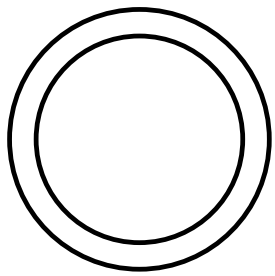


06/16

# benedikt Inf

☐ einander in den Gemeinden

St. Michael  
St. Hermann Josef  
Heilig Kreuz



# INHALT

Impressum . . . . .	02
Leitartikel . . . . .	03
Kurz & Budig . . . . .	04
Rad- und Fuß-Wallfahrt nach Kevelaer. . . . .	07
Heilige Messen in St. Benedikt . . . . .	07
Adressen in St. Benedikt . . . . .	10
Termine Juni 2016 . . . . .	11
Priesternotruf . . . . .	11
Seniorentreff . . . . .	12
Herbst-Halbmarathon TVE Holt. . . . .	16
Ehe, Taufe & Trauer. . . . .	17
Geburtstage . . . . .	18
Neue Gesangbücher Caritaszentrum . . . . .	19

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde St. Benedikt, St.-Michael-Platz 5, 41069 Munchengladbach

**V.i.S.d.P.:** Christoph Habrich - Tel. 021 61/30 75 20, St.-Michael-Platz 4, 41069 Munchengladbach

**Redaktionsteam:** Anne Blaese, Christoph Habrich (verantw.), Ralf Paulzen, Carsten Rudius, Marlene Sehlen und Bettina Wefers

**[benediktinfo@st.benedikt-mg.de](mailto:benediktinfo@st.benedikt-mg.de)**

**[www.st.benedikt-mg.de](http://www.st.benedikt-mg.de)**

**WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE ARTIKEL UND  
BEITRÄGE. BITTE REICHEN SIE DIESE BIS ZUM  
10. DES VORMONATES EIN.**

### Aufl. 5.000, Vert. Monatsbeginn

Mit dem Namen des Verfassers gezeichnete Beiträge geben nur seine persönliche Meinung wieder und nicht zwangsläufig die von Herausgeber und Redaktion. Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe oder andere Artikel aus redaktionellen Gründen zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingereicherter Artikel und Beiträge, bzw. der Abdruck in einer bestimmten Aufmachung, besteht nicht.

Die Inhalte von Werbung liegen in der alleinigen Verantwortung der Inserenten. Eine Haftung von Herausgeber, Redaktion und Anzeigenverwaltung ist ausgeschlossen. Insbesondere dürfen Aufmachung und Inhalte der Anzeigen und Beilagen nicht im Widerspruch zu den ideellen Werten und Grundsätzen der Katholischen Kirche stehen. Die Annahme von Werbungen kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

# Beten mit den Füßen



Dürfen Protestanten pilgern? Oder ist das nur etwas für Katholiken? Martin Luther wäre niemals gepilgert. Für ihn war Pilgern eine Spielart des Ablasshandels, ein falsches Buhlen um Gottes Gnade

Pilgern ist regenerieren, auftanken neuer Lebensenergie und ein ganzheitliches Erleben sagen dagegen erfahrene Pilger.

Was macht es denn aus, das Beten mit den Füßen? Zum einen muss man aufbrechen aus dem Gewohnten, aus der Sorge, aus der Angst und Verzweiflung und in Bewegung kommen, nicht stehenbleiben, gehen, weiterlaufen km für km um den Kopf freizubekommen. Und dann begegnet uns ein Phänomen: die Stille man hört die Stille. Viele Menschen die pilgern, geben als Grund an, dass Orte der Stille sie faszinieren. Das ist auch in der Natur erfassbar. Einfach still sein, vielleicht Gott spüren? – eine

sehr schwere Übung! Vieles entfaltet seine Kraft durch Erschweigen und Beschweigen. So wie die Stille zur Erfahrung des Weges gehört, so gehört das Reden oder sich mitteilen auch dazu. Die besten Gespräche führt man auf Wallfahrten. Man ist mitteilbarer, guter Zuhörer und erzählt auch Dinge, über die man sonst geschwiegen hätte. Alles ist auf dem Weg möglich. Ein weiteres Element ist das Beten auf dem Weg oder an Wegstationen. Auch dies will gelernt und eingeübt sein. Denn Beten ist nicht gleich Plappern oder Hersagen von mehr oder weniger frommen Texten. Beten ist etwas ganz persönliches und zugleich auch ein Miteinander. Als Pilger betet man auch gemeinsam. Das Schweigen, Reden und Beten, sollte bei einer Wallfahrt im Einklang sein, um das Beten mit den Füßen zu einem einzigartigen Erlebnis zu machen. Wer sich hierauf einlassen kann, aufbrechen und loslassen, hält sein Leben lebendig und in Schwingung. Wer zu einer Wallfahrt aufbricht, inszeniert dieses Spiel, entdeckt die Lust am Leben und vielleicht sogar die Freude am Glauben.

Marlene Sehlen



**ACHTUNG:**  
DIE ARTIKEL UND BEITRÄGE  
FÜR DIE DOPPELAUSGABE  
JULI/AUGUST BITTE BIS ZUM  
8. JUNI EINREICHEN!

# KURZ & BUNDIG

## » **Bewegung gibt Schwung und Kraft**

Haben Sie Lust mal wieder zu tanzen? Keine Angst – Sie brauchen keine Vorkenntnisse und Sie brauchen auch keinen Partner. Sie können einfach am **21. Juni 2016 um 15 Uhr** in den Seniorentreff St. Michael kommen. Dort erwartet Sie Frau Marita Konczak und leitet Sie an für einen entspannten und vergnügten Tanznachmittag! In einer Pause gibt es Getränke. Sie brauchen also nur gute Laune und Spaß an der Bewegung mitzubringen.

**Dienstag, 21.06.2016 von 15–17 Uhr,**  
Seniorentreff St. Michael,  
St. Michael-Platz 2,  
Leitung: Marita Konczak  
Anmeldung:  
anne.blaese@bistum-aachen.de oder  
02161 - 30752-16

## » **Kevelaer-Wallfahrt...**

...der Kevelaerbruderschaft Heilig Kreuz und St. Hermann-Josef

Am **Samstag, 25. Juni 2016** findet unter dem Leitwort "Selig die Barmherzigen" die diesjährige Wallfahrt nach Kevelaer statt. Wir werden, wie in den Vorjahren, eine Pilgergruppe haben, die ab unserem Kreuz in Hinsbeck 32 km zu Fuß gehen wird. Eine Gruppe Fahrradfahrer

führt ab Kirche Heilig Kreuz ca. 50 km nach Kevelaer. Mittags wird ein Reisebus alle drei Kirchen anfahren und die Buspilger nach Kevelaer bringen. Wir freuen uns auch über die Pilger, die mit dem Auto oder Zug anreisen, so dass wir gemeinsam in der Kirche St. Antonius in Kevelaer die Pilgermesse feiern können. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den ausschlagenden Plakaten.

*Marlene Sehlen,  
für die Kevelaerbruderschaft*

## » **Gemeindefest in St. Hermann Josef**

Auch in diesem Jahr feierten wir unser Gemeindefest mit dem Vogelschuss des BSV gemeinsam. Es war ein gelungenes Fest für Jung und Alt und alle sprachen sich dafür aus, es im nächsten Jahr wieder gemeinsam zu feiern. Der Reinerlös betrug 2.305,06 €. Dieses Geld wird für soziale Zwecke und Neuanschaffungen in der Gemeinde benötigt. Allen Spendern und Besuchern sei herzlich gedankt. Ein besonderes Dankeschön den vielen freiwilligen Helfern für einen reibungslosen Auf- und Abbau.

*Willi Thies,  
für den Gemeindevorstand*



## » Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren Pfarrer Andreas Rudolph ganz herzlich zu seinem 25-jährigen Ordinationsjubiläum, das er im Frühjahr beging und an Pfingstmontag beim ökumenischen Gottesdienst im Größen feierte!

## » Böhherbasar

Wir suchen noch gut erhaltene Böhher für einen neuen Böhherbasar! Sie können die Böhher im Pfarrbüro abgeben oder Sie rufen an unter Tel. 541859 - ich hole die Böhher dann ab. Ein Termin des Böhherbasars steht noch nicht fest - der Erlös wird in jedem Fall in unserer Pfarre verteilt (z.B. Jugendarbeit, Orgel etc.)

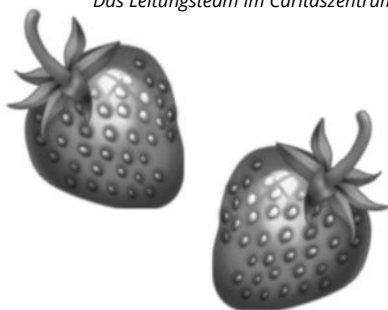
*Fritz Böhren*

## » Erdbeerfest im Caritaszentrum Holt

Das Erdbeerfest hat jetzt schon eine kleine Tradition, seit 2010 laden wir Bewohner, Angehörige, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, Ehrenamtliche, Nachbarn, Freunde und Bekannte ein, mit uns das „Erdbeerfest“ zu feiern. In diesem Jahr feiern wir am **25.06.2015 ab 15 Uhr** und laden Sie ganz herzlich in das Caritaszentrum ein.

Wie immer ist für Musik und Unterhaltung gesorgt, selbstverständlich auch für das leibliche Wohl. Wir bieten Kaffee und Kuchen und Gegrilltes. Wir freuen uns auf viele Gäste und ein schönes, gemeinsames Fest.

*Das Leitungsteam im Caritaszentrum Holt*



## Der Steuerberater in Ihrer Nähe!



Benedikt Roemer  
Steuerberater

☎ 0 21 61 / 90 50 00

☎ 0 21 61 / 58 45 51

✉ [info@roemer-steuerberatung.de](mailto:info@roemer-steuerberatung.de)

Büro + Kontaktadresse  
Gladbacher Straße 1  
41179 Mönchengladbach  
weitere Beratungsstelle

Ohlerkamp 6  
41069 Mönchengladbach  
Termine nach Vereinbarung



# WillkommensCafé

## St. Benedikt

Im Rahmen der aktuellen Arbeit mit und für geflüchtete Menschen in unserer Pfarrei St. Benedikt entstand der Wunsch/die Idee ein regelmäßiges WillkommensCafé für geflüchtete und interessierte Menschen zu errichten.

Ein Café in einer lockeren Atmosphäre zum Zeit vertreiben, Quatschen, Austausch, Vernetzen und vielleicht sogar um gemeinsam kreativ zu werden?! Das ist die Idee von einigen ehrenamtlich engagierten Menschen in der Pfarrei St. Benedikt.

Wir freuen uns nun auf das erste WillkommensCafé am

**20. Mai 2016 15:00 bis 17:30 Uhr** in der Jugendfreizeitstätte St. Michael, Hehnerholt 12.

*Das WillkommensCafé findet ab dem 20. Mai alle zwei Wochen (3. Juni, 17. Juni und 1. Juli, dann Sommerpause) statt.*

Natürlich kann solch eine vielfältige Idee nicht von ein paar wenigen Menschen getragen werden, darum suchen wir weiterhin Unterstützung. Wenn Sie Zeit und Lust haben, kommen Sie doch mal vorbei. Vielleicht können Sie besonders gut stricken und gemeinsames Stricken anbieten, vielleicht können Sie besonders gut kochen und gemeinsames Kochen anleiten, vielleicht kennen Sie besondere Ausflugsziele und möchten Ausflüge anbieten - wir freuen uns auf kreative und individuelle Ideen. Wir freuen uns aber auch über Ihren Besuch, wenn Sie einfach nur etwas Zeit verbringen möchten bei einer Tasse Kaffee oder Tee und netten Gesprächen. Gemeinsam können wir die Menschen willkommen heißen, gemeinsam können wir Neues schaffen, gemeinsam können Freundschaften entstehen.

*Eva Vaßen*



**Bäcker  
Schiffer**

**DER HOLTER BÄCKER HAT'S  
AACHENER STRASSE 422  
TELEFON (02161) 540015**

- GUTSCHMECKENDES
- GEBÄCK
- ZU ALLEN FEIERLICHKEITEN
- KAUF MAN BEI UNS!!!

# Rad- und Fuß-Wallfahrt nach Kevelaer

Hallo Pilgerfreunde,

am 27. August findet die diesjährige Rad- und Fußwallfahrt nach Kevelaer statt. Sie steht unter dem Leitwort "SELIG DIE BARMHERZIGEN".

Um uns auf diese Wallfahrt gut vorzubereiten lade ich ganz herzlich ein, am wöchentlichen Training ab **Mittwoch, 15.06.2016**, teilzunehmen. Wir treffen uns wie immer um 19 Uhr am Holter Kreuz und werden dann ca. 2 Stunden durch Wald und Flur wandern. Alle Interessierten der ganzen Pfarre St. Benedikt sind herzlich willkommen. Also bis bald, ich freue mich auf euch.

*Friedhelm Cölis,  
Brudermeister der Kevelaer-Wallfahrt*

## Heilige Messen in St. Benedikt

<b>Samstag</b> 17:30 Uhr	St. Hermann Josef
<b>Sonntag</b> 09:30 Uhr	Heilig Kreuz
<b>Sonntag</b> 11:00 Uhr	St. Michael
<b>Montag</b> 09:00 Uhr	St. Hermann Josef
<b>Mittwoch</b> 16:30 Uhr	Caritaszentrum Holt
<b>Donnerstag</b> 18:30 Uhr	St. Michael
<b>Freitag</b> 18:30 Uhr	Heilig Kreuz



Wohlige Wärme

## Schöne Bäder

Frank Schürings  
Sanitär- und Heizungstechnik  
Aachener Straße 421  
41069 Mönchengladbach  
Tel. (02161) 541379 Fax 54784



# kfd

## Heilig Kreuz

Im Jahr 1956, drei Jahre nach Einweihung der Heilig Kreuz Kirche, wurde auf Initiative von Kaplan Rosenstein die katholische Frauengemeinschaft von Heilig Kreuz gegründet.

Die Mitbegründerinnen Frau Lieselotte Muckel und Frau Gertrud de Brouwer, die noch das 50jŠhrige JubilŠum mit uns feierten, sind leider verstorben.

Im Laufe der Jahre haben sechs Frauen als Vorsitzende die Frauengemeinschaft geföhrt. Die letzte war Josi Thies von 1995 bis 2013. Seitdem steht der kfd Heilig Kreuz ein Vorstandsteam, bestehend aus Ingeborg Böhme, Brigitta Kanera und Brigitte Schmitz, vor. Frau Christel Leinwand unterstützt uns seit vielen Jahren als Kassiererin.

Auch im Besuchsdienst dürfen wir uns auf zuverlässige Mitarbeiterinnen verlassen. Dies sind Ingeborg Böhme, Marie-Theres Klingen, Gerda Robens, Johanna Robens und Josi Thies. Da mittlerweile ein Großteil unserer Mitglieder zu alt oder krank ist, um an unseren Treffen teilzunehmen, ist die Arbeit dieser Mitarbeiterinnen umso wertvoller, da sie oft die einzige Verbindung zur kfd sind.

Als geistliche Begleiter standen uns bis 2014 die jeweiligen KaplŠne oder Pastöre zur Seite. Nachdem Pastor Wilhelm Pötter in den wohlverdienten Ruhestand getreten ist, wšhlten wir Josi Thies als geistliche Begleiterin.

C  
a  
f  
e  
  
S  
t.  
  
M  
i  
c  
h  
a  
e  
l

A black and white photograph of a white coffee cup on a saucer. The coffee is dark and has a heart shape formed by the foam on top.

**Täglich von 14 bis 17 Uhr bieten wir Ihnen eine leckere Auswahl an Kaffee, Kuchen und Eis. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Café-Restaurant St. Michael  
im Caritaszentrum Holt  
Hehnerholt 20  
41069 Mönchengladbach



**Herzlich gern.**



Unsere - im Lauf der Jahre eingeschränkten - Aktivitäten sind: die monatliche Frauenmesse mit anschließendem Fröhenfest, Teilnahme am Weltgebetstag der Frauen, der Sternwallfahrt nach Hehn und der Wallfahrt nach Kevelaer. Außerdem gestalten wir je eine Kreuzweg-, Mai- und Rosenkranzandacht. Ein Besinnungstag und die Fröhschicht in der Karwoche sind fester Bestandteil unserer Arbeit. Einmal im Monat steht ein Treffen auf unserem Programm. So laden wir Referenten zu verschiedenen Themen ein oder feiern gemeinsam Altweiber und Advent. Wir gestalten Liederabende und Erntedank- oder Martinsfeiern. Auch ein jährlicher Ausflug wird durchgeführt.

Leider mussten wir die sehr erfolgreichen Karnevalsitzungen auf Grund von zu wenig Aktiven einstellen.

Heute hat die kfd Heilig Kreuz 42 Mitglieder. Leider fehlt aber auch uns, wie allen Vereinen, der Nachwuchs. Umso mehr danken wir allen Mitgliedern für ihre Treue und ihr Mittun in all den Jahren.

Natürlich wollen wir unser besonderes Jubiläum auch mit einem festlichen Gottesdienst feiern.

Dieser ist am Sonntag, dem **12. Juni 2016** um 9:30 Uhr in der Kirche Heilig Kreuz.

Hierzu laden wir alle herzlich ein und wollen gerne nach dem Gottesdienst noch mit allen anstoßen.

*Brigitta Kanera,  
für die kfd Heilig Kreuz*

## TAGESPFLEGE ST. MARIA

### GUTSCHEIN

#### FÜR EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE ST. MARIA

inkl. Fahrdienst (Hin- und Rückfahrt) an einem Tag  
Ihrer Wahl von montags bis freitags in der Zeit von  
08.00 bis 16.00 Uhr

Die Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim. Das Angebot der Tagespflege ist neben den ambulanten Pflegeleistungen und dem familiären Unterstützungssystem eine wichtige Säule zum Verbleib im eigenen Zuhause.

Für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch sind wir jederzeit für Sie da!

Tagespflege St. Maria  
Heiligenpesch 84  
41069 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 5951-0  
[www.tagespflege-mg.de](http://www.tagespflege-mg.de)



# Kath. Pfarrei St. Benedikt Münchengladbach

## Zentrales Pfarrbüro St. Michael

St.-Michael-Platz 5  
Telefon: 021 61 / 3075 20  
Fax: 021 61 / 30 75 2-29  
zentrales-pfarrbuero@st.benedikt-mg.de  
www.st.benedikt-mg.de

### Öffnungszeiten:

Dienstag 15 – 17 Uhr  
Mittwoch 10 □ 12 Uhr  
Donnerstag 15 – 18 Uhr  
Freitag 10 □ 12 Uhr

## Jugendfreizeitstätte St. Michael

Hehnerholt 12  
Leitung: Eva Vaßen  
Telefon: 021 61 / 54 07 58  
jfs@holt-mg.de

## Gemeindebüro Heilig Kreuz

Luisenstr. 127  
Telefon: 021 61 / 83 25 91  
Fax: 021 61 / 83 73 87  
gemeindebuero-heiligkreuz@st.benedikt-mg.de  
www.st.benedikt-mg.de

### Öffnungszeiten:

Donnerstag 10 – 12 Uhr

## Unsere Seelsorger(Innen):

Anne Blaese ..... 02161-30 75 2-16  
Albert Damblon..... 02161-293 07 67  
Christoph Habrich.... 02161-30 75 2-13  
Martina Lesmeister.. 02161-30 75 2-15  
Achim Voiß ..... 0171-846 07 45

## Sozialberatung

Finanzschwierigkeiten, Wohnungswechsel, Suchtprobleme, Probleme in der Familie; hier kann über alles gesprochen werden.

*Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr  
St.-Michael-Platz 5*

## Pflegestützpunkt

Pflegeberatung und mehr!  
Für Senioren und Angehörige.  
*Mittwoch - Termine unter Seniorentreff  
St.-Michael-Platz 2, im Seniorentreff*

## Lebensmittelladen

Wer in Not ist, kann hier Lebensmittel zum ermäßigten Discounterpreis kaufen. *Die beiden letzten Donnerstage im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr,  
St.-Michael-Platz 4, große Klingel*

## Kleidershop

Sommer- und Winterbekleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche u.v.m. gegen geringes Entgelt  
*Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr,  
St.-Michael-Platz 3,  
Kleiderspenden können in der Garage St.-Michael-Platz 2 (siehe Beschilderung) von dienstags bis freitags abgestellt werden.*

## Sozialberatung Heilig Kreuz

*Letzter Freitag im Monat  
10:30 - 12:00 Uhr,  
Gemeindehaus, Luisenstraße 129*

## Sprechstunde Diakon A. Voiß

*nach Vereinbarung  
Tel.: 0171/846 07 45*

**Die Caritas Dienste freuen sich über Ihren Besuch!**

Bitte beachten Sie die aktuellen Wochenpläne in den Schaukästen.

## Sondergottesdienste und Termine

### Juni

- |         |           |  |                      |
|---------|-----------|--|----------------------|
| 01.     | 09:00 Uhr | Hl. Messe der kfd, Fröstäk                                     | Heilig Kreuz         |
| 03.     | 17:45 Uhr | Betstunde um geistl. Berufe                                    | Heilig Kreuz         |
| 04.     | 17:00 Uhr | Antoniusfest der Tamil. Gemeinde                               | St. Michael          |
| 06.     | 09:00 Uhr | Hl. Messe der kfd, Fröstäk                                     | St. Hermann Josef    |
| 08.     | 19:30 Uhr | Werkstatt Bibel  | St. Michael          |
| 10.-14. |           | Holter Volks- u. Heimatfest                                    | Kirmesplatz          |
| 10.     | 14:30 Uhr | Ökum. GD im Festzelt   | Kirmesplatz          |
| 11.     | 14:00 Uhr | Goldhochzeit<br>Gisela u. Horst Kopp                           | St. Michael          |
| 12.     | 08:45 Uhr | Fest-GD zur Kirmes   | St. Michael          |
|         | 09:30 Uhr | Hl. Messe - 60 Jahre kfd                                       | Heilig Kreuz         |
| 13.     | 17:45 Uhr | Fatima-Andacht   | Heilig Kreuz         |
| 15.     | 19:30 Uhr | Pfarreirats-Sitzung  | St. Hermann Josef    |
| 16.     | 17:00 Uhr | Grillfest kfd Speick   | St. Hermann Josef    |
|         | 17:30 Uhr | Runder Tisch, Flüchtlingsarbeit                                | Jugendfreizeitstätte |
| 18.     |           | Sommerfest KGS Holt  | Schule Holt          |
| 21.     | 18:00 Uhr | Themenabend kfd  | Heilig Kreuz         |
| 23.     | 18:30 Uhr | Wortgottesfeier  | St. Michael          |
|         | 19:30 Uhr | Gemeindeausschuss-Sitzung                                      | Heilig Kreuz         |
| 25.     | 15:00 Uhr | Erdbeerfest Caritaszentrum Holt<br>Kvelaer-Wallfahrt HJ und HK | St. Michael          |
| 26.     | 11:00 Uhr | Frühschoppensingen   | Gasthof Loers        |

### Vorschau Juli

- |     |           |              |              |
|-----|-----------|--------------|--------------|
| 01. | 10:00 Uhr | Ewiges Gebet | Heilig Kreuz |
|-----|-----------|--------------|--------------|

**TERMIN** **06**



**PRIESTERNOTRUF** von 8:00 - 20:00 Uhr  
**0172 - 242 42 77** Region Mönchengladbach

# SENIORENTREFF

St. Michael

St.-Michael-Platz 2

## Liebe Seniorinnen und Senioren der Pfarrei St. Benedikt,

alleine sein ist nicht schön. Deshalb sollten Sie zu uns in den Seniorentreff kommen. Hier wird Gemeinschaft noch gepflegt.

Wir sind für Sie da, **montags bis freitags von 14:00 bis 18:00 Uhr.**

**Am 1. Juni bleibt der Treff geschlossen, da wir gemeinsam mit der Frauengemeinschaft nach Maria-Marthental fahren.**

## Seniorenachmittag im Zelt:

Die St. Michaels-Bruderschaft lädt alle Senioren am 10.06.2016 zum Kaffee ein. Um 14:30 Uhr beginnen wir mit einem ökumenischen Gottesdienst im Festzelt, daher ist auch an diesem Freitag unser Treff geschlossen.

## Kreatives Gestalten:

Frau Sabine Plum ist am 21.06.2016 von 14:30 bis 16:30 Uhr im Treff und bringt viele Ideen mit. Bitte kommen Sie und bringen nur eine Schere und vor allen Dingen gute Laune mit. **Das Angebot ist kostenfrei!**

## Frühstück am 15.06.2016:

Wir laden zum monatlichen Frühstück ein. Beginn: 9:00 Uhr, Kostenbeitrag 5 €. Bitte melden Sie sich an unter Tel. 54 24 94.

## Pflegestützpunkt:

Frau Postel-Plum vom Amt für Altenhilfe können Sie am 08.06.2016 von 14:00 bis 16:00 Uhr im Seniorentreff erreichen. Sie berät Sie in allen wichtigen Fragen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht usw. Die Beratung ist kostenfrei.

**Kommen Sie zu uns. Wir freuen uns über jeden Besucher.**

**Zeit für mich**

monatliches Angebot im Seniorentreff

## Bewegung gibt Schwung und Kraft

Frau Marita Konczak leitet Sie an für einen entspannten und vergnügten Tanznachmittag! (siehe Seite 4) 21.06.2016, 15:00 bis 17:00 Uhr  
Seniorentreff St. Michael  
St.-Michael-Platz 2

## Kostenfrei.

Anmeldung: Tel.: 02161/30 75 216  
anne.blaese@bistum-aachen.de

*Ihr Team vom Seniorentreff*

**Liebe Holter Bürger, liebe Freunde der St. Michaels-Bruderschaft, liebe Bruderschaftler,**

das Holter Volks- und Heimatfest steht vor der TÜR. Unser König Andreas Hodselmans freut sich mit seinen Brudermeistern Markus Nösen und Rudi Weißgraf auf die bevorstehende Prunk. Alle Drei sind in festen Vorbereitungen auf unser Fest. Auch Renö Schumacher, Jungkönig unserer Bruderschaft, freut sich auf das Fest. Mit seinen beiden Minister Robin Eßer und Andre Pöben sind auch sie kräftig in den Vorbereitungen.

Für unsere Umzüge konnten wir die gleichen Musikzüge wie im Vorjahr verpflichten. Zum Teil neu dagegen sind unsere Tanzkapellen. Am Samstag und



Sonntag spielt die allseits beliebte Band Teamwork, Montag und Dienstag die Band Good Vibes.



Wir machen den Weg frei.

Ein leistungsfähiger und bewährter Partner für die Menschen und die Unternehmen vor Ort und in der Region zu sein – diesen Anspruch erfüllen wir seit über 100 Jahren mit großem Erfolg.

Volksbank  
Mönchengladbach eG



St. Michaels-Bruderschaft  
Mönchengladbach-Holt e.V. v.1861

# VOLKS- UND HEIMAT- FEST IN HOLT 10.-14. JUNI

Festzelt an der  
Immelmanstraße

## Freitag, 10. Juni 2016

14:30 Uhr **Bunter Nachmittag**  
für Holter Bürger ab 60 Jahre

## Samstag, 11. Juni 2016

16:00 Uhr Antreten im Festzelt, Umzug,  
Errichten der Königsmaien bei  
Jungkönig Renè Schumacher, Bahnstr. 197  
Altkönig Andreas Hodselmans, Böcklinstr. 93

19:00 Uhr Kranzniederlegung mit Totenehrung und  
großer Zapfenstreich am Holter Kreuz

20:00 Uhr **Tanz im Festzelt** mit der Band „Teamwork“

## Sonntag, 12. Juni 2016

06:00 Uhr Wecken

07:30 Uhr Antreten im Festzelt

08:45 Uhr Festmesse

10:30 Uhr **Parade** am Caritas-Pflegehotel, Hehnerholt,  
anschl. musikalischer Frühschoppen im Festzelt

18:30 Uhr Umzug des Königsgefolges

ab Gaststätte Haus Schroers, Hehnerholt

19:00 Uhr **Großer Zapfenstreich** am Holter Kreuz

20:00 Uhr **Königs-Ehrenabend** mit der Band „Teamwork“

## Montag, 13. Juni 2016

08:00 Uhr Antreten im Festzelt, Umzug,

10:30 Uhr **Große Königsparade** und Parade der  
Klumpenfrauen am Haus des Altkönigs  
Andreas Hodselmans, anschl. **Klumpenball** im

Festzelt mit der Band „Good Vibes“

13:30 Uhr **Vogelschuss** für das Jahr 2017 am Festzelt

## Dienstag, 14. Juni 2016

19:00 Uhr Umzug des Königsgefolges

ab Gaststätte Haus Schroers, Hehnerholt

20:00 Uhr **Familienball** im Festzelt

mit der Band „Good Vibes“, **Eintritt frei!**



## Rentner im Blickpunkt der Finanzmter!

Wir beraten Sie zur neuen  
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



Vereinigte  
Lohnsteuerhilfe e.V.  
Lohnsteuerhilfverein

## Einkommensteuerklärung

Bei Einkünften ausschließl. aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei V. orliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Bei Nebeneinnahmen aus Mitgliedschaften (z.B. V. ermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegränze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 € bei Zusammenveranlagung nicht überschreiten. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Leiter  
Beratungsstelle: **Stephan Wefers Engelsholt 89a 41069 MG**  
**Tel.: 0 21 61/ 59 00 92**

**Kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616**  
**E-Mail: info@vlh.de, Internet: vlh.de**



Unseren Königen mit Ihren Gruppen, allen Bruderschaftlern mit Familien, allen Gästen und Holter Bürger (Innen) wünschen wir ein sonniges Volks- und Heimatfest und viele vergnügliche Stunden bei unseren Umzügen und Veranstaltungen.

**Bunter Nachmittag für Holter Bürger (Innen) ab 60 Jahre**

In diesem Jahr feiern wir am Freitag **10. Juni 2016** bereits um **14:30 Uhr** den Bunten Nachmittag. Ganz herzlich laden wir alle Holter Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahre ins Festzelt an der Immanuelstraße ein.

Er beginnt wie in den letzten Jahren mit einem ökumenischen Gottesdienst. Anschließend konnten wir die Band „Die Romeros“ (aktuell eine der angesagtesten Schlagerbands Deutschlands) dazu verpflichten, bei uns im Holter Festzelt einen Auftritt zu absolvieren, dazu gibt es Kaffee und Kuchen sowie ein buntes Programm. Der Männergesangverein Holt und die Rentnerband sind auch wieder dabei. Unsere Könige kommen an diesem Nachmittag vorbei und stellen sich vor.

*Vorstand der St. Michaels-Bruderschaft*

**HÖRAKUSTIK  
HAMACHER**



*Das Leben hören*



**ALEXANDER HAMACHER**  
Hörgeräteakustikermeister  
Päd-Akustiker

**MAREN FERKERS**  
Hörgeräteakustikermeisterin

2x in Mönchengladbach:

Kreuzherrenstr. 5 (Ecke Quadtr.)  
Mönchengladbach-Wickrath  
Telefon 0 21 66 / 14 61 23

Konstantinplatz 13 (ggü. der Kirche)  
Mönchengladbach-Giesenkirchen  
Telefon 0 21 66 / 1 44 01 74

Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr + 14 - 18 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr · Mi Nachmittag geschlossen

[www.hoerakustik-hamacher.de](http://www.hoerakustik-hamacher.de)



# INT. MÜNCHENGLADBACHER HERBST-HALBMARATHON ABGESAGT

Seit mehr als 40 Jahren richtet der Turnverein Einigkeit 1905 Mönchengladbach-Holt den internationalen Mönchengladbacher Herbsthalbmarathon aus. Der weit über die Grenzen Mönchengladbach hinaus bekannte und beliebte Volkslauf kann aus organisatorischen Gründen im Herbst 2016 nun nicht stattfinden. Die immer umfangreicher werdenden Auflagen und Sicherheitsanforderungen und der damit verbundene ehrenamtliche Personalaufwand konnte bis einschließlich 2015 immer noch bewältigt werden - jetzt sind wir an Grenzen gestoßen. Da wir in diesem Jahr den reibungslosen Ablauf und damit ein für alle Beteiligten zufriedenstellendes Großereignis nicht mit Sicherheit garantieren können, haben wir uns schweren Herzens dazu entschieden, den Lauf nicht durchzuführen. Wir möchten, dass unser

Traditionslauf in so guter Erinnerung bleibt, wie uns das in all den Jahren immer wieder von Teilnehmenden, Förderern und Beteiligten zurückgemeldet wurde.

Wir bedanken uns von Herzen bei allen Beteiligten, Förderern und Helfern, vor allem aber bei den vielen Sportlerinnen und Sportlern, die uns über Jahre und zum Teil Jahrzehnte die Treue gehalten haben. Für uns alle ist und bleibt dieser Volkslauf ein Stück Sportgeschichte in unserem Heimatort Mönchengladbach-Holt.

## Kontakt Daten für Nachfragen:

susannemeurer@t-online.de ☐  
Tel. 02161-591245 oder 0172- 2551283

*Susanne Meurer,  
für den TVE Holt*

Bleiverglasung  
Duschkabinen  
Glasmalerei  
Ganzglaskonstruktionen  
Isolierverglasung  
Kirchenrestaurierung  
Reparaturverglasung  
Spiegelarbeiten

Fon 02161/540192  
Fax 02161/542784  
Hehnerholt 127 • 41069 Mönchengladbach

Altbausanierung  
Bodenbeläge  
Dampfstrahlarbeiten  
Fassadenschutz  
Gerüstbau  
Historische Techniken  
Raumgestaltung  
Vollwärmeschutz



**Malerfachbetrieb**  
**Bausachverständiger**  
**Glastechnik**



# NATURSTEIN

GRABSTEIN, DENKMAL, URNE

*Die Erinnerung in Stein gemeißelt  
ein Denkmal für den geliebten Menschen*



Klaus Brandt | Hehner Str. 109 | 41069 Mönchengladbach

**Geschäftszeiten:**

Mo-Fr: 9:00 - 18:00 Uhr

Tel: 02161/6789131

Mobil: 0172/ 77 14 508

Internet: [www.grabsteine-mg.de](http://www.grabsteine-mg.de)

E-Mail: [info@grabsteine-mg.de](mailto:info@grabsteine-mg.de)



## Goldene Hochzeit feierten:

Hildegard und Hans Heynckes



## Durch die Taufe in die christliche Gemeinde aufgenommen:

Fiona Fischer  
Sam Fischer

Maxim Edgar Mingelers  
Zoe-Sophie Plum



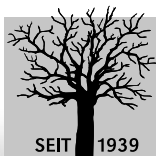
## Im Tod von uns gegangen:

Hans-Willi Beckers  
Karl Claßen

Heinz Peter Hoff  
Wilfried Melzner

Rosemarie Pardon  
Irmgard Zimmer

EHE, TAUFE & TRAUER



HEINRICH  
**FLESSER** O  
H  
G

SARGFABRIK • BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Hehnerholt 152-154  
Tel: 02161-540223

41069 Mönchengladbach  
[info@flessler-bestattungen.de](mailto:info@flessler-bestattungen.de)

Wir sind Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG



# HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

## Juni 2016

### 65 Jahre

05.06.	Claudia Rautenbach	HK
12.06.	Christa Herfs	SM
20.06.	Manfred Hansen	SM

### 70 Jahre

02.06.	Gabriela Ākovranovā	HK
04.06.	Pasquale Totaro	SM
08.06.	Maria Windeln	HJ
13.06.	Anita Meier	HK
15.06.	Rickarda Hetzel	SM
22.06.	Marlies Sommer	HJ
24.06.	Jose Pendanam	HK
25.06.	Hans-Gerd Oellers	SM
29.06.	Wolfgang Peters	SM
30.06.	Hana Rrustemaj	HJ

### 75 Jahre

01.06.	Rosemarie Bertrams	HK
03.06.	Manfred Sacher	SM
08.06.	Peter Busch	HK
10.06.	Gerhard Noth	SM
11.06.	Helmut Becher	HK
11.06.	Anna Quante	SM
12.06.	Hans Schreinemachers	SM
13.06.	Wilhelm ThĀnes	HJ
20.06.	Karin Cuypers	SM
21.06.	Margret Staas	HJ
21.06.	Maria Umlauft	SM
22.06.	Gerd GĀddertz	HK

### 80 Jahre

05.06.	Agnes MŠurer	SM
09.06.	Rosario Cobo Torres	SM
22.06.	Anita Wefers	SM

### 81 Jahre

01.06.	Wilhelmine KĀppers	SM
03.06.	Magdalena Opitz	SM
06.06.	Anton Grobosch	HK

15.06.	Anna JĀsten	HK
16.06.	Friedrich Cremer	SM
17.06.	Hans Netzer	SM
26.06.	Gerda Kufner	HJ
28.06.	Irmgard Hahnen	HK
28.06.	Heinrich Schmitz	SM
29.06.	Irmgard Gather	HJ

### 82 Jahre

09.06.	Josef Antweiler	SM
12.06.	Klara Derichs	HK
18.06.	Walburga Netzer	SM
28.06.	Maria Kremer	SM

### 83 Jahre

01.06.	Elisabeth Mommerskamp	HJ
25.06.	Otto Kriesten	SM

### 84 Jahre

23.06.	Anneliese Jansen	SM
--------	------------------	----

### 85 Jahre

07.06.	Hans Heger	SM
17.06.	Christine Hilgers	HK

### 86 Jahre

13.06.	Angela Pollmanns	SM
17.06.	Gisela Hillers	SM
18.06.	Johann Kokai	SM
25.06.	Elisabeth Schafarczyk	SM
26.06.	Philipp DreĀen	HK
30.06.	Anna BĀcken	HK

### 88 Jahre

25.06.	Magdalena Leuchters	SM
--------	---------------------	----

### 89 Jahre

18.06.	Maria Gielen	HK
--------	--------------	----

### 93 Jahre

26.06.	Maria Bina	SM
--------	------------	----

### 95 Jahre

10.06.	Wilhelm Wester-Ebbinghaus	SM
--------	------------------------------	----



## **NEUE GESANGBÜCHER FÜR DEN GOTTESDIENST**

**Freude bei den Menschen im  
Caritaszentrum Holt**

Es wurden immer weniger. Zuletzt gab es noch 9 Gesangbücher für die meist dreißig Gottesdienstteilnehmer/innen im Caritaszentrum in Holt. Pauline Schoppa, die Praktikantin der Pfarrei St. Benedikt, fasste sich ein Herz und renovierte zusammen mit den Bewohnern und Mitarbeitern, dem ehrenamtlichen Organisten Herrn Helbig, der Vertreterin des Beirates

des Altenheims Frau Schroers und mit der finanziellen Unterstützung vom Caritaszentrum das Gesangbuch.

Und es war viel Arbeit! Alte Lieder, die nicht mehr häufig gesungen wurden, wurden durch neue geistliche Lieder ersetzt. Die Schrift der Lieder ist jetzt viel größer als vorher und somit besser lesbar. Kleine Illustrationen zu den Liedern lockern das Ganze auf.

Inzwischen wurden dreißig neue Gesangbücher mit 71 Liedern in einem Gottesdienst zum Thema Musik feierlich und fröhlich eingeweiht!

„Ich freue mich sehr darüber, dass ich mit diesem Gesangbuch etwas hinterlassen kann, das für die Gottesdienstteilnehmerinnen und Teilnehmer eine Bereicherung darstellt und hoffentlich noch lange Zeit im Caritaszentrum Holt Verwendung finden wird“, so Pauline Schoppa.

*Anne Blaese*

## Eine Auswahl unserer leckeren Gerichte im Juni

### Mittwoch, 1. Juni

Schinkencremesuppe  
Rinderleber mit Thymiansauce,  
Kartoffelpree u. gebr. Zwiebeln  
Eisdessert

\*\*\*

### Donnerstag, 9. Juni

Blumenkohlsuppe  
Hackbraten mit Stampfkartoffeln  
und Schwarzwurzelgemüse,  
Himbeerdessert

\*\*\*

### Mittwoch, 15. Juni

Boullion mit Eierflocken  
Kasseler mit Bratensauce  
Salzkartoffeln und Sauerkraut  
Eisdessert

\*\*\*

### Mittwoch, 22. Juni

Zwiebelsuppe  
paniertes Schnitzel mit Salz-  
kartoffeln und Kaisergemüse  
Nusscremespeise

### Montag, 6. Juni

Frühlingssuppe  
Hähnchen-Cordon-Bleu mit  
Dampfkartoffeln u. Blumenkohl  
frisches Obst

\*\*\*

### Sonntag, 12. Juni

Hühnerkraftbrühe mit Fldle  
Sauerbraten mit Sauce,  
Salzkartoffeln und Rotkohl  
Moccacreme

\*\*\*

### Freitag, 17. Juni

Hühnerbrühe mit Einlage  
Alaska-Seelachs in Weinsauce,  
Kartoffeln und Juliennegemüse  
Kirschkudding

\*\*\*

### Dienstag, 28. Juni

Hühnerbrühe mit Einlage  
Lachsfilet in Dillsauce mit Salz-  
kartoffeln und Leipziger Allerlei  
Karamellcreme

\*\*\*\*\*

**Täglicher Mittagstisch von 12:00 bis 13:30 Uhr.  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!**

\*\*\*\*\*

**Gerne liefert Ihnen unser Mobiler Mahlzeitendienst die  
Gerichte auch ins Haus! Bestellung montags bis freitags,  
mind. einen Tag im Voraus unter Telefon 021 61/46 46 74.**