 02161/2489212

- **In der Trauer unterwegs - Trauerspaziergang**

Leitung: Irmtrud Buffen und Nicole Gatzweiler

Termine: jeden 2. Freitag im Monat,
13.01. / 10.02. / 10.03. / 1. Freitag 07.04 /
12.05. / 09.06. / 14.07. / 11.08. / 08.09. / 13.10.
/ 10.11. / 08.12.

Ort: Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15, 41061 Mönchengladbach

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Irmtrud Buffen / Nicole Gatzweiler, trauerarbeit(at)caritas-mg.de, Tel. 02161/81020

- **Lebenscafé**

Leitung: Christina Bettin, Gemeindereferentin

Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat,
15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Bestattungen Reinders, Burgfreiheit 120,
Mönchengladbach-Odenkirchen

Kontakt: Karl Eduard Reinders, 02166/601409

- **TROSTPUNKT - Offener Treff St. Josef**

Leitung: Ute Errens, Gemeindereferentin

Termine: Jeden 2. Montag im Monat,
15:30 - 17:00 Uhr

Ort: Büro der Grabeskirche St. Josef,
Keplerstrasse 75, 41236 Mönchengladbach –
Rheydt

Kontakt: Grabeskirche St. Josef Rheydt, Ute
Errens, Gemeindereferentin,
Tel. 02166/942592, ute.errens(at)bistum-aachen.de
Weitere Informationen finden Sie unter
www.st.marien-ry.de

- **Trauerkreis**

Leitung: Pater Thomas Wittemann OMI

Termine: jeden 2. Dienstag im Monat,
16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm

Kontakt: Pater Thomas Wittemann OMI
[wittemann\(at\)oblaten.de](mailto:wittemann(at)oblaten.de), Tel. 02182/82996-27

Gesprächsgruppen

Gesprächsgruppen und Gesprächskreise treffen sich in einem Rahmen, der durch vorherige Absprachen - zum Beispiel in Bezug auf die Anzahl der Gruppentreffen - vereinbart wird.

In der Regel wird erwartet, dass die TeilnehmerInnen regelmäßig zu den Treffen kommen, damit eine Vertrautheit untereinander aufgebaut werden kann.

Zum Teil richten sich die Einladungen an bestimmte Zielgruppen, d.h. die Gesprächsthemen richten ihren Focus auf bestimmte Trauersituationen.

Zur Klärung der Erwartungen ist eine Anmeldung und ein Vorgespräch erforderlich.

- **Trauerwege 2017**

Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen.

Leitung: Christina Bettin, Gemeindereferentin, Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge u. Trauerberater;

Termin: Oktober 2017 – Januar 2018, 10 Abende, 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Haus der Regionen, Betrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach

Anmeldung: erforderlich

Kosten: 20 Euro

Kontakt: Jürgen Schmitz, Tel. 02161/892-3218, juergen.schmitz(at)mariahilf.de

oder

Christina Bettin, Tel. 02166/680862, ch.bettin(at)web.de

- **Ich vermisse dich- Ökumenischer Trauergesprächskreis**

Zielgruppe: Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben

Leitung: Pfrin. Angelika Raff, Anita Goebel-Breuckmann

Termin: 14-tägig ab Herbst 2017, mittwochs 16:30 Uhr

Ort: Evangelisches Altenheim Odenkirchen, Schmidt-Bleibtreu-Str. 15-25, 41199 Mönchengladbach-Odenkirchen

Anmeldung: erforderlich

Kosten: 12 Euro

Kontakt: Pfrin. Angelika Raff, Tel. 02166/1252220, [angelika.raff-kgmode\(at\)gmx.de](mailto:angelika.raff-kgmode(at)gmx.de)

Begleitangebote zum Thema Suizid

- **Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid**

Eine Angebot, in Einzelgesprächen über ein solches Schicksal zu reden.

Zielgruppe: Menschen, die einen Angehörigen/Freundin/Freund durch Suizid verloren haben

Weitere Informationen und Terminabsprache:

Rudi Bruch-Reinhaus, Psychologischer Psychotherapeut, Tel. 02161/572470, [rudi.bruch-reinhaus\(at\)t-online.de](mailto:rudi.bruch-reinhaus(at)t-online.de) oder

Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater, 02161/8923218, [juergen.schmitz\(at\)mariahilf.de](mailto:juergen.schmitz(at)mariahilf.de)

- **Warum hast du mir das angetan?**

Zielgruppe: Trauernde, die einen nahen Angehörigen/Freundin/Freund durch Suizid verloren haben

Leitung: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge u. Trauerberater; Rudi Bruch-Reinhaus, Psychologischer Psychotherapeut

Termin: Frühjahr 2017, Start: 26.01.2017

Ort: Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach

Anmeldung: erforderlich

Kosten: 20 Euro

Kontakt: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater
juergen.schmitz(at)mariahilf.de,
Tel. 02161/892-3218

und

R. Bruch-Reinhaus, Tel. 02161/572470,
rudi.bruch-reinhaus(at)t-online.de

Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche

- Trauergruppe für Kinder und Jugendliche

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines Elternteils, eines Geschwisters, Angehörigen oder Freundes.

Leitung: Klaudia Schneider-Schell und Elke Swalve

Termin: 10 -12 Treffen, ein- bis zweimal im Monat, jeweils freitags 15:30 – 17:30 Uhr; die Termine werden bei Beginn mit der Gruppe festgelegt.

Ort: Vereinsraum in der „Parkresidenz, Glehner Weg 41, 41464 Neuss

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Initiative Schmetterling Neuss e.V., Klaudia Schneider-Schell, Tel. 02161 / 835835

- Kinder trauern!

Zielgruppe: Kinder im Alter von 6-12 Jahren

Leitung: Waltraud Aengenvoort, Christiane zur Nieden, Soz.- Pädagoginnen, Trauerbegleiterinnen

Termin: dienstags, 16:15 – 18:45 Uhr

Ort: nach Vereinbarung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Conny Wolff, Tel. 02161/23023, DRK, c.wolff(at)homecare-lnr.de

- Trauer(n) – du bist nicht allein

Zielgruppe: Kinder / Jugendliche

Leitung: Waltraud Aengenvoort, Christiane zur Nieden, Soz.-Pädagoginnen und

Trauerbegleiterinnen

Termin: nach Absprache

Ort: nach Vereinbarung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Conny Wolff, Tel. 02161/23023, DRK,
c.wolff(at)homecare-lnr.de

- **Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“**

Mediensammlung für Kinder zum Thema
Sterben, Tod und Trauer

Zielgruppe: Trauernde Familien, Kindergärten,
Grundschulen, Kommuniongruppen, etc.

Verantwortlich: Jürgen Schmitz, Theologe,
Pädagoge und Trauerberater

Kostenlose Ausleihe bei:

Kath. Krankenhausseelsorge, Kliniken Maria
Hilf, Viersener Str. 450, 41063
Mönchengladbach,
Tel. 02161/892-1211, Fax /892-1212,
kathseelsorge(at)mariahilf.de

- **First-Aid-Kit**

Medientasche für Jugendliche zum Thema
Sterben, Tod und Trauer

Zielgruppe: Trauernde Jugendliche, trauernde
Familien, Jugendgruppen, weiterführende
Schulen, Firm- und Konfirmandengruppen, etc.

Verantwortlich: Jürgen Schmitz, Theologe,
Pädagoge und Trauerberater

Kostenlose Ausleihe bei:

Kath. Krankenhausseelsorge, Kliniken Maria
Hilf, Viersener Str. 450, 41063
Mönchengladbach, Tel. 02161/892-1211,
Fax 02161/892-1212,
kathseelsorge(at)mariahilf.de

Angebote für trauernde Eltern

- Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes

Zielgruppe: betroffene Männer und Frauen (unabhängig vom Alter des Kindes und der Todesursache; Einzelbegleitung oder in einer Gruppe möglich)

Termin: Gruppentreffen jeden letzten Mittwoch im Monat

Ort: nach Vereinbarung in Neuss oder Mönchengladbach

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Initiative Schmetterling Neuss e.V.,
Klaudia Schneider – Schell, Tel. 02161/835835

- Verwaiste Eltern Mönchengladbach und Umgebung

Zielgruppe: betroffene Frauen und Männer

Leitung: Andrea Heck, betroffene Mutter und Trauerbegleiterin und Sabine Kremers, betroffene Mutter

Termin: jeden 3. Mittwoch im Monat,
19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Mönchengladbach

Anmeldung: erforderlich

Kosten: 2,00 Euro pro Person pro Abend

Kontakt: Andrea Heck, Tel. 0157/76445091
oder

Sabine Kremers, Tel. 0177/451894,

www.verwaiste-eltern-mg.jimdo.com

- **Gedenkfeier für verstorbene Kinder**

Mitarbeitende der Kinderintensivstation und der
Geburtsabteilung, Ev. und Kath.
Krankenhausseelsorge am Elisabeth-
Krankenhaus

Leitung: Peter und Ulrike Brischke,
Ev. Kirchengemeinde Rheydt, Tel. 02166/
138134, peter.brischke(at)lvr.de
sowie Mitarbeitende der Kinderintensivstation
und der Geburtsabteilung, Ev. und Kath.
Krankenhausseelsorge am Elisabeth-
Krankenhaus

Termin: Sonntag, 26. November 2017,
15:00 Uhr

Ort: Kapelle des Elisabeth-Krankenhauses,
Hubertusstr. 100, 41239 MG-Rheydt

Gottesdienstangebote für trauernde Menschen

In Krankenhäusern oder / und den kath. Grabeskirchen werden besonders zu den Festtagen und zu kirchlichen Gedenktagen Gottesdienste gestaltet, die der Lebenswirklichkeit von Trauernden besondere Beachtung schenken.

Sie finden die aktuellen Angebote unter den Internetauftritten der jeweiligen Grabeskirchen.

St. Elisabeth,

Bergstr. 65, 41063 Mönchengladbach,
www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de

St. Matthias,

Stadtwaldstraße 323, 41179 Mönchengladbach,
www.grabeskirche-st-matthias.de

St. Josef Rheydt,

Keplerstr. 75, 41236 Mönchengladbach,
www.st-marien-ry.de
www.grabeskirche-rheydt.de

(Unter diesen Internetadressen finden Sie außerdem die aktuellen Termine und Veranstaltungen, die für Trauernde an den Grabeskirchen der Region Mönchengladbach angeboten werden.)

Diese Broschüre ist eine gemeinsame Initiative von:

Caritas

Deutsches Rotes Kreuz

Ev. Kirche in Mönchengladbach

Kath. Kirche in Mönchengladbach

Ev. Krankenhauseelsorge in Mönchengladbach

Kath. Krankenhauseelsorge in Mönchengladbach

Initiative Schmetterling (Neuss)

Nikolauskloster - Oblatenmissionare (Jüchen)

Verbund der kath. Grabeskirchen in

Mönchengladbach

Verwaiste Eltern in Mönchengladbach

Weitere hilfreiche Adressen:

www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

Telefonseelsorge:

kostenfreie Rufnummer: 0800/1110111

Betreute Chats:

www.doch-etwas-bleibt.de

www.allesistanders.de

